

“赢在中原”实盘理财竞技大赛选手展示

本报讯 近日,笔者从中原证券平顶山分公司获悉,进入11月份,中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛进入了“大师赛”阶段,“大师赛”选手由各月度获奖选手组成。本报将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛的选手情况,本次“大师赛”继续分为“5万-50万元”和“50万元以上”两个组,每期各展示3名选手情况。

参赛组别:5万-50万元

选手昵称:eteete
总收益率:23.78%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:中青旅 2400股

江苏银行 9800股
选手昵称:朝花7788
总收益率:19.55%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:中国平安 3200股
兴业银行 700股
格力电器 1900股 保利地产 1800股
东财发债 40张
选手昵称:LY118
总收益率:18.77%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:牧原股份 35000股
时达转债 10张

参赛组别:50万元以上

选手昵称:LL999

总收益率:64%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:无持仓
选手昵称:杜杜
总收益率:53.63%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:太极实业 90000股
有研新材 52109股
韦尔股份 10700股 纵横通信 10000股
聚灿光电 20000股 川恒股份 10000股
选手昵称:大侠飞鹰
总收益率:32.23%
账户类型:普通账户+信用账户

持仓股票:亨通光电 146100股 中兴通讯 1700股
投资者可通过中原证券网(www.ccnew.com)大赛专区、财富中原微服务微信平台(微信号:ccscclzy)直接报名参赛,并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话中原证券平顶山分公司0375-4851999。

(贺凯歌 牛哲)

(以上信息仅供参考,不作为操作依据。股市有风险,入市须谨慎。)



冬季润唇膏 一天涂2-3次即可

本报讯 据健康时报报道,秋冬季天气干燥,容易嘴唇干裂。有些人开始频繁使用润唇膏,但润唇膏也会吸收嘴唇本身的水分,涂太多还会影响皮肤的自我调节能力,时间久了,可能会越涂越干。

一般而言,嘴唇干裂主要有以下原因:一是气候或环境原因引起;二是有些女性使用劣质的润唇膏、口红会出现接触性皮炎,同时与其自身体质易过敏也有关系;三是营养缺乏。例如,缺乏维生素B2或胃肠道消化吸收功能不良,引起慢性唇炎。

对于外在原因引起的嘴唇干裂,润唇膏能起到一定的缓解作用,但要注意一天使用2-3次即可,过度使用可能导致嘴唇对唇膏的依赖,自我调节能力降低。对于身体原因引起的干裂可用食疗。嘴唇干裂多是自身体内缺乏B族维生素,在饮食中多增加一些牛奶、绿叶蔬菜、鱼、蛋等补充一下。

如果发现使用润唇膏有时只是“治标不治本”,那么很有可能是身体内部出现了问题,体内缺少维生素B2是出现口角炎的常见诱因之一,消化系统代谢异常也会引起嘴唇干燥、开裂、脱屑。

因此,日常生活中可多吃些含有维生素B2的蔬果,例如橘子、胡萝卜等黄颜色的蔬果。还有山楂、萝卜等促进肠胃消化的食物。

此外要注意,芒果、甘蔗这一类水果容易引起嘴唇的接触过敏性皮炎。(高奕楠 赵娟)

牙膏种类多 到底该咋选 含氟防蛀 含硝酸钾抗过敏

本报讯 据北京晚报报道,刷牙是每个人每天必做的事情,当然刷牙就离不开牙膏了。然而超市里的牙膏品种多种多样,到底该选择什么样的牙膏,挑选牙膏有什么秘诀呢?

什么功效的牙膏最好?

北京中日友好医院口腔医学中心医生周赫娟告诉记者,使用含氟牙膏是目前国际上公认的防蛀牙的最佳辅助方法,同时也可以达到日常基础清洁的作用。

而饮水含氟量高的地区不建议使用含氟牙膏,应换成不含氟牙膏。

如果平时牙齿有轻微敏感症状出现的话,建议使用抗过敏功效牙膏(例如包含乙酸锶、磷酸钠钙、硝酸钾等成分的)。

提醒:在有严重的牙齿敏感、牙龈红肿、刷牙出血等情况出现的时候,一定要去找专业的口腔科医生进行咨询与检查,不要盲目使用功能型牙膏。

美白牙膏可以美白吗?

周赫娟说,市面上的美白牙膏由于加入了一些特殊的成分因子,能在一定程度上去除因为喝咖啡和茶、吸烟或药物等造成的

牙齿表面性的染色。在此需要向大家科普很重要的一点是,本身健康的恒牙并不是纯白色的而是偏米黄色的。美白牙膏对于四环素牙、氟斑牙等这些本身已经有颜色改变的牙齿也是没有太大效果的。

周赫娟提醒:想要更进一步美白牙齿,还是建议咨询专业的口腔科医生,看看是否能进行牙齿冷光美白,单纯依赖美白牙膏收效是微乎其微的。

牙膏用量越多越好?

周赫娟表示,成人建议每次使用约为1cm左右的牙膏膏体。

所以并不是牙膏的用量越多越好,每次使用少量的含氟牙膏同样可以起到清洁口腔的作用。

提醒:3岁以下儿童含氟牙膏用量约为米粒大小,3岁以上儿童及成人含氟牙膏用量约为豌豆粒大小。

哪种牙膏最有益牙齿健康?

其实不管选择何种牙膏,都是以正确的刷牙方式为前提的。

提醒:对牙齿健康最有益的刷牙方法是:每天早晚至少两次刷牙,刷牙时间保持在3分钟以上,并且每半年进行一次口腔检查以及洗牙。(北晚)

2017年 2018年

12月30日-1月1日

报社体育村 车展

倒计时5天

现场凭购车发票抽奖(100%中奖率)

奖品:油卡 蚕丝被 旅游年卡 3M防爆隔热全车太阳膜 德国进口漆面御瓷炼车饰专用颈枕 犀牛皮手扣 手工缝制方向盘套 ……

主办单位:平顶山日报社
媒体支持:平顶山日报
平顶山传媒客户端
掌上鹰城

平顶山市汽车行业协会
平顶山晚报 平顶山新闻网
平顶山手机报 平顶山微报
平顶山日报党报阅报栏