难忘的冬至

乐福小学三(2)班 宋东恩

在中国，有许多传统佳节，有登高望远的重阳节，还有喜庆祥和的春节，但我最喜欢的还是冬至。

冬至这天，我和妈妈一起包饺子，妈妈先把和好的面擀成又粗又长的条，好像一条长龙，又把长龙切成一个个一样的小面团。我先拿了一个小圆盘，接着拿起擀面杖一上一下地擀，经过几次努力终于擀得又大又好。我和妈妈一个擀一个包，一个小时后，一大盘饺子出锅了。

看着既像月亮又像耳朵的饺子，我问妈妈："妈妈，为什么冬至要吃饺子呢？"妈妈说："饺子原名'娇耳'，是我国医圣张仲景首先发明的。张仲景从长沙告老还乡后，走到家乡白河岸边，见很多穷苦百姓忍饥受寒，耳朵都冻烂了。他心里非常难受，决心救治他们。张仲景的药名叫'祛寒娇耳汤'，其做法是用羊肉、辣椒和一些祛寒药材在锅里煮熬，煮好后再把这些东西捞出来切碎，用面皮包成耳朵状的'娇耳'，下锅煮熟后分给病人。每人两只娇耳、一碗汤。人们吃下祛寒汤后浑身发热，血液通畅，两耳变暖。吃了一段时间，病人的烂耳朵就好了。"

哦，我终于明白了心中的不解。我夹了一个饺子尝了一下，真香啊！这个节日，不仅让我明白了冬至为什么要吃饺子，还学会了包饺子，真是难忘的冬至！

军训

建东小学五(5)班 刘若希

军训就像打翻了调料瓶，有酸、有甜、有苦、有辣，还有咸，真是五味杂陈。

军训是酸的。晚上，训练了一天筋疲力尽的我们，回到宿舍休息。望着天空中那金黄的月亮，我不禁想起家来，于是忍不住向天问："明月何时照我还？"泪水坐滑梯似的从脸颊滑落，心里酸酸的。

军训是甜的。军训使我学会了整理内务。把被子叠成"豆腐块"，把房间整理干净这些活儿对我来说都是小菜一碟啦。军训让我从一个衣来伸手、饭来张口的女孩变成了独立自主的"女兵"。每当想到这些，我心里都甜丝丝的。

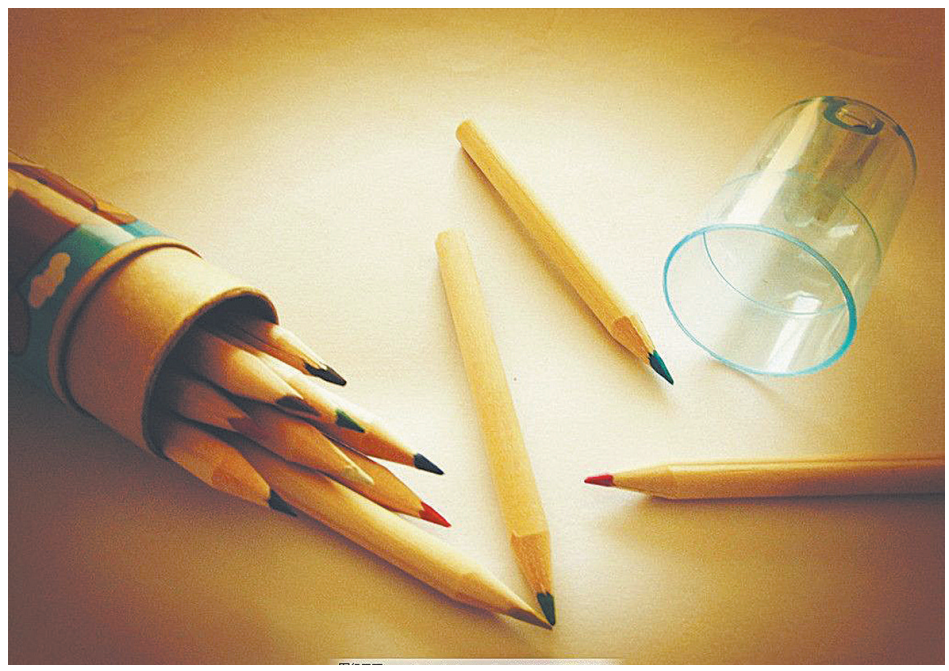
军训是苦的。每天哨声一响，我们就像弹簧一样跳起来，那时天还没有亮。会操训练时教官要求很严格，尽管我们小心翼翼，一不留神还是会被罚做蹲起，而且要做够20个。做得稍不标准，教官就会威严地吐出两个字："重来！"如此进行几遍，辛苦啊。

军训是辣的。有时到了食堂还没开饭，我们只好忍饥挨饿，双手背后坐着。教官却"没事找事"，让我们背诵一遍感恩词。"声音太小，再背！"教官厉声呵斥。等到过关了，我们都饿得头晕眼花了。那辣辣的感觉，谁也忘不掉。

军训是咸的。虽然教官很严厉，但经过五天的相处，教会了我们很多东西。当教官向我们敬了礼，转身离开时，我的泪水忍不住夺眶而出，流进嘴里，咸咸的。

这就是军训，让我成长了很多的军训。

（指导老师：王景梅）



我的好朋友

乐福小学五(1)班 侯梦涵

张紫娴是我最要好的朋友，我们住同一个小区。她跟我个头差不多，比较瘦，长着一张可爱的瓜子脸，弯弯的眉毛下面一双细长的眼睛，笑起来的时候，眼睛和嘴巴都弯弯的，露出洁白的牙齿，可爱极啦。

在我的书桌上，放着一张我和张紫娴的合影，画面很有趣：我张着嘴巴大哭，一根手指正好被张紫娴咬在嘴里。听妈妈说我们那时还不到两岁，在草坪上玩耍，因为发现了一颗好看的小石头而争抢起来。小石头一会儿被我抢到，一会而又被她夺走，几个回合下来，终于到了我的手中。正在我得意忘形的时候，张紫娴突然抓起我的手咬了一口。我哇地哭了起来，恰好妈妈在这一刻按下了快门。

张紫娴平时安安静静的，但有时也爱管"闲事"：看到垃圾会捡起；看到楼道里的小广告会揭掉；我要是在学习中遇到难题，她也会不厌其烦地讲解。

一个周末的下午，我们俩在健身场打羽毛球，正打得热火朝天，一个小男孩骑着自行车"飞"了过来，一下子摔倒了。小男孩的膝盖破皮了，渗出血来，我吓得捂住眼睛，张紫娴却说："小弟弟，你不要怕，我送你回家抹点红药水就没事了。"

听到这里，我连忙把她拉过来："你怎么还要送他回家啊？又不是我们把他碰倒的，万一他妈妈……"

"他的膝盖在渗血，多痛呀！还是帮帮他吧！"张紫娴说。

"那好吧！我们一起送他回家。"

我们把小男孩送回家后，他妈妈连声道谢，还拿出糖果给我们吃。张紫娴说："阿姨，不用谢，这是我们应该做的。"

这就是我的好朋友张紫娴，一个温柔娴静、乐于助人的女孩。（指导老师：郭红霞）

喜欢你

建东小学六(2)班 柴懿恩

毛茸茸的头发，大大的眼睛如宝石一样闪闪发亮，高高的鼻梁，粉嘟嘟的小嘴，笑起来就会把眼睛眯成一条缝，她就是我的妹妹——开心。

再过几天，开心就满一岁了，她特别可爱，我一放学就喜欢逗她玩。记得有一次，我把七个多月的她放到儿童餐椅上，她高兴得手舞足蹈。我拿了一个黄豆大的婴儿小馒头放在她的餐桌前，只见她用手在桌子上啪地拍了一下，小馒头震掉在了地上，于是她晃动着小脑袋左找右找忙活了半天，最后实在是找不到了，就用渴望的眼神看着我，好像在说：姐姐，你再给我一个吧！于是我又取了一颗放在餐桌上。妹妹这次变得聪明了，她慢慢张开小手，又突然快速地将手一下拍在小馒头上。"开心抓到小馒头了，抓到小馒头了！"可是我高兴得太早了，由于妹妹太小，眼手协同性差，往嘴里送的时候，又粘到了小脸蛋上，十分滑稽。我忍不住笑了，她看见我笑也跟着哈哈笑了起来。我帮她用手抓住小馒头，她急忙将小手整个放到嘴中，忽然又琢磨了一下，把小手慢慢张开，看了一眼，又急忙把手放在嘴巴前，快速地将小手塞向嘴巴，终于吃到了小馒头。

这时，外面传来了邓紫祺的一首歌：喜欢你，那双眼动人，笑声更迷人……

我喜欢可爱的妹妹，愿你每一天都快快乐乐！

钢笔的自述

建东小学四(5)班 蔡明桓

今天，小主人的爸爸妈妈把我从明亮宽敞的商店里带进小主人狭小的文具盒里。

我身材苗条，身高15厘米左右，身穿一件紫衣服，上面有喜羊羊的图案，还戴了一顶小礼帽。脱了我的裤子，就是我的小心脏。我的小心脏是一个小管，小管最喜欢喝一种蓝色的"果汁"了，要是我的"超级蓝色果汁"没有了的话，我就没办法帮小主人写出一个个刚劲漂亮的字了。

但是，有时候我和小主人也会发生很多难忘的事。记得有一次在学校，小主人交作业时忘了给我戴小礼帽，我在桌子上，不一会儿，只听啪的一声，我掉在了地上，摔得我鼻青脸肿。小主人回来的时候看见了赶紧把我抱起来，给我擦擦身上的灰尘，还帮我用湿纸巾洗了一个澡，以后我的小主人更加爱惜我了。

自从来到小主人的文具盒里，我又认识了铅笔弟弟、橡皮娃娃和尺子大哥，以后，我们四个就开始帮助小主人好好学习。

你们喜欢我吗，小朋友们？

（辅导老师：赵国红）

时间的错

新城区公明路小学
六(3)班 周湘雲

不知时间有多长
可能很长很长
但我们人类的时间有限
甚至短暂到一瞬间
现在早已不再是以前
科技改变
一年快比一年
对我们也许是好事
可对大自然却是无尽的伤害
大气被严重污染
植物离不了农药的浸染
连动物都发生了变异
这是时间的错吗？
不，是我们的错

童年趣事

公明路小学六(3)班 陈嫔賢

每个人的童年都是五彩缤纷的、别样的，时间会把所有的过往一一记载，装订成书。每当翻阅，都会爱不释手，记忆的洪流亦如脱缰的野马奔向那美丽的远方……

四岁那年，我在外婆家度过暑假。记得那是一个炎热的下午，外婆外公要去地里收庄稼，我和弟弟妹妹们帮不上什么忙，就去邻居爷爷家玩儿，可爷爷不在家。忽然，我看见弟弟正拿不明物往嘴里塞，妹妹看见了上去就抢，弟弟哪里肯让，以迅雷不及掩耳的速度吞下，妹妹气得哇哇大哭。其实我也想尝尝，但谁叫我是姐姐呢，只好眼睁睁地看着弟弟把那美味的黑色"小糖果"吞咽下肚。正在这时，我看见弟弟脚边还有几个这样的"巧克力豆"，于是连忙把它捡起来，拿一颗放到了嘴里，又分了一颗给弟弟一颗给妹妹，大家别提有多开心了。

但说来也怪，这"巧克力豆"怎么不甜呢？还有一股说不出的怪味儿。正在纳闷儿，邻居爷爷赶着羊群回来了。我无意间发现，羊群羊走过的地方留下了一溜儿"巧克力豆"。顿时，心中五味杂陈，胃里排山倒海。爷爷看我愁眉苦脸的样子就问我怎么了，我只好一五一十地把事情说了，爷爷听完后哈哈大笑……

虽然这件事已过去了好多年了，但那黑黑的小圆球却深深地烙在了我的脑海里。后来有一次，妈妈从外地回来给我带了一盒巧克力，打开一看，我顿时傻了眼——简直跟那天的"糖果"一模一样，任谁劝我都不吃，你懂的。