



美好的生活 在路上

□刘希(湖南常德)

由于长期的伏案工作,我的颈椎时常疼痛难忍。某日,跟远在国外的表姐聊天,她说:“你何不做个‘走班族’,时尚又健康,说不定走走你这病就好了。”

我问啥是“走班族”?表姐回答我,“走班族”是指为锻炼身体而放弃乘车,宁愿步行上下班的人,它起源于德国。当时,德国的知识界眼看汽车污染越来越严重,就作出表率弃车不用,他们穿上运动装,步行上班。一时间成为精英阶层的时尚步行健身法,风靡全球。

表姐还说:“我走了半年,效果不错,不仅节省了车费,而且甩掉了身上的一堆赘肉,精神也好了许多,我决定长此以往地坚持下去。”

说真的,我很惊讶。表姐从家到单位要走一个小时,有公交车直达,而且车费便宜,她还愿意走路上下班。而我离上班处走路大约只需半小时,却从未动过去上班的心思。

当我跟家人说,我明天开始走路上下班时,他们都很惊讶,老公说:“是不是抗议我没买辆新车给你?”婆婆说:“是不是上次那个车祸让你有了心理阴影?”我笑着回答:“都不是!我这是要相应健康环保新理念,做个时尚快乐的‘走班族’。”

说走就走,第二天,我把高跟鞋往背包里一塞,穿了双舒服的运动鞋,兴冲冲地出发了。听说快走的效果和跑步相差不多,我干脆来了个快走。抬头、挺胸、收腹,我在人行道上一边欣赏路边的风景,一边大步流星向前走。

走在路上,我发现,小区附近新开了一家早餐店,以前总是愁没时间买早餐,这下可方便了;小区超市旁边就有一家小型的补衣店,以后修改衣服可以省很多路程;还有,公司不远处新开了一家绿豆糕店,女儿一直热衷于这类食品,我正愁没地方买,真好。

走在路上,我看见一个80多岁的老人艰难地拄着拐杖行走,便想起了我的母亲身体安康,但我好久没打电话给她了,待会儿到了公司如果时间还早,我一定给她打个电话。

走在路上,一对老人相互搀扶着去买菜,人生最美的浪漫莫过于此吧。我想起了老公,前些日,他送给我一条围巾,心头就开始暖暖的,决定这辈子要对他好。

思绪万千中,我已到了公司门口。一看表还有时间,赶紧给母亲打电话,我换上高跟鞋,开始上班生活。下午5点半,我在“嘀嘀嗒嗒”的声音里,快步向家走去。

我发现,因为行走,因为所见,我的心思变得细腻起来,开始感恩。一路上,总是有那些温情的画面做对比,我便知道,我是幸福的,我活在爱的氛围里。我便对自己的语言和行为及时修正,不再对着家人发脾气,多想着他们的好。而我也发现,不知不觉,我的腰和颈椎不疼了,我期待的小蛮腰也出现了,自己感觉脱胎换骨一般。

感恩的日子在路上,幸福的感觉便永驻心中。

听雪

□王吴军(河南中牟)

听雪。

在静静的夜半时分,在老家的旧房子里。雪声细细。这是深冬的雪。雪声在寂静的夜色中,一点一点,有了无限的凉意。犹如好久未曾来往的朋友,有一种安静的、淡淡的情愫。躺在黑暗中,听雪的声音,细细的清响,像是一句句的话语,不急不缓,不近不远,连绵不断,只是清晰而静静地持续着,向着夜的深处,一声一声,从未走远,与人相伴,让人愉悦,让人安静。这样的雪夜,真的像极了我正在前行的时光,悠长而充满了酸甜苦辣的时光。执着的歌声,微带着叹息的歌声,在昂然前行的脚步里回荡。

在雪的声音里,我是没有入眠的。窗外的夜色中,故乡的大街小巷沉默着,路灯如谁人的眼眸,亮着。其实,我知道,在这美好的雪声里,大街小巷也是不愿意入眠的,它们也在静静地倾听,倾听着这让人愉悦的冬日的恬静。是的,这恬静仿佛来自于久远的岁月,而不是春夏秋冬的季节更替。傍晚时分,当我走过十字路口的时候,无端地下意识地用手拉紧了衣领,之后才恍然懂得,原来还是昔年的凉意,重新来与我相会。

我在雪的声音里,情思婉转,觉得自己就这样度过了一年一年的时光。是渐渐老去吧。像是枫叶的叶子在秋风里刚刚有了迷人的色彩,红得还未酣畅,还不浓艳欲滴,还没有在灿烂阳光下红艳如火。

晚上睡觉前,从镜子前经过,我忽然看到了镜子中的自己。在

镜子前停下脚步,我看见镜子里的男子,像是一片渐渐失去光彩的叶子。

这是我素来不喜欢的渐渐老去的样子。

我曾经弄不明白,时间的风尘是如何让世间的事物老去。我把一位朋友送的画挂在堂屋的房间里,时不时地欣赏,一个人,却总是欣赏之下便会心一笑。然而,有一天我拿出了另一位朋友送我的画,两个人的画对比一看,心中骤然一惊。那些原本明媚的风景在时光的流逝里竟然老了,暗了,不是那么丰盈饱满了,不是那么生机盎然了。

镜子里,此时的这个男子,色彩黯淡地成了一幅旧日风景。那些明媚的、爽朗的、生龙活虎的时光,将离我渐行渐远,犹如是十里长亭折柳而去的人。

那些蓬勃的、激越的、怦然心动的情绪,也在时光里渐渐安详宁静下来,慢慢地,就有了这静夜听雪的闲适之情。

听雪。听得让自己成了一块安静的石头,听得让自己成了一泓幽静的湖水。沉静,波澜不惊。古人在歌楼上少年听雨,有着红烛昏罗帐。古人在壮年时听雨客舟中,有江阔云低,断雁叫西风。而我,在听雪的时候,也是如此情怀。

是的,而今听雪静夜中,心事已淡然。悲欢离合总无情,一任窗外雪儿片片到天明。

这是宋词的意境。

我喜欢宋词许多年了。少年时喜欢读宋词,总是觉得心中的忧伤与宋词中的忧伤相同。如今喜

欢宋词,是喜欢其中的悠远和宁静。人生处处都能听雪,少年时,壮年时,老年时,仿佛那雪的声音越来越慢,是从山上往山下走的节奏,夕阳已经安详地沉落在远处。其实,雪依然是雪,是听雪的心渐渐慢下来了。我的心情,不急不躁,一半是喜悦,一半是淡然。

窗外,深夜的雪,静静地飘落下来,飘落在房顶上,飘落在树枝上,飘落在窗台上,飘落在大地上。雪的声音,响在故乡,也响在异乡;响在深夜,也响在清晨;响在原野,也响在山水间。

雪的声音响在梦里,也响在梦外。雪的声音响在夜里,那声音犹如亲朋好友亲切的话语,细细的,轻轻的。雪在窗外,还有很长的路要走,所以,雪走得那么缓慢。

雪的声音响在时光里。就像我走在时光里一样。我的脚步也走在时光里。抬眼去看,还有很长的路要走,索性让自己的心安静下来,慢慢走,带着欣赏的心情,去走人生的路。

在这个冬天的深夜,我听着雪,自己在默默地和自己说话,我想着远方的一切,也想着身边的风景。我想到了无关重要的名利,名利其实是可有可无之物。我想到了不会再见面的某些人。我想到了真挚动人的爱。

我要让自己安静地去拥有遇到的一切,比如这深夜的雪声。

带着凉意却无比美好的雪声。我静静地倾听。

听雪。这雪,这雪的声音,那么美,那么让人迷恋。

ICBC 中国工商银行

“我眼中的工行”征文

投稿邮箱 pdsghrbs@163.com

邮寄地址 平顶山晚报周刊中心

联系电话 17737080500

我与工行的情缘注定未了

说起和工商银行的情缘,我的感触还真不少。从第一次走进工商银行的门到办第一张牡丹灵通卡,再到办第一张牡丹国际信用卡,可以说,我对银行的认识是从工商银行开始的,我对金融知识的了解是从工商银行起步的,注定了我与工行的不解情缘。

现在我已经上班7年了,可工商卡已

伴随我11个春秋。正是因为有了这么一张功能强大、服务完善、使用方便的卡片,我觉得可以轻松地支配自己的资金,投资理财、转账汇款、刷卡消费,给我的生活和学习带来极大方便。

记忆最深的是2015年,股市火爆,基金热销,中国经历新一轮牛市。我遂到券商开户,同时开通了工行的银证通业务,办理了第三方存管业务,我第一次通过牡丹卡投资股市,亲身体会到了牡丹卡理财的方便和快捷。我投入股市的钱不是很多,当年底结算的时候,没想到还赚了不少。也不知道是怎么抓住“牛尾巴”和成功摆脱的,自从股市一路涨到5000点,我果断清仓,躲过了之后的“股灾”。也正是

因为我过多的时间投入到观察股票行情、研究后市如何操作,为以后的投资理财留下了不少经验。

到了2016年,通过对各类基金的了解,为了控制风险,也为了获得较大的投资收益,我决定做基金定投。于是我开通了博时、易方达基金每月定投业务,定投1000元,基金净值走低的时候,份额就会多一些,基金净值走高时,份额就会少一些,这样可以熨平投资风险。长期投资,积少成多,当我退休时,投入本金已变成一笔不小的财富。

炒股、投基的经历,使我爱上了金融专业,所以我的梦想就是考上理想的财经大学,以后到中国工商银行工作。也正是

工商银行,我更加深刻地了解了我国金融事业发展的历程,工行不愧为全球领先的商业银行,客户服务让我非常满意,有什么疑问我都会一一为客户解决。现在工行还是全球存款第一的商业银行。

我感觉有了工商银行的牡丹卡,财商提高了许多,我们学校的一些同学也开始注重理财,在我的推荐下,开了工行的牡丹卡,把每月节余的钱存入银行。在我看来工行牡丹卡给了我们每个人实现资金利用最大化的方便,现在我已用牡丹卡投资账户贵金属,还炒外汇,让自己这点小资本增值。

我与工行的情缘注定未了。

(王二峰)