

# 市中医院普外科—— 中西医结合打造金牌科室

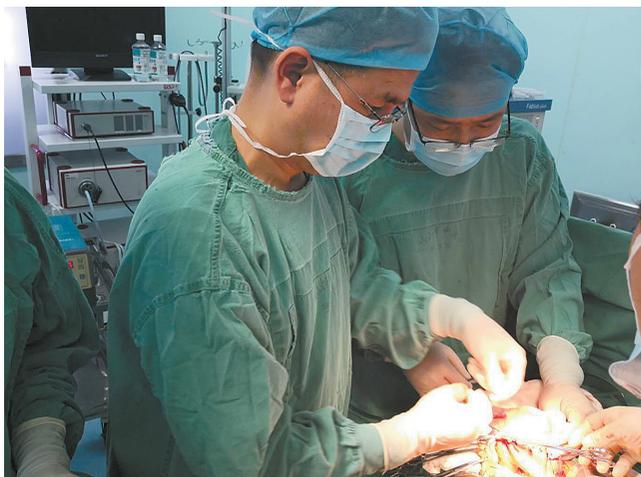
近日,我市57岁蔡女士的求医经历让她不禁对市中医院普外科的技术点赞。“没想到中医院普外科不仅诊断准确,手术技术也这么好!”蔡女士称,因为腹痛她已经辗转多家医院,一直被当作胰腺炎治疗,病情并没有好转。直到在市中医院普外科综合判断后,被诊断为十二指肠乳头旁憩室。经手术治疗及术后中西医结合调理,蔡女士上腹不适、腹痛症状完全消失,身体恢复健康。

据悉,市中医院普外科是该院重点临床科室,拥有腹腔镜、射频消融等设备,能够开展各种常规普外科及复杂普外科手术,目前已形成了专业梯队合理、诊疗规范,既有中医特色,又能适应现代化医院发展需求的专业科室。

## 微创腹腔镜技术惠及各年龄段患者

84岁的曹老先生是市中医院普外科腹腔镜微创技术的获益者。今年初,因患急性胆囊炎,曹老先生辗转多家医院求医。因年龄大、身体不耐受手术,老人的治疗计划一再“搁浅”。多方打听后,老人听说市中医院开展有腹腔镜微创手术,抱着希望赶到医院后,老人希望进行微创手术的愿望得到了科室主任贺建功的肯定答复。

在强有力的技术实力护航下,老人的手术成功。为便于高龄老



普外科医生正在为患者手术。(图片由市中医院提供)

人术后康复,科室医生针对老人体质实施了中医辨证施治,应用中药汤剂,结合针灸、艾灸、穴位贴敷、按摩等中西医结合方法,经过一周的调理治疗,老人很快恢复。

这样的微创技术配合中西医结合围手术期治疗是科室的特色疗法,其技术优势形成的全流程管理模式惠及普外科手术患者。

作为我市最早开展小切口微创小儿疝气、小儿鞘膜积液手术的科室,市中医院普外科将该项技术不断改进,最终形成“日间手术”模式(一个工作日内安排患者住院、手术、手术后短暂观察、恢复和办理出院),让小兒患者以最小的创

伤获得最大的康复福利。

此外,科室开展的腹腔镜微创技术还覆盖了成人疝气、精索静脉曲张、胆囊结石、胃肠道息肉、阑尾炎等疾病治疗。微创技术配合中西医结合围手术期管理,用药少、副作用小,使患者能够更快康复。

## 射频消融治疗让肿瘤患者获益

61岁的梁先生是我市某国企退休职工,不了解他的人不会知道,看起来身体健康的他一年前经历了转移性肝脏肿瘤。肿瘤转

移多发、腹水,曾一度被医生宣判“死刑”的他不轻言放弃。当听说市中医院开展有肝癌射频消融治疗时,他找到了贺建功,希望尝试这种微创、精准的治疗方式。

根据梁先生的身体状况,贺建功带领团队,在超声科的有力护航下,为其实施了3次射频消融治疗,配合特色中医药术后调理,取得了满意的治疗效果。如今一年过去了,梁先生身体状况恢复良好,在生死线走过一遭的他对生命充满了感恩,并和贺建功的团队成了朋友。

据悉,超声引导下的射频消融术可以精准到达瘤体,通过射频生物热效应,使肿瘤细胞脱水,细胞内蛋白变性,细胞凝固、坏死后逐渐被机体吸收,进而排出体外,达到不用开刀消除肿瘤的目的。目前,市中医院普外科开展了射频消融治疗甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、肝脏肿瘤等,术后,患者体表仅留下针尖大小的小孔,其微创效果让众多患者感受到了现代医学技术的神奇。

该科室充分开发中医护理治疗技术,提高了非手术治疗成功率,也促进了术后快速康复。该科室运用中药、针灸、理疗、中药穴位贴敷治疗等护理技术,术后结合中药汤剂等全流程管理模式,为患者的康复作出了突出贡献。此外,该科室运用具有传统特色、显著疗效的中药“生肌玉红膏”治疗褥疮、慢性创面伤、伤口不愈合等外科感染性疾病,同样取得了良好的治疗效果。(李莹)

## 六类食物可促进新陈代谢



资料图片

随着年龄增长,人体新陈代谢速度会减慢,由此可能会带来衰老、肥胖、糖尿病和心血管疾病等多种健康问题。要想促进新陈代谢,除了应适量运动外,以下几类食物也能帮上忙。

蓝莓、茄子、紫甘蓝、紫米等富含花青素的食物。花青素可以促进眼睛视紫质的生成,稳定眼部的微血管,并增强微血管的循环,从而促进眼部的新陈代谢。

红豆、绿豆、燕麦、糙米等富含膳食纤维的全谷杂粮。杂粮清肠通便,在大肠中能促进有益菌的增殖,改善肠道微生态环境,促进肠道的新陈代谢,有助于降低肠癌风险。

菠菜、小油菜等富含维生素K的食物。维生素K可以激活骨骼中的骨钙素,促进钙沉积到骨骼当中,有利于骨骼的新陈代谢,从而提高补钙效果。

西兰花、大白菜、芥菜、芥蓝等十字花科蔬菜。它们都有助于清除毒素,减轻肾脏负担,促进肾脏新陈代谢。

动物肝脏、全脂牛奶、鸡蛋等富含维生素A的食物。这种脂溶性维生素可促进皮肤的新陈代谢,能帮助皮肤形成新细胞,让皮肤更柔软,并防止干燥破裂。

辣椒、花椒等香辛料。辣椒中的辣椒素会刺激新陈代谢,让身体细胞加速活动起来,起到燃脂的功效。(司克)

## 我国科学家揭示人类胚胎发育和进化的奥秘

新华社北京3月9日电(记者董瑞丰)如同计算机编程,人类生命从受精卵发育成复杂有机体,也需要基因表达的编程。中国科学院北京基因组所刘江团队与山东大学附属生殖医院陈子江团队、广州医科大学刘见桥团队合作,在国际上首次解读了这种“编程语言”如何指挥人类胚胎的基因表达,相关研究9日发表于国际权威学术期刊《细胞》。

一个受精卵如何发育成一个含有200多种细胞类型、36个重要器官的复杂有机体,是生命科学最大的难题之一。科学家已经知道,发育的进行需要体内基因能够按照设定的程序、在特定的时间和特定的地点有序地表达,这个过程称作基因表达的编程。不过,在受精卵形成初期,如何让人类的基因开始表达、哪些基因会先表达、哪些基因后表达,一直以来都是研究难点。

刘江团队等在国际上首次研究了人类胚胎基因组的激活机制,打开了认识人类胚胎发育基因表达调控的大门。中国科学家找到了启动人类基因组表达的关键分子,发现在进化历史中,最先出现的基因(老基因)会先表达,最后出现的基因往往会后表达。究其原因,是细胞设定程序让老基因的调控开关最先被打开。

该研究还揭示了人类进化的一个重要新机制,即胚胎中产生的突变更可能传递到后代中,进而引起人类进化。

## 市二院开展门诊急救演练

为确保门诊就诊病人的生命安全,3月9日下午,市第二人民医院门诊大厅内,该院门诊系统医务人员进行了病人突发猝死预案应急演练,其中包括心肺复苏操作、心脏除颤、急救通知以及复苏后病人的转运等。此次应急演练大大提高了门诊医务人员的急救能力及猝死病人的抢救成功率,进一步提升了该院的服务水平。★ 闫一博摄



## 市中西医结合学会妇产科专业年会召开

本报讯3月10日,由市中医院主办的我市中西医结合学会第二届妇产科专业年会暨我市第二届中西医结合治疗不孕不育新进展培训班在市中医院门诊楼会议室召开。我市中西医结合学会专业委员会成员及妇产科同行等300余人参与了此次专业年会。

大会邀请了中华医学会生殖医学分会副秘书长、医学博士邓成艳教授,广东省免疫学会生殖免疫专业委员会副主委、武警广东省总队医院妇产科主任医师陈建明教授,河南省生殖医学分会、生殖免疫分会常委、郑州大学第三附属医院生殖医学中心副主任

孙丽君教授与会,并为我市妇产科同道分享了国内妇产科专业的最新成果。

我市中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员、市中医院副院长王秀丽出席了大会开幕式并致辞。她表示,作为我市唯一一家以中西医结合诊疗为特色的综合性三级甲等中医院,市中医院妇产科拥有先进的医疗设备和雄厚的技术力量。妇产科作为我市中西医结合学会妇产科专业主委单位,致力于专科建设,大力推动我市中西医结合妇科、产科、不孕不育专科发展。此次大会邀请国内权威专家莅临鹰城,使我市广大中西医结合妇产科专业同道

在第一时间感受名家风采,分享大会成果,必将激励和鼓舞我市中西医结合妇产科专业的交流和进步。

开幕式后,大会进入学术交流环节。由邓成艳教授主讲的《性激素六项的解读》《大剂量雌激素对薄型子宫内膜的修复作用》,陈建明教授主讲的《低分子肝素与精准保胎》,孙丽君主讲的《高龄女性生育力评估及辅助生育政策》等内容涵盖了妇产专业、不孕不育专业的重要新课题,为与会人员打开了新的专科思路。随后,市中医院不孕不育专家赵春燕分享的《多囊卵巢综合征的诊疗心得》,市中医院超声科主任李玉燕讲解的《超声在不

孕症中的应用》,市中医院妇产科主任孙秋峰讲解的《排卵障碍性异常子宫出血病例分享》等内容,有力促进了中西医结合不孕不育诊疗的发展。

据了解,市中医院妇产科是我市唯一一家中西医结合妇产专科。该科室现有医护人员39人,其中高级职称8人,中级职称10人,硕士研究生5人。科室设有产科门诊、妇科门诊、不孕不育门诊、高危产科门诊、妇科专家门诊、计划生育门诊,其中中西医结合门诊惠及无数百姓,为我市及周边地区中西医结合专科发展作出了突出贡献。★

(李莹)