



## 就诊更方便 市口腔医院实现 社保卡代替就诊卡

□记者 魏应钦

本报讯 近日,市民张女士在市口腔医院看病时惊喜地发现,该院就诊的患者可以用社保卡代替就诊卡使用了。

据市口腔医院医保办的工作人员介绍,以往,患者到该院就诊时需要办理就诊卡,出院结算时使用社保卡,存在一人多卡的现象。今年1月1日起,社保卡就诊业务开通后,患者以后就可以直接携带社保卡进行就医、取药、刷卡结算等业务,简化了就诊流程,减少了排队等候时间。同时,该项业务实现了患者就诊的实名制,使就诊信息更加准确。此外,随着社保卡使用率的提高,也解决以往就诊卡余额闲置、就诊卡遗忘丢失等问题,使患者就诊更方便。★

## 导读

### 阻击流行性感冒 专家提示防治应科学对症

[B2]

### 市二院消化内科 获评平顶山市 临床重点专科

[B3]

### 构筑鹊桥促良缘 ——2017年本报万人相亲 鹊桥会相亲活动回眸

[B7]

# 酗酒 30 年 喝出肝硬化

## 患者李某肚子胀得像气球

### 长期过度饮酒会导致肝损伤

□记者 魏应钦

本报讯 近日,50多岁的市民李某突然全身发黄,两腿浮肿疼痛,肚子胀得像气球,到市第一人民医院检查,才知道因为长期酗酒得了酒精性肝硬化。

全国肝胆病咨询专家、市第一人民医院肝病科主任马洪德表示,临床上发现越来越多的人因为过度饮酒导致肝脏损伤。一般来说,长期大量饮酒5年以上,会对肝脏产生较大的损害,有的还会发展成肝硬化甚至肝癌。

“近来像李先生的情况有多例。”马洪德说,他在门诊中经常遇到酒精性肝病者,有的人来时口袋里竟然还揣着瓶酒,甚至有20多岁的青年也因过度饮酒导致肝损伤。

马洪德介绍说,酒精性肝病由轻到重,分为酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝纤维化、酒精性肝硬化。患者李先生已经饮酒30年,如今到了酒精性肝硬化阶段,而且引起肝

腹水。如果继续发展,可能会引起消化道出血、肝昏迷、肝肾综合征、肝癌等并发症。人体各种营养物质的转化合成都由肝脏完成,各种各样的毒素也要经过肝脏来排解,若长期大量酗酒,酒精的代谢产物对肝细胞有非常大的毒性作用,使肝脏代谢发生障碍,从而导致肝细胞的变性坏死及纤维化。酒喝得越多,越容易在肝内形成脂肪酸堆积,从而增加诱发酒精性脂肪肝的风险。

### 饮酒超过5年最好检查肝脏

马洪德说,肝脏具有很强的代偿能力,患者在肝细胞损伤没有很多时,其肝功能检查可能是正常的,直到感觉肝区不适、腹胀、乏力或容易疲劳等症状时才来就诊,多数已经是酒精性肝炎,甚至是肝硬化了。

“长期饮酒的患者多易出现营养不良,严重危害健康。”马洪德说,过度饮酒不仅伤害肝脏,还容易造成胃肠黏膜的损伤,妨碍小肠的吸收能力,导致体内多种营养素的吸收和代谢紊乱。即使吸收了各种营养素,由于肝脏功能的降低,这些好不容易吸收的营养素也很难发挥它的作用。因此,长期酗酒的人往往体质都非常差。另外,有的患者还会出现心慌、烦躁、出汗、睡不着觉等症状。尽管酗酒的危害很大,但很多患者还是不重视,不

少因此多次住院。

值得注意的是,肝脏是一个没有感觉神经的器官,即使出现了肝脏炎症,患者也不会觉得疼痛。因此,如有人饮酒超过5年,最好到医院进行一次肝脏检查。酒精性脂肪肝患者应当适当吃些瘦肉、牛奶等低脂肪、高蛋白食物,改善肝脏的营养状况,从而减缓疾病的发展。

对于酒精肝患者,要积极戒酒,改变不良的生活习惯。平时要多喝水,增强血液循环,促进新陈代谢,减少代谢产物和毒素对肝脏的损害;饮食要保持均衡,尽量少吃辛辣的食物,合理饮食有利于护肝;要想肝脏强健,还要学会止怒,经常锻炼身体,提高身体的免疫力。



鹰城微健康