

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

不孕不育不只是女性的“问题”

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我一说让老公和我一起做检查,他就生气,说怀不上孩子一定是我的问题。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心刘伟娜医生的诊室里,来自郟县的患者张女士说。

记者了解到,前来市计生科研所就诊的患者中,不少都是女士自己来就诊,夫妻双方愿意并主动到医院就诊的很少。“这样的

话,不少不孕症夫妻走很多弯路也没有治好。其实,不孕不只是女性的‘问题’。”刘伟娜说。

受孕是一个复杂的生理过程,怀孕前必须具备以下要求:一、女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出;二、男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子;三、女方的输卵管通畅无阻,并有正常的蠕动和排卵功能,使精子和卵子能在管内相遇受精;四、受精卵必须能通过输卵管进入子宫

腔,并能在子宫内膜里种植下来等。

“以上任何环节出现障碍,均可能导致不孕不育。因此,发生不孕不育是男女双方的事,夫妻同诊同治是关键。”刘伟娜介绍说,明确检查对不孕不育的治疗至关重要,否则若是男女双方都存在问题,或者完全是男方的问题,那么女方治疗再好也不能怀孕。身体外表健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系,所以,

即便再健康的男性,也应该放下面子主动和妻子前往医院就医。

另外,不孕症患者夫妻同诊同治,便于医生及时了解双方的各种情况,包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问题只出在一方身上,也不能谁有问题治疗谁。否则,一方好了,另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素,仍会影响受孕。“夫妻同诊同治,利于明确诊断,尽快实现求子梦。”刘伟娜提醒说。

皮肤病反反复复 夫士软膏 为你解烦恼

本报讯 谈起皮肤病,从医的张先生深有感触,他之所以向病人推荐夫士软膏,主要是有亲身体会。他的妻子一到夏天全身就会出满鳞屑、红斑、疹子,痒了就抓,用了不少药涂涂抹抹,皮肤也变色了,激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。用了夫士软膏后,硬痂开始往下掉,鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一个月后,皮肤基本和正常人一样,如今几年过去了,一直没有复发。

记者了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方,该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等多种皮肤病有一定帮助。经临床研究,夫士软膏能清除体内血毒、脏毒,帮助患者清除易感基因,重造内外分泌系统,从病灶处修复免疫细胞,让肌肤全面健康。

(牛瑛瑛)

两性课堂

你会把握春季“幸孕密码”吗?

春天到了,万物生机盎然。很多夫妇都有“春种秋收”的生育大计,但是,该怎样才能提高春天怀孕的成功率呢?广州日报全媒体记者从中山大学附属第三医院生殖医学中心获悉,掌握好“28-14-2-13”这组“幸孕密码”,能让备孕事半功倍。

一个月经周期约28天

中山大学附属第三医院生殖医学中心主任欧建平教授指出,“幸孕密码”包括了四组数字,代表了决定生育成功与否的关键时机。第一个数字“28”,代表着健康女性的月经周期。

正常情况下,月经周期为24至35天,平均28天。每个女性的月经周期时间不一样。欧建平指出,计算月经周期,必须从来月经的第一天开始算起,至下一次来月经的间隔时间。最好每个月都提前在日历上画一个圈,算好起止时间,以供自己参考。

规律的月经周期通常有规律的排卵期,这对备孕至关重要。它不仅让女性容易找到排卵期,同时也可以反映女性的正常内分泌情况。月经不规律(月经紊乱)就是月经不规律,周期变长或者变短,来月经的持续时间变长或者变短,这是内分泌失调的表现。例如:多囊卵巢综合征患者,月经稀发,月经周期长达60至90天,通常不排卵,这是很难怀孕的。

如果出现月经不调的情况,女方可以在医生的指导下使用口服避孕药来调节月经,但切忌擅自用药。

下次月经前14天是排卵日

“幸孕密码”的第二组数字



“14”,提示着精卵结合的奥秘。欧建平指出,在月经规律的情况下,女性的排卵日通常是下次月经来的前14天左右。而排卵日前后的4至5天就是排卵期,也就是我们的“幸孕期”了。在这段时间里,促黄体生成素(LH)飞速上升,刺激卵子排出。同时,子宫黏液变得润滑,使精子更容易和卵子“会合”。

怎样才能准确地抓住“排卵日”?其实,在排卵前女性的身体是有一些微妙的变化,会感觉到乳房胀、外阴部有湿润感、出现清亮透明(似鸡蛋清样)的白带增多,基础体温有双相变化;用排卵试纸检测呈双线阳性;有条件的可以到医院生殖科进行超声检查。对于想要怀孕的女

性来说,排卵自测可以很好地了解正确的怀孕时机。

排卵日前后2天易受孕

“幸孕密码”的第三组数字是“2”,同样提示了精卵结合的最佳时机。

欧建平指出,虽然精子在体外自然环境中只能存活1至2天,但在女性体内的存活时间却能长达3天,时间差也为精子与卵子相遇受精提供了更多可能性。

要想提高受孕成功率,最好在排卵日前后2天同房,准确来说,当尿液中LH出现高峰后(双线明显)的24小时至48小时同房最容易受孕。大家不妨制造机会,在对的时间里让精子遇上卵子。

同房后13天左右可验孕

每一次同房,是成功还是失败?“幸孕密码”的最后一组数字是“13”,提示了该如何尽早得知备孕“战果”。欧建平表示,通常排卵期同房后13天左右,如果没有来月经,就意味着可能已怀孕。备孕女性可以自行购买家用验孕棒来查晨尿中的HCG,如果呈阳性(双杠),表示怀孕。最准确的方法还是到医院检查确认。

欧建平提醒,年轻女性如果性生活频率正常,尝试自然妊娠6个月没有怀上,或者35岁以上的女性尝试自然备孕3至6个月还没有怀上,就应该及早到医院生殖科或者妇科做相关检查了。

(任珊珊)

耳鸣、耳聋、中耳炎 试试中药古方 耳立聪滴耳液

本报讯 82岁的王老先生患耳聾耳鸣已有20年,10年前开始戴助听器,换了好几个牌子,还是听不见。去年,他听说耳立聪滴耳液对此病效果不错,便买来治疗,没想到三个月用完就能听见了,一个疗程下来,耳朵不闷、不堵、不痛,也不胀,如今已停药一年多。

据了解,位于市区矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方,该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等各种耳聾、耳聾、听力下降、中耳炎、耳聾、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛耳病有一定效果。经临床研究,耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜,从而使耳神经得到充分濡养。其独有的循经活耳疗法,可以从病根处治疗耳聾、耳聾、耳痛等。咨询电话:0375-6168120。

(牛瑛瑛)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2192期</p> <p>广告热线: 13523260997 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众平台: ycqueqiaohui</p>		<p>诚聘 学校门卫、食堂勤杂工、生活老师、宿舍管理员、夜班巡逻人员。</p> <p>电话: 18937507933</p>		<p>电工焊工培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话: 2963913</p>		<p>搬家公司</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p>			
<p>A 商务资讯</p> <p>律师服务</p> <p>●郭磊律师 13937508869</p> <p>工商代理</p> <p>●公司注册、代账 18737535133</p>		<p>B 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>●急急急租房售房 8978881</p> <p>出租 新华书店地下室1500m² (可分租) 18937575096</p>		<p>招租</p> <p>凌云路佳田塞纳城540m²</p> <p>平西建材城外铺154m²</p> <p>18237522111</p>		<p>转让</p> <p>驾校转让 建设路东段(营业中) 13782472111</p>		<p>E 生活资讯</p> <p>设计印刷</p> <p>●做画册找天一 8985888</p>		<p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p>	
<p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p>		<p>D 教育资讯</p> <p>招生</p>		<p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p>		<p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p>		<p>生活服务</p> <p>●家之诺全铝家具 13733914788</p>			
<p>友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>											