

# 心脏的守护者 患者的贴心人

——记解放军152医院心内科主任魏运亮

□本报记者 魏应钦

提起解放军152医院心内科主任魏运亮,很多患者都赞不绝口,他不但技术精湛,而且体贴关心病人。在记者眼里,他是一个每天忙得像陀螺的大忙人,每次采访他,都要颇费一番周折才能见上一面。

## 危重患者的“守护神”

3月12日下午,记者如约来到魏运亮的办公室和他见面,这次还算好,没有赶上他的急诊手术。他接待了几位患者后,刚与记者打开话匣子,该科的一位医护人员就匆忙过来催他:“魏主任,大家都已经就位,就等您了。”

记者询问得知,原来是84岁的患者吕老太不久前康复出院,她的家人为了感谢魏主任和心内科医护人员的精心救治和护理,特地请来摄影师要和大家合影留念,以示纪念。吕老太当时被急诊送到解放军152医院时,情况十分危急。吕老太合并高血压、心脏病、消化道出血、肾功能衰竭等多种疾病,家人特地要求在心内科治疗。吕老太入院后,魏运亮和科室医护团队全力以赴,对其进行介入治疗,吕老太病情大为好转,最终康复出院。

像这样成功救治危重患者的例子在该科数不胜数。市民张飞的母亲叶女士患有冠心病,急诊入院时心功能衰退、心肌梗死、休克昏迷。由于患者病情严重,魏运亮在3天内对患者进行了两次手术。经过全力抢救,叶女士转危为安。张飞后来特地送来感谢信,他在信中说:“每次手术时我都紧张地站在手术室门外。术后,我看见魏医生已经累得虚脱,汗水浸透了衣服,像是进入了桑拿房……母亲告诉我,只要魏主任在,她什么都不怕。”

而患者姜先生也是被魏运亮从濒死边缘抢救回来的。姜先生入院时意识处于昏迷状态,后来转到心内科急救。魏运亮和其他医



心内科主任魏运亮在查看患者术后的病情变化

本报记者 李英平 摄

生饿着肚子为他进行手术,从中午12点一直忙到下午2点多。手术成功后,魏运亮还要每日对患者进行跟踪观察,直到半个月后姜先生康复出院。

魏运亮忙,是因为他对患者认真负责,而患者往往喜欢找他看病,充分信任他,不少患者都是他的“老熟人”。

市民牛女士告诉记者,前不久,她的一位亲戚突发心梗,当时已经是下班时间。她因为和魏运亮相熟,连忙打电话给他。魏运亮当时已经回到家中,只说了一句“我马上赶到”。当她和家人把患者送到解放军152医院时,魏运亮已经在科室做好了抢救前的准

备工作。

心血管患者的病情往往比较紧急,治疗时要分秒必争。由于患者发病时间不定,无论是上班还是下班,魏运亮的心里都紧绷着一根弦,时刻准备着为患者进行手术治疗,开通梗死血管,挽救濒死心肌,减少患者痛苦,挽救他们的生命。

## 全心全意为了患者

除了技术精湛,魏运亮还是一位认真负责的科室主任。他有一个习惯,就是每一位由他做手术的患者名字、症状、术后等情况,

他都一一记录在册。出院的患者过了很久来复查,他还能马上说出患者当时的症状,这让大家十分钦佩和感动。

记者在魏运亮的笔记本上看到,每一天、每一例的手术情况他都记录得清清楚楚,危急重症患者还特别进行重点标记。今年的1月和2月,他分别进行急诊手术13例和8例。其中,除夕当天,当人们都沉浸在节日的欢乐中时,他还坚守岗位,进行了两例急诊手术。

另外,平时人们到医院看病总爱找熟人托关系,魏运亮说,这在他们科室完全用不着。他们对患者一视同仁,对每一位患者都认真负责,危急重症患者观察得更为仔细,每位患者完全按照医疗指南进行治疗,不用找什么熟人关系。工作中,他不但是心脏的守护者,还是患者的贴心人。对每一位患者,他都向其家属耐心讲解平时的注意事项,使患者在成功救治的同时能够得到精心的照顾,以便早日康复出院。

魏运亮是我市中心血管疾病治疗方面的专家,该科室的不少技术在我市处于领先地位。该科在上世纪90年代就开展了先心病动脉导管未闭弹簧栓堵术,如今在先心病、心肌梗死等疾病的治疗方面,绝大部分都能自主进行,患者不用再奔波到外地治疗了。对于危急重症患者,该科室的成功抢救率在95%左右。

如今,解放军152医院心内科在魏运亮的带领下得到了长足发展。该科室的12位医生中,副高级职称以上有5人,中级职称6人,形成了合理的人才梯队。他还多次派科室医生到北京、沈阳等地的大医院进修学习,并引进先进的技术、设备和理念。

近来,魏运亮接诊的心梗患者比较多,其中有年轻化的趋势,甚至还有20多岁的青年。对此,魏运亮特别提醒,心血管疾病患者平时要注意劳逸结合,戒烟限酒,膳食平衡,避免情绪烦躁。如果出现胸闷等情况,要警惕心梗等心血管疾病,及时到医院治疗。

# 市五一巾帼标兵岗的背后

——记市妇幼保健院产科五病区主任杜幸琴和她的团队

3月8日,在市总工会召开的表彰会上,市妇幼保健院产科五病区获得了2017年度“平顶山市五一巾帼标兵岗”称号。手捧这份沉甸甸的荣誉,产科五病区主任、市专业技术拔尖人才、市学术技术带头人、共产党员杜幸琴显得很感慨,因为她知道,这荣誉背后是她和同事们付出的心血和汗水。

## 制度创新,为解决鹰城女性看病难尽心尽力

为解决群众看病难,2012年,市妇幼保健院决定成立产科五病区。院领导班子经多次研究,任命时任其他妇产科病区副主任的杜幸琴出任科主任。接到命令后,已经41岁的杜幸琴也曾踌躇过,当时,她已经忙得不可开交了,担任一个由22名中青年医护人员组成的新科室主任,意味着一切都要从零做起,付出百倍努力。但想到一床难求的孕产妇和病人,她义无反顾地开始了“二次创业”。

杜幸琴更忙了。制定制度,指导下级医师,组织科室人员学习专业技能、讨论疑难病例、科研……她事必躬亲,每天亲自上手手术,在手术中,把各种技能、经验倾囊传授给其他医护人员,形成了实践与理论紧密结合的教学制度。

科室初步稳定后,她和护士长王鸽一起,围绕病人需要,在全市妇产科领域创新了很多独特的制度:一、及时办制度。杜幸琴有个原则:不让孕产妇和病人等,当天能处理的手术,熬夜加班也要做完,这个制度成为最受孕产妇和病人欢迎的制度,但随之而来的是她和同事们无休止的加班。“科室每名医护人员几乎没有休假,王鸽出现先兆临产,医生杨文君、杨亚楠出现先兆早产,但她们忍着宫缩带来的不舒服感,一直坚持工作。王鸽产假休了一个月就提前上班了,让大家非常感动。”杜幸琴说。二、确立孕妇产前宣教,并发现早发现、早预防、早治疗制度。面对大龄孕妇数量上升,孕妇产前保健意识欠缺,导致妊娠期高血压、糖尿病、甲状腺疾病等孕期并发症增



市妇幼保健院产科五病区医护人员在奖牌前合影留念

本报记者 李英平 摄

多的情况,她带领科室人员,制定了严格的宣教制度和周详的产检项目、孕期检查表,每类并发症都有一套科学规范的早发现、早预防、早治疗流程。“仅2017年,我们就筛查并收治了160多例患妊娠期高血压、糖尿病、贫血、胆汁淤积综合征、前置胎盘等产妇,并采取有效手段,确保母子平安。”杜幸琴说。

在大家的共同努力下,该科室成立一年多就迅速成长为技术精湛、服务一流的科室。该科室运行5年多来,共收治孕产妇和病人近万人,600多名危急重症孕产妇成功获救,医疗事故和纠纷为零,得到全市孕产妇的信任。

## 医疗技术连续突破,为孕产妇和病人健康保驾护航

杜幸琴带领科室同志,在技术上精益求精,

很多患者在外地医院求医无果,却在这里得到了康复。

一位产妇20多年前生孩子时,造成会阴三度裂伤,大便失禁严重。她先后到郑州等多家医院求治,均因裂伤严重、位置特殊、修补困难且修补后伤口不易愈合等没有得到有效治疗。杜幸琴决心把她治好。她带领科室骨干人员精心为病人做修补术后,每天亲自为她清洁伤口,严密观察愈合情况,使病人顺利度过伤口不易愈合的难关,多年痼疾一朝康复。

实际上,杜幸琴和同事一道在技术领域创造了很多走在全市前列的成绩:在全市率先实施改良B-Lynch子宫缝合术和方格缝合术。这两项技术是国内先进的控制产后出血新技术,简单易行,止血效果明显,并发症少,能显著降低产后出血量及子宫切除率。近年

来,靠这项技术,该科室处理宫缩乏力、前置胎盘、胎盘早剥等产后出血产妇300余例,无一例意外发生;在全市率先推行精细化手术,减少手术操作中的废动作,能不损伤的组织就尽量不损伤……从而有效降低了术后组织粘连、切口瘢痕、憩室等并发症;在产钳助产、瘢痕子宫顺产、纠正胎位不正、高危孕产妇管理、子宫肌层切除、宫颈机能不全治疗等方面,杜幸琴独出心裁,在老技术上创新发展,创出很多第一。

如子宫角部位妊娠,按传统手术方法,很多病人要切除半个子宫,对子宫损伤极大,术中出血量大且手术过程长。该科室通过创新,采用先在妊娠组织周围做个荷包缝合,然后再取妊娠组织的方法,把手术过程压缩到几分钟,损伤小,术中仅出几毫升血,病人住院时间,费用也随之大大减少。

近年来,杜幸琴主持的科研成果获市科技进步一等奖1项、二等奖两项,出版专著两部,全科在国家级刊物上发表论文40余篇……医疗科研双丰收,给很多孕产妇母子带来生的希望。

叶县一位25岁的孕妇,完全性前置胎盘,胎盘大面积粘连、植入,剖宫产后子宫一直不收缩、大出血。杜幸琴靠改良B-Lynch子宫缝合术、方格缝合术等先进技术,迅速止住了出血,母子平安。近段时间,胎盘早剥、产后大出血的患者特别多,从春节到现在,杜幸琴已经处理了十几例,最终都平安无恙。

桃李不言,下自成蹊。毕业于河南医科大学的杜幸琴从医20年来,成功抢救危急重症孕产妇两千余人,无一例医疗事故。杜幸琴曾荣获市五一劳动奖章,并获得市“十二五”科技人才、市职工优秀科技人才、市卫计委先进个人等荣誉称号,出任市医学会妇科肿瘤专业委员会副主任委员、市医学会妇产科专业委员会常务委员。该科室连年被评为医院“先进科室”“优胜科室”,被市总工会授予“平顶山市工人先锋号”,获得患者的一致好评。(牛瑛瑛 苗四海 王春英)