

中西医联合攻“心病”

——记市中医院副院长、中医博士、市中医心内科介入技术第一人方居正

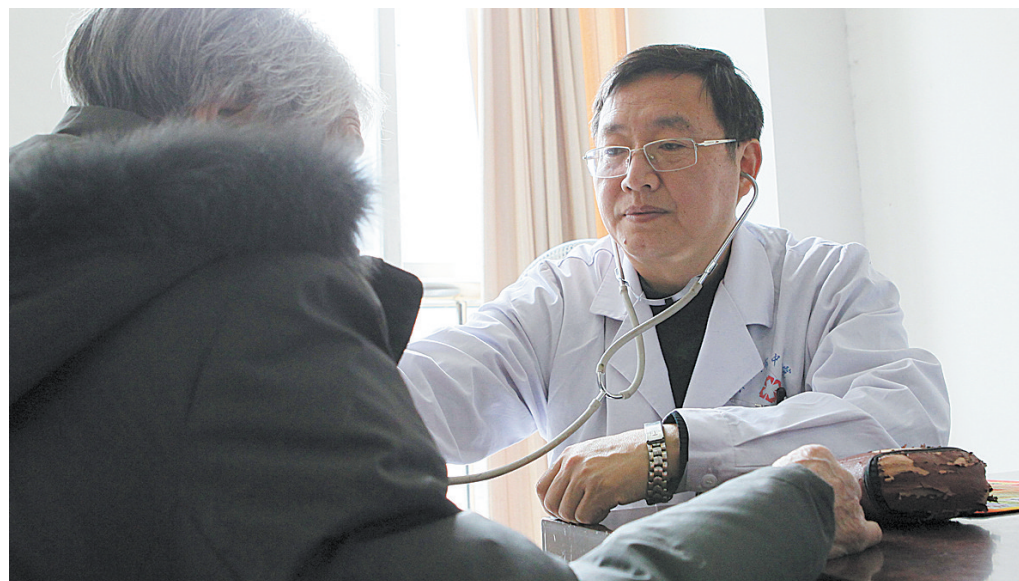
从医数十载，他深潜医海，历经杏林春秋。他主攻中医内科，行医救人；他钻研医术，醉心科研；他就任市中医院副院长，悉心管理，培育人才；他倡导中西医结合理念，将心脏介入技术为国医所用，开创了鹰城中医心内科介入技术的先河。他就是我市中医心内科介入技术第一人、市中医院副院长、中医博士方居正。

“古今两居正，济世一神医。”这句来自患者的赞美，道出了方居正医术之高、医德之正。享誉鹰城医界的他，从未放下内心对于“中西合璧”为患者造福的理想。他开创了中西医结合心衰诊疗品牌，创新研制了国家专利中药制剂；在知天命之年，他又将目光对准中医心内科的介入诊疗，将中医的远期预后与西医的立竿见影相结合，开创了中医介入诊疗的先河，为无数患者攻克了“心病”，成就了中西医结合诊疗领域的又一传奇。

把介入技术融入中医诊疗 用辨证施治为患者谋福利

在很多人的概念里，介入技术属于西医范畴。殊不知，作为一门诊疗技术，介入技术在中西医的诊疗中有很多相通之处。据方居正介绍，近年来，国内越来越多的中医院、中医专家对引进、应用介入技术持积极态度，开展中医药在心血管病介入围手术期的应用，这也成为中医临床研究的重要方向。

面对新形势的变化，方居正紧跟国内中医介入诊疗的步伐，在我市率先开展中医心血管病的介入技术。他指出，中医的辨证施治与介入手术的局部干预相结合，能够针对不同时期的心血管疾病辨证施



1月5日，市中医院副院长方居正(右)为患者进行病情检查。

本报记者 李英平 摄

治，中医药治疗有助于患者活血化瘀，可以弥补介入治疗的不足。在中医名家有力的科研论证的基础上，方居正带领市中医院心内科团队积极部署，有力推动了冠心病中医介入技术临床与科研发展。

早在2013年7月，该院第一例介入冠脉支架植入手术的患者，也是全市第一例在中医院接受介入治疗的患者手术取得了成功。术后，配合特色中药制剂——生丹胸痹汤，大大改善了患者术后不适，维持了其病情的长久稳定。方居正表示，依托于科室的中医心血管疾病诊疗特色，团队在介入心脏病学领域，诸如冠状动脉支架置入术后抗血小板药物的反应性、支架内再狭窄和支架血栓等方面，中医药从基

础到临床都做了大量研究，对于不能耐受西药、介入术后不适等患者来说意义重大。

此外，对于达不到手术标准、西药不耐受的初期冠心病患者来说，选择中西医结合治疗更有优势。多年来，在市中医院接受中医药治疗的冠心病初期病变患者不胜枚举。采访当天，方居正还接待了一位典型的早期冠心病患者——72岁的周阿姨。数月前，在其他医院接受心脏血管造影后，周阿姨被确诊为冠心病，但因达不到手术标准，需要长期服用西药。但是，西药治疗并没有改善她胸闷、胸痛、乏力等症状，周阿姨最终选择了中医治疗。服用了一周的冠心病二级预防药物和生丹胸痹汤，患者的症状得以改

善。此次入院复诊，周阿姨被告知病情稳定时，对中医治疗竖起了大拇指。

“辨证施治与精准治疗相结合。”对于中西医结合事业的发展，方居正站在一个新的角度给予解读，他说，中医事业要发展，中医心血管学科要腾飞，开展心血管疾病介入技术是关键，只有在大样本的病例中才能观察“中医药与介入技术的结合到底能给病人带来多大的技术优势”，只有创新，才能为饱受病痛困扰的患者找到出路，才能更好地将祖国传统医学发扬光大。

中西医结合为患者服务

“现代医学成果经过凝练与提

升，逐渐形成中医新理论、新技术，能够更好地为保障人类健康服务。那么心血管疾病介入诊疗这样的‘硬技术’也完全可以实现在中医院的‘软着陆’上。”对于未来中西医结合心血管疾病诊疗的发展，方居正信心十足。

在方居正的大力筹备、组织管理下，市中医院率先建立起中医心内科介入诊疗模式。科室拥有一支技术全面的医疗和科研团队，已培养和在读硕士研究生10余名。目前，科室能开展的介入手术种类包括冠状动脉造影术、经皮冠状动脉内支架植入术、冠状动脉局部药物释放治疗术、经皮选择性动脉造影术、永久起搏器植入术、有创性心内电生理检查、射频消融术等。

方居正对于中西医结合诊疗的构思和远见让人由衷赞叹。在谈到自己的河南省中医介入技术的“领路人”宋明军教授时，他言语中饱含敬佩和激动之情。从单一的中医疗传统治疗进入中西医结合领域，宋明军教授是全省中医心血管介入技术的带头人。对于宋明军教授，方居正将其尊为同道好友。方居正博采众长，在与众多名医同道的交流、合作中，扛起了鹰城中医心血管介入诊疗的“大旗”。他表示，未来中西医并重、双管齐下的模式将能更好地为患者服务，使心血管疾病的诊疗取得更大的突破。

“祖国传统医学与介入技术的有机结合，既为中医传承发展注入新的活力，也可能为冠心病治疗带来一次新的冲击，非常值得期待。”方居正说，中医药得天独厚，如果能与介入诊疗有机结合，形成自己的特色与优势，就能够创造真正的“国医品牌”。 (李莹)



骨伤病人增多

1月7日，在市中医院骨科病房，科室主任郭国兴(左)和同事为一位腕部骨折的患者进行夹板固定。

当日，记者从市区多家大型医院了解到，持续的降雪形成的路面冰冻使骨伤患者陡然增多，其中以手腕、腿部和骨盆骨折居多。

本报记者 李英平 摄

三氧疗法：给您的血液“洗个澡”

本报讯 近日，笔者从市第二人民医院获悉，该院疼痛科引进的三氧自体血回输技术(简称三氧疗法)已经成功应用于临床，其经济、绿色、无毒副作用等优点受到了广大“三高症”“疑难疼痛”“亚健康”患者的肯定和认可。2017年年底，由中国民族医药学会疼痛分会三氧学组和中德卡特三氧医学中心联合发起的“三氧医学医联体”大会在北京召开，市二院成功入选该医联体，成为我市唯一开展并推广三氧疗法和规范流程的单位，为三氧医学的临床科研和分级诊疗作出贡献。

三氧疗法，被业内人士形象

地称为“给您的血液‘洗个澡’”。据悉，三氧是一种具有特殊气味的淡蓝色气体，在水中的溶解度是氧气的10倍，三氧自体血回输技术是运用三氧高精度医疗治疗仪器，将氧气转化为三氧，抽取患者50—100毫升的血液，以一比一的比例输入患者血液内，自体的血液通过与三氧结合迅速发生反应，然后把经过氧化的自体血液回输到患者自身，从而触发人体免疫系统反应，激活机体细胞，增强免疫功能。

“血液就是人体的‘运输工’，在人的体内循环流动中，通过心脏把营养物质输送到全身各处，

并将人体内的废物收集起来，排出体外。”程振伦说，三氧疗法可用于缺血缺氧性疾病的治疗，如脑梗死、脑梗死、心绞痛、心律不齐、心动过缓、糖尿病坏疽病等；还可用于治疗免疫性疾病，如风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮等；在炎症感染性疾病方面，如坏死性溃疡、难以愈合的伤口、烫伤等，疗效明显；还有代谢性疾病，如痛风、高血脂等，同样效果显著。同时，三氧疗法还可运用于三高症、亚健康、失眠、慢性疲劳综合征以及疑难疼痛类疾病、动脉粥样硬化、脉管炎等疾病。★ (李莹)

平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院—— 平煤神马职工治疗疼痛也可以报销了

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访获悉，自从全市医保共享后，平煤神马职工在平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院看病也可以报销了，市民赵先生就是受益者之一。

据介绍，赵先生患颈椎病多年，现双上肢僵硬麻木，不能自主屈伸，同时还伴有头晕、头痛、失眠、健忘等。他之前也曾四处求医，但对医生提出的手术治疗望而却步，所以一直没有进行过系统的治疗。近日听说在仁和医院治疗也可以报销时，就来到该院接受治疗。

院长汪和进根据CT和临床检

查，精确诊断他为颈3—7椎间盘突出，压迫硬膜囊和脊髓，住院采用射频热凝靶点疗法和臭氧治疗术，术后一个小时，患者双上肢僵硬麻木症状缓解。他高兴地逢人就说：“仁和医院不愧是治疗疼痛的专科医院，真不错，困扰多年的疼痛在这里终于解除了。”

还有位退休的老工人，70多岁，从事井下工作几十年，井下潮湿的工作环境再加上工作强度大，导致双膝关节疼痛、肿胀，上下楼梯及下蹲困难，双腿不能伸直，生活基本不能自理。有的医生建议他换关节，但考虑到毕竟年事已高，经不起折腾，而且担心置换关

节后的并发症，他一直拒绝手术。听人说仁和医院治疼痛不用手术，是以微创和微创治疗为主的专科医院，而且可以报销，遂来到仁和医院。擅长治疗风湿、类风湿、退行性骨关节病的彭艳召主任亲自为他诊治，采用加温密集型银质针、小针刀并配合臭氧等综合治疗，10余天后症状缓解。

据了解，平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院自2005年成立以来，在院长汪和进的带领下，本着全心全意为患者服务的宗旨，奋力打造微创、微创绿色疗法治疗颈肩腰腿痛的知名品牌，为全国各地的疼痛患者带来了福音。★