

# 医者仁心 德医双馨

——记新华区人民医院业务院长陈建玲

□本报记者 魏应钦

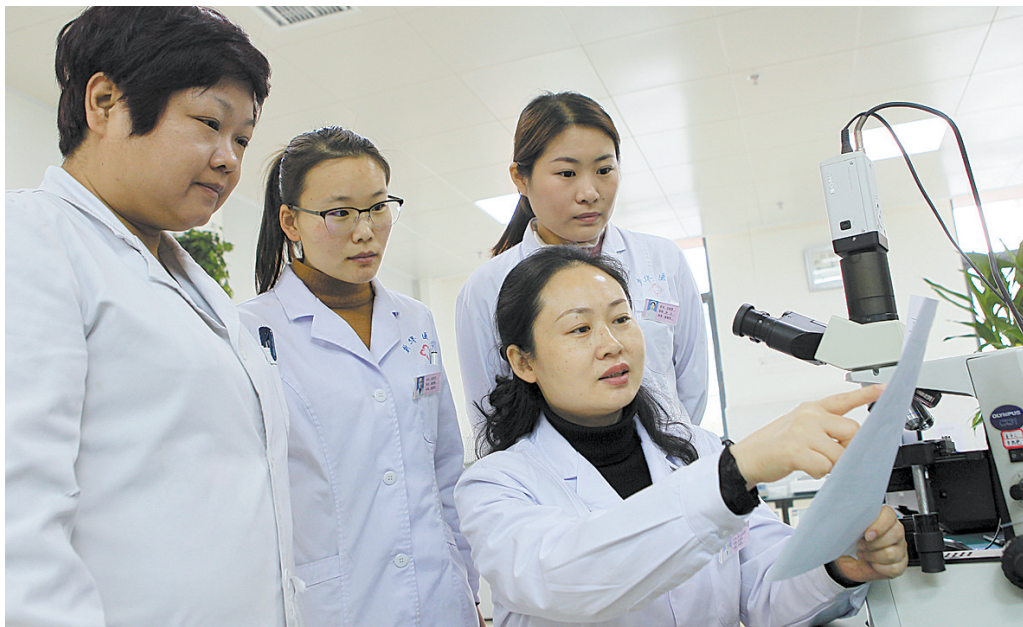
战友，这个字眼既崇高，又亲切。12月8日上午，新华区人民医院也来了一群“战友”——60多位“慢粒”患者，他们既是病友，亦是战友。当天，在该院新病房大楼11楼的血液科新病区，“慢粒”战友们分享了一堂关于健康的讲座，该院业务院长、血液科主任陈建玲和省肿瘤医院血液内科的张冀莉教授为大家讲解如何战胜“慢粒”。课堂上气氛热烈，“慢粒”战友们踊跃互动，让人完全想象不到他们都是白血病患者。

“慢粒”就是慢性粒细胞白血病，在十余年前，该病的患者仅有3至5年的生存期。近年来，随着分子靶向药物的问世和有关医保政策的实施，该病就像高血压、糖尿病一样是可控可治的，并且门诊治疗就可以。只要合理治疗，合理检测，大多数患者疗效明显，甚至治愈。

这些“慢粒”病友都是“平顶山战友群”的成员，为了战胜病魔，他们成为亲密的战友。平日里他们互相关心、鼓励，甚至像家人、朋友一样一起聚餐、旅游。为何他们这样团结，这样有信心战胜疾病？这一切，有赖于为他们精心诊治的陈建玲，是她用心、用情、用技术带领大家走向人生的又一个春天。

**真情服务和精湛医术赢得患者信赖**

在市区众多大医院面前，新华区人民医院可谓“其貌不扬”；但在众多血液病患者眼里，该院血液科却是名声在外，口碑相传。曾经有患者经多人介绍首次来到血液科时，看到简陋的病房不愿进入，但后来在这里就医后，不禁为其技术和服折服。如今，随着新病房大楼



12月15日，陈建玲（前右一）和同事一起分析患者病情检验数据。

本报记者 李英平 摄

的逐层启用，宽敞明亮的病房可为血液病患者提供更好的就医环境。

走进陈建玲的门诊室，一眼就看到墙壁上挂着一块“德医双馨”的牌匾，落款为“平顶山‘慢粒’战友”，这是去年该科搬进新的病房大楼时，众多“慢粒”病友自发组织送来的。

患者由衷的爱戴和信赖源于内心，因为陈建玲让他们看到了生命的曙光。用真诚的服务感化人，以高超的医术信服人，在战胜病魔的道路上，陈建玲用自己的爱心、责任心和精湛医术践行着医者仁心。

提起血液病，特别是白血病，很多人认为是不治之症。因此，对于患者，陈建玲把他们当作家人和朋友，不但精心医治，而且进行心理疏导，帮助他们重树信心，并想方设法

减轻他们的经济负担。

有位20多岁的姑娘被诊断为白血病，再加上刚好失恋，顿时茶饭不思，万念俱灰，是陈建玲一口口地喂她吃饭，并送她两本励志书，开导她重新站起来。

还有位11岁的小姑娘重度贫血，呈昏迷状态，而且配血不成功，由于情况紧急，只能输异型血。这种情况下，陈建玲说：“风险我来承担。”然后在输血通知书上签了字。输血时，陈建玲坐在小姑娘的身旁，握着她的手，看着血一滴一滴地输进去，直至深夜。这次治疗很成功，小姑娘转危为安。

平时，遇到家庭困难的患者，陈建玲还主动开展和联系捐助活动，想方设法救助患者。值得一提的

是，作为中华慈善总会指导医生，对贫困“慢粒”患者，她可申请9个月的免费药品，为患者节省大笔开支。为此，中华慈善总会为她特地颁发了证书，上面写着：尊敬的陈建玲医生，感谢您担任中华慈善总会格列卫患者援助项目的注册医生，希望通过我们的努力，推动格列卫患者援助项目在中国的开展，为中国的慈善事业作出贡献。

**为血液病患者带来生命的曙光**

近年来，随着靶向治疗等各种技术的进步，不少白血病患者生存期明显延长，有的甚至治愈。陈建玲也从刚进血液科时的犹豫和彷徨，到现在越干越有劲，越干越有信

心。从住院医师到业务院长，近20年来，陈建玲一刻也没有停止对业务技术的追求。她多次在上海交通大学医学院附属瑞金医院、天津血液病研究所、协和医科大学血液病医院等大医院进修学习，在外学习的间隙还不忘和专家一起查房。她的勤奋好学给专家们留下了深刻的印象，有的专家甚至多年后再次相见还能一眼认出她。

付出总有回报，今年刚40岁的陈建玲如今已是硕果累累，她是平顶山市医师协会血液分会副主任委员、河南省医师协会血液分会专业委员会委员、河南省血液实验专业委员会委员，并获得市青年科技工作者、市青年科技专家、市拔尖人才、市五一劳动奖章等荣誉称号。

在陈建玲的带领下，新华区人民医院血液科不断发展壮大。她带领科室在我市率先开展了染色体核型分析骨髓活检技术及ATG治疗重型再生障碍性贫血、利妥昔单抗治疗难治性免疫性血小板减少和儿童急淋白血病患救治新方案，使血液病的诊断准确率和治愈率大大提高。目前该科设有病床50张，其中化疗专用无菌病床8张，无菌层流病床1张。科室拥有血液病专业实验室，可开展骨髓细胞学、组织化学染色、白血病免疫分型、骨髓活检及骨髓遗传学技术、溶血试验、出凝血试验等实验检查项目。在诊治血液系统肿瘤性疾病、贫血性疾病、出血性疾病等方面位于我市前列。

“也许这辈子就和血液病治疗有缘，越干越觉得离不开。”陈建玲说，每次看到患者病情好转甚至治愈，她就觉得心里暖暖的，很有成就感，“我会和科室的医护人员一起，坚持以技术求发展，力争让更多的血液病患者远离病痛，守护一方百姓的健康。”

## 我市成立糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟

本报讯 为进一步深化医药卫生体制改革，推进医疗联合体建设和发展，逐步形成资源共享、优势互补、上下联动的医疗服务新体系，市中医院周围血管科与45家兄弟单位成立平顶山市糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟。

12月15日上午，联盟成立大会在市中医院会议室举行。此次专科联盟成立正值我市第七届血管论坛召开之际，大会邀请了首都医科大学附属北京世纪坛医院王江宁副院长、郑州人民医院血管外科李红普主任、济南市章丘区人民医院葛鹏主任等国内知名专家莅临。我市卫计委张泉水副主任、市中医管理局局长彭浩、市中医院党委书记藏义明、市中医院副院长陈廷春等出席了大会开幕式。

张泉水在致辞时表示，国内知名血管专科的专家教授齐聚平顶山，对于我市糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟提出指导意见，是大家翘首企盼的喜事。作为河南省第一家，也是唯一成立糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟的单位，市中医院作出了许多努力。此次建立糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟，对于我市乃至全省糖尿病足及慢性

创面诊疗的发展都具有重要意义。希望联盟成员能够肩负责任，更好地为区域内百姓服务。

彭浩在讲话中表示，平顶山市糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟单位达到了45家，涵盖了全市及各县（市、区）的医疗单位。今后，联盟将在技术支持、人才培养、学科建设等方面精诚合作，形成上下联动的服务格局，为糖尿病足及慢性创面患者作出更好的服务。从双向转诊管理、远程会诊、技术帮扶等角度实现共同发展、共同进步，为平顶山市的医疗卫生事业作出贡献，为广大的糖尿病足及慢性创面患者带去健康。

随后，专科联盟揭牌仪式举行，与会领导共同为45家联盟成员单位授牌。全体与会代表合影后，大会进入学术交流环节。专家们从不同的视角和内容，和与会者进行了知识和信息分享。据悉，“平顶山市糖尿病足及慢性创面诊疗专科联盟”的成立及建设，对于提高我市基层医疗机构的医疗能力，落实国家分级诊疗政策，建立糖尿病足及慢性创面专科人才培养体系和科研协作网络，实现各级医院和患者的共赢具有重要意义。★（李莹）

## 总医院耳鼻喉头颈外科获患者点赞

本报讯 近日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）耳鼻喉头颈外科获批“平顶山市临床重点专科”，同批获批市级临床重点专科的还有该院医学影像科。依靠技术惠民，近年来，该院耳鼻喉头颈外科的技术创新在患者中多次获得点赞。

首先点赞的是我市卫东区72岁的曹先生。他是一位鼻息肉患者，接受过鼻息肉切除手术后，老人以为可以高枕无忧了，谁知，因为鼻息肉切除不彻底，近两个月来，老人反复出现鼻子不透气、鼻臭、呼吸不畅等情况。为了治病，老人打听到了总医院耳鼻喉头颈外科，经过该科二区主任王军实施的经泪前隐窝进路鼻息肉清除手术，老人终于摆脱了疾病困扰，鼻臭、呼吸不畅的问题得到解决。

同样给该院耳鼻喉头颈外科点赞的还有60岁的徐阿姨。数日前，徐阿姨发现颈部肿物，由于有乳腺肿瘤的病史，徐阿姨对颈部的变化不敢掉以轻心。咨询多家医院后，她被确诊为甲状腺肿瘤。而

总医院耳鼻喉头颈外科给出的治疗方案最让她满意。术中探查喉返神经和甲状旁腺，降低术中的损伤，保护患者神经和甲状旁腺功能，避免术后声音嘶哑情况。这样的精细化手术操作赢得了徐阿姨的信任。

12月14日下午，总医院耳鼻喉头颈外科二区还于全市率先开展了眩晕手术治疗技术，接受该手术治疗的患者是来自我市新华区51岁的方女士。她患有反复眩晕、耳鸣、听力下降10年有余，担心听力进一步下降，她咨询多家医院，都没有找到好的治疗方法，直到听说总医院开展有该种治疗方法。当天下午，接受了耳显微镜下内淋巴囊减压术后，方女士的听力有了立竿见影的效果。

**相关介绍**

总医院耳鼻喉头颈外科成立于1957年，是我市最早设立的耳鼻喉头颈专业科室。目前，科室开设有门类齐全的亚学科：头颈肿瘤外科学、耳显微精细外科学、听障及

眩晕内科学、呼吸睡眠医学、小儿耳鼻咽喉科学等。科室年门诊量5万余人次，手术800余台次，住院患者千余人次。

科室拥有专业医师14位，技师4位，其中硕士研究生导师1位，主任医师3位，副主任医师2位，硕士研究生以上学历7位，市专业技术拔尖人才1位。2012年，经国家教育部遴选，总医院耳鼻喉头颈外科被确定为广东医科大学硕士研究生培养单位；2016年，该科被确定为新乡医学院硕士研究生培养资格单位；2017年，该科被推选为平顶山市医学会耳鼻喉头颈外科专业主委单位；同年，科室被遴选为北京同仁医院主导的“中国耳鼻喉头颈外科联盟”平顶山地区盟员。

科室专业技术先进，科研成果丰硕。近三年来，科室主持厅级以上科研课题研究6项，获厅级科研成果一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项。省级以上杂志发表专业论文100余篇，其中多篇临床研究性论文在国家科技核心期刊上发表。★（李莹）

## 国家卫计委：我国大病保险覆盖城乡居民超10亿人

据新华社12月17日电（记者王宾）记者日前从国家卫生计生委获悉，我国大力推动医保支付方式改革，截至今年，大病保险覆盖城乡居民超10亿人。

国家卫计委副主任王贺胜介绍，目前各省大病保险政策规定的支付比例在50%以上，受益人员的实际报销比例提高10—15个百分

点。我国推进建立贫困人口医疗兜底保障机制，部分地区农村贫困人口医疗费用实际报销比例提高到80%至90%。

为解除低收入群体寻医问药的“后顾之忧”，下一步我国将加快把低收入家庭的老年人、未成年人、重度残疾人、重病患者等低收入救助对象，以及因病致贫家

庭重病患者纳入救助范围。作为“十三五”时期深化医药卫生体制改革重点任务之一，我国提出要健全重特大疾病保障机制，在全面实施城乡居民大病保险基础上，采取降低起付线、提高报销比例、合理确定合规医疗费用范围等措施，提高大病保险对困难群众支付的精准性。