

“情系平安 情定一生” 圣诞相亲派对开始报名啦

□记者 范雨萍

本报讯 记者昨日从本报万人相亲鹊桥会获悉,一年一度的圣诞相亲派对活动将于12月23日-24日在平安大厦举行,今天起,凡是报名的单身男女均有礼品相送。

据万人相亲鹊桥会负责人介绍,此次活动由平顶山晚报主办,平煤神马集团平安大厦承办,旨在让单身男女在2017年末,玩“嗨”圣诞,找个“有缘人”一起跨入新年。活动延续以往悬挂海报资料的形式,编号、分区进行,报名者看到心仪的Ta,可记下编号到查号台查询联系电话,交流约谈,配对成功,还能赢取神秘大礼一份。

活动现场,主办方将策划一系列浪漫又有趣的互动小游戏、8分钟约会以及精彩的节目表演和抽奖,以增进大家的情感交流,消除陌生感,快速认识彼此,成功实现速配。

据了解,活动报名,即日起至12月20日下午5点结束,报名者须携带个人身份证原件及复印件,近期3英寸彩色生活照一张,大专以上学历提供毕业证原件及复印件。

报名地点:平顶山日报社东



配楼二楼会议室;咨询电话:4940520、4940521、18236662727、13592179403。

同时,单身朋友也可通过微信报名。关注“鹰城万人相亲鹊桥会”微信公众号,回复“圣诞节”,根据提示填写个人信息,付款成功即为报名成功,或通过平煤神马集团内部集体报名。

邵一摸疼痛专科医生提醒: 寒冷季节 当心患上腰腿痛

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近段时间,市民张先生的腰椎间盘突出症发作,无法正常工作生活。据了解,随着天气转寒,有些人会不同程度地腰背肌肉痉挛、充血、水肿,这个时候如果不注意调养,很容易发生腰腿疼痛。

位于市区新华路龙源大酒店南邻的邵一摸疼痛专科医生说,平时接诊很多跟张先生一样的患者,病因多与气候和生活习惯有关。特别是现在气温变低,病患也有增多的趋势,因为寒气易导致肌肉痉挛,小血管收缩,从而使局部血液循环减少,影响椎间盘的营养供应,使椎间盘内压力升高造成伤害。另外,腰部久坐疲劳,也很容易引发腰背肌及椎间盘疾病的复发。

据介绍,邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法,治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛等,已让不少患者从中受益。颈、腰椎病经过规范彻底治疗后,再加上平时合理保护,如保持正确姿势,不要枕高枕头,不要低头、久坐时间太长,一般是不会再复发的。★

“跟着大厨学做年夜饭”第二期周六有约

□记者 耿剑

本报讯 “跟着大厨学做年夜饭”系列活动得到了南湾甲鱼村假日酒店的大力支持,第二期学习本周六举办,学习的菜品分别是:南瓜饼、扒羊肉、核桃仁拌苦菊。

学做年夜饭第一期11月25日举办,参与市民通过现场学习,掌握了三道菜的制作方法,学习结

束后大家纷纷在家展示厨艺,品尝自己亲手制作的美食。

第二期学习的菜品分别是:南瓜饼、扒羊肉、核桃仁拌苦菊,此次挑选的菜品也都是大家十分喜爱的,南瓜饼不仅是孩子们的最爱,老年人也十分喜欢,近年来一直是最受欢迎的面点之一,在南湾甲鱼村假日酒店的上桌率也非常高。扒羊肉可谓一道经典美味,可能动手制作的市民不多,由

于这道菜工序复杂,让一些喜爱它的市民望而却步。学习过程中,市民将在大厨的现场指导下掌握这道美味的制作方法。核桃仁拌苦菊不仅营养丰富,还是一道清润爽口的凉菜。

此次学习地点依然在市区建设路西段南湾甲鱼村假日酒店。活动当天,酒店将安排多位厨师现场烹制美味,并详细讲解每一道菜品的制作秘诀。市民除了现

场学习、观摩、品尝,有疑问还可以提出,厨师将现场进行解答。活动咨询报名热线 7026855。



耳鸣耳聋中耳炎 请试试耳立聪

□记者 牛瑛瑛

本报讯 耳鸣是累及听觉系统的许多疾病不同病理变化的结果,病因复杂,机制不清,主要表现为无相应的外界声源或电刺激,而主观上在耳内或颅内有声音感觉。在临床上它既是许多疾病的伴发症状,也是一些严重疾病的首发症状(如听神经瘤)。耳鸣、耳聋、中耳炎等病症若不及时治疗将影响患者正常生活。

昨日上午,记者前去位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店时,两名患者正在购买耳立聪滴耳液。据了解,耳立聪滴耳液适用于听力下降、神经性耳鸣、耳痛、耳胀、急性慢性中耳炎、耳聋等。突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等耳鸣、耳聋及听力下降患者不妨试试。经临床研究,耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜,其独有的循经活耳疗法,可以从内部入手帮助耳聋、耳鸣、耳痛等患者恢复健康。

患者可拨打康复热线电话咨询 0375-6168120 咨询。

中国食文化研究会墨子文化委员会《餐饮讲堂》金汉食府站举行 我市40余家餐饮单位公开承诺做“放心餐饮”

本报讯 12月7日上午,中国食文化研究会墨子文化委员会《餐饮讲堂》第三站在金汉食府举行,活动现场展示了多位厨师的厨艺作品,并举办了消防知识讲座。在中国食文化研究会墨子文化委员会的倡议下,我市40余家餐饮单位响应放心餐饮企业倡

议,加入打造放心企业的行列中来。

据介绍,此次活动我市众多餐饮企业参与,大家分别展示了精湛的厨艺,并得到现场专家的认可。河南省众安防火中心在现场举办的消防知识讲座普及了消防安全知识,提升了餐饮企业的

消防安全意识。

活动接近尾声时,中国食文化研究会墨子文化委员会向参与活动的餐饮企业发出了做“放心餐饮”倡议书,得到大家的积极响应,新华区金汉食府、平煤神马集团十矿恒瑞餐厅、平煤神马集团四矿招待餐厅、平顶山市饮食服

务公司如意酒家、平顶山地联科技有限公司、河南福馨食品股份有限公司、平顶山市祝府菜馆、平顶山市鹰皇西餐厅等40多家餐饮企业响应倡议书,向社会公开承诺,争做“放心餐饮”企业。★

(耿剑)



平安大厦
PingAn Hotel



情系平安 情定一生

/2017圣诞相亲派对/ 报名开始啦!

时间:12月23-24日 **地点:**平安大厦(矿工路与民主路交叉口华府丹尼斯后100米)

报名方式:

- 现场报名。携带本人身份证原件及复印件,近期3英寸彩色生活照一张,大专以上学历提供毕业证原件及复印件,离异或丧偶者提供相关证明。 报名时间:8:00-17:30(周一至周六)
- 微信报名。关注鹰城万人相亲鹊桥会微信公众平台,回复“圣诞节”,点开链接,根据提示报名。
- 通过平煤神马集团内部系统统一报名

报名电话: 4940520、18236662727、13592179403

主办单位: 平顶山晚报 **承办单位:** 中国平煤神马能源化工集团有限责任公司平安大厦

报名成功即有精美礼品相送!






