

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

# 孕期胎儿超声检查以5次为宜

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,孕妈妈肖女士一直有个担心:怀孕后已经做了几次超声检查,不知道孕期究竟做多少次超声检查才合适?那么,到底给胎儿做超声检查多少次为好?超声对胎儿到底有没有危害?就此,记者采访了市计生科研所超声室的陈春荣副主任医师。

据陈春荣介绍,除特殊情况外,不主张对胎儿行多次、长时间的超声检查,一般以5次为宜:第一次为孕5-7周,确定是否宫内妊娠;第二次孕11-14周,胎儿成形做NT(颈部透明带)检查,早期发现明显的胎儿畸形;第三次为孕20-24周,此时为发现胎儿畸形的最佳时间(俗称大排畸,千万不要错过);第四次为28-32周,对胎儿内脏结构进一步检查,或者说

大排畸的补充检查;第五次为孕末期,测量胎儿各部位发育情况,观察羊水、胎盘以及脐带等情况。

B超对宝宝有没有危害呢?陈春荣告诉记者,从B超原理上分析,B超是超声传导,不存在电离辐射和电磁辐射,是一种声波传导,这种声波对人体组织没有什么伤害。B超对于人体是否安全的关键在于超声剂量,声波密集在某一固定地方,又聚集很长

时间的话,就会有热效应。这种热效应达到一定程度时,可能会影响人体细胞内的物质,包括染色体。但是,正规B超设备对于超声的输出功率有严格的限制,而且还有医生时刻控制着超声的剂量,在这样的条件下,B超用于妇产科检查是安全的。到目前为止,正常的B超检查没有产生任何明显的不良反应,也没有过超声检查引起胎儿畸形的报道。

## 皮肤病反反复复 夫士软膏解烦恼

□记者 牛瑛瑛

本报讯 谈起皮肤病,从医的张先生深有感触,他之所以向病人推荐夫士软膏,主要是有切身体会。他的妻子一到夏天全身就会出满鳞屑、红斑、疹子,痒了就抓,用了不少药涂涂抹抹,皮肤也变色了,激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。用了夫士软膏后,硬痂开始往下掉,鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一个月后,皮肤基本和正常人一样,如今几年过去了,一直没有复发。

记者了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方,该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等多种皮肤病有一定帮助。经临床研究,夫士软膏能清除体内血毒、脏毒,帮助患者清除易感基因,重建内外分泌系统,从病灶处修复免疫细胞,让肌肤全面健康。患者可拨打康复热线 0375-6168120咨询。

## 便秘、口臭、牙龈肿痛 “老药工”小药丸来帮您

□记者 牛瑛瑛

本报讯 市民郭女士便秘多年了,几天一次还排不彻底,并伴有胃胀腹胀、牙龈肿痛、口干苦、口臭等症状,特别是牙龈,时常肿痛得无法吃饭。她受不了汤药的味道,西药、保健品没少吃,可效果一直不好。后经从医的朋友推荐,她服用“老药工通舒口爽丸”一段时间后,大便通畅,胃腹不胀,牙龈不疼,嘴也不臭,不干苦了,口齿清新,如今停药半年未见复发。

记者了解到,矿工路中段市一高向西100米路南的惠民大药房一分店经销的“老药工通舒口爽丸”,是由大连老药工岳麓山依据50多年制药经验研制的纯中药小药丸,经多家医院临床验证,一到三个疗程可解决大肠湿热所致的便秘、口干苦、口臭、牙龈肿痛等症,因安全无依赖,愈后不易复发,被国家食药监部门批准为OTC国药准字号产品。患者可打电话0375-6161131咨询。

### 两性课堂

## 夫妻貌合神离的5个征兆

亲密感是维系婚姻关系的重要纽带,这种感觉在恋爱期最强烈,但一些人发现,婚后彼此间的亲密感逐渐减弱,甚至形同陌路。美国《预防》杂志网站近日探讨夫妻关系变疏远的5个征兆,生命时报记者就此采访了北京回龙观医院精神科主任医师邸晓兰和中国科学院心理研究所心理健康促进中心签约心理咨询师郑莉,她们在肯定这些征兆的同时,给出让夫妻增进交流重塑亲密感的建议。

### 征兆一:负面情绪强烈

夫妻闹情绪是不可避免的事。双方谈恋爱时,没有婚姻的承诺,“迁就”是获得对方认可的重要手段,因此情绪上会不自觉向对方靠拢。一旦进入婚姻,两个来自不同家庭、不同个性的人,在生活琐事的处理上就可能“看不惯”对方。一些人从小被娇惯,情绪上过于任性,婚姻中还会表现出“固执己见”,不能站在另一方的角度考虑,从而使负面情绪更强烈。

邸晓兰说,有负面情绪不是严重问题,关键要处理得当。当对伴侣感到烦躁时,不要急于指责,先自我反省,觉察到自己情绪背后的原因,再进行沟通;交流时多“谈情”,少“讲理”,从欣赏的角度,用幽默的语调去调侃对方的缺点,而不是用嫌弃、厌恶的口吻。

### 征兆二:争吵增多

美国一项调查发现,引起夫妻争吵的最主要导火索是子女问题和家务活分配等。郑莉说,



夫妻争吵时,对方的优点被怒气完全掩盖,双方都从自己的立场上据理力争,难以体会对方真实的感受和想法。

### 征兆三:性爱频次减少

性爱在妻子怀孕期间或孩子很小时有所减少是正常的,但如果过了这段时期仍然如此,就可能意味着夫妻在日常相处中忽略了作为爱人的角色。一旦双方习惯了这样的模式,身体接触减少,就会带来心理层面的隔阂,感受不到被爱,甚至导致不忠、离婚,精神焦虑、抑郁等问题。

邸晓兰说,性爱是婚姻的黏合剂,频次无原因减少时,夫妻应开诚布公地探讨;性爱也是一种原谅,如果是因为与对方生

气,想以此惩罚对方,是最不明智的,这也是在惩罚自己。

### 征兆四:关系模式化

如果夫妻关系只围绕做饭、洗衣、接孩子等事,没了拥抱和爱的语言,每天的生活就像完成一项任务,变得麻木、缺乏乐趣时,就要警惕婚姻质量。一些人不懂得为婚姻保鲜,不用心经营,感情就会变淡;当双方成长步调不一致时,也会越来越没话说;还有的婚姻形同虚设,两人只是为保护双方财产、帮孩子顺利完成学业而维系着表面的关系。邸晓兰认为这样的婚姻很可悲。如果不涉及婚外情,只是相处出了问题,彼此最好先分开冷静一段时间,重新反思感情和责任。

### 征兆五:不理解加深

郑莉认为,夫妻间“不理解”往往是脾气秉性、处理问题方式不同造成的,例如,对待金钱,妻子可能觉得应该“攒着”,丈夫可能认为“花了还能再挣”。此外,现代工作压力大,身心疲惫后不愿沟通,则会加深误解。

互相不理解往往是双方生活习惯不同的表现,不应总拔高到价值观、道德观不同的层面,更不能把自己的理念灌输给对方。邸晓兰表示,婚姻就像个美丽的拼图,夫妻手中各有一块,双方都应有妥协和牺牲的精神,将自己的一块慢慢磨得没有棱角,二者怎样摆放在一起都合适,而不是总期待对方按照自己拼图的形状来适应。(张瑛瑛)

小广告 大市场 小投入 高回报

## 分类广告

第2156期

广告热线: 13523260997 13183330295  
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

### A 招聘资讯

**招聘**

工商银行子公司 工银安盛招聘  
业务员、经理,待遇好,收入高,五险一金,周末双休。咨询:13837582086

### B 房产资讯

**出售**

工行下属子公司工银安盛招聘:销售、管理,五险一金,双薪双休传承制 15886706090

● 聘营销、客服、设计 13507627309

● 聘护士,最低两千元 18237575216

● 出售万达旁新房 90m<sup>2</sup> 17737569369

### 抢车库啦!

售车库光明路北段广厦俊园,每间价位7.8万-18.8万元,前10名优惠10%(一次性付款) 15038819111 13525382566

**出售** 水电气暖带热水 130m<sup>2</sup>, 8楼, 15136970006

**出租** 新华书店地下室 1500m<sup>2</sup> (可分租) 18937575096

### 招租

凌云路佳田塞纳城 540m<sup>2</sup>  
平西建材城外铺 154m<sup>2</sup>  
**18237522111**

● 启蒙路350m<sup>2</sup>空房租招租 13937522876

**转让** 建设路中段(营业中) 驾校转让 13782472111

### C 商务资讯

**律师服务**

● 樊律师 18737553763

● 郭磊律师 13937508869

**工商代理**

● 公司注册、代账 18737535133

**金融资讯**

**股票一对一配资**  
电话: 18837519993

### D 教育资讯

**电工焊工** 培训考证  
市电讯职业学校。电话:2963913

**E 生活资讯**

**设计印刷**

● 做画册找天一 8985888

**心理咨询**

● 大诚心理咨询 13937507536

**健康美容**

鼻炎 无痛人流、过敏性鼻炎、鼻炎 鼻膜炎等。15737557733

### 助听器

● 耳聋请配助听器 13087062226

**特色美食**

● 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

**老年公寓**

● 康乐居老年公寓 13937585159

**景观绿化**

● 专做楼顶花园后期养护 18803759991

**生活服务**

**亲子鉴定 13137525230**

● 家之诺全铝家具 13733914788

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。