

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

不孕不育或缘于卵巢功能下降

□记者 牛瑛瑛

本报讯 几天前，市计生科研所不孕不育诊治中心来了一位“年轻”的患者王女士，32岁的她以“婚后5年，未避孕未孕1年”为主诉就诊。孟宝丽医师接诊后，给她开了B超单子了解患者子宫、卵巢等情况，B超结果显示：子宫未见明显异常，双侧卵巢储备功能差。不孕或与其卵巢功能下降有关。

据孟宝丽介绍，王女士的B超单显示她可能存在卵巢功能差等情况，建议她查AMH(抗苗勒氏管激素)及性激素综合评估卵

巢功能。对此，王女士有些不可思议地说，自己才32岁，怎么会

出现卵巢功能下降呢？孟宝丽说，由于现代人生活压力大，女性卵巢功能走下坡路的时间愈来愈早，加上普遍晚婚晚育，卵巢初老症会影响女性怀孕率。在正常的情况下，女性的卵巢功能到45-50岁才开始衰退，如果在40岁以前出现衰退征兆，就是所谓的卵巢早衰，不但影响怀孕，也会促使女性提早面对衰老到来。那么，怎样知道

自己的卵巢是否年轻呢？有人以为只要有规律的月经，

卵巢功能就很好，就能够受孕。这样的理解并不全面，评判卵巢功能不能仅靠月经，还需要结合患者的年龄、AMH、抑制素B、基础E2、基础FSH、卵巢的超声测量等指标。

女性卵巢储备随着年龄的增加而降低，但女性的实际年龄并不完全等同于卵巢年龄，更不等于卵巢储备功能。卵巢储备功能下降的妇女，抑制素B和AMH下降，基础E2和基础FSH升高。血清AMH由卵巢颗粒细胞产生，代表着卵巢卵泡池中的卵泡数量和质量，不受月经周期影响。具有正常排卵功能的女性随着年龄增

加，月经第3天血清AMH水平改变要早于其他已知激素标志的如FSH，提示血清AMH水平能更好地反映卵巢窦卵泡的数量，更准确地为月经周期正常但生育力下降的女性进行卵巢储备功能的诊断，其预测价值优于基础FSH和E2。因此，血清抑制素B及AMH的测定可以作为预测卵巢储备功能的直接指标。

客观有效地评判自己的卵巢功能对于一个有妊娠打算的女性非常重要，了解了您的“卵巢银行”，有助于您选择合适的妊娠时机及助孕方式。

皮肤病反反复复 夫士软膏 为你解烦恼

□记者 牛瑛瑛

本报讯 谈起皮肤病，从医的张先生深有感触，他之所以向病人推荐夫士软膏，主要是有亲身体会。他的妻子一到夏天全身就会出满鳞屑、红斑、疹子，痒了就抓，用了不少药涂涂抹抹，皮肤也变色了，激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。用了夫士软膏后，硬痂开始往下掉，鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一个月后，皮肤基本和正常人一样，如今几年过去了，一直没有复发。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等多种皮肤病有一定帮助。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面健康。患者可拨打康复热线0375-6168120咨询。

膝关节疼、颈腰椎病 试试武当太极膏

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，市民李大爷的腿疼突然加重，半夜经常被疼醒。过去他做过检查，被诊断为腰椎间盘突出压迫坐骨神经、退行性膝关节病、骨质增生、关节间隙狭窄、半月板损伤，一直靠吃药、贴膏药维持，但这次药物不管用了，医生建议他换关节。

正在愁眉不展之时，李大爷了解到“武当太极膏”对膝关节疼有帮助，随即买了一个疗程，用完之后病症有了很大改善。老人高兴地说，是武当太极膏解决了他多年的问题。记者采访了解到，此药是传统中药专利配方，专门针对颈腰椎间盘突出、增生、椎管狭窄、椎体滑脱、膝关节滑膜炎、骨质增生、软骨钙化、半月板损伤等骨病。

据介绍，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的武当太极膏独含中药古方透骨成分，能快速穿透皮肤和骨质直达病灶髓核，刺激髓核产生足够的肾骨酶，使骨病得以修复和彻底康复。★

两性课堂

中年夫妻为何有“七年之痒”

“七年之痒”常被当成中年夫妻关系危机的代名词，究竟是情淡了，还是性冷了？

影响夫妻亲密指数有三大因素

有调查显示，中年夫妻缺乏日常情感交流，性生活质量较差，亲密关系指数普遍较低，仿佛身体被掏空。影响夫妻亲密指数的三大主要因素分别是：对同一事物的观点经常不一致或有严重分歧、没有家庭责任感和性生活不和谐。特别是一些男性在出现性冷淡后，觉得不好意思开口，总是回避问题，但内心又非常担忧，结果进一步加重病情，甚至可能引起真正的性功能障碍或抑郁症。

陆军军医大学西南医院泌尿外科副教授王永权表示，性欲是一种本能。它一般不会完全消失，但很容易受心理和情绪的干扰。由于性欲的强弱没有特定的标准，即使同一个人，也会随着年龄、健康状况、精神状态、生活环境、与伴侣的关系及性经验等因素而有所差异，所以不能过早地认为自己是性冷淡。只有在长期有性刺激的情况下，仍然不能引发性欲，才应考虑可能是性冷淡或性欲缺失。

性冷淡的问题大多数会随着时间而消失。如果持续较长时间，首先要由医生确定是否与身体疾病有关。如果检查后确定只是心理原因引起的性冷淡，就应采取一些措施。

男性随着年龄增长，体内雄



性激素分泌逐渐减少，性欲变淡是客观的生理规律，存在着很大的个体差异，一般不需进行治疗。要在生活中保持和谐的夫妻关系。当男性出现性冷淡时，妻子不应责难，要加倍体贴以消除男人的紧张情绪，同时用触摸性兴奋点来刺激和重新唤起男人的性兴奋。由疾病引起的性冷淡，要先治疗原发疾病。因药物而产生的，应停用影响性激素分泌的药物。除上述方法外，可

根据自身情况，在医生指导下使用雄激素类药物。

性欲下降和多个因素有关

王永权说，性欲下降和衰老、劳累等以下因素有关。

(1)衰老。随着年龄增加，身体机能退化，对性生活需求下降，性欲也会明显下降。(2)因工作压力而身心劳累，对经济或职业的担忧等非性因素的

干扰，使性兴趣渐减。(3)缺乏性兴趣，一般的性刺激难以触发性兴奋以及长期欠缺异性吸引或被伴侣长期冷落。(4)两性关系缺乏沟通。双方只有麻木的性交，性兴趣也会逐渐减少。(5)患病。身体和精神状况都比较差，难以引发性兴奋，比如糖尿病等全身性疾病或者慢性前列腺炎等生殖系统疾病。如果患病时间长而停止性生活，也会使性欲下降。(生报)

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第2150期

广告热线：13523260997 13183330295
地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 招聘资讯

招聘

聘 工行下属子公司工银安盛招
聘：销售、管理，五险一金，
双薪双休传承制 15886706090
● 聘护士，最低两千元 18237575216

B 房产资讯

工商银行子公司 工银安盛招聘
业务员、经理，待遇好，
收入高，五险一金，周末
双休。咨询：13837582086
● 高薪聘主管七千-2万 15037536390

本栏目在微信公众平台同步刊登
公众平台同步刊登
微信公众号：
ycqueqiaohui

出租

- 启蒙路350㎡空房招租 13937522876
- 闹市门面150平方米 17737569369

转让

驾校转让 建设路东段(营业中)
13782472111

转让：市政府旁营业中精品汽
车维修轮胎店 13781899567

出售

抢车位啦!
售车库光明路北段广厦俊园，
每间价位7.8万-18.8万元，前
10名优惠10%(一次性付款)
15038819111 13525382566

出售 水电气暖带热水130㎡，
8楼。15136970006

出售 南环路消防队住宅
180㎡，精装有车位，储
藏室共135万元。15938937037

C 商务资讯

律师服务

- 樊律师 18737553763
- 郭磊律师 13937508869

工商代理

- 公司注册、代账 18737535133

金融资讯

股票一对一配资
电话：18837519993

D 教育资讯

招生

电工焊工 培
训考
证
市电讯职业学校。电话：2963913

E 生活资讯

设计印刷

- 做画册找天一 8985888

心理咨询

- 大诚心理咨询 13937507536

助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159

景观绿化

- 专做楼顶花园后期养护 18803759391

生活服务

亲子鉴定 13137525230

- 家之诺全铝家具 13733914788