

# 手术台上的“幕后英雄”

## ——记市第一人民医院手术麻醉科



市第一人民医院手术麻醉科医护人员 本报记者 李英平 摄

在医院里，麻醉科医生的行头最为不同，他们不穿白大褂，而是穿戴绿色手术衣和蓝色手术帽，他们不是“白衣”天使，却是护航手术安全的“幕后使者”。在大型综合医院里，麻醉医师的重要性更加突出。如果把现代医疗中的急危重症手术看作“战舰的飞行”，那么麻醉科的医护人员就是护航飞行“航空母舰”，他们用最专业的、最精密的护航手段，提供平稳的手术条件，保障手术安全。在平顶山第一人民医院（以下简称市一院）手术麻醉科，就有这样一支实力强劲、团结奋进的“幕后”团队，他们钻研技术、质控安全，用责任心和爱心，为鹰城及周边地区广大百姓的健康护航。

### 优质团队护航百姓健康

市一院手术麻醉科成立于1956年，经过60余年的历练和成长，如今已形成独特的专业特色。随着一批批新型科研人才的加入，科室软硬件设施、理论水平和综合实力日益雄厚，在全市享有盛誉。科室现有医护人员53位，其

中麻醉医生19人，中高级职称20余名，人才梯队合理，技术实力过硬。手术室拥有国际一流层流净化手术室15间，均配备有国际一流多功能麻醉机、监护仪、微创血流动力学监测、连续心排量监测、血气分析、呼气末CO<sub>2</sub>监测等硬件设备。2015年，科室引进手术麻醉信息系统，解放了麻醉医生的双手，让麻醉工作的重心真正回归患者。随着科室麻醉恢复室的投入使用，全程护航的手术麻醉管理体系为患者的手术安全、围手术期舒适化监护提供了优质服务。

麻醉科是医院里最忙碌的科室之一。每年，市一院手术麻醉科承担着13000余台次的手术麻醉工作。面对关系患者生命安全、关乎家庭安危的巨大工作风险，手术麻醉科的医护人员日常的工作状态，用严谨慎重、如履薄冰形容再合适不过。每天清晨7点，大多数医生还没有开始工作时，手术麻醉科的医护人员就已经“秣马厉兵”“严阵以待”了。面对医疗质控安全的重大责任，

麻醉科的医护人员是行走一线的“排头兵”。临危不惧、攻坚克难，是市一院手术麻醉科人必须具备的过硬素质。

在科室主任刘玉钦的带领下，麻醉科建立了积极向上、创新向前的团队力量。每年，科室都要派遣年轻医生到国内麻醉专业顶尖医院如华西医院、协和医院、湘雅医院、北京大学附属医院等进修学习。去年，科室年轻医师谷广锋积极响应国家援非号召，参加医院援助埃塞俄比亚医疗救护团队，在当地医疗队的两个月时间里，参与救治多例急重症患者，多次受到表彰。

### 精湛技术勇闯生命禁区

医疗界有句行话：外科医生是治病的，麻醉医生是保命的。由此可见麻醉在手术中举足轻重的地位。尤其对于老年病患来说，手术麻醉更是生命禁区，考验着麻醉医生的业务能力。在平顶山第一人民医院手术麻醉科，接受麻醉手术年龄最大的患者102岁，八九十岁的也很常见，这样的高龄

患者进行手术麻醉，不仅考验医生的技术，更需要医生具有勇闯生命禁区的担当和责任。

在每年万余例的手术麻醉中，手术麻醉科以多样化技术创新，为患者护航。全身麻醉、椎管内麻醉、各类神经阻滞等能满足不同手术的需求，其中全麻复合连续硬膜外麻醉、单侧腰麻等麻醉技术已成为科室特色，并达到省内先进水平。面对百姓日益增长的医疗健康需求，科室还开展了无痛胃镜、肠镜及分娩镇痛技术，每年近万例舒适化诊疗，减少了患者检查、手术的痛苦。

市一院手术麻醉科用责任和担当保障了一方百姓的生命安全，用创新和爱心为无数患者提供了无痛舒适化诊疗，他们当之无愧被称为手术台上的“幕后英雄”。

（李莹）

**市第一人民医院**  
打造金牌科室 守护百姓健康

## 研究称 牙周病可能 加剧痴呆症状

新华社东京1月7日电（记者华义）日本一项新研究说，在口腔内引发牙周病的细菌，还可能引发连锁反应而加剧阿尔茨海默病等痴呆症患者的症状。

阿尔茨海默病是常见的痴呆症类型，目前研究认为其原因是贝塔淀粉样蛋白在脑内异常堆积。据日本《朝日新闻》6日报道，日本国立长寿医疗研究中心等机构研究人员用患有阿尔茨海默病的实验鼠进行了实验，让其中一部分感染牙周病菌。

结果显示，感染病菌5周后，实验鼠大脑中负责记忆的海马区内，贝塔淀粉样蛋白累积量是没有感染病菌实验鼠的1.4倍；在记忆测试中，感染病菌的实验鼠认知能力也出现下降，比不上虽患阿尔茨海默病但没有感染病菌的实验鼠。

进一步研究发现，在感染牙周病菌的阿尔茨海默病实验鼠大脑内，病菌释放的毒素、免疫细胞攻击病菌时产生的各种蛋白质的数量均有所增加，研究人员认为这些物质引发连锁反应，导致实验鼠大脑中贝塔淀粉样蛋白的数量增加。

研究人员说，虽然阿尔茨海默病目前尚无法根治，但预防和治疗牙周病可能有助控制病情。

## 阻击流行性感 专家提示防治应科学对症

新华社北京1月5日电（记者王宾 陈聪）今冬流感来势汹汹，身边中招人数增多。专家提示，“流感季”应注意保持良好个人卫生习惯，科学、对症防治流感。同时注重对高危人群采取预防措施，避免交叉感染。

流感发病多出现在每年11月到第二年的4月，传染性强。多数起病急，表现以全身症状为主，

包括发热、全身酸痛、头痛、全身酸软，甚至出现呕吐、腹泻。而呼吸道症状轻重不一，包括打喷嚏、鼻塞、流涕。

“流感是流感病毒引起的，而抗生素是用来抵抗细菌，对病毒无效。”北京协和医院呼吸内科主任医师王孟昭说，滥用抗生素会导致大量耐药菌株的出现。因此一般而言，感冒时除非出现黄脓

鼻涕同时伴有发热，不宜自行服用抗生素；当感冒症状严重或者并发其他症状时，应及时就诊，明确有细菌感染或者有并发症后，再在医生的指导下服用抗生素。

中国疾控中心传染病所专家表示，对孕妇而言，轻微感冒要注意休息、保暖。高热者超过38.5摄氏度，应尽快控制体温，可以物理降温。服用相关药品前

应仔细阅读药品说明书，咨询医师或药师。

另外，保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段，主要措施包括：增强体质和免疫力；勤洗手；保持环境清洁和通风；尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者；出现呼吸道感染症状应居家休息，及早就医。

## 平顶山市瑞平煤电有限公司庇山矿开展无偿献血活动

本报讯 近日，大雪给鹰城披上了素白的外衣。虽然天气寒冷，但我市中心血站联合平顶山市瑞平煤电有限公司庇山矿开展的无偿献血活动，却带来了浓浓暖意。1月4日、5日，在连续两天的无偿献血活动中，共有200余位矿山干部职工走上献血车参与无偿献血，其中有效献血141位，献血量达到5万余毫升，有效缓解了我市血源紧张局面。

1月4日清晨6时30分，整装齐备的献血车缓缓驶出了市中心

血站。虽然作了充足准备，但是出发前夜的大雪还是打乱了工作人员的安排。面对视线受阻、道路难行的困难，工作人员选择提前出发，以保障无偿献血工作的有序开展，回馈矿山兄弟的热情支持。

历经4个多小时的行驶，当天上午10时40分左右，献血车到达了瑞平公司庇山矿区。由该矿人力资源科和工会负责人组织的献血队伍已经等候在现场。上午11时，献血工作正式拉开序幕。

尽管献血活动开展时还处于煤矿干部职工的工作时间，但是大家的献血热情依然高昂。对于首次参与献血的矿工兄弟，血站工作人员给予高度关注，准备了牛奶和热水，提供全程服务。

活动中，一位特殊的献血者足足献血800毫升，不少人都对他的身体表示担心，他却毫不在意地摆摆手。据熟悉他的人说，这位姓雷的献血者是该矿某班组的队长，已多次参与无偿献血。

为期两天的献血活动中，涌

现许多温暖人心的事迹，让血站工作人员感受到了矿山干部职工无私助人、奉献社会的精神。据该矿人力资源科负责人介绍，矿领导非常重视此次献血活动，早在一周前就走进矿井部门和班组，讲解无偿献血对于国家和社会的意义。此次活动中，市中心血站工作人员和瑞平公司庇山矿的干部职工用恪尽职守的职业道德和无私奉献的矿山精神共同演绎了一曲冬季赞歌，为鹰城的用血安全贡献了力量。★（李莹）

## 鲁山县人民医院：“光明扶贫工程”让白内障患者重见光明

□记者 牛瑛瑛  
通讯员 刘海军

本报讯 重见光明后，家住鲁山县城的李先生和家人高兴不已。据了解，为救助鲁山县贫困群众中的白内障眼病患者，鲁山县人民医院于近日开展了“光明扶贫工程”，该工程已让数十例贫困患者重见光明。

据介绍，“光明扶贫工程”是鲁山县人民医院响应县委精准扶贫工作的重要组成部分，是帮助“因病致贫、因病返贫”家庭、实现精准扶贫的重要措施。该项目于2017年12月1日正式启动，对鲁山县建档立卡贫困户中的白内障眼病患者进行免费治疗。受助人员在医保报销的基础上，超出报销额度的费用由鲁山县人民医院承担，使贫困患者得到免费治疗。★