

暖暖新年

# 送春联送祝福

## 矿前街社区： 安装新健身器材 为居民送“健身礼”

□记者 李霞 实习生 李佳涵

本报讯“过去的健身器材胳膊少腿的，根本用不成。正好快过年啦，天气也暖和了，社区新装了健身器材，我们在家门口锻炼也方便！”昨日上午，在新华区西市场街道矿前街社区居民健身小广场上，正在新装的健身器材上锻炼身体的居民殷书昌开心地对记者说。

记者在现场看到，新安装的健身器材有仰卧起坐器、腰背按摩器、太空漫步机、双杠等。前来锻炼身体的居民很多。

殷书昌告诉记者，他家住矿前街社区9号楼，经常来这里锻炼身体。广场四周原来的健身器材由于已经用了七八年，加上平常使用的居民较多，已经不能用了。他来这里锻炼，只能“散散步”而已。这次社区更新健身器材，他举双手赞成。“以后和老伙计就在这里锻炼，再也不用跑远了。”正在太空漫步机上锻炼的居民陈华林高兴地接过话茬儿。

社区负责人郑倩告诉记者，原来的健身器材年久失修，很多早已经不能正常使用。考虑到马上就要过春节，为了在新的一年里让居民在家门口健身更方便，他们赶在春节前购买13套健身器材安装在广场四周。希望大家在健身时爱护它们，保持器材完好。



昨日上午，在新华区湛北路街道八中北街社区，辖区居民收到工作人员送出的春联后高兴不已。当日，该社区开展了“送春联送祝福”活动，辖区多位热心居民和复员军人喜领春联。  
本报记者 张鹤摄

## 马庄街道慰问 困难残障居民

□记者 杨元琪

本报讯昨日，湛河区马庄街道工作人员慰问了辖区困难残障居民，送上米、面、油、棉被等生活物资。

当天上午，马庄街道华西社区工作人员带着慰问品来到闫付亭、陈文献、李晶三名困难残障居民家中。今年50多岁的闫付亭下肢行动不便，却是社区居民公认的“热心肠”，平时经常参与社区事务。“谢谢大家的照顾，我以后还要为社区做些力所能及的事。”闫付亭说。陈文献前段时间刚做过腿部肿瘤切除手术，目前在家休养，他向社区工作人员的慰问表示感谢。李晶的父亲李满洲骑着三轮车，协助社区工作人员将慰问品送至受助居民家门口。

据马庄街道民政所负责人介绍，辖区内残障居民有不少是下岗职工，春节马上就到了，街道准备了15份年货，送到困难残障居民家中，减轻他们的生活压力。

## 建设街社区慰问低保户

□记者 高红侠

本报讯 春节临近，昨天上午，市区蓝欣家园小区低保户寇红伟收到了新华区光明路街道建

设街社区工作人员送来的慰问品，感激之情溢于言表。

今年53岁的寇红伟是原市副食品公司的一名职工，于2000年下岗，平时打些零工，其家人没

有固定工作。2010年，寇红伟被查出患有肝部多发性囊肿，医生建议手术治疗。由于家里经济条件差，再加上儿子正在上大学，他最终选择保守治疗。昨天上午，

寇红伟收到了社区为他准备的大米、面粉、食用油、调料礼盒、春联等慰问品。

该社区低保户郑秀平、王芳等也收到了慰问品。

## 团结路社区： “最美家庭” 登上“光荣榜”

□记者 李霞 实习生 李涵佳

本报讯“这张照片上的好媳妇我认识，就是我们小区的，人家对婆婆那可真好！”“这个婆婆也不赖，值得学习！”昨日上午，在新华区西市场街道团结路小区南门口，几位居民正围在小区大门一侧的“光荣榜”前，边看边评论。

“她与丈夫结婚以来，一直孝敬公婆，被左邻右舍称赞，尤其是公公瘫痪在床后，她每日在工作之余抽空回家，给公公做可口的粥饭……”记者看到，“光荣榜”分为三个小栏目，分别表彰的是几十年如一日孝敬公婆的好媳妇李大平家，通情达理、持家有道、爱护晚辈、团结邻里的好婆婆关荣花家，一家人互敬互爱、任劳任怨并且热心帮助邻里的“文明家庭”朱淑琴家。“光荣榜”上不仅有各自的事迹简介，还有大幅彩照，非常引人注目。

驻足观看的黄女士对记者说，看了“光荣榜”上几个好邻居的事迹，她很感动。

据团结路社区党总支书记张松枝介绍，为了传递道德正能量，引领推动家庭文明建设和倡导团结、互助、融洽的邻里关系，他们社区于上月中旬推出了“寻找团结路社区最美家庭”活动。记者所看到的“光荣榜”是社区今年选出的第一批“最美家庭”。以后，他们计划每季度公开评选一次，评选出的“最美家庭”典型事迹都将刊登在社区“光荣榜”上，为社区更多家庭树立榜样，传播社会正能量。

## 征集100名近视、弱视儿童免费治疗

### “近视、弱视干预援助计划”在我市启动

“孩子的弱视治了三五年，马上就12岁了，这可怎么办呢？”“治了两年，花了一两万元，孩子的弱视还是一点儿都没改善，钱花了不说，关键是耽误了治疗时间”。

类似的抱怨在弱视孩子家长中很普遍。弱视的传统治疗手段不仅速度慢，而且效果差，孩子也不能坚持治疗，甚至有些治疗机构夸大效果、作出虚假承诺欺骗患者，这些都成了影响弱视治疗的负面因素。

国际最新研究发现，视神经细胞的发育和调节匹配、视网膜成像质量是弱视久治不愈的两大原因，运用国际

先进的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”能治愈弱视。

我国著名的眼视光专家、第四军医大学医院眼科主任、河南省青少年弱视防治基地专家团顾问徐渊教授解释，这是一种非接触性视力综合治疗法，通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络，提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和在治疗中的主动性，弱视散光一般通过三至四次干预治疗，矫正视力就能大幅度提升。此方法不仅突破传统12岁年龄的限制，对12岁以上的弱视患者也有疗效。

## 300度近视也可一夜摘镜

### “健康视力，光明未来”活动进行中

孩子近视后，仅仅依靠框架眼镜来矫正视力，可能会让近视度数以每年75度至150度的速度增长。孩子近视后不仅要矫正视力，更重要的是控制近视度数的增长。

其实矫正近视并不难，关键是要选对矫正方法，控制近视度数的增加。现在许多家长把治疗孩子近视寄托在激光手术上，认为孩子成年后可以通过激光手术进行治疗，其实这也是一种错误的想法。因为近视度数过高或者角膜厚度达不到要求者，是不适合接受激光手术的。目前针对青少年的近视防控，“角膜曲率复原技术”是国际上公认的有效方法。这种矫正近视的方法，在对孩子视力进行矫正的同时，还可以有效控制近视度数的增长。

**角膜曲率复原技术不仅安全而且有效**  
角膜曲率复原技术在欧美已有30多

年的临床实践，是目前国际上公认的、先进的、有效的非手术矫正近视的技术。它根据近视用户的角膜几何和屈光度数设计一种特殊的硬性角膜接触镜，患者每天晚间佩戴，白天不用配戴眼镜，就能拥有清晰的视力水平，有效地遏制其近视度数的快速加深。相比激光手术，角膜曲率复原技术适用人群广，年龄局限小，效果不错，完全无风险。眼科专家认为，目前角膜曲率复原技术是理想的治疗近视的选择。

据了解，为了帮助更多的孩子摆脱近视困扰，河南省近视防治基地与小树眼科视光门诊部联合开展“健康视力，光明未来”公益活动，凡我市近弱视青少年儿童通过电话报名，可获得价值580元的八项免费视力检查（仅限前100名）。  
报名电话：0375—2238998。

（牛瑛瑛）

## 《马街味道》出版发行

□记者 娄刚

本报讯 每年正月十三走进马街，除了能听到书声和弦声，还有相机咔嚓的快门声。近日，由我市摄影家张国岳创作、以正月十三马街书会小吃为主题的摄影图书《马街味道》由中国图书出版社出版发行。

据该书责任编辑王校杰介绍，本书收录的33幅作品是从作者于1992年至2015年拍摄的万余幅作品里精选出来的，均为平遥国际摄影大展、中国杨柳青国际民俗摄影大展参展作品及其他摄影赛事的获奖作品。去过马街书会现场的人都会对这里农历正月的冷、人群的挤和汤锅的热留有深刻印象，《马街味道》精彩呈现了马街小吃的“色”，并让人联想到其香其味。

据了解，张国岳是中国摄影家协会会员，市摄影家协会副主席，市艺术摄影学会副会长、秘书长，其作品多次在全国摄影赛事中获奖并在平遥、沈阳、天津等地的摄影大展中展出。



## 湛河上游新桥连南北

昨日，车辆从湛河上游红旗桥上驶过。位于市区建设路焦店立交桥东南侧的湛河红旗桥目前已开始试通行，桥墩正在进行最后的立面装饰。 本报记者 李英平 摄