



## 湛河区卫计委 积极防控流感

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王世欣

本报讯 记者近日采访获悉,湛河区卫计委积极采取多种措施,防控流感扩散。

据介绍,入冬以来,湛河区卫计委制定完善了传染病防控工作方案和应急预案,将辖区学校、幼儿园等集体单位作为重点,落实防控工作职责。该区卫计委与教体局建立学校传染病信息通报机制,出现疫情第一时间报告,采取隔离病人、对疫点消毒、停止大规模集体活动等防控措施,严防疫情扩散。该区疾控中心定期对学校、托幼机构传染病防治工作开展专项督导检查,要求加强教室、宿舍等场所通风换气 and 消毒,保证学生学习、生活场所空气流通。

同时,该区卫计委指导学校利用健康教育课、健康教育专栏、班会、讲座、板报、广播、微信等形式,积极开展流感预防宣传教育,使广大师生掌握流感预防知识,增强卫生防病意识,培养良好的生活习惯。

该区卫计委相关负责人提醒市民,接种疫苗是预防流感的有效手段。此外,勤洗手,注意不要劳累、熬夜、受凉,少到人群聚集的公共场所,居室经常通风换气,出门戴口罩等也是预防流感的有效措施。

# 冬季感冒容易诱发中耳炎?

快看看孩子有没有这些症状

近日,由于连续降温,患感冒、发烧的人数激增。记者在市区各大医院耳鼻喉科门诊了解到,由于普通感冒引发中耳炎到医院就诊的患者较以往增加不少,尤其是孩子。为什么普通的感冒居然能连累耳朵生病?为此,记者采访了相关专家。

### 冬季儿童更易患上中耳炎

近日,市民张女士6岁的孩子小明(化名)经常说耳朵痛,还老是抠耳朵,说耳朵里有棉花堵住了。后来,张女士带着孩子到市二院耳鼻喉科进行检查,确诊患了分泌性中耳炎。

“近段时间,科室几乎每天都接诊有中耳炎患者,其中儿童占多数。”市二院耳鼻喉科副主任吴红丽说,只要是发生在鼓膜以内中耳腔的炎症都叫中耳炎,如果鼓膜穿孔,脓液流出,就是化脓性中耳炎;如果鼓膜完整,分泌物积聚在中耳腔,则是分泌性中耳炎,也叫渗出性中耳炎。冬季引起中耳炎的原因很多,但最常见、最重要的是感冒。冬季

气温低,人体的抵抗力跟免疫力都会下降,容易诱发上呼吸道感染。当上呼吸道感染炎症波及咽鼓管时,耳内往往形成负压,就会产生耳闷的感觉,还有的人会出现耳朵嗡嗡响,听力下降的情况。

对于儿童来说,由于其咽鼓管的鼻咽部开口端几乎与鼻底相平,当上呼吸道感染时,鼻咽部的细菌就更容易沿此途径进入中耳,从而引起中耳炎。另外,上呼吸道感染时,鼻黏膜、鼻咽黏膜发生肿胀、充血,甚至造成咽鼓管狭窄或阻塞,炎症沿着咽鼓管侵犯中耳,也可能导致中耳炎。

### 分泌性中耳炎危害大

吴红丽说,患有分泌性中耳炎时,早期可能没有任何症状,也不会有听力下降,但随着病程的延长可引起传导性耳聋,听力开始有些下降。幼儿不会表达,所以家长最先发现的是孩子反应迟钝或耳朵不舒服,对声音反应不灵敏。年龄稍大一点的孩子,有些会自己告诉家长听不清声音,有些则是家长发现叫他不应或者看电视时播放声音比以前增大。

对于成年人,最先感觉到的就是耳闷和听力下降,耳朵内像塞了团棉花一样。自己讲话时像

被蒙在鼓里,声音很大却出不去,听别人讲话又听不太清楚,需要别人大声说话或重复讲才能听清。也有很多患者会伴随耳痛、耳鸣等不适。

“分泌性中耳炎如果未得到及时的治疗,耳内的液体未完全吸收,会导致鼓室硬化、粘连性中耳炎、胆固醇性肉芽肿等继发疾病。”吴红丽说,这些疾病的治疗将比分泌性中耳炎复杂得多。另外,小儿患者由于听力减退,会影响其言语的发育和学习,影响与他人交流的能力。

### 预防中耳炎要注意“三早”

吴红丽介绍说,早期的中耳炎如果能得到及时的治疗,大部分患者的听力可得到迅速恢复。门诊中,经常发现一些患者由于未及时发现而延误了最佳治疗时机,使中耳持续处于负压状态,继而出现中耳硬化或粘连等现象,最严重的甚至可造成听力永久性的下降。因此,早发现、早诊断、早治疗非常重要。

冬季不仅要预防感冒,还要积极预防中耳炎,出现耳朵疼痛、流脓等症状时要及时就医。当家长发现孩子对声音的反应迟钝或

存在有分泌性中耳炎的高危因素,如鼻塞、打鼾、腺样体肥大、经常感冒等时,最好还是带孩子去耳鼻喉科,通过专业检查来排除分泌性中耳炎的可能。另外,腺样体肥大的患儿因后鼻孔发生阻塞,同时对咽鼓管进行压迫而引发相关并发症。目前认为腺样体肥大是引起小儿分泌性中耳炎的一个重要原因。因此,对于腺样体肥大的患儿应认真进行体格检查及耳镜检查,不论听力是否下降,最好进行常规的声导抗测试。(魏应钦 付春晖)

## 导读

骨质疏松与死亡  
挂钩并非危言耸听  
注意这几点 平安过寒冬

[B4]

喝两杯开水出门  
大妈突发青光眼

[B6]

中国人去年  
“吃”了3.9万亿元  
最喜欢吃火锅

[B8]



鹰城微健康

