

为感染性疾病患者撑起一片天

——记市第一人民医院感染科

□本报记者 魏应钦

提起感染科,大家往往觉得很神秘,有的人甚至会望而却步。而在市第一人民医院,感染科(肝病科)主任马洪德和他的同事用高超的医术消除人们对感染性疾病的偏见,用暖心的行动温暖着患者,多年来默默地为鹰城的感染性疾病患者撑起一片天。

多种特色技术让患者受益

“科室主要收治各种肝病包括急性慢性肝炎,原因不明肝损伤、脂肪性肝病、肝功能衰竭、肝硬化、自身免疫性肝病、肝癌、发热待查等患者。”近日,记者来到市第一人民医院感染科,马洪德介绍说,他们在各型病毒性肝炎尤其是乙型肝炎、重症肝炎、肝炎后肝硬化、肝癌的诊断和治疗方面具有丰富的临床经验,对丙型肝炎有很高的治愈率。该科开展了乙肝病毒及丙肝病毒高精度定量检测、乙肝病毒耐药检测和丙肝病毒基因分型检测、肝脏瞬时弹性测定、肝脏穿刺活检、自体骨髓干细胞移植治疗肝硬化、人工肝、肝癌介入及微波消融等特色诊疗技术。

马洪德说,抗病毒治疗是治疗慢性乙肝的重要手段,科室在乙肝抗病毒治疗方面积累了丰富的经验,严格把握慢性乙肝抗病毒治疗的时机和对象。在抗病毒治疗基础上,结合中医药调理和免疫调节,明显提高了抗病毒治疗的应答率和有效率,使治疗更加科学规范;在丙肝的抗病毒治



市第一人民医院感染科医护人员 本报记者 李英平 摄

疗方面,他们根据病人的全身状况以及高精度HCV定量检测和基因分型,制定个体化的抗病毒方案,治愈率较高。

科室技术力量雄厚

市第一人民医院感染科技术力量雄厚,有主任医师2人,副主任医师3人,主治医师1人,住院医师1人。其中,科室拥有全国肝胆病科普咨询专家、河南省肝病学会分会委员、河南省医学会临床流行病学及循证医学分会委员1人,河南省感染病学会委员1人,河南省感染病分会肝衰竭学组委员1人,市专业技术拔尖人才1人。

科室的发展离不开一个好的

带头人。科室主任、主任医师马洪德是第三军医大学研究生,目前为全国肝胆病科普咨询专家,全国疑难及重症肝病攻关协作组成员,河南省医学会肝病学会分会委员、河南省医学会临床流行病学及循证医学分会委员、平顶山市专业技术拔尖人才、平顶山市感染暨肝病学会副主任委员。他擅长各种病毒性肝炎、肝硬化及并发症(包括肝癌和消化道出血、顽固性腹水、肝性脑病)、自身免疫性肝病、脂肪性肝病等的诊治;对乙肝、丙肝规范化的抗病毒治疗积累了较丰富的经验。他发表专业论文30余篇,获省科技进步三等奖1项,市级科技进步奖3项。

马洪德还十分重视科室的建设和发展,他多次派出年轻医生到北京302医院等大医院进修学习,科室近年来在教学科研各方面均取得了显著成绩,并发表多篇国家级论文。

与其他医生相比,感染科医生的风险高、压力大。对此,马洪德常说:“治病救人是医生的天职。”工作中,他和同事认真负责,总是把救助病患放在第一位,奋战在感染性疾病防治工作的第一线,用精湛的技术为患者保驾护航。

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

无偿献血者风采



他是一名热心公益事业的爱心市民,参与无偿献血十余年,累计献血总量达到10000余毫升,相当于正常成年人人体血量的两倍多。他就是家住市区建设路东段鸿鹰小区的李豫生(上图)。

2011年,参加多年无偿献血的李豫生加入了我市无偿献血志愿者服务队,开始了业余时间的无偿献血公益宣传和志愿服务工作。在我市开展的机采血小板捐献中,李豫生毫不犹豫地报名参加。多年来,他参与的血小板捐献达40余次。在我市突发血小板急需时刻,总是有李豫生无私奉献的身影。他用行动诠释了一名热爱社会、关心他人的爱心人士的风采。

“干好事不图啥,就是想做点公益,奉献点自己的力量。”这是李豫生常挂在嘴边的话。就是这样一份付出与坚持,让李豫生获得了家人和朋友的认可,也获得了无偿献血志愿者最高奖“终身荣誉奖”。(李莹)

雪天路滑 骨折患者增多

医生教你如何“走”雪

□记者 牛瑛瑛

本报讯 雪天路滑,市区各大医院收治的骨折患者明显增多,仅市第一人民医院不到两日就收治了50多例,多为腕部、肘部、髌部、踝部及腰椎骨折患者。

记者采访了解到,近几日市区几家大医院因摔倒骨折的门诊、住院病人是往常的几倍。医生提醒:冰雪天气出行一定要注意避免滑倒,如何“走”雪,可参考以下建议。

- 1.老年人特别是骨质疏松患者尽可能不出门。
- 2.穿鞋要注意,出门时尽可能换上鞋底粗糙、有条纹的平底鞋,防滑鞋,女士不要穿高跟鞋。
- 3.步幅尽量小,速度尽量慢且保持固定步调。
- 4.双手尽量不要插在兜里,适度摆动能增加身体平衡。
- 5.手中切忌提重物。
- 6.甄别路况:踩实发亮的雪层、覆盖着薄雪的冰面及大理石路面都是容易摔倒的区域,因此

要尽量选择无冰区或比较松软的雪区行走。

- 7.注意机动车:不要按照平时习惯判断机动车的行驶路线,尽量与机动车保持一定距离,防止被机动车撞到。
- 8.如果向前摔倒,尽量别用手腕去硬撑地面,因为这种姿势最容易造成手臂骨折;如果向后摔倒,尽量双侧屁股着地,不要单侧着地,避免髌骨骨折。
- 9.一旦摔倒,尽量不要强行站起,以免造成二次损伤;可以请

求他人帮助或借助身边的栏杆等辅助物站起。

10.如果摔倒后发现身体某部位(如手腕、髌部和腰椎)疼痛,肿胀或出现畸形,应立即到附近医院诊治。

另外,寒冷天气外出需做好防寒保暖措施,重点保护头部、背部和脚部;尽量戴上口罩,以减少冷空气对鼻腔的刺激,避免带有病菌的空气直接进入肺部,从而导致呼吸道感染,诱发哮喘、慢性支气管炎、肺心病等心肺疾病。

2018最佳饮食方案出炉

本报讯 据《老人报》报道,近日,《美国新闻与世界报道》公布了2018年最佳饮食榜单,DASH饮食和地中海饮食连续8年成为榜单之首。

专家表示,DASH饮食和地中海饮食都有助于预防糖尿病和心脏病这两大现代慢性病。在2018年伊始就推出这一榜单,希望大家能从新年开始就保持健康的饮食。

高居饮食榜第1名的DASH

饮食法,初衷是预防和控制高血压,临床发现还能减少糖尿病发。

DASH饮食七条准则是:

- 1.食用足够的全谷物和蔬菜;
- 2.食用适量的鱼肉和瘦肉;
- 3.食用适量的低脂或脱脂乳制品;
- 4.用水果来代替甜食,不要吃含糖太多的甜点;
- 5.不要摄入过多的盐;
- 6.不要摄入过多的红肉;
- 7.不要摄入过多的酒精。

广东药科大学附属第一医院临床营养科主任赵泳道表示,参

考DASH饮食其实并不复杂,大家可以在三餐中的某一餐额外添加一份蔬菜,在另一餐中额外添加一份水果;每周有两顿饭尽量吃得素一点,减少吃肉;减少盐分的摄入,可以选择其他调味品。

最佳饮食的并列第一是地中海饮食法,其饮食准则是:

- 1.食用足够的全谷物和蔬菜;
- 2.晚餐时可饮用一杯红酒;
- 3.不要摄入过多红肉。

赵泳道解释,地中海饮食法

要求人们经常食用水果、蔬菜、全谷物、豆类、坚果、橄榄油;每周吃几次鱼或者海鲜;摄入适量的鸡蛋、奶酪和酸奶并减少糖和红肉的摄入。如果有饮酒爱好,可以适量饮用一些红酒。

不过,并没有任何饮食方案能适合所有人,像DASH饮食虽然名列第一,但它主要是为了预防和控制高血压,如果有其他健康需要,则应该去寻找更合适的方案。(黄旭君)

强化疫情信息报告

新华区全力落实冬春季传染病防控

本报讯 1月26日上午,新华区疾控中心组织辖区内25家传染病疫情网络直报医疗机构相关负责人召开了新华区2018年冬春季传染病防控暨疫情信息管理工作会议。

流病信息科人员详细讲解了我区冬春季重点传染病疫情现状、风险预测、防治知识及防控策略,重点演示了传染病网络直报U-KEY数字化密钥证书的安装使用方法,现场发放了专属网络直报员的U-KEY数字化密钥证书;与会人员对U-KEY数字化密钥证书的使用保管、疫情报告注意事项、今冬明春的传染病防控落实进行了热烈讨论与交流。

新华区疾控中心主任陶向丽表示,今年该区的传染病疫情形势不容乐观,要把传染病防控措施逐一落到实处,尤其是预检分诊点、发热门诊、急诊、儿科等重点区域一定要加强防范,要加大居民健康教育宣传力度;发现病例通过信息监测网络进行报告,提高病例发现与报告的准确性、及时性、安全性,加强信息沟通交流,妥善处理预警病例信息,严格防止疫情扩散蔓延,真正地为全区人民健康“站好第一班岗”。(李莹 韩丽娜)