

涂们：“老混蛋”演一次就够了



涂们曾经这样向众人介绍自己：“稀里糊涂的人们。”前不久，他就用实际行动诠释了这句话——在金马奖颁奖礼进行得如火如荼时，他——睡着了。一觉醒来，获得了最佳男主角。站在领奖台上的涂们相当谦虚：“和我一起提名的电影艺术家们，你们提名是凭才华和实力，而我拿这个奖是靠运气。”

在过去的30年里，涂们在众多影视作品中塑造了“王爷”“可汗”的角色，此番凭借电影《老兽》拿到金马奖，在他看来“获奖的意思，就是让你重新开始”。采访中，能感受到他骨子里的那份桀骜不驯，以及不经意间流露出的几分“老顽童”式的可爱。“以后我不会再演‘老混蛋’了，‘混蛋’演一次就够了。”他告诉记者。昨天，电影《老兽》在全国公映。涂们在片中饰演男主角老杨，这是一个曾经富过但后来穷困潦倒的老人。影片通过这个人物的不同侧面，来展现这个人物精神上的“困兽之斗”，涂们用自己精湛的演技，将这个小人物的内心世界刻画得入木三分。

袁立再“怼”浙江卫视 陈紫函发文力挺师姐

本报讯 近日，袁立与浙江卫视《演员的诞生》节目组的纠纷在网上闹得沸沸扬扬，昨天早上，她继续发文怒指节目组恶意剪辑：“为了你们的收视率，随便把人剪成了一个精神病，是非常邪恶的！”“请给我一个说法！请还我一个公道！”

袁立怒怼《演员的诞生》节目组，称其为了消费自己和张国立曾经在网上出现的“绯闻”，恶意剪辑：“突然间说我失忆了，拉着纪大人说‘你把我弄伤心了’。我的原句型在哪儿？”还表示节目组将章子怡惊愕的表情从别的地方偷剪过来。随后，袁立再发微博，晒出节目剪辑偷换的证据。

昨天凌晨，袁立的师妹陈紫函发微博力挺袁立。陈紫函说她没有袁立无私，也不及袁立的魄力，但她还是勇敢地站了出来。陈紫函还说“在这个行业久了有一种说不出的憋屈”，大概这是性格直爽和大趋势格格不入的演员的通病吧。陈紫函此举虽是雪中送炭，但难免会被有些人贴上“蹭热度”的标签，连她自己都说“热度就让我蹭了吧”。

(武若曦 搜狐)

何洁与鼓手刁磊 曝光恋情

工作室回应：八卦不参与

本报讯 昨天，有媒体曝出何洁的新恋情，称其与知名乐手刁磊“共宿”家中，一同带娃亲密出行。报道中还提到，刁磊已有家室，和妻子育有一子，不知现在婚姻状况如何。新浪娱乐第一时间向何洁方面求证，其经纪人直接挂断电话，宣传表示“今天不会回应”。刁磊电话未接通。稍晚，何洁工作室发文回应称“八卦不参与”。

何洁的婚姻状况近来备受关注，12月8日她与赫子铭的离婚案正式开庭，面对外界的各种猜测，何洁本人微博表示：“诉求从来就是：孩子我养，从未要求男方净身出户。相信法律的公正。”

昨天，有媒体曝出何洁的新恋情，称其与知名乐手刁磊“共宿”家中。早在9月就有媒体称她与知名鼓手刁磊在一起，随后捕捉到11月两人一同带孩子外出的画面：何洁带着两个孩子上了刁磊的车，一行人来到了何洁母亲的住所换了一辆车后离开。他们先到宠物店挑选宠物，其间刁磊还把何洁儿子七宝一把抱起。随后一行人又一起去吃饭，其间逛街时刁磊还将外套脱下来递给身旁有些冷的何洁。当晚刁磊夜宿何洁家中，第二天下午4点才离开。

刁磊曾为朴树、周迅、郑钧、彭坦等知名歌手录制单曲和专辑，现任高旗&超载乐队、面孔乐队、迪克牛仔、春秋乐队等知名乐队的鼓手。(南音)

A 憧憬美好 逃离草原考上戏

涂们出生于呼伦贝尔市的海拉尔，是鄂温克族人，6岁时，他就哭闹着要学骑马。“学骑马要先学骑牛犊，只要能在牛犊身上坚持一分钟，骑马就不在话下。”那时候，基层各单位都有马队，并配有专职马倌，马倌每天要赶着几百匹马去河边饮水，喝足了再赶回来。但马倌喜欢使唤小孩帮他干活。为了能够骑上马，涂们成了“兼职”马倌，去的时候骑一次，回来还能骑一次。但那时的他怎么也没想到，自己之后几十年的演艺事业都没逃开“草原”。

其实，涂们最初并没想做演员。上世纪80年代初，他考入了内蒙古大学中文系，但出于对外面世界的好奇，尤其是对大上海的美好憧憬，他最终选择成为上海戏剧学院表演系的一名学生。大三那年，电影《成吉思汗》到上戏选演员，涂们所在的内蒙古特招班有三分之一的同学去参加了面试，包括他。“拍电影太好玩了，如果以后能在某部电影里有个像样的角色就阿弥陀佛了。”在片中饰演将军的涂们，那时的愿望仅此而已。

电影《一代天骄成吉思汗》《止杀令》中的成吉思汗，电视剧《贞观长歌》中的颉利可汗……毕业后的涂们成了“草原王爷专业户”。涂们的马术很高超。在《悲情布鲁克》中，有四人一起骑马狂奔的画面，那个在马背上展翅飞翔的人就是他，这部作品也让他获得金鸡奖最佳男配角奖提名。在电影《止杀令》中，50多岁的他饰演铁木真，还能“一边骑马，一边弯弓射箭”。

B 出演《告别》 告慰老朋友

涂们觉得，如果做一个类型演员，专门演王公贵族，其实也不错，但作为一个职业演员，他并不希望被类型框住，“我想跳出去”，涂们很苦恼，他也想演点不一样的角色，“但是谁会找我呢？”

转折出现在2015年。那年，蒙古族青年女导演德格娜想拍一部以自己父亲为原型的电影《告别》，便找到了涂们。

但涂们有自己的顾虑，因为德格娜的父亲塞夫也是涂们的好朋友，两人曾合作过电影《悲情布鲁克》和《一代天骄成吉思汗》。但最终涂们还是答应了。电影讲述的是导演塞夫罹患癌症后，在生命的最后时刻所发生的故事。整个拍摄过程，涂们内心都极具煎熬，“你想想，我塑造的人物原型是我认识的朋友啊。”

因为饰演的是一位癌症病人，涂们把头发和眉毛全都剃光了。“起初还有点担心眉毛会不会长不出来了，后来长得更好了。”涂们边说边向记者展示他那又粗又密的眉毛。凭借该片，涂们获得了第九届FIRST青年电影展最佳演员奖的提名。

而《老兽》的导演周子阳正是因为看了《告别》，才决定让涂们演“老杨”的。涂们说，“‘老杨’是个粗人，张口就说脏话，是个‘老混蛋’。”

C 拍戏从不带剧本 这是习惯

涂们和周子阳第一次见面，是在呼伦贝尔市的一家酒店里。三个小时后，导演拍板：涂们演“老杨”。当晚，他叫来了一群朋友要请导演吃饭。这群朋友里，60后、70后、80后、90后……多大的都有。席间，说起涂们要演“老杨”，一个朋友兴奋地说：“他就是个‘老混蛋’，找他演就对了。”次日，涂们为周子阳送行。路过小卖部，随手拿了样东西，也没付钱，边走边吃。导演很高兴，“他已经进入角色了。”到了机场换登机牌，涂们对导演说：“身份证给我，‘老杨’从来不排队。”然后径直走到队伍前面。当然，涂们并没有插队，而是拍了拍最前面旅客的肩膀，“我没带行李，赶时间，可以让我先来吗？”

剧组在鄂尔多斯用了23天就拍完了全片，而最让周子阳惊讶的是，在拍摄过程中，涂们从没带过剧本。他说，这是他拍戏多年来的习惯，“人物的塑造都是在拍摄之前完成的，而不是在拍摄之后，拍摄前这个人物就已经进入我的身体了。”

为了把人物塑造得更真实自然，涂们表演时经常会有一些即兴发挥。有一场戏，“老杨”牵着骆驼去接孙子，结果骆驼很晚才到片场，天马上就要黑了，如果拍不完就要推到第二天。涂们就根据现场情况，配合摄影机位置在表演上做了调整，既要让骆驼、怀里的孙子在镜头里，还得把自己的脸也露出来。最终所有的这些都在涂们的即兴表演中完成了。

(滕朝 夏秋子 王金跃)

中医刮痧惠及顽癣患者

皮肤病易难治，反反复复，让患者苦不堪言，主要原因是长期使用激素、西药、免疫抑制剂，让皮肤病反复加重，甚至产生更多如高血压、糖尿病、肥胖、脱发、无菌性股骨头坏死、肝肾功能和血常规不正常等作用。

根据中医全息经络刮痧，调节脏腑、疏通经络，打开毒素排泄渠道，以出痧形式排除体内毒素，清除体内风、寒、湿、邪，轻松远离皮

肤疾病，不再受顽癣折磨，还原你靓丽健康肌肤。银屑病、皮炎、湿疹、鱼鳞病、白癜风、淀粉样病变、手足癣、体股癣、青春痘、痤疮、雀斑、皮肤瘙痒等各类皮肤病患者均可免费试用，不花冤枉钱，寻找100名银屑病患者有惊喜。

咨询电话：0375-7020997 13393772560

地址：芙立清修肤堂(市区建设路人民商场向东100米路南)

网络(远程)教育招生

院校：四川农大 江南大学 东北大学 东北师大 吉林大学 西南科大

专业：法学、工商管理、会计、护理、药学、土木工程、学前教育、计算机、电气、采矿工程、安全工程等80个专业

层次：高中起点专科、高中起点本科、专科起点本科

特点：报名免试入学，学习过程简单，到期准时毕业

地点：湛南路26号(市技师学院) 联系电话：13353751558 田老师