

平煤神马医疗集团总医院呼吸内科—— 千方百计为患者“争一口气”

对大多数人来说,自由呼吸是一件很自然的事情,但对病房里戴着呼吸机面罩的患者却是一件奢侈的事。在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)呼吸内科,这里经常上演惊心动魄的救治画面。由呼吸内科病区及呼吸重症监护病房(RICU)医护人员组成的大呼吸专科,为患者全程护航。面对呼吸系统高发率、高死亡率、高经济负担的特点,这里的医护人员既充当了与死神较量的卫士,又是抚慰患者情绪的临时家人,他们拼尽全力为患者“争一口气”。

紧跟学科前沿 重症团队成为护航的“急先锋”

82岁的韩老先生是我市某国企的退休职工,有多年慢阻肺病史。数天前,鹰城气温骤降,诱发老人慢阻肺急性发作。憋喘、上不来气,急诊入院时,老人出现面色绀紫、呼吸暂停的现象。总医院医护人员迅速为其实施气管插管,呼吸机辅助呼吸治疗。面对高龄、合并慢性基础病的韩老先生,总医院呼吸重症病房的医护人员开启了综合救治模式——呼吸机辅助治疗、药物治疗和心理疏导。两天后,韩老先生呼吸窘迫状况得到好转。呼吸机脱机后,老人紧紧握住医护人员的手,感激之情溢于言表。

像韩老先生这样的突发呼吸困难的患者在科室接诊中还有很多。面对急性发病、痛苦不堪的患者,总医院的急救设施和团队的专业素质就是为百姓生命保驾护航的“利器”。

早在2009年,总医院就成立了呼吸重症医学科。随着总医院对呼吸专科的重视和大力投入,2016年,呼吸重症医学科规模扩大至22张病床,增配了无创呼吸机、有创呼吸机、床旁支气管镜、除颤仪、监护仪、排痰仪、胃肠营养泵等硬件设备,其综合实力在省内呼吸重症医学领域位居前列。



昨日,呼吸内科主任王东昕(图中)与呼吸科的医疗专家在查看重症病人的康复情况。
本报记者 李英平 摄

作为呼吸内科的重要组成部分,RICU由副主任邓跃平、常慧宽领衔,有医护人员23位,中级以上职称5位,硕士研究生1位。呼吸重症医学和呼吸内科协同管理的模式是当今国内呼吸与危重医学专科的发展趋势,在长效配合、协同合作的大专科管理下,总医院呼吸科紧跟学科前沿,以先进技术为百姓的健康护航。

呼吸与危重医学无缝衔接 为百姓康复带来福音

哮喘、支气管炎、肺炎、慢阻肺、肺心病、胸膜疾病、职业性肺病、肺栓塞、肺肿瘤等是呼吸系统常见疾病,作为以重工业为支柱产业的平顶山市,呼吸系统疾病呈高发态势。今年元旦以来,随着气温骤降、温差波动大,鹰城患呼吸系统疾病的人显著增加。近

两个月以来,总医院呼吸科接诊量持续走高。进入1月份以来,仅总医院呼吸科门诊接诊的患者中,就有5位因呼吸系统疾病急性发作导致呼吸困难的患者,其中2位因憋气导致呼吸暂停,一度出现昏迷状态。危急时刻,呼吸科迅速启动急救救援模式——呼吸重症医学科强有力的团队和硬件保障让患者转危为安。

由呼吸内科一区及呼吸内科二区组成的呼吸内科是总医院重点基础专科之一。在科室主任王东昕、副主任吴亚男的带领下,打造了一支基础理论扎实、临床经验丰富的专业医护团队,拥有医护人员40余位,其中正高级职称2位、副高级职称6位、硕士研究生学历6位。

该科室在呼吸系统常见病领域诊治成果卓著,对结节病、肺结节、弥漫性间质性肺病、睡眠相关性肺疾病、复杂重症肺炎、难治性哮喘、感染性休克、多脏器衰竭等疑难危重症的

救治有着丰富的经验,形成了呼吸与危重医学无缝衔接的综合救治模式,为数以万计的群众送去“呼吸顺畅”的康复福利。

上医治未病 防治结合让患者最终获益

随着国家提出“全民健康”的理念,百姓越来越关心疾病的预防,而呼吸系统的预防就是众多疾病预防的重要内容之一。

呼吸道感染疾病,例如近年来势迅猛的流感,就需要专科的预防科普。面对医院门诊病人尤其是儿童和老年人等易感人群明显增多,作为呼吸道疾病诊疗的重要科室,王东昕提醒市民做好呼吸系统的预防。

预防流感重要的是主动获得免疫和个人保护。主动获得免疫就是易感人群接种流感疫苗。同时还要注意个人的预防,尽量回避一些人多的场合,出门要戴口罩,并及时更换。出门回来要及时洗脸、洗手、消毒,可以预防将流感病毒带回家,尽量降低家中老人孩子感染流感的概率。对身处人流密集工作环境的人员,除了接种流感疫苗以外,还需要相关人员进行环境的消毒和通风。

王东昕提醒,如果市民能够识别早期流感症状,就应该第一时间找呼吸科专业医生诊断,尽早接受抗病毒治疗,杜绝重症流感尤其是重症肺炎的发生。

除了流感,人们对于呼吸系统的认识和预防也应该加强和深化。王东昕提到,2006年全国范围内前十位主要疾病死亡原因的统计中,呼吸系统疾病在居民的死亡病因中占15%-20%。除去大气污染、人口老龄化等因素外,吸烟成为呼吸系统疾病的首要致病因素。王东昕强调,目前已经可以肯定,吸烟是慢阻肺、肺癌发病的重要原因,也是普通感冒、流感、肺结核和肺炎等疾病的致病高危因素之一,告诫大家戒烟已经成为医生临床治疗中的一项重要工作。(李莹)

市中医院心内科—— 中西医结合防治冠心病

一旦患了冠心病,大家首先想到的就是冠状动脉搭桥或者冠状动脉放入支架,因为介入治疗已经成为冠心病的重要治疗手段。很多患者认为只有西医才能给心脏安支架,实际上,市中医院也掌握了这门现代技术,同时还兼具中药对证治疗的优势。在冠心病的防治路上,市中医院心内科做出了长足的努力,通过介入技术和中医药治疗的完美结合,为冠心病患者打通了一条卓有成效的防病治病之路。

家住市区矿工路中段的张老太今年70多岁了,每天最喜欢做的事情是跳舞,看着老人70多岁依然精神矍铄,谁也想不到她是一位冠心病患者。一年半前,张老太冠心病多支病变,右冠、左前降支、回旋支都有狭窄,心绞痛非常严重,随时会有生命危险,医生建议她尽快接受冠状动脉支架植入手术。

由于年龄较大,老人及其家属担心手术耐受,一直拒绝手术。去年年底,老人病情一度加重,经多方打听和权衡后,一家人找到了市中医院副院长、我市心血管病专家方居正。方居正通过中医为其辨证施治。张老太坚持服用中药两个月后,院方为其行血管造影检查,显示老太的血管通畅,无明显狭窄。看到老人身体康复,她的女儿感叹道:“传统国医辨证施治的效果让我母亲这样的高龄老人真正获益。”

“这样的例子非常多,中医临床中对于不稳定心绞痛、急性冠脉综合征等这些需要放支架治疗的,只要有

果大都比较明显。”谈到冠心病的防治时方居正表示,“现代医学的高速发展让病人获益,中医院在中医药硬实力的基础上,通过技术引进,对于耐受冠脉支架介入治疗的患者实施中西医结合的综合护航方式,为患者提供个体化治疗,让更多的患者受益。”

如今,市中医院心内科在独特的治疗冠心病方法的基础上,开展了介入诊疗,打造了省内领先的中西医结合诊疗心血管病模式。方居正特别强调,对于冠心病的综合分型、围手术期的个体化治疗,中医药都有着无可比拟的治疗优势。日常生活中,药膳、运动疗法等中医方法对早期心血管病的防治能起到有效地干预,延缓心血管病的发生;对于血管斑块、动脉粥样硬化等情况,通过中医药调理能起到稳定作用;在治疗心肌梗死中,中医药的加入能改善患者预后,延长患者寿命,提升患者的生活质量。

目前,由市中医院心内科着力打造的中西医结合介入诊疗中心,每年诊疗各种冠心病、心绞痛患者逾千例,挽救了无数危重患者的生命。作为我市中医重点专科,该院在心肌梗死中医防治标准化建设等方面取得了丰硕的成果。(李莹)

永不停歇的追求 ——记市妇幼保健院内科主治医师韩勇



1月26日,韩勇在为一位心脏病患者进行临床检查。
本报记者 李英平 摄

本报讯“贵院内科的韩勇大夫医术精湛,待病人如亲人。”1月24日,患者田先生的两个儿子将一面“医德高尚 医术精湛”的锦旗和一封感谢信送到了市妇幼保健院办公室。

今年79岁的田先生是郟县人。2015年,田先生患呼吸衰竭,曾四处求医,效果不明显,后在市妇幼保健院内科韩勇的精心治疗下,病情得到了控制和好转。2017年12月,田先生病情反复,出现气短、咳嗽、呼吸困难等症状,家人立即带他来找韩勇。韩勇接诊后,经过认真检查,确诊为Ⅱ型呼吸衰竭。韩勇对症下药,对田先生进行抗感染、解痉、平喘等治疗,但因肺部感染严重,出现了意识不清、血氧饱和度继续下降的情况。此时就显示了韩勇的综合素养,他一边对田先生采取气管插管、呼吸机辅助呼吸等抢救措施,一边及时向该科主任辛藏玲汇报,得到消息的辛藏玲马上指导抢救。经过一天一夜的抢救治疗,田先生的生命体征终于恢复平稳。在韩勇及医护人员的精心治疗和护理下,半个月后,田先生康复出院,全家人感激不已。

韩勇,主治医师、市中心血管学会会员、市高血压病医学会委员、市老年病医学会会员,2004年毕业于河南大学临床医学系,毕业后来到市妇幼保健院内科工作至今。积极上进的韩勇紧跟医学发展的步伐,利用休息时间阅读大量医学书籍,刻苦钻研专业技

能,多次参加医院组织的医学教育,了解医学发展的新动态、新技术等。2009年至2010年,受该院委派赴北京301医院进修一年。进修期间,他以虚心好学、勇于质疑的学习劲头以及突出表现,被评为“优秀进修生”。2014年,作为科室的业务骨干,医院又委派他到叶县龚店乡卫生院支援。在那里,他每天除了接诊病人,还要抽时间对卫生院的医务人员进专业技能培训,得到了当地群众和卫生院领导的一致好评。经过不断的学习、实践和积累,他在治疗心梗、高血压、心衰等疾病方面更加得心应手。

“心衰病人的病情容易反复,除按时服药、不随意停药、监测体重、定期随诊外,心脏康复运动也十分重要,医生可根据病人的情况制定有氧运动处方,比如散步、骑自行车、打太极拳等。”韩勇说。

从医14年的韩勇,一直坚持着一个习惯——给患者留电话,经他治疗的患者几乎都留有他的电话号码。“患者有了我的电话号码,他们心里就会很踏实,也很方便。比如出院的患者,如果有什么疑问,随时可以给我打电话咨询,免得路上来回奔波。”韩勇说。

一心扑在工作上的韩勇,加班加点是常事,电话24小时不关机,不管白天黑夜随叫随到。上班至今仅公休过一次,表现突出的他多次被评为院“优秀工作者”,并连续多年担任临床团支部书记。★(牛璞瑛 王春英 苗四海)