

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

输精管道梗阻可导致不育

□记者 牛瑛琪

本报讯“医生，这病能治好吗？”近日，在市计生科研所不孕不育门诊段国铭医生的办公室里，鲁山患者马先生被查出因输精管道梗阻导致不育，他特别焦虑。

据了解，马先生今年33岁，结婚4年一直没孩子。起初他怀疑妻子有问题，当知道是自己的原因导致妻子不孕时，他一下子

慌了神。“输精管道梗阻在男性不育中较常见，积极配合治疗是可以治好的。”段国铭说。

据统计，目前输精管道梗阻在男性不育中约占7.4%，而在无精症中则高达40%以上，因此，输精管道梗阻是男性不育的常见原因之一，临床上则根据不同诱因及梗阻部位采用药物或手术疗法。段国铭说，输精管道梗阻分为先天性和后天性，先天性输精管道梗阻指发生在由睾丸至射精

管之间的任何部位的梗阻，主要包括先天性输精管缺如或闭锁、先天性附睾发育不良或附睾与睾丸不连接。后天性输精管道梗阻指由于炎症、损伤、肿瘤等引起的输精管道的梗阻。

后天性输精管道梗阻的主要诱因首先为感染，主要病菌为结核杆菌与淋球菌。另外，非特异性的大肠杆菌、金葡菌等都可侵入输精管道的黏膜下层，引起管壁结缔组织增生，从而使输精

管道狭窄或闭锁，造成梗阻性不育。其次是损伤，这也是常见的引起男性输精管道梗阻的因素之一。精索静脉曲张高位结扎术、疝修补术、隐睾松解固定术等都可能损伤输精管、精索内神经、血管及附睾，从而造成继发性损害。

另外，输精管造影也可造成梗阻。因此，泌尿生殖系统感染的男性患者应积极进行早期诊治，预防并发症的发生。

前清宝推出优惠活动
前列腺患者
可免费体检

□记者 牛瑛琪

本报讯 记者近日采访获悉，为答谢患者，12月26日至28日平顶山前清宝特邀武汉前清宝总部指导老师来到平顶山，现征集50名前前列腺患者免费体验试用前清宝。

据介绍，不少前列腺患者常常为尿频、尿急、尿痛、尿灼烧、下腹胀痛等而不停地吃消炎药，往往病没治好反而伤了肝肾。前列腺患者晚上会频繁起夜而休息不好，白天也经常出现憋不住尿的尴尬情况。“没想到折磨我十来年的大问题就这么好了。我再也不用担心一出门就找厕所啦！”昨日，一位使用过前清宝的患者由衷地说。

为回馈患者，位于劳动路与优越路交叉口南50米路东的前清宝健康中心特推出前清宝男性前列腺健康援助活动，时间为12月26日至28日。现征集50名前前列腺患者进店免费体验前清宝。前清宝系国家专利，可靶向导入直达病灶，巧除前列腺疾病痛苦。★

两性课堂

夫妻分床睡不是长寿秘方

专家提出四点建议

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。作为夫妻，同床而睡当属天经地义、千古相传。但近年来，由于诸多原因，夫妻分床睡的现象越来越多，尤其在老年夫妇中很常见。老年夫妻分床睡好不好呢？

夫妻分床睡比例高

2015年12月，日本媒体曾经对30-69岁的日本全职太太进行了调查，结果发现，日本竟然有40%的夫妇是分床睡的，而且随着年龄的递增，分床睡的比例也越来越高。调查还发现，30多岁的夫妻当中，有27%的人分床睡；40多岁的夫妻，有39%的人分床睡；50岁的夫妻，有35%的人分床睡，60多岁的夫妻，有50%的人分床睡。

国内虽然没有相关的统计，但从日常生活中接触到的实际情况看，分床而睡的夫妻并不少见。

很多年轻夫妻的分床是从婴儿的降生开始的。哺乳期年轻母亲体力和精力消耗大，加上婴儿吵闹，夜晚往往休息不好，为了保证爸爸的睡眠质量，不至于影响次日的工作效率，很多爸爸会搬离妻子的卧室。

中老年期，夫妻生活归于平淡，和年轻夫妻的“可望不可即”不同，很多中老年夫妻是自愿自觉地选择了分床睡。比如一方因为年龄越来越大，开始打呼噜，吵得对方没办法入睡。

当然，也有些夫妻的性生活本来就不和谐，分床分房更成了回避性生活的最好借口。有部分老年人，因为带孙儿一起睡，选择和老伴分床睡。还有部分老年人，虽然想要和老伴同眠，但碍于老观念的束缚，怕儿孙觉



得自己为老不尊，也渐渐分床而睡了。

分床不是长寿秘方

有观点认为，分床可以长寿，让很多老年人选择分床睡，但这是彻头彻尾的谣言。这个十分博人眼球的提法来自一篇关于巴马长寿之乡的报道。文中提到，巴马夫妻婚后房事极其控制，不但分床甚至分居，为了优生，孕后与丈夫分床而眠。有了孩子后，夫妻正式分床，儿随父睡，女随母卧，减少肌肤之亲，避免房事过频。分床可以控制性欲，禁欲利于长寿，这样的结论令人啼笑皆非。

世界卫生组织认为，人的寿命与四大因素有关，遗传占15%，社会环境与自然环境占17%，医疗卫生水平占8%，生活方式与生活习惯占60%。巴马人长寿

的原因，既有基因遗传因素，更与当地水质、空气质量好等多方面有关，和“分床睡”实在风马牛不相及。

老人分床肯定会使情感的交流减少，影响夫妻感情；性和谐是婚姻和谐的重要因素，分床太久必然影响性生活数量和质量。此外，老年人多数患有慢性疾病，如糖尿病、高血压、心脏病等，分床睡不利于相互照应。

适当分床可营造新鲜感

从缔结婚姻关系的第一天起，夫妻共枕眠就成为了一种天然的需要。夫妻间的交流、拥抱、肢体接触，都会让对方感觉自己被需要、被关注、被接纳，满足生理和心理上的需求。

无论对何种关系来说，新鲜感都是很好的调剂品，分床确实可以实现这一点。适当地分床

睡对双方的健康、感情、保持个性的独立以及私密空间都有一定好处，但要注意，是适当，而不是长期。

建议在出现下列情况时，考虑适当分床。一、夫妻有良好的感情基础，但发现彼此间的“性”趣逐渐变淡时，可以选择分床睡，酝酿“性”趣。二、一方作息时间早出晚归，经常半夜三更回来，建议适当分床，以免打扰另一方休息，同时还有助于自身恢复体力，消除疲劳。三、当一方患有流行性感、病毒性肝炎、皮肤病等传染性疾病时，一定要选择分床睡；患上妇科传染疾病，例如阴道滴虫等，也易传染，所以分床是避免感染的最好途径。四、在欧美国家，有售一种中间可以拉开的床垫，想合就合，想分就分，有条件的国人，不妨一试。（李小平）

良好沟通、专属幽默……
健康婚姻
要必备七要素

本报讯 健康婚姻需要精心呵护，近日，美国纽约情感问题专家米兹·波克曼博士为已婚人士总结出7个健康婚姻的必备要素。

良好沟通：沟通是保持婚姻关系健康的头等大事。沟通不顺畅可能引发矛盾冲突。要保持良好沟通，重要的是要告诉伴侣你的感受，无论好坏；还要让伴侣知道你很在意他。

适度性爱：夫妻性生活和谐，婚姻才幸福。多项研究发现，和谐性生活是幸福婚姻的核心要素。据调查，美国近50%的离婚案件与夫妻性生活不和谐有关。夫妻应共同探索最适合的性爱频度、体位等，以保证双方都能获得满足。

专属幽默：夫妻一起设计一些只有彼此知晓的暗语，会给夫妻生活增添情趣。

履行承诺：诺言与信任密切相关，承诺不兑现，自然容易失信，产生信任危机。

别把对方的付出视为理所当然：健康婚姻的维系需要夫妻共同努力，正确的态度是，对伴侣的辛苦付出应充满感激之情，同时还应主动做一些力所能及的事。

高质量的陪伴：常言道，少年夫妻老来伴。无论何时，夫妻都应保证高质量的共处时间，如一起做喜欢做的事。

优先考虑对方：在处理日常生活时，应优先考虑伴侣的感情需求和利益诉求。（陈宗伦）

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2135期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号：ycqueqiaohui</p>		<p>出租</p> <p>整层出租 380m²精装写字楼 13103753100</p> <p>转让</p> <p>建筑石子和环保材料 料场产厂，手续齐全 无实力请勿扰 15637592255</p> <p>●视听力康复店 13837585963</p> <p>●驾校转让 建设路东段(营业中) 13782472111</p> <p>出售</p> <p>南环路消防队住宅 180m²，精装有车位，储藏室共135万元。15938937037</p> <p>●售房 公园三室，毛坯新房 17737569369</p>		<p>D 教育资讯</p> <p>无本赚大钱 兼职教育培训 适合：教师、科、村、街道干部等 13781823165</p> <p>电工焊工 培训 考证 市电讯职业学校。电话：2963913</p> <p>E 生活资讯</p> <p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>景观绿化</p> <p>●专做楼顶花园后期养护 18803759991</p>		<p>设计印刷</p> <p>●做画册找天一 8985888</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻蹄蹄 3413983</p> <p>健康美容</p> <p>●鼻炎 无痛人流、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。15737557733</p> <p>生活服务</p> <p>●亲子鉴定 13137525230</p> <p>●家之诺全铝家具 13733914788</p>	
<p>A 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>高薪诚聘</p> <p>办公室主任、行政助理、有丰富的的工作经验，有一定的社交能力，月薪5000元以上。电话：2966688 4985555</p> <p>●聘上，最低两千元 18237575216</p>		<p>招聘</p> <p>本地某房地产公司诚招主管会计一名。要求在房地产工作5年以上，待遇从优，工资面议。电话：18437519999</p> <p>工商银行子公司 工银安盛招聘</p> <p>业务员、经理，待遇好，收入高，五险一金，周末双休。咨询：13837582086</p>		<p>B 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>●公司注册、代账 18737535133</p> <p>金融资讯</p>		<p>股票一对一配资</p> <p>电话：18837519993</p> <p>律师服务</p> <p>●樊律师 18737553763</p> <p>●郭磊律师 13937508869</p> <p>●夏龙调查公司 13849569960</p>		<p>C 房产资讯</p>	

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。