



## 北渡镇卫生院 为困难职工 捐款6100元

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王世欣

本报讯 湛河区北渡镇卫生院职工姚菊红的家庭去年以来连遭不幸,她的父母相继重病入院。近日,北渡镇卫生院特地为其组织爱心捐助活动,帮助姚菊红一家走出困境。

据介绍,姚菊红今年42岁,身患高血压、脑梗死等多种疾病,她的母亲去年不幸患上肺癌,需要长期治疗,父亲不久前又突发心肌梗死住院,一连串的变故让一家人陷入了困境。北渡镇卫生院领导得知她的情况后,特地于12月7日下午组织开展“献爱心,为身边的亲人出份力”爱心捐款活动,全院职工纷纷伸出援手,慷慨解囊,共捐款6100元。看着同事们的捐款,姚菊红表示一定好好工作,回报院领导和同事们的关心和帮助。

# 滴滴眼药 就能告别白内障?

医生:手术是目前唯一的有效手段

□记者 魏应钦

本报讯 近日,网上的一篇名为《一年狂卖7.5亿的洗脑神药,请放过中国老人》的文章备受关注,该文引用多位眼科医生的说法和权威文献资料,质疑一种宣传“白内障不开刀”的药物——莎普爱思滴眼液,并没有预防和延缓白内障的科学论据,指出企业使用洗脑式广告营销,让老年人信赖滴眼药水就能治好白内障,导致延误治疗,造成失明风险。国家食药监总局对此发布公告,督促企业尽快启动临床有效性试验。

目前,对于莎普爱思滴眼液药效的热议仍在继续。同时,“洗脑神药”事件也引起了人们对生活中常用滴眼液的探讨和关注。那么,滴眼液究竟该怎么用,究竟有多少疗效?我们听听眼科医生怎么说。



### 滴滴眼药不能告别白内障

“目前,手术是治疗白内障的唯一有效手段。”新华区人民医院眼科主任马凤仙说,白内障是一种致盲性眼病,也是老年人中常见的一种眼科疾病。老年性白内障是一种老化现象,跟头发会白一样,是不可逆疾病。对于早期白内障,部分滴眼液可以起到一些控制其发展的作用。但是,目前没有任何一种药物能治愈白内障,当病情发展到影响患者工作和生活时,手术是唯一的治疗方法。轻信滴眼液能治疗白内障,有可能导致贻误手术良机,增加了手术难度和风险,还可能出现严重的并发症。

马凤仙说,门诊中,她发现有的老人眼

睛看不清东西时,经常使用滴眼液,以为对治疗眼病有效果,这种做法是错误的。对于已影响日常生活的白内障患者来说,可选择超声乳化手术。该手术是先显微器械在晶体膜上开个口,通过超声乳化将晶体打碎吸除,然后植入人工晶体。现在的白内障手术切口小,十来分钟就能完成,术后视力恢复速度也很快,大可不必谈手术而色变。相反,如果还持续依赖滴眼液,对现在的病情起不到实际作用。以往很多人认为白内障一定要发展到“成熟”才会考虑手术,实际上这是一种错误认识。一旦错过最佳治疗时间,即使动了手术,也很难恢复满意视力。

### 不要盲目使用滴眼液

生活中,不少人都喜欢随身携带一瓶滴眼液,每当眼睛干涩、发痒不舒服时,便习惯性地滴上几滴。

“大多数滴眼液都含有防腐剂,不建议长期使用。”马凤仙说,人们看手机、电脑等电子产品时间久了,容易感觉眼睛疲劳,于是不少人把滴眼液作为缓解视疲劳的首选,其实这是对滴眼液的错误认识。

部分对症的滴眼液对缓解视力疲劳有一定效果,但不能将滴眼液变成日常必需品。不少滴眼液含有防腐剂,长期使用除了会使眼睛感觉干涩、痛痒等不适外,还可能破坏角膜上皮细胞。而如果长期使用激素类滴眼液,甚至会诱发青光眼和白内障等

疾病。

如果感觉眼睛不舒服,最好到专业医院就诊,让医生根据具体病情,决定是否使用滴眼液或是其他药物进行治疗,自己买滴眼液试图缓解症状,则容易延误病情。一旦贻误,将对眼睛造成损伤,甚至是不可逆的失明。比如青光眼,它是导致人类不可逆性致盲的第一大眼病,各个年龄段的人群都可能患上。对于青光眼患者,进行定期的眼科检查十分必要,监测眼压、视野和视神经。青光眼的治疗原则就是用损伤最小、最合理的方法控制眼压,以达到阻止视神经损害的目的。为预防青光眼导致的视功能损害,早发现、早治疗是关键。

## 导读

我市成立糖尿病足及慢性创面诊疗  
专科联盟

[B4]

男子跑步  
“跑断”小腿肌肉  
冬天健身要当心

[B6]

圣诞相亲派对  
报名明日截止

[B7]

“亚洲蹲”刷屏  
常做可以强身健体

[B8]



鹰城微健康