

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

不孕不育？试试宫腹腔镜诊治

□本报记者 牛瑛瑛

很多大龄、难孕女性通过宫、腹腔镜的治疗后，幸运地自然怀孕了，甚至很多难孕患者在进行辅助生殖前要求做腹腔镜或腹腔镜的检查和治疗。那么宫、腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？今天就请市计生科研所的孟孟大夫为大家科普一下。

腹腔镜检查可以检查出盆腔是否存在异常，如盆腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等异常盆腔，医生可以在直视下将病灶摘

除或进行针对性的处理，改善子宫内环境，提高子宫内对胚胎的容受性，为受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。

另外，在进行腹腔镜检查治疗的过程中，子宫内膜受膨宫液的冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可能使内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床，提高妊娠率。

腹腔镜检查可以检查引起不孕症的病因及治疗某些疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内

膜异位症在妇科检查时很难发现，也无法确诊，腹腔镜就可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者，或子宫、输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查。腹腔镜检查同时可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的拾拾功能；尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人，腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便早

期治疗，提高受孕率。

腹腔镜检查还可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病。如盆腔生殖系统结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否患有多囊卵巢综合征、卵巢缺血、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，宫、腹腔镜手术诊治可以最大限度地恢复生殖器官的正常解剖结构，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。

研究称婚姻有助提升幸福感 中年更加明显

本报讯 加拿大一项研究显示，婚姻有助提升幸福感，长期有效，且中年更为明显。如果另一半恰好还是知己，那幸福感更是满满的。

不列颠哥伦比亚大学的研究人员分析了英国两项大型调查所获数据，一项调查自1991年至2009年，涉及大约3万名调查对象；另一项从2011年至2013年，涉及328万余人。

结果显示，与单身族相比，已婚人士生活满意度更高，那些同居但未婚的调查对象生活满意度也差不多。这不同于先前一些研究显示的婚姻有“蜜月期”，即结婚最初几年幸福感较强，“最终会降至婚前水平”。

研究人员表示：“即便多年以后，已婚者生活满意度仍然较高。这意味着，在婚姻各个阶段，这都是因果关联。”

研究还显示，婚姻对幸福感的提升效果在中年时期更明显。通常而言，人的幸福感呈“U”形，青少年和老年期最强，中年时期跌至最低。婚姻有助于减少幸福感的中年跌幅。

另外，视彼此为知己的伴侣从共同生活中获得的幸福感最强，几乎是普通伴侣的两倍。（黄敏）

孕妇患关节炎 孩子易得癫痫

本报讯 丹麦科学家的一项最新研究报告称，孕妇得了类风湿性关节炎，婴儿出生后患癫痫的概率将增加160%，患甲状腺疾病的概率将提高220%，长大后患关节炎的概率也是其他婴儿的3倍。

这一研究成果来自于丹麦欧登塞大学医院的研究人员25年来对丹麦140万新生儿所做的跟踪研究。他们发现，孕妇患关节炎与婴儿癫痫之间存在关联。他们认为，这可能与类风湿性关节炎的源头——自身免疫缺陷有关。在女性群体中较为普遍的类风湿性关节炎会引发人体释放自我攻击的抗体，并进入到子宫中。

研究报告作者总结，患类风湿性关节炎的孕妇所产下的婴儿需要得到特别的监护，因为他们有可能患上癫痫、甲状腺疾病和类风湿性关节炎。（王秀森）

两性课堂

小心坏习惯偷走性生活

性生活是一件美好的事。如果躺在床上，对身边的爱人没什么感觉，完全提不起兴趣，就可能影响夫妻感情，甚至引发家庭矛盾。夫妻之间性欲下降，不代表两人没了感情，很可能是生活中一些不良习惯偷走了亲密欲望。

近日，清华大学玉泉医院性医学科教授马晓年告诉《生命时报》记者，生活中几大坏习惯会导致性欲减退，夫妻们应查找消除。

大吃大喝

很多人喜欢吃垃圾食品，摄入大量的精制碳水化合物，包括糖、饱和脂肪及反式脂肪，这会减缓人体内的血液流动，影响性爱表现。马晓年说：“大吃大喝可能引起高血脂、脑血栓、脂肪肝、肥胖等一系列问题，这些都会影响性功能。”垃圾食品中通常还含有过量的盐，易导致血压增高，进而降低性欲。日常生活中，尤其是在性生活前，建议少吃垃圾食品，多吃水果、蔬菜和植物蛋白，比如豆类、坚果等。

腰围增加

腰围增加会改变体内激素水平，对男女性欲都会产生负面影响。马晓年说：“肥胖会影响内分泌，女性肥胖以后可能出现月经、卵巢功能早衰、心血管病等；男性肥胖则会造成雄激素水平下降，进而降低性欲。”新英格兰研究学院的一项研究表明，腰围超过100厘米的男性睾酮激素水平低，更容易出现勃起功能障碍。腹部脂肪堆积会造成血



管拥堵，影响生殖器官部位的供血。肥胖的人身体负荷重，性生活也会大受影响。马晓年建议，把体重控制在正常范围，既有利于健康，还有助于改善性爱表现。

睡眠不足

美国芝加哥大学研究认为，熬夜让很多年轻人变得“性早衰”。男性睡得太晚，影响阴茎勃起功能；女性熬夜让皮肤变差，影响自信。睡眠充足的人常有更多、更好的性行为。马晓年解释说，睡眠不好，体力就会差，自然影响性爱中的表现。建议劳累的人可改成早晨性爱，体力更好。周末下午补个觉，也有助于改善性爱表现。

压力过大

身体承受超负荷压力时，会引起血管收缩，供血不足，影响神经功能，压抑做爱的欲望。抽时间在公园散步，周末上一节瑜伽课或看一部喜剧片，都是减压的好方法。

缺乏自信

美国得克萨斯大学研究发现，不自信会影响性功能，女性的身体自信程度越低，性唤起越困难。分心会阻碍心理和生理的性唤起，导致性反应减弱、性欲降低等。马晓年建议，要掌握科学的知识，树立对身体的自信，端正态度。女性不应过度追求瘦，健康才是美的。经常与那

些让你感觉良好的人在一起，有助于增强自信，提高性爱表现。

抽烟喝酒

吸烟危害健康，对性欲同样有负面影响。烟中所含的有害物质会令血管硬化，阻碍血流，使阴茎疲软，影响正常行房。饮酒也会对性生活产生影响，过量饮酒会影响身体平衡协调能力，皮肤敏感度也会大大下降。

缺乏沟通

缺乏沟通是影响性欲的一大因素，唠叨、攻击性的语言更是性欲杀手。每天抽出一定时间和伴侣交流，保持思想同步。还可通过肢体语言表达感情，走路时牵着手，给对方一个拥抱。（田飞）

小广告 大市场 小投入 高回报
第2144期
分类广告
广告热线：13523260997 13183330295
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众平台：
ycqueqiaohui

律师服务
•樊律师 18737553763
工商代理
•公司注册、代账 18737535133
金融资讯

电工焊工 考证
市电讯职业学校。电话：2963913
D 房产资讯
出租
•启蒙路350m²空房招租 13937522876
出售

E 招聘资讯
工商银行子公司
工银安盛招聘
业务员、经理，待遇好，收入高，五险一金，周末双休。咨询：13837582086

A 生活资讯
心理咨询
•大诚心理咨询 13937507536
老年公寓
•康乐居老年公寓 13937585159

设计印刷
•要印刷找龙发 8861818
•做画册找天一 8985888
健康美容
鼻炎 无痛人流、过敏性鼻炎、鼻炎等。15737557733

助听器
•耳聋请配助听器 13087062226
景观绿化
•专做楼顶花园后期养护 1880375991
特色美食
•鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983

生活服务
亲子鉴定 13137525230
•家之诺全铝家具 13733914788
B 商务资讯

股票一对一配资
电话：18837519993
C 教育资讯
招生

出售
南环路消防队住宅 180m²，精装有车位，储藏室共 135万元。15938937037
•出售万达旁新房 90m² 17737569369
转让

聘
工行下属子公司工银安盛招聘：销售、管理，五险一金，双薪双休传承制 15886706090
•高薪聘主管七千—二万 15037536390
•聘护士，最低两千元 18237575216