

骨质疏松与死亡挂钩并非危言耸听 注意这几点 平安过寒冬

本报讯 大雪后的鹰城到处都是残留冰雪，稍有不慎就会摔倒。上周，57岁的朱阿姨就在下公交车时脚底打滑一屁股坐在了地上，摔倒时下意识地用手撑了一下地，手腕部剧痛袭来，到医院检查发现左手桡骨远端骨折，需要用夹板固定。最后经医院确诊，朱阿姨患上了严重的骨质疏松症。专家提醒，老年人请注意安全，避免摔倒，防止骨折。

近日，全国多地出现了降雪天气。雪后，医院里骨折患者明显增加，且以中老年人为主。“对一些患上骨质疏松的老年人，如果骨折发生在脊椎以及髋关节，可导致卧床。”市骨质疏松暨骨矿盐疾病专科分会主任委员、市二院内分泌科主任陈民说，很多人觉得骨质疏松是一个小病，常常不以为然。实际上，骨质疏松对老年人来说是一种十分危险的疾病，平时不只是腰酸腿痛

而已，一旦发生脆性骨折，尤其是髋部骨折就得住院治疗，而长期卧床，患褥疮、肺炎、肺栓塞、泌尿系疾病的概率就会大大增加，死亡率居高不下。

据陈民介绍，在骨折患者中，仅有3%的患者接受了骨密度检查，仅有15.8%和10.7%的男性接受药物治疗。实际上，骨质疏松是骨代谢异常（人体内破骨细胞影响大于成骨细胞，以及骨吸收的速度超过骨

形成速度）造成的。这就好比一边在拆墙，一边在砌墙，拆得多，砌得少，就会出现骨质疏松。

“骨质疏松症的治疗不是单纯的补钙，需要进行提高骨量、增强骨强度和预防骨折等方面的综合治疗。”陈民说，骨质疏松一般需要两方面的治疗，其一是调整生活方式和骨健康基本补充剂，比如多吃富含钙、低盐、适量蛋白质的食物，补充钙剂和维生素D；其二是进行药

物治疗，必须在医生的指导下进行。

骨质疏松症并非老年人的专利，如果年轻时忽视运动、挑食或节食，饮食结构不合理，导致饮食中钙的摄入减少，又吸烟喝酒，年轻人也可能患上骨质疏松症，尤其是年轻女性。因此，骨质疏松症的预防要及早开始，年轻时多运动、多接触日光（平均每天至少20分钟晒太阳）、多食用含钙的食物，就能获得理想的骨峰值。（李莹）



“糖友”联谊会 讲授“防糖”经

1月12日，当日下午，市第二人民医院内分泌科举办了2018年“糖友”迎新联谊会，医疗专家向参加活动的糖尿病患者介绍了糖尿病防治知识，多位糖尿病患者还表演了自己编创的文艺节目，大家在快乐的气氛中增长了防治糖尿病的健康知识。★

本报记者 李英平 摄

技术和生命一样重要

——记友谊皮肤专科医院创始人贾世钢

一本厚厚的皮肤专科书籍在他的掌中翻动，停顿间时而做着笔记。在20年的创业历程中，他一直为解除皮肤疾病患者的痛苦而努力。他就是平顶山友谊皮肤医院的创始人贾世钢。

天道酬勤，在他的努力下，友谊皮肤专科逐渐成为河南地区备受信赖和赞誉的专科医院。贾世钢是中国医师协会皮肤科分会会员、河南省中西医结合皮肤科医师学会会员，还担任着中华医学会平顶山市皮肤与性病专业委员会委员等职务。当谈及这些荣誉时，贾世钢总是笑着说：“作为一名医务工作者，荣誉总是身外之物，没有什么比技术更重要。”

贾世钢出生于漯河市的一个中医世家，从小在父亲的耳濡目染下，他对医学产生了极大的兴趣，

《汤头歌》《药性赋》更是在他小小的年纪就已熟记于心。执着于对医学的向往和梦想，他成功考入郑州大学医学院，向他的理想迈出了坚实的一步。同时，一个创业的梦想在他心里萌动了。

2001年，平顶山市贾世钢友谊皮肤诊所成立，这是贾世钢事业的起点，也是平顶山市友谊皮肤专科医院的雏形。凭借他的勤奋和专业，以及刻苦钻研、不断进取的精神，友谊皮肤诊所不断发展壮大。但他并不满足于于此，他超前的思维和对事业的执着精神再次凸显，他要做大做强，之后他经常出现在国内各大皮肤学术交流高峰论坛上，学习新技术，探索新领域。

在他的努力下，2005年平顶山友谊皮肤专科医院成立，并迁至平顶山市一高东侧，更广阔的平台使

他的理想也越来越坚定。“人们都有实现健康的愿望，而我们一定要有高度的责任心，所以我把技术看得与生命一样重要。”贾世钢如是说。

贾世钢谈及以往创业过程和一个个治疗疑难重症成功的案例时，语气中总是透露着一股自豪。曾有患者这样评价他：贾世钢院长做诊断及治疗时，身上散发出一种强烈的自信，让接受治疗的人瞬间安定下来。

友谊皮肤专科医院先后获得全国百姓放心示范专科医院、全省卫生系统先进集体。如今，由他践行的“技术和生命一样重要”的理念已成为该院的院训。相信这所集皮肤病治疗、科研、预防、保健、康复于一体的现代化专科医院，在贾世钢的带领下将不断发展壮大。★（本报记者 牛瑛瑛）

专注近视防控 造福鹰城患者 ——访松石毅仁医疗集团董事长宋毅果

1月12日上午，与工作人员一起调试新进设备的宋毅果不得不抽出时间接诊患者。虽然工作刚刚开展，但已有慕名找他看眼病的。来者是一位老先生，可能是乘坐公交车时间太长，他说自己有些头晕。宋毅果先安顿他坐下休息并端上一杯水，让他不要着急，待老人稳定下来后，宋毅果和工作人员一起认真地为他检查眼病。

“这几台都是新进的国内一流的眼科设备，让老人先体验一下。”宋毅果的动作和话语透着军人的认真和干练。

宋毅果1997年毕业于第四军医大学，在航空兵部队从事飞行员及首长保健工作。2006年攻读第四军医大学硕士研究生，同时获中级职称，其间在第四军医大学附属西京医院眼科工作。2010年7月硕士毕业后，他前往保障部队医院从事五官科工作。2012年调至解放军四一三医院，任门诊眼科

主任兼医疗纠纷办公室主任。他曾发表论文15篇，核心5篇，主持国家级课题1项。

2017年9月，他受聘于平顶山学院医学院从事医学教育及临床医疗工作，同时创办松石毅仁医疗集团，目前已和建并三处职工医院达成协议，另外4家合作单位也达成初步意向。该医疗集团以北京、上海三甲特医医院和4所军医大学附属医院专家为技术依托，着重于眼科、耳鼻喉科、口腔科，同时也开展其他专业，是一家大专科小综合的医疗集团，拥有全球先进的半自动综合检验光仪。

今年40岁的宋毅果现为松石毅仁医疗集团董事长兼首席近视防控专家、平顶山市医学会眼科分会常务委员、普禾生物技术有限公司副总经理、国际角膜塑形学会亚洲分会会员。这位专注近视防控的眼科医生有一个心愿：造福患者，尽自己最大的努力为鹰城百姓做点事。★（本报记者 牛瑛瑛）



开设心理健康辅导室 疏导居民心理问题

1月14日，在新华区中兴路街道联盟路社区卫生服务站的心理辅导室里，医生在为居民进行心理疏导。

从去年底开始，新华区的各个社区卫生服务站相继设立了心理健康辅导室，居民遇到困扰心理的问题都可以免费在此得到心理疏导。★（本报记者 李英平 摄）

打通心梗病患者救治生命通道

——市中医院冠心病介入技术造福患者

近日，又一例冠心病介入支架手术在市中医院开展。这是进入冬季以来，市中医院心内科介入技术为冠心病患者护航的又一例证。自2012年以来，市中医院心内科在学科带头人方居正副院长的带领下，开启了该院高水平心血管介入诊疗专业技术的历史，为我市及周边地区冠心病患者带来福音。

“幸亏做了手术，不然哪天心梗了都不知道怎么回事。”近日，在市中医院心内科病房，医生在

为患者张先生进行查体时，张先生调侃道。在他乐呵呵的表情下，很难联想到他刚接受过冠心病介入手术。

今年50岁的张先生近1个月来时常感到胸痛，甚至吞咽的时候有一种哽塞感。一向大大咧咧的他并未太在意，抱着看一看的心态前往市中医院进行检查。

“本以为不是什么大问题，幸好到医院检查得早。”事后张先生感叹道。其冠状动脉造影（冠状动脉造影是诊断冠心病的有效方法，

通过介入技术对患者心脏状况进行全面诊断）显示，冠状动脉斑块形成，其中前降支中段血管内狭窄90%，并且周边血管的条件也很差。

心脏前降支中段的血管功能主要是为心脏供血，一旦心脏供血严重不足其后果可想而知，就像一颗“定时炸弹”，如不及时处理，病情会持续加重，随时都会危及生命。

经过权衡，张先生接受了冠脉介入手术。市中医院心内科医师团队为其实施了冠状动脉内支架

术，将其前降支中段狭窄部位进行了疏通及支撑，解除了隐藏在张先生心脏上的这颗“定时炸弹”。

冠心病介入技术的开展，最直接的受益者便是广大心脏病患者。该技术的运用能有效发现及解决冠心病患者病变的心血管，及早开通患者堵塞的冠状动脉，恢复患者心肌的血流灌注，这样不仅能显著降低患者死亡率，而且能大幅改善患者治愈后的生活质量。市中医院冠心病介入技术的开展，有效打通了我市心脏病

患者的生命救治通道。

作为我市中医重点专科，市中医院心内科是全市中医心病专业委员会、络病专业委员会主委单位。科室在中西医结合心血管疾病诊疗领域实力强劲，开展有心悸（心律失常、室性早搏）、胸痛（冠心病、心绞痛）、眩晕（高血压病）三类疾病的规范化诊疗。科室在传统中医辨证论治的基础上，以现代心血管疾病预防理念为指导，通过中西医结合为患者防治“心病”。（李莹）