

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒:

# 不孕不育, 别忘子宫输卵管造影检查

□记者 牛瑛瑛

本报讯 在不孕不育诊治过程中,医生会根据病情,要求患者做子宫输卵管造影检查,但总有一部分人嫌麻烦、怕疼。就此记者采访了市计生科研所不孕不育中心的刘伟娜医生。

刘伟娜介绍说,子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法,是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂,根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻

塞部位及宫腔情况、有无畸形或病变部位等的一种X线检查手段,对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于患者所说的输卵管通液,子宫输卵管造影更加精准,并且造影偶尔可使轻度患者输卵管阻塞通畅继而受孕,对输卵管起有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例,绝大多数患者无明显不适和痛苦。还有部分患者因为碘过敏,或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可怀孕者也不用担心,他们一直采用的是免碘的碘水造影,不用考

虑碘过敏问题,在输卵管通畅的情况下,隔月就能试孕。当天检查当天即可出结果。

哪些不孕不育患者需做子宫输卵管造影检查呢?刘伟娜说,主要是有以下情况的患者:(1)平素监测卵泡发育尚可,男方精液正常,试孕3个月及3个月以上仍未孕者;(2)符合原发不育或继发不育诊断需要检查输卵管是否通畅者;(3)输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者;(4)对输卵管结扎后欲再通,必须了解子宫输卵管情况以决定是否能

做手术者;(5)怀疑子宫输卵管有畸形者。需要注意的是,子宫输卵管造影检查在患者有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病、月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行。

另外,子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项:(1)检查应在月经干净3-7天进行。(2)无急性或亚急性盆腔炎,体温正常。(3)白带检查阴道无滴虫或霉菌感染。(4)造影前3天及造影后两周内禁止性生活及盆浴,以防感染。

## 足跟痛 试试足跟疼痛贴

本报讯 市民杨先生患足跟痛多年,如今正常走路已经受限。足跟痛在医学上的临床表现为:早晨刚起床时站立或走路疼痛剧烈,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会儿再次行走又会疼痛。因多数患者并无明显外伤史而被忽视,延误了治疗的最佳时机,或者错当风湿来治,结果久治不愈,甚至瘫痪。

据了解,矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店经销的天津佛罗林出品的“足跟疼痛贴”,采用威灵草、透骨草、藏红花、薄荷脑等名贵中药,活化、修复病灶部位,结合远红外磁疗双向导入,行气化痰,舒筋散结,修复神经,重组经络。使用当天疼痛减轻,一疗程后恢复正常,行走自如;1-3疗程可全面消除跟腱、滑膜炎、增生骨刺等引起的足跟痛。详情可打电话6161131咨询。

(牛瑛瑛)

## 两性课堂

### 为什么情侣过节时易分手

过了元旦,情人节、春节又将“纷至沓来”。人们以为盛大节日的光芒会照出单身者的凄凉,然而,秀恩爱的情侣才是这些节日真正考验的对象。国家二级心理咨询师潘笑楠说,据美国统计资讯网的调查显示,年末节日会大大增加情侣们分手的概率。为什么好好的节日变成了情侣们的“劫”日?

#### 情侣节日期待感高

都说“期望越大失望就越大”,人们的心理预期会影响情感体验。平淡的日子过多了,节日就格外令人期待。很多人,尤其是女性,特别重视圣诞节、元旦、情人节,会比平时需要更多的爱和关注。一旦另一半的言行没有达到预期,她们就会怀疑对方是否根本不在乎自己。

另外,节日就像放大镜,会把平日里对方好的、坏的行为放大,任何细节在节日似乎都有特殊含义。例如平时就大大咧咧、丢三落四的男朋友在跨年夜里忘了带照相机,女友就会夸张、放大成:“一年就一次元旦,这都能忘记,你心里还有我吗?”“搞特殊”就容易小题大做,最后逼得对方无言以对。

还有,过节放假时,情侣、夫妻除了自己庆祝,有的还会去探望家里人。在亲戚七嘴八舌的压力下,不该说的话一不小心也都说了,容易伤害彼此的感情。新年前后人们喜欢总结过去、展望未来。很多人爱在这个时候反思、分析维持这段关系的



利弊。对感情已经变淡的情侣来说,节假日是分手的催化剂;对那些早有“异心”的人来说,节日里的“不作为”等于释放分手信号,让对方知难而退。

#### 彼此之间要多沟通

避免把节日过成“劫”日,一是要了解另一半的需求。例如有人想要“陪伴”,有人要“特殊的礼物”,有人渴望“认同”,有人寻求“关注”……知道彼此的期望就能避免过大的失望。重大

节假日不妨和伴侣多沟通,尽可能让双方都满意。

二是要学会换位思考。如果另一半没有把节日过成你想要的样子,你也不要马上发脾气,站在对方的角度考虑一下:他是怎么看待节日的,我满足他了吗?你会发现,每个人对节日的理解是不一样的,一味要求对方付出、妥协就太过自私了。稳定、和谐的关系需要多包容、多磨合。

三是掌握一些沟通技巧,用

“我信息”代替“你信息”。“我信息”指的是无攻击性地表达自己的感受,如“我本来很期待你送我礼物,结果什么都没有,我确实很难过,很失望”;而“你信息”是指以攻击为目标的指责,如“你知道要过节,为什么不送我礼物?你这是什么态度”。在不能达成共识或因对方的行为感到难过委屈时,如果你的目的不是分手,建议在沟通中多用“我信息”,少用“你信息”,既缓和气氛,又促进沟通。(生报)

### 耳鸣、耳聋、中耳炎 中药古方解烦恼

本报讯 82岁的王老先生患耳聋、耳鸣已有20年,10年前开始戴助听器,换了好几个牌子,还是听不见。去年听说耳立聪滴耳液对此病不错,他便买来治疗,没想到3个月用完就听见了,一个疗程下来,耳朵不闷、不堵、不痛也不胀,如今已停药一年多。

据了解,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方,该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等各种耳鸣、耳聋、听力下降、中耳炎、耳涨、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛有一定效果。经临床研究,耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜,从而使耳神经得到充分濡养。其独有的循经活络疗法,可以从病根处治疗耳聋、耳鸣、耳痛等。患者可拨打康复热线电话0375—6168120咨询。(牛瑛瑛)



鹰城微健康

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2168期</p> <p>广告热线: 13523260997 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p>		<p>●出售万达旁新房90m<sup>2</sup>17737569369</p> <p>出售 水电气暖带热水130m<sup>2</sup>, 8楼, 15136970006</p>		<p>电工焊工 培训考证</p> <p>市电讯职业学校, 电话: 2963913</p>		<p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p>	
<p><b>A 招聘资讯</b></p> <p><b>招聘</b></p> <p>崇汇电器招聘网上销售主管, 网上推广主管! 曾有过天猫, 京东网上销售者优先, 男女不限! 待遇面议! 马先生: 13507621888</p>		<p><b>B 房产资讯</b></p> <p><b>转让</b></p> <p>建设路中段(营业中) 驾校转让 13782472111</p> <p><b>出租</b></p> <p>●急急急租房售房 8978881</p> <p>●启蒙路350m<sup>2</sup>空房招租 13937522876</p>		<p><b>C 商务资讯</b></p> <p><b>律师服务</b></p> <p>●樊律师 18737553763</p> <p>●郭磊律师 13937508869</p> <p><b>工商代理</b></p> <p>●公司注册、代账 18737535133</p>		<p><b>E 生活资讯</b></p> <p><b>设计印刷</b></p> <p>●做画册找天一 8985888</p> <p><b>心理咨询</b></p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p> <p><b>老年公寓</b></p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p><b>景观绿化</b></p> <p>●专做楼顶花园后期养护 18803759991</p>		<p><b>特色美食</b></p> <p>●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983</p> <p><b>健康美容</b></p> <p>鼻炎 无痛调理、过敏性鼻炎、鼻窦炎等, 15737557733</p> <p><b>生活服务</b></p> <p>亲子鉴定 13137525230</p> <p>●家之诺全铝家具 13733914788</p>	
<p><b>招租</b></p> <p>凌云路佳田塞纳城 540m<sup>2</sup></p> <p>平西建材城外铺 154m<sup>2</sup></p> <p>18237522111</p> <p><b>出租</b></p> <p>新华书店地下室 1500m<sup>2</sup> (可分租) 18937575096</p> <p><b>出售</b></p> <p>●急急急租房售房 8978882</p>		<p><b>D 教育资讯</b></p> <p><b>招生</b></p>		<p><b>招生</b></p>		<p>友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>			