

一片丹心援疆疆

——记总医院援疆医生、胸心外科副主任医师常博

他是我市胸心外科的一位青年医生，硕士研究生毕业的他热爱本职工作，在鹰城乃至河南省胸心外科领域有口皆碑。2017年，在国家确立援疆发展战略时，作为河南省医疗援疆的重要省辖市之一，我市卫计委将他作为医疗队中的重要一员，充实到援疆队伍中。在为期半年的援疆工作中，他利用所学，将精湛技术和崇高医德播撒在新疆哈密地区，为牧区人民送去维系民生健康的一腔热血，用知识和爱心赢得了人民的认可，为千里援疆之行挥洒了热忱爱国之心。他就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)胸心外科副主任医师常博。

肩负使命，踏上千里援疆路

胸心外科是外科系统的重要临床科室，是研究心脏和心脏相关血管疾病的高尖精技术科室，需要医生具备扎实的理论基础和全面的技术水平。在总医院胸心外科工作多年的常博是河南省医学会胸外科分会青年委员、河南省医师协会胸外科分会青年委员，是该科室的业务骨干。

去年8月，在我市卫计委的安排部署下，常博接到了医疗援疆的工作指示。面对科室人员紧张、家中孩子尚小且爱人刚再次怀孕的局面，常博的千里援疆任务有着不小的“挑战”。

“放心援疆吧，我们做好后方保障工作，希望你到哈密发挥你的聪明才智，发挥专业优势，为河南争光，为医院争光。”在一番沟通之下，总医院外科支部、胸外科同事对常博给予了高度的肯定和支持。家中爱人也叮嘱他：“安心援疆，也是你人生的一次阅历，家里老人和孩子有我照顾。”家人和同事顾全大局的精神免除了他的后顾之忧。

8月10日，常博跟随河南省卫计委援疆医疗队的同志一道踏上了西去援疆的征途。此次援疆的医院是位于新疆维吾尔自治区最东端的哈密市第二人民医院(又称哈密市肿



常博(男医师)与前来就诊的当地居民交流。

(总医院供图)

瘤医院)。哈密市地跨天山南北，主要以维吾尔族、哈萨克族为主，长期的放牧生活使得他们身缠顽疾。哈密地区人民对援疆医生的渴望之情深深地印在了常博的心中。

初到哈密，极端干燥的气候让常博极不适应，嘴唇干裂、流鼻血、重感冒，但是为了尽快投入工作，常博很快调整好身体状态，快速适应了当地的气候和生活。虽然援疆条件艰苦，但在组织和同事的关心下，常博坚守临床一线，为哈密人民和患者贡献了自己的力量。

践行使命，为边疆人民健康护航

初到一个陌生的环境，为了解当地的人文环境、风俗习惯和科室工作情况，常博常常与科室主任和护士长进行交流，并与科室医护人员特别是维吾尔族、哈萨克族同事沟通谈心，彼此交换信息。通过短期的了解和磨

合，他们很快建立了相互信任、相互尊重的融洽关系，常博坦言，他已经将哈密当成了“第二故乡”。

为了更好地发挥胸心外科治疗的长处，解决临床疑难问题，常博在常规查房、手术、门诊工作之余，还多次参加多学科会诊，对疑难病例提出自己的意见。在他的努力下，科室在规范化管理方面有了很高提升，大大降低了消化道、呼吸道手术后吻合口瘘并发症的发生率。

“我们援疆的目的就是解除患者的疾苦，不图名、不图利，看到患者病情好转，心中充满成就感。”常博说，为了在当地开展新项目，他根据总医院胸部疾病微创治疗临床经验，结合当地常见疾病的治疗状况，从简单手术开始，逐步开展了微创胸腔镜下治疗。

援疆不久，常博就通过微创胸腔镜下治疗挽救了一位贫困肺癌患者。由于家庭经济

困难，患者确诊后遭遇了治疗难题。在与患者家属、主管医生和科主任反复沟通后，常博讲述的微创治疗优势取得了大家的信任。通过为期半个月的住院治疗，患者各项诊疗指标恢复正常，最终痊愈出院。这种微创、安全、让患者最大获益的技术受到患者及家属的认可，也赢得了科室医护人员的肯定和信任。

完成使命，援疆工作获高度赞扬

哈密市地跨天山南北，面积达13万平方公里，以牧区为主，牧民通常处于交通不便的深山之中，遥远的路途使得他们求医困难。为了深入基层进行健康宣教，为广大牧民义诊，防治风湿性疾病、肺包虫病、布氏病等，常博经常投身到下乡义诊、巡诊等工作中。

为期半年的医疗援疆，常博的足迹踏遍天山南北(五堡镇、前山乡、盐湖镇、天山乡)，了解了当地少数民族的生活状况、医疗水平和疾病谱。由于山区气候变化(天山南北两种天，当地人形容一日经四季，四季各不同)，出发时是盛夏季节，到达目的地后降温到零下的情况时有发生，在这样极端的天气下，常博没有畏惧，发挥自己的技术水平，为牧民的健康出力。

医疗援疆改善了边疆基层群众的医疗水平，常博所在的义诊队伍每到一处都有大批牧民前来就诊，群众称赞援疆专家的到来为“及时雨”，为群众送来了健康福利。当地新闻媒体对医疗援疆进行了多次报道，扩大了河南援疆的影响，在哈密人民心中留下了美好的形象。

为爱远行，常博的千里援疆之行收获了广泛的赞誉。他用自身的知识和技能为当地的医疗服务工作出了一分力，用爱心和信念为边疆群众的医疗健康作出了贡献。在援疆工作结束之际，哈密市卫计委、哈密市第二人民医院授予他“优秀援疆医疗专家”“优秀援疆医生”荣誉称号。(李莹)

专家解读《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》——全科医生培养要多打“组合拳”

本报讯 据《健康报》报道，近日，国务院新闻办公室召开新闻发布会，邀请国家卫生计生委有关负责人，教育部、国家中医药管理局相关司局负责人，就《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》(以下简称《意见》)的有关情况进行了解读。

国家卫生计生委：为百姓建立“熟人医疗”

全科医生最主要的工作场所是在基层、社区和乡村，就在老百姓身边；最主要的特点就是能够为居民提供长期、连续的健康照料，知道每个家庭的情况、熟悉居民的生活习惯、了解社区患者的病史。百姓遇到健康问题可以首先向全科医生求助，由全科医生在掌握上述信息的基础上，为患者提供更准确的诊疗服务。这可以称之为“熟人医疗”。

截至2016年年底，我国培训合格的全科医生为209万人，每万人口拥有全科医生1.5人，较全科医生制度实施前增长了近1倍。但与人民群众的健康需求相比，我国的全科医生从数量、质量、职业发展等方面仍有较大差距，其中仍有不少问题需要解决，其中一个突出问题就是全科医生岗位的吸引力不足。

《意见》从改革完善绩效工资制度到增加收入来源，从加大职称晋升倾斜力度到提高职业荣誉感，制定一系列措施的目的，就是通过激励机制提升全科医生的岗位吸引力。同时，通过住院医师规范化培训、助理全科医生培训、订单定向免费培养、全科医生转岗培训、专硕研究生教育等多种途径，扩大全科医生的培养规模；同时加强培训基地和师资队伍建设和提高人才培

养的质量。

教育部：探索“全科住培等同硕士”

从2010年开始，教育部联合5个部委启动实施订单定向免费医学教育。订单定向免费医学教育已为中西部的乡镇卫生院培养了4万多名本科医学生，实现了中西部每一家乡镇卫生院都有一名本科学历全科医生的目标。

我国从2012年开始招收全科医学硕士研究生，这首先是为了将全科医生培养的层次从本科提升到硕士，其次是为了给全科医学专业培养师资。截至目前，我国76所高校招收全科医学研究生，有800多名全科医学研究生已经毕业。

该负责人指出，在今后的全科医生培养中，要加强服务基层的针对性和适应性。订单定向培养的医学生要着重培养能医、会转、善管3个方面的能力，能医就是多发病、常见病的诊疗能力，会转就是及时转诊疑难杂症的能力，善管就是慢性病能够管理好的能力，具备这3个方面的能力才能真正让老百姓享受到全科医生的高质量服务。要在招生、培养、就业、使用等方面实行四方联动，实现招生计划和定向就业岗位精准对接，确保全科医生“招得来、回得去、有岗位”。

《意见》中，有关全科医学专业硕士研究生与全科医生规培“对接”的内容备受关注。该负责人表示，探索和完善全科专业住院医师规范化培养的人才取得硕士学位的办法必须积极稳妥。两者相当，不仅要待遇相当，还应做到水平相当，真正实现“实质等效”。此外，需要在国家相关法律法规框架下进行循序渐进的探索；规

培全科医生与硕士研究生同等待遇，这个改革的方向是坚定不移的。

国家中医药管理局：加大中医全科人才培养

截至2017年，我国共培养、培训中医全科医生28万余人。为加强中医全科医生队伍建设，国家中医药管理局会同国家卫生计生委、教育部采取了多种措施。出台中医全科医生规范化培训标准、助理全科医生培训标准等相关政策文件，建立健全中医全科医生培训制度；在国家中医药管理局中医药重点学科建设中，专门设立了9个中医全科医学重点学科，通过学科建设提升中医全科医生服务水平；在中医医院医师规范化培训工作中，批准设立185个中医住培基地，招收中医全科医生。

“做居民健康的‘守门人’要有技术和责任心。”国家中医药管理局人事教育司负责人表示，培养中医全科医生要进一步发挥中医药师承教育的优势和作用，“在县级医疗机构普遍建立基层名老中医药专家传承工作室，遴选一批具有丰富学术思想和临床经验的名老中医药专家，依托这些工作室来加大对中医全科骨干人才的培养，提升中医全科服务能力和水平”。

国家中医药管理局联合相关部委实施了基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划，加强基层医疗卫生机构的中医药服务能力，搭建中医全科医生服务平台，鼓励中医全科医生牵头或参与家庭医生团队，拓展中医全科医生的服务范围 and 职业发展空间，稳定基层中医全科医生队伍。(刘志勇)

市第五人民医院举办肾友联谊会

□记者 牛瑛瑛

本报讯 为进一步增进肾病患者、家属、医护人员的互动交流，普及血液透析健康教育相关知识，近日，市第五人民医院血液透析中心举办了2018年肾友联谊会，40余名肾友、家属和医生一起共商抗病良策。

据了解，联谊会上，该院特聘专家、市肾病专业委员会原主任委员高克毅为参与者进行了一场高质量的讲座，他从容量控制、贫血管理、血压监测到钙磷调节、限钠限钾、继发性甲旁亢的治疗等方面进行了讲解，内容详实、深入浅出，提高了肾友们日常自我管理意识和能力。该院血液透析中心副主任郭磊为肾友们讲解了《尿毒症患者的科学饮食》，其间穿插互动问答、互动游戏等。肾友们虽然身体承受着疾病的折磨，但大家依然勇敢乐观，积极参加游戏，在欢声笑语中释放自己的压力，感受着肾友之间的温情和关爱。

据介绍，该院血液透析中心是按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用广泛的德国费森尤斯4008S血透机13台、费森尤斯4008S血液滤过机2台，以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。该中心坚持采用一次性血液透析器、管路及各种医用材料，完成治疗后对透析机执行严格消毒程序。全部病人都采用费森尤斯生产的透析器，对95%的患者采用优质高通量透析器，保证透析效果。作为全市血液透析爱心慈善救助唯一的定点医院，每人每次在该院透析均可享受到由慈善总会救助的50元现金。截至目前，该院血液透析中心总计救助透析病人26803人次，救助资金1340150元，为全市肾病患者透析治疗和慈善事业向前推进贡献了应有的力量。★