

75岁老人下楼梯踩空险要命

专家提醒:冬季主动脉夹层高发,高血压患者要警惕

本报讯 近日,市区一名老人因意外摔伤被紧急送医,检查发现,老人不但出现了骨折,还有主动脉损伤,病情十分危急,经医院专家紧急手术后方才脱险。专家提醒:冬季是主动脉夹层高发季节,高血压患者务必掌握主动脉夹层这一凶险的医疗常识,一旦发生剧烈胸痛应及时就医。

据了解,张奶奶今年75岁,家住新华区西市场附近,患高血压病多年。近日出门下楼梯时突然踩空,伤及左髌部,致局部疼痛不适,被急诊送入市第二人民医院救治。经检查发现,意外摔伤不仅使其股骨发生了骨折,老人在下楼梯踩空瞬间,还引起血压骤升,加上

常年高血压病史,最终导致了极其凶险的主动脉夹层,情况十分危急。

该院介入科主任曹坤利介绍,主动脉是人的主干血管,承受直接来自心脏跳动的压力,血流量巨大。而人体主动脉血管主要由内膜、中层和外膜三层组成,正常血管是三层结构紧密贴合,共同承载血液的压力。当主动脉出现内层局部撕裂,在强有力的血液冲击下,内膜逐步剥离、扩展,在动脉内形成真、假两腔,便形成“主动脉夹层”,进而导致一系列包括撕裂样疼痛的表现。若不及时抢救,极有可能导致死亡。

为此,曹坤利与科室副主任姚

彦军、医生张克林等,做了精心的术前讨论和准备,为老人成功实施了“主动脉腔内支架植入术”,及时挽救了患者的生命,目前,老人身体恢复良好,正在为后续的骨折治疗做准备。

“今年入冬以来,我院已收治主动脉夹层患者10余例,并呈现明显增多趋势,像上述差一点儿丧命的情况并不少见。”曹坤利说,高血压是造成主动脉夹层的主要因素之一,随着天气越来越冷,昼夜温差大,导致高血压患者主动脉脆弱,进而增加了主动脉夹层发生的概率,“近年来,主动脉夹层正在呈现年轻化趋势,除了外伤、高血压等诱因外,造成该

病的因素还包括动脉粥样硬化、遗传因素(马方综合征)等,同时,常年抽烟、喝酒等也会增加该病发生的概率。”

为此,曹坤利提醒,如果有高血压且控制不理想的患者,在寒冷季节要格外警惕主动脉夹层的发生。主动脉夹层的预防应从高血压的预防入手,规律服药,将血压和心率控制在正常范围内;适量运动锻炼,注意保暖,切勿暴饮暴食、勿熬夜。此外,若高血压患者在心情激动、剧烈运动时出现胸闷,或突发剧烈胸痛、胸背肩部隐痛或撕裂样疼痛,应即刻前往具备相关手术能力的医院就医,以免延误病情造成严重后果。★ (李莹 付春晖)

结核病防治专栏

早期发现肺结核病人的方法

早期发现肺结核病人,不但能使病人早期得到治疗,防止病情进展,还可及时地发现传染源,防止和减少结核病的传播。肺结核病人发病的初期往往没有明显的症状,这也给早期发现带来一定的困难。早期发现肺结核病人的方法有以下几种:

1.线索调查:对因咳嗽、咳痰、咯血、胸痛的病人,以及经常反复感冒且较长时间不愈的病人,或长期乏力、消瘦、发热、盗汗、食欲不振、月经不调等症者,应进行X线检查,这样的人群中常较易查出肺结核病人。

2.对结核病人接触者进行检查:尤其是排菌结核病人周围的人群及密切接触者,肺结核的发病率较高,因此,对这样的人群定期做胸透、X线等检查,特别是儿童应作为重点。

3.对结核菌素试验强阳性反应者,做定期检查,也是早期发现肺结核病人的一种方法。

4.健康检查:对健康人群定期进行X线检查也是早期发现肺结核病人的方法之一。

根据我国结核病的流行情况,目前早期发现结核病的方法主要依靠主动发现(线索调查),虽然原发性及早期结核症状不明显,但大多数病人在发病的急性或活动性阶段会出现不同程度的呼吸道症状或全身症状,往往呈慢性发展过程,在一般情况下,症状的轻重与疾病的严重程度呈正比,也与病人的代偿机能有关。根据症状可以做线索调查。此外,对可疑结核病患者进行线索调查也可适用于结核病疫情较高的地区与人群。(平顶山市第三人民医院 张彦娜)

腊肠虽很香 食用有讲究

昨日,市区联盟上,路人从肉食店前晾晒的腊肠旁经过。

随着深冬来临,不少市民开始加工腊肠来丰富自己的餐桌。据市第二人民医院消化科的医疗专家介绍,腊肠具有口感好、营养丰富等特点,但由于其晾晒时间过久,属于高脂高盐肉制品,患高血压、高血脂等慢性疾病的市民应减少食用量,同时在食用后,需要多吃新鲜蔬菜和水果进行均衡搭配。

本报记者 李英平 摄



总医院放射科在省级技能大赛中获得两项大奖

本报讯 12月16日,由河南省影像技术学会主办的“河南省首届放射精英技能大赛”“河南省首届碘对比剂过敏急救大赛”在郑州落下帷幕,经过激烈角逐,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)放射科在两场大赛中均脱颖而出,获得了两项大奖。

据悉,自今年6月起,“河南省首届放射精英技能大赛”向全省各级医院放射科发出邀请,总医院放射科全体技术人员积极响应,报名参赛。

“河南省首届放射精英技能大赛”邀请了全国及省内知名专家作为评委,通过线上报名、线下公开筛选,按照不同的CT机器型号评比出河南省影像技术大赛先进单位和优秀技师。此次大赛主题为“冠状动脉CTA”,经图像质量、辐射剂量、碘摄入量、CT值、SNR、噪声、CNR等标准评比,总医院顺利通过初赛。决赛当天,在省专家的严格审核下,总医院放射科3名优秀技术人员出类拔萃,进入全省前十名,成为省级和市级医院获奖人数最多的医院。最终,总医院获得大赛唯一最佳组织奖,柴雨娟获得全

省第四名(二等奖),冯晓琳获得全省第十名(三等奖)的优异成绩。

在“河南省首届碘对比剂过敏急救大赛”中,总医院放射科选派4位优秀的医生、技师、护士组队参赛。为了备战大赛,科室与急诊科通力协助,进行了细致、专业的赛前指导和全科室职工的对比剂过敏急救培训。护士长沈琳积极做好比赛筹备工作,为参赛选手联系排练场地,与协助科室沟通,每天坚持亲自指导、陪练。技师长徐爱民严格要求每一位技术人员,让他们用心做好每个影像检查,充分明确显

示病变,服务好临床和患者,在备赛期间更是加班加点,传授技术经验,力争精益求精。尽管时间紧、任务重,总医院放射科参赛选手利用工作之余全力备战。最终,总医院代表队不负众望,在全省众多代表队中脱颖而出,取得大赛第六名的好成绩,并荣获三等奖。

此次参赛,总医院放射科以赛促教,以练促学,精益求精,追求卓越。科室团队在比赛中吸取众院之长,为促进总医院影像技术和急救水平的进一步提升起到了积极的推动作用。★ (李莹 戴梁伟)

四川民营医院 占近七成

新华社成都12月24日电(记者董小红、李力可)截至目前,四川民营医院总数已达1459家,占全省医院总数的67.58%,一批民营医疗机构正在发育壮大。

这是记者从正在成都召开的2017年四川省社会办医发展年会上获悉的。

四川省医院协会副会长景秀京说,近年来,随着医改深入推进,民营医院已经步入发展的“快车道”,呈现爆发式增长的趋势。但民营医院发展仍然面临很多难题和挑战。

景秀京指出,在当下,民营医院如何做强、做大、做稳、做精,是简单沿袭公立医院的发展套路,还是寻求差异化的创新发展之道,成为摆在民营医院管理者面前的“必选课题”。

四川大学华西医院管理研究所管理咨询部主任王晓东说,在快速发展的趋势下,民营医院还需理顺内部激励机制,设计出合理的绩效分配方案,让人才真正留下来。

据悉,下一步,四川将完善出台一系列配套政策,进一步促进社会办医发展,引导形成差异化发展态势。★ (李莹)

优化中医资源效能 情系鹰城百姓健康

平顶山市中医医疗联合体成立大会在市中医院召开

本报讯 为了充分发挥医疗资源效能,优化资源配置,更好地为鹰城市民提供优质的医疗服务,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,按照省、市有关精神,经过市中医院与我市5家县(市)级中医院的共同协商和努力,成立以市中医院为核心的“平顶山市中医医疗联合体”。12月21日上午,该联合体成立大会在市中医院门诊楼会议室召开,来自我市中医医疗系统的200余名医护人员和相关负责人出席了大会。

平顶山市人民政府副市长王朴、市人民政府副秘书长郭栓谨、市人民政府目标办副主任焦润生、

市卫生计生委副主任张泉水、市中医药管理局局长彭浩、市中医院院长李德江出席了大会,大会由市中医院党委书记臧义明主持。

市中医院院长李德江在大会致辞中表示,平顶山市中医医疗联合体的成立标志着我市中医医疗机构从对口帮扶、技术协作进入到了一个崭新的互助发展阶段。今后,市中医院将采取技术帮扶、人才培养、巡回医疗、双向转诊分级诊疗的方式与各县(市)级中医院开展合作。

随后,市中医院与舞钢市中医院、宝丰县中医院、郟县中医院、鲁山县中医院、叶县中医院5家成员

单位签订了合作协议。宝丰县中医院院长杨友军代表联合体成员单位进行了发言。

随后,市卫计委副主任张泉水发表了讲话。他表示,市中医院是全市中医药行业的排头兵,是我市规模最大、整体技术水平最高、功能齐全的国家三级甲等中医院。此次,市中医院与我市5家县(市)级中医院成立医疗联合体,是我市深化医药卫生体制改革工作的一次重大探索,也是我市在推进公立医院改革方面的一项举措,必将推动我市及周边地区医疗卫生事业的进一步发展。平顶山市中医医疗联合体成立

后,各成员单位将会进一步发挥资源优势,通过在人才培养、技术支持、科研创新等方面的深度合作,实现资源共享、优势互补、共同发展,为广大患者提供更为优质的中医医疗服务。

伴随着平顶山市中医医疗联合体成立的启动令,市中医院与各县(市)级中医院合作的序幕正式拉开,其合作深度和广度都将迈上新的台阶。通过合作,我市各县(市)级中医院的内涵质量建设将得到新的提升,服务能力、服务水平将实现新的跨越,广大鹰城及周边地区的百姓将更多地从医药卫生体制改革中获益。★ (李莹)