



## 冬季手指遇冷就变色? 当心雷诺病

□记者 魏应钦

本报讯 近来天气寒冷,50多岁的市民刘女士的双手只要稍微受冻,手指就会立刻变白发紫,出现麻木刺痛感,等一会儿症状会自己消失。刚开始她以为自己患了冻疮,但随着病程加长,手指越来越敏感,症状也越来越明显。后来,她到新华区人民医院风湿免疫科就诊,医生诊断为雷诺病。



“冬季因双手发白、发紫来门诊的患者较多,大部分确认为雷诺现象患者。”新华区人民医院风湿免疫科主任马永池说,雷诺现象是指在受寒和情绪刺激后,血管神经功能紊乱,肢端小动脉痉挛而引起手足端皮肤颜色变白、变紫,而后潮红的一组临床表现,该病常见于青年女性。雷诺现象有两种主要类型:原发性雷诺现象和继发性的雷诺现象。前者病因不明,后者则继发于某些疾病,如风湿免疫性疾病。

几乎所有的风湿病都可伴

马永池说,雷诺现象的出现提醒患者对其相关的疾病应多加注意及保养,避免此现象恶化,可减缓疾病的进展。总体来说,预防该病要注意以下事项:(1)冬季要保持身体的暖和,外出时应戴手套,以促进血液循环,减轻雷诺现象。(2)保持愉快的心情,因为情绪激动会使血管收缩而加重雷诺现

### 遇冷或情绪激动易发雷诺病

发雷诺现象,并出现在风湿免疫疾病的其他表现之前,如系统性硬化症、混合结缔组织病、系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、皮炎和干燥综合征等。尤其是系统性硬化,雷诺现象的发生率甚至高达80%-90%。像刘女士就是本身有混合结缔组织疾病,从而出现继发性雷诺现象。这些疾病的血管病变在早期以痉挛为主,反复发作后则引起动脉壁炎症,进而出现血栓形成和管腔闭塞,最终导致组织坏死和溃疡。

值得一提的是,雷诺现象

常常作为自身免疫病的首发症状,不少患者都是在雷诺现象出现的数月乃至数年,伴有关节痛、肌痛、肌无力等风湿病常见症状后至医院就诊,最终明确诊断。冬天雷诺现象多发,是因为肢体末梢受到寒冷刺激,导致末梢血管收缩、缺血,出现变白、变紫。如果雷诺现象长期不能纠正,肢体末端长期缺血,导致末端缺血性坏死、溃疡等,严重的可导致截肢。因此出现雷诺现象应该注意,及时就诊治疗,才能防止出现严重危害。

### 患者冬季要注意保暖

象。(3)积极参加体育锻炼,规律作息,可以帮助患者增强机体抗寒、防病能力。(4)不要抽烟,抽烟会使血管收缩。(5)保护手指,对症治疗。雷诺病患者应注意避免外伤,因为损伤易引起指尖溃疡或其他营养性病变。治疗时要遵照医嘱,不要随意更改。

“风湿病发病机制复杂,临

床表现多变。”马永池最后提醒,有些疾病难以诊断,有些则治疗效果较差,加之有关医学科普宣传力度不大,不少人对风湿病会产生一些盲目、模糊甚至是错误的认识。因此,当出现有双手遇冷变白变紫的时候,一定要去医院的风湿免疫科咨询,进一步明确诊断,积极治疗,防止疾病进展。

## 医疗器械网络销售监管 办法3月1日起实施 从事企业必须 要有线下实体店

□记者 范丽萍

本报讯 近日,记者从市食药监局获悉,为加强医疗器械网络销售和医疗器械网络交易服务监督管理,保障公众用械安全,国家食药总局制定发布了《医疗器械网络销售监督管理办法》(以下简称《办法》),并于3月1日起正式实施。

据市食药监局有关负责人介绍,该《办法》坚持“线上线下一致”原则,明确从事网络销售的医疗器械生产经营企业应当具备线下实体店,网络交易服务第三方平台提供者应当审核确认在其平台入驻的企业具备线下实体店,并要求第三方平台提供者建立平台入驻企业核实登记、质量安全监测等管理制度,对违法经营者和违法产品立即停止网络交易服务并报告;网络销售企业和第三方平台提供者应当保障销售交易数据和资料真实、完整、可追溯。

《办法》强化风险控制,对未按规定建立并执行相关质量管理制度,存在质量安全隐患的,监管部门可以责令暂停网络销售或者暂停提供相关网络交易服务。对存在质量安全问题的,食药监管部门可约谈第三方平台提供者、网络销售企业法定代表人或者主要负责人。拒不执行暂停网络销售决定或者约谈后拒不按照要求整改的,网络销售企业、第三方平台提供者及其法定代表人或者主要负责人将被列入失信企业和失信人员名单,并向社会公开。

## 导读

雪天路滑  
骨折患者增多  
专家教你如何“走”雪

[B2]

流感疫苗  
缘何遇冷

[B8]



鹰城微健康