



## 市卫计委开展 卫生计生监督 执法案卷评查

□记者 牛瑛瑛 通讯员 路易峰

本报讯 为进一步加强卫生计生监督执法案卷管理,提高卫生计生监督执法案卷制作水平,规范执法程序,近日,市卫计委开展了全市2017年度卫生计生监督执法案卷评查工作。

据介绍,本次案卷评查抽调全市卫生计生监督各专业骨干共计9人组成专业评查小组,针对市局和9个县(市、区)卫生计生监督所报送的共计40份本年度已结案卫生计生监督执法案卷开展评查工作,并邀请市人民检察院、市中级人民法院、市政府法制办等部门专家全程参与工作指导,保证评查的客观公正、严谨求实。

从评查案卷的整体情况看,全市卫生计生监督执法案卷质量与往年相比明显提高。针对案卷评查中发现的具体问题,市卫计委要求各卫生计生监督机构及时自行整改,并结合本次评查活动,对本地卫生计生监督执法案卷进行全方位的“回头看”,对年内所有执法案卷进行一次复审查,进一步规范执法案卷质量管理,增强卫生计生监督执法能力,切实维护人民群众的合法权益。

## 寒风来,关节痛

# “风”“湿”是风湿病的元凶?

□本报记者 魏应钦

严冬时节,正是风湿病的高发期。每逢降温或下雨,一些风湿病患者的关节早早就开始感觉不适,有时比天气预报还准。不少人认为,寒风和湿冷就是风湿的主要病因。那么,风湿病到底与“风”和“湿”有没有关系?医生表示,风湿病与自身免疫系统有关,和“风”“湿”没什么关系。寒风和湿冷只是诱因,会加重风湿病的病情。

### 风湿病与“风”“湿”无关

“风湿病实际上是一种免疫性疾病,主要因患者自身的免疫系统异常所致。”新华区人民医院风湿免疫科主治医师马永池说,一提到风湿病,不少人会想到这是一种天气变化时腰酸腿疼的病症,认为只要平日注意不受风寒,就不会得风湿病,这种认识是错误的。风湿病是一大类以侵袭肌肉、骨关节和结缔组织为主的疾病,包括自身免疫性风湿病(如红斑

狼疮、类风湿关节炎、皮肌炎)、退行性风湿病(如骨关节炎)、代谢性风湿病(如痛风、骨质疏松)等,共分为10大类100余种。在这些病中,骨关节炎和劳累、肥胖有关,类风湿性关节炎与感染有关,痛风与饮食结构导致的血尿酸增高有关,而强直性脊柱炎与遗传有关,但并没有哪一种风湿病跟“风”和“湿”有关。

需要指出的是,风湿病

是由环境因素、遗传因素、免疫因素等多方面因素引起的,免疫因素是其中最主要的原因,治疗时仍要以系统的专业治疗为主要手段。风湿病患者之所以在降温或下雨时容易感到不适,是由于患者对“凉、冷、湿”等环境比较敏感,严寒和湿冷的环境可作为诱因,使人们的抵抗力下降,引起病情的加重或发作。因此,风湿病患者在冬季要特别注意保暖。

### 风湿病易被漏诊或误诊

马永池说,由于风湿病可侵犯身体任何组织,症状表现复杂而多样,临床上常有误诊或漏诊,若得不到正规的治疗,会造成病情的延误。

比如,有位患者双手遇冷就发白发紫,十几年来一直当作“冻疮”治疗,后来才知道是风湿病的“雷诺现象”;另一位患者是“久坐族”,近来感到腰背不适,后半夜尤其明显,去做推拿也无济于事,晨起时总觉得浑身僵硬,他以为是天气太冷自己被“冻僵了”,到医院就诊后才知道自己得了强直性脊柱炎;还有位患者经常口

腔溃疡,眼睛发红,到眼科就诊被疑为结膜炎,最后因关节疼痛就诊于风湿免疫科,医生诊断为白塞病。

风湿病不仅仅是关节炎和关节疼痛,除了常见的类风湿、老年骨关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮外,还有很多。其表现千奇百怪,包括不明原因的发热、疼痛、僵硬、关节肿胀、口干、眼干、乏力等,有的甚至表现为不明原因的胸闷、气短、白细胞减少、血小板减少等。

另外,还有人认为风湿病只有老年人才会患上,其

实不然。所有不同年龄段的人包括儿童都会患风湿病,而严重的风湿病如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等在中青年中更常见。

值得注意的是,风湿病是一种慢性病,治疗需要的周期长。目前随着医疗和医药的发展,大多数风湿性疾病是可以控制和达到临床治愈的,但前提是要及时确诊、规范治疗、系统用药、定期随访。患者在治疗过程中不能随意停药,改变治疗方案。治疗策略应以免疫调节为主,诱导和重建自身免疫耐受,维持免疫平衡。

## 导读

### 市预防医学学会 儿童保健学专业 委员会成立

[B3]

### 冬季儿童常见病多发 专家提醒 警惕服药误区

[B6]

### 儿童腹泻发烧 可能是诺如病毒 “作怪”

[B8]



鹰城微健康

