

“候鸟老人”过冬玩儿出新花样



“现在的老人越来越会玩儿了，看着他们玩得那么有意思，我都恨不得想提前退休了。”随着天气一天天变冷，一群群“候鸟老人”又天南地北地相继出发，到心仪的地方过冬了。不过，这两年，一些老人已经不再满足于“好山、好水、好空气”的传统养生过冬模式了，而是更钟情于别出心裁的个性化方式，这些方式有趣、新鲜、好玩儿，让年轻人都羡慕不已。

探访昆曲发源地

“不到园林，怎知春色如许；原来姹紫嫣红开遍，似这般都付与断井颓垣，良辰美景奈何天……”这段昆曲《牡丹亭·游园》里的唱词，薛阿姨不知唱了多少遍，真可以说是百唱不厌。

“你不学，不知道昆曲的美。昆曲唱腔柔润婉转、念白儒雅、表演细腻，加上精致的服饰和布景，可以说各个方面都达到了戏曲的最高境界。”薛阿姨原来在工作的时候，就有一股“要么不做，要做，就一定做好”的劲头，现在她又把这股劲儿用在了学昆曲上。

为了学昆曲，她最近还在苏州租了房，深入到昆曲的发源地感受滋养昆曲的这份土壤。“我在网上看视频的时候，知道了一个苏州大学的老师，深深被他的修为所折服，就联系他，想和他学昆曲。老师很高兴有人和他学昆曲，但平时很忙嘛，只有寒暑假有时间，正巧我没什么事儿，机会难得，就提前过来了，一方面到昆曲博物馆、昆曲茶社转转，多了解一些昆曲的背景；另一方面，苏州是我最喜欢的城市之一，很享受这里的生活和情调，就算到苏州过冬吧。”

薛阿姨说她本来也是“候鸟一族”，但过冬的选址不局限在三亚、北海等南方城市。“山水、空气当然很重要，但我更看中当地的人文素养、文化传统，是不是和我追求的心灵安息之处相契合。也就是说，我把养老的文化生态环境放在第一位，把优质的自然资源排在第二位。当然，每个老人看中的东西不一样，选址的过冬之地也不一样，但这样才是正常的，才会百花齐放，而不会扎堆儿成为‘新一景’。”薛阿姨这样说。

(李海霞)

拜访千年老茶王

程先生年轻时就爱喝茶，退休后，有了大把时间，开始专门研究茶，还交了不少茶友，经常在一起切磋茶艺、“斗斗茶”。

“可能年纪大了，这两年特别偏爱普洱。”因为喜欢喝，程先生一直想去普洱的原产地看看，想去拜访一下传说中的千年古树。不久前，他的一个茶友，去了西双版纳的勐海县，参观了几个茶庄，回来兴致盎然地给大家讲，茶庄有多大，茶山有多美，茶有多好喝……说得大家心里直痒痒，程先生就提议：“不如今

年这个冬天咱们别去三亚了，老哥儿几个来趟勐海吧。”程先生一说，大家一拍即合，说走就走，上个月，他们三对老人在西双版纳租了房，准备在这个月走遍周边的几个古茶山，就当深度旅游了。

“西双版纳有6座老茶山，有不少是千年老茶树，其中勐海县最多，有老班章的单株，老曼峨的单株，高海拔的野茶单株……有‘全国普洱第一县’之称，我们这次来，就以西双版纳为大本营了。”程先生介绍说。

在勐海，有大大小小数十家茶厂，每个茶厂都有自己的茶庄或茶坊。“前几天，我们一个茶友联系了一个茶庄，带我们免费参观、体验了3天。第一次去茶庄，看到茶山，大家高兴得像孩子一样，看什么都新鲜。另外，虽说不是采茶季，也可以了解杀青、揉捻、晒青、剔捡、入库保存等普洱茶的各种制作流程，收获那是相当的大。”短短几天工夫，程先生就觉得，自己的品饮能力又升了一个段位。

“我们下周准备去六大古茶

山之一的布朗山，这里都是深山寨子，最古老的老曼峨寨子已有1400年历史，现在仍然保持着古茶园的原有生态环境，我们自己去这次住古寨、看古树、喝古茶之行称为‘朝圣之旅’。”程先生对接下来的行程充满了期待。他说，如果没有意外，他们准备待到明年3月底。

“我们想把六大古茶山都转了，等到开春采茶季过了再回北京。”现在，程先生已经有些“乐不思蜀”了。

教年轻人搭土炕

“如果不这样搭，将来炕头热得出汗，炕尾还凉，另外，烧火的时候烟囱还倒烟。倒烟的原因很多，烟囱拐进去的这个坑，就是防止砸风用的。我们以前管这叫‘狗窝’，没这东西肯定倒烟，这些都是经验。”孙先生说得头头是道，年轻人听得津津有味。今年已经是他回东北松花湖过冬的第三个年头了，因为和当地人熟了，这里的一个民宿做土炕，还请他当师傅。

孙先生的老家在黑龙江，大学毕业留在北京，一待就是30

多年。“一到冬天，很多老同事都往南方跑，我还是喜欢北方的冬天，冰冻得嘎嘎硬，老带劲了。我们小时候，一摸冬，在院子里泼上水，就滑冰，打冰猴。那时候，没有冰鞋，都是找块儿木板，下面安上铁条，拴棉窝上就滑。一下雪，就更有意思了，把房上的雪扫下来，能堆成‘雪山’，找块垫子，打出溜玩儿……”怀着对童年的美好回忆，每到冬天，孙先生都往东北跑，儿女们都说他找罪去了，他自己却觉得其乐无穷。

跑来跑去，三年前，他选在吉林松花湖畔的一个小镇落了脚。“这里比黑龙江温度高点儿，另外这边还建了一个度假村，热闹些。”正是因为有了度假村，这边建了很多民宿。

“一个民宿的老板听说我是北京过来的，就请我当顾问。我建议他们突出‘东北味儿’，天寒地冻的，人家奔这儿来，不就是冲着这个来的嘛。”所以，客房无论外观、布置都按照东北民俗特色打造，典型的东北大炕，花棉被，大炕柜。

“搭土炕，年轻人哪儿会

呀。但我小时候在东北农村生活了近20年，学会了搭土炕。我们那会儿搭炕都是用土坯，搭炕的程序是先搭炕再搭炕沿，一定抹好，绝对不能透气冒烟。现在不用那么费事儿了，但规矩还要按以前的规矩来。”在这里，孙先生不但找回了童年的快乐，还很有成就感。

“他们上周已经开业了。我准备过几天招呼几个北京的老同事过来，体验体验东北冬天的感觉，也顺便帮老板宣传宣传。”孙先生俨然一副“东北民宿代言人”的架势了。

平顶山日报传媒集团葡萄酒专卖店

甜蜜结婚季

平顶山日报传媒集团
葡萄酒专卖店
婚酒火热预订中

<p style="color: red; font-weight: bold;">【优质红】</p> <p>原价：150元/箱 婚宴团购特惠价 120元/箱</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">【优酿干红】</p> <p>原价：228元/箱 婚宴团购特惠价 180元/箱</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">【名媛】</p> <p>原价：588元/箱 婚宴团购特惠价 360元/箱</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">【西班牙殿堂红】</p> <p>原价：828元/箱 婚宴团购特惠价 390元/箱</p>
<p style="color: red; font-weight: bold;">【澳大利亚富乐顿干红】</p> <p>原价：1068元/箱 婚宴团购特惠价 516元/箱</p>			

预订热线：4940009 地址：鹰城广场对面平顶山日报传媒集团大门东30米