



导读

新研究确认
110个基因
与乳腺癌风险相关

【AII·2】

天气多变
谨防孩子
胃肠型感冒

【AII·6】

踏春赏花
需防花粉过敏

【AII·8】

新华区疾控中心
开展肺结核病
防治培训

本报讯 3月16日,新华区疾控中心组织辖区9个社区卫生服务中心(卫生院)的结核病防治专业技术人员,开展了肺结核病防治知识暨服务管理规范培训。

培训中,该中心流病科结核病管理人员通报了2017年新华区肺结核疫情和省市公共卫生考核结核病项目上存在的问题,并详细讲解了肺结核病管理服务规范及防病知识,安排部署即将到来的“3月24日世界防治结核病日”宣传工作等。另外,参会人员还就各自管辖范围内的病例随访情况进行了交流和经验分享。

该中心副主任关绍华表示,结核病防治是公共卫生服务项目中的重要一项,卫生院和社区卫生服务中心一定要按照结核病服务规范做好病例的信息核实、入户随访、治疗管理,发现服药过程中有异常情况时要及时做好转诊上报工作。同时,要采取灵活多样的居民健康教育宣传,切实提高居民大众的防病知识和防护水平。(李莹 韩丽娜)



鹰城微健康

吃得太精细 孩子易长“双排牙”

市民邢女士的女儿贝贝(化名)今年6岁多,平时没有感觉牙齿有不舒服,吃东西也很正常。近日,贝贝的两颗门牙里面又萌出两颗牙齿,成了“双排牙”。邢女士偶然发现后吓了一跳,担心出现什么严重后果。于是,她带着孩子到市口腔医院就诊,被诊断为乳牙滞留。该院口腔一科的医生表示,乳牙滞留而出现“双排牙”的情况在儿童中比较普遍,就是到了换牙年纪乳牙却不脱落,新萌出的恒牙只好和乳牙并排生长。这跟孩子过于精细的饮食有关,导致牙齿缺失足够的生理刺激,不能正常生长。

孩子长出两排下门牙

邢女士告诉记者,前段时间,她偶然发现孩子下门牙前后居然长有两排牙齿。新长出来的牙齿从乳牙旁边冒出来,很明显就是“双排牙”。她连忙向一位朋友咨询,朋友说她家的孩子换牙时也出现过这种情况,旧牙齿还没脱落,新牙就长出来了,

后来就带着孩子到医院口腔科把旧牙给拔掉了。

“到医院就诊后,医生说贝贝的情况是典型的乳牙滞留,也需要拔牙,不然会产生不良的后果。”邢女士说。

市口腔医院儿童口腔一科主任张傲雪说,乳牙滞留的情况在孩子中比较普遍。一般儿童在6至7岁开始换牙,乳牙逐渐脱落,恒牙相继萌出,大部分儿童都能顺利完成这一过程。然而有的小朋友到了换牙的年龄,恒牙已经长出来,但乳牙还迟迟未脱落,形成了双排牙齿,这就是乳牙滞留,他们科室经常接诊这样的病例。

“有的家长对孩子出现双排牙不重视,认为没什么大不了的,孩子的乳牙将来可以自行脱落,也不带孩子到医院口腔科就诊,这种认识其实是错误的。”张傲雪说,孩子出现乳牙滞留若不及时诊治,会造成恒牙萌出位置异常、牙排列不齐,甚至还会影响颌骨发育。

饮食过于精细导致乳牙滞留

对于乳牙滞留,邢女士不禁产生疑问:“既然这种情况现在比较普遍,那为什么我们小时候不常见呢?”

对此,张傲雪表示,孩子到了换牙的年龄乳牙却不脱落,这跟现在的饮食越来越精细有关系。由于孩子平时很少吃需要大量咀嚼的食物,使得牙齿没有足够多的锻炼机会,而长时间没有对牙齿进行生理性刺激,自然

会阻碍牙齿的正常生长发育。

如果孩子出现乳牙滞留,建议及时拔掉乳牙,以便腾出较好的生长位置让恒牙自动回归到正常位置。因为恒牙是终身不换的,一旦不给它有利的生长空间,日后会引发其他问题。乳牙滞留会直接影响恒牙萌出的位置和方向,造成牙齿畸形,甚至影响孩子的颌骨发育,并使清洁口腔卫生难度加大,使龋齿更易发生。

孩子要多吃高纤维食物

张傲雪说,乳牙滞留发生的原因多是缺乏咀嚼、锻炼不够,致其难以脱落。一些家长认为,给孩子吃得越精细,越有助于其消化吸收和成长,这种认识和做法存在一定片面性,容易给孩子的牙齿发育埋下隐患。在乳牙萌出后,孩子的饮食不宜过于精细,应少吃蛋糕以及饼干类的食物,可适量进食蔬菜、肉类等高纤维的食物,

增强孩子的牙齿撕咬功能,同时加强口腔卫生。

家长在孩子换牙期间一定要留意乳牙和恒牙的情况,对于“双排牙”现象,要及时将滞留的乳牙拔除,减少新生恒牙的阻力,使其慢慢复位。如果没有复位,应到医院就诊,遵医嘱在适当时机正畸,使牙齿排列整齐和正常发育生长,保持口腔健康。(魏应钦)

