



冬季要警惕 “沉默杀手”慢阻肺

本报讯 进入冬季,一些老烟民常出现咳嗽、气喘的情况。专家为此提示,40岁以上的老烟民活动后出现气急、咳嗽、咳痰症状三个月以上,应尽早就诊检查,警惕“沉默杀手”慢阻肺。

山西医科大学第一医院呼吸科主任医师张日新介绍,慢阻肺是最常见的慢性呼吸系统疾病,因呼吸道长期暴露于有害气体或有害颗粒物环境下,致使呼吸时气流受阻、肺功能逐渐减退。早期无症状或症状较轻,易被忽略。慢阻肺不仅可致肺功能逐渐下降,也可引起全身不良反应,增加其他疾病患病风险,包括心血管疾病、骨骼肌功能障碍、骨质疏松症和肺癌等。

专家表示,除二手烟、空气污染、感染及职业粉尘和化学物质等因素外,吸烟是慢阻肺发病的最大风险因素。吸烟者年龄越小、吸烟量越大,患病率越高。需要特别注意的是,慢阻肺很容易被当成普通感冒来对待,或被误以为是年老体虚所致,也常常被怀疑是心脏、血液方面的问题,往往被确诊时已是中晚期,无法彻底治愈。

张日新建议,中老年人应尽量戒烟,坚持适度锻炼,保持和增强肺部功能。40岁以上人群如果符合“长期吸烟,活动后气急、咳嗽咳痰三个月以上”情况,应尽早到医院进行肺功能测试以确诊病情。

(刘翔霄)

市区医院儿科 迎来就诊高峰

门诊三四成为流感患儿

□记者 魏应钦

本报讯 严冬时节,正是儿童呼吸道和消化道等疾病的高发期。记者从市区多家医院了解到,近段时间儿科就诊患儿爆棚,其中门诊三四成为流感患儿。



各大医院儿科人满为患

市民刘女士的儿子聪聪(化名)今年9岁,上小学三年级。近段时间,聪聪的班里经常有孩子因感冒发烧请假,她一直担心孩子被传染上,结果前天聪聪果然不幸中招:突发高烧39摄氏度。她带着孩子辗转两个医院,儿科病区都是爆满,最后只好到社区诊所给孩子看病。她说:“怎么感觉今年患病的孩子要比往年同期多?”

市民吴女士也有些无奈,她的大宝前段时间感冒发烧刚好,没隔多少天,孩子又开始发烧、腹泻,弄得她手忙脚乱,还担心二宝也

被传染上。

“现在门诊每天要接诊五六百人,而平时一般为400多人。”12月21日上午,市中医院儿科门诊护士长岳亚军告诉记者,每年的这个时候都是儿科的就诊高峰,大部分为呼吸道和消化系统疾病患儿。

随后,记者在市中医院儿科病房看到,医生办公室里也是人满为患,每个医生都被家长和患儿围着,忙得不可开交,连喝水的空儿都没有。不少人是在儿科门诊等不上,直接来到病房的。

门诊三四成为流感患儿

“近段时间我一天门诊要看100多个患儿,其中三四成为流感患儿。”解放军152医院儿科副主任田领说,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,在冬春季节高发,具有很强的传染性。如果孩子抽血化验为白细胞降低、淋巴细胞升高的病毒性感冒,考虑到季节因素,就要高度怀疑是流感了。另外,和往年相比,近来他接诊的腹泻患儿要少些。

流感与普通感冒不同。普通感冒所表现出来的症状较轻,主要集中在上呼吸道,一般比较容易治愈。而流感所表现出来的症状则会更严重和复杂。除了起初类似普通感冒出现上呼吸道症状外,还往往较快发生严重的全身症状,例如发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等。

特别需要提醒家长注意的是,儿童流感转成肺炎的速度比较快,而且也比较隐蔽。

除了肺炎之外,儿童流感还可以引起其他许多并发症,如心肌炎、中耳炎、支气管炎、脑膜炎等。

人群对流感普遍易感,病后有一定的免疫力,但维持的时间不长,病毒不断发生变异,可引起反复感染发病。因此,冬季家里一旦发现发热、头痛、咳嗽等呼吸道疾病症状的病人,应及时到正规医院就诊。

对于流感的预防,接种流感疫苗已被国际医学界公认为防范流感的最有效武器。由于流感病毒变异很快,通常每年的流行类型都有所不同。因此,每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外,锻炼身体、增强体质,在流感季节经常开窗通风,保持室内空气新鲜,老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等,也是预防流感的有效措施。

导读

我国拟立法明确 国家免费提供 基本公共卫生服务

[B2]

我市两大专科联盟 在总医院成立

[B3]

解放军152医院 成立消化道早癌 诊疗门诊

[B6]



鹰城微健康