

2017年有趣的科学发现： 吃胡萝卜能变帅 小酌有益于外语表达

据新华网报道,科学发现并不总是深奥难懂,2017年就有不少充满趣味的科学发现颠覆了我们的认知。俄新社科学频道近日播发的《2017年十大趣味科学发现》一文,盘点了过去一年令人意想不到的科学发现。

霍比特人并非现代人同类

电影《魔戒》中的小矮人霍比特人也存在于现实中。2003年,科研人员在印度尼西亚弗洛勒斯岛上发现了这种身高一米左右的古人类化石。关于他们在进化树上位居何处,学界一直争论不休。科学家认为,这种一米高的生物是直立人后裔或退化的克罗马努人。新研究则对这一看法表示质疑。岛上的霍比特人至少生活在70万年前,这意味着这一分支可能在200多万年前分离出来,与现代人类的生存年代相差甚远。

甜味剂或可避孕

吃糖也能避孕?科学家找到了人造甜味剂赤藓糖醇更好的利用方式。科学家通过分析昆虫实验结果发现,尝过赤藓糖醇的成年果蝇不再繁殖,而幼虫如果在这种人造糖中培育将导致其死亡。目前尚未发现赤藓糖醇对哺乳动物的有害影响。

小酌有益于外语表达

人们常说“酒后吐真言”。欧洲一项联合研究显示,小酌有助提升人的外语表达能力。欧洲科学家对掌握荷兰语的德国男性研究后发现,与摄入不含酒精饮品的研究对象相比,摄入低酒精饮品的人外语表达水平得分要高,特别是他们的荷兰语发音。研究人员猜测,出现上述情况可能是因为酒精提升了研究对象的自信,减轻了他们的社交焦虑。

黄皮肤男性更具吸引力

多吃胡萝卜或许能让男性变得更迷人。科学家发现了男性外表吸引人的新秘密——肤色是橘黄色或黄色的男性更受女性青睐。研究人员发现,因类胡萝卜素造成的肤色黄度增加对女性更具吸引力。此外,澳大利亚麦考里大学研究人员还发现,食用蔬菜水果较多的男性,



体味更吸引人、更健康。

失败的丰唇术

被不少爱美女性追捧的“丰唇术”并不能达到预期效果。科学家研究发现,硅胶嘴唇往往看上去不自然,会让追求者望而却步。为了防止“过犹不及”,美容师应当阅读科学文章,了解用硅胶丰唇的剂量。

聪明人所生孩子数量少

这是一个让聪明人有危机感的发现。研究冰岛人口遗传的科学家发现,冰岛高智商人群所生子女的数量比其他人群少6%。这意味着,知识丰富从进化角度来看是不利的。

在游泳池小便有何危害

恐怕全球很多游泳池都面临尿液超标问题。加拿大科学家调查了加拿大西部艾伯塔省省会埃德蒙顿市的几个公共游

泳池,发现其中有大量尿液。人们3周内竟然能在一个泳池中排出75升新陈代谢液体。尿素与泳池里的漂白粉进行反应后,会生成三氯胺类有毒物质,令眼睛和肺炎。

“隔代亲”引发儿童肥胖

中国多有让家中老人帮忙带娃的传统,但这种“隔代亲”可能引发儿童肥胖。中国科学家通过分析广州家庭调查数据发现,由老人带大的城市中小学生更可能患肥胖症。

丘吉尔相信存在外星人

1939年底,英国前首相丘吉尔撰写了一篇题为《我们是否是宇宙中的唯一?》的论文,但并未发表。位于美国密苏里州富尔顿的国立丘吉尔博物馆馆长找到了原稿,并交给天体物理学家马里奥·利维奥,由其发表在《自然》杂志上。学者们

高度评价这位著名政治家的论文,丘吉尔以通俗的形式阐述了对宇宙生命的观点,这些观点至今仍不过时。丘吉尔不认为人类是宇宙进化的顶峰,并设想宇宙中存在数十万个适宜孕育生命的星系。

登月“怀疑论者”的心理

多年来,很多人质疑1969年阿波罗11号登月事件的可信性。科学家们对诸如此类科学怀疑论者观察了一段时间后,得出结论认为,那些坚决否定已被证明的科学和医学事实的人并非因为无知或固执,而是出于对背叛自己个人原则的恐惧。比如对于那些气候变化论反对者、疫苗反对者等,要给他们看数字并摆事实讲道理。一开始就应让怀疑者明白,科学不会蓄意侵害他们世界观的根基,然后再介绍新事物。

(新华)

滑雪前可吃点甜食

本报讯 据健康时报报道,近日全国迎来大范围降雪,正是滑雪的好时候。北京师范大学体育与运动学院赵纪生教授介绍,滑雪前可补点糖。补糖时要

根据运动项目选择糖分,比如长跑、马拉松跑、长距离游泳、滑雪等耐力性项目的练习者,糖消耗量大。因此,在运动前食物中糖量可丰富些,如多吃些果酱、蛋

糕之类食物。运动后,多喝些含白糖、红糖、蜂蜜之类的饮料。补糖不要以为就是吃白糖、红糖或葡萄糖。淀粉类的食物也是人体葡萄糖的主要来源,因

此,在主食上多下些功夫,对补充糖很有好处。食物中保证充足的纤维素也很重要,有利于人体消化、吸收及排泄,故多吃新鲜蔬菜及水果。(崔元苑 权娟)

维生素C可增强抗结核药效

本报讯 据新华网报道,美国《抗微生物制剂与化学疗法》杂志1月3日发布的一项研究表明,抗结核药物与维生素C合用可帮助患者更快恢复。

药物敏感性结核病的治疗通常长达6个月,原因是结核分枝杆菌可形成耐药的休眠细胞。领导研究的霍华德·休斯医

学研究所的威廉·雅各布斯说,疗程长“可能会导致耐药性结核病出现并传播”。

美国霍华德·休斯医学研究所等机构的研究人员尝试让患有结核病的小鼠服用抗结核药物和维生素C,结果显示,维生素C与异烟肼和利福平等一线抗结核药物合用,比单用抗结核

药起效更快。体外组织培养实验也显示出相同结果,组织培养物的灭菌提前了7天。

此前研究表明,低浓度维生素C可促进细胞呼吸,阻止细胞休眠。雅各布斯推测,与抗结核药物合用时,维生素C促进了小鼠体内结核分枝杆菌细胞的呼吸,从而使药物更快

发挥效用。

雅各布斯指出,耐药性结核病的治疗往往长达两年,且需使用副作用强的二线抗结核药物。“维生素C相对安全,如进入临床试验,有望让患者免于使用毒性强的药物,并降低结核病传染的可能。”

(周舟 林小春)

睡前玩手机 戴副茶色眼镜

本报讯 据生命时报报道,美国一项新研究发现,入睡时玩手机、平板电脑等电子产品时,最好戴上一副茶色眼镜,因为这样做有助于提高睡眠质量、改善失眠状况。

美国纽约哥伦比亚大学医学中心研究人员组织开展了一项试验,14名患有慢性失眠症的成年人连续7个晚上睡前看电子产品屏幕时,分别戴上茶色眼镜或透明眼镜两小时。4周后,两组受试者互换眼镜重复了这一过程。试验结果显示,受试者戴茶色眼镜后夜间睡眠时间平均延长了30分钟,睡眠质量也有所提高,失眠症状总体减轻。

该研究作者、哥伦比亚大学医学中心助理教授阿里·谢克特解释称,睡前玩电子产品容易使人失眠、降低睡眠质量,这是因为许多电子设备的屏幕都会发出一种蓝光,这种光会抑制大脑褪黑激素的产生,而褪黑激素是调节睡眠和觉醒周期的重要元素。戴上茶色眼镜后,镜片阻挡了蓝光对眼部的照射,睡眠质量可以得到提升。

考虑到睡前发光电子设备使用的广泛性以及失眠症的普遍性,这项发现颇具健康指导意义。它代表了一种针对失眠症的安全价廉、简便可行的干预疗法。

(瑞秋)

低温铲雪 或不利于心脏健康

本报讯 据环球网报道,近日,美国心脏协会(American Heart Association)发出健康警示,希望人们能知道,在低于冰点的温度下铲雪可能会引发心脏问题,那些有心脏病患者尤其需加以注意。

据报道,以下是该协会关于低温下铲雪的一些健康安全提示:

1.铲雪时切勿过于用力,保持断断续续地活动,不要让心脏感受到太大压力,并在休息期间评估一下心脏的感觉。

2.铲雪前、期间或之后切勿喝含酒精的饮料。虽然酒精会增加你的体温温暖,但可能会使你忽视了酒精对心脏产生的压力。

3.为了防止体温过低(体温下降对心脏是危险的),请穿上厚衣服来保暖,并戴上帽子,防止身体热量从头部流失。

4.如果你有任何医疗问题,比如有心脏病或糖尿病的症状,应该在铲雪前或在寒冷天气下锻炼前咨询医生。

5.要清楚心脏病发作的危险信号,即使不确定是否是心脏病发作,也要及时进行检查,如有问题及时拨打求助电话,心脏病发作就是短短几分钟的事,快速行动将可以挽救患者的生命。

6.学习心肺复苏术。它可显著提高受害者的生存机会,如果一个成年人发生心脏病,要赶紧拨打求助电话,同时在救护车到达之前应连续快速按压受害者的胸部中间。

(郑帆影)