

# 孩子在成长过程中有发育、行为和心理问题? 到市中医院发育行为门诊瞧瞧

□记者 魏应钦

本报讯 童童(化名)今年已经4岁了,可是和同龄的孩子相比,他表达能力差,说话时词汇量不够,家长一直认为孩子再长大些自然就好了。近日,市中医院儿科儿童发育行为门诊的专家为其检查评估后,确定童童发育迟缓、智力偏低,需要进一步专业的治疗。

市中医院儿科副主任赵玉敏说,儿童发育行为门诊是由儿科开设的特色门诊,主要针对小儿生长过程中出现的发育行为问题,如孤独症、多动症、抽动症、智力障碍、发育迟缓、语言问题、睡眠问题、矮小症、性早熟等进行评估后诊断治疗;对儿童常见心理问题,如焦虑症、抑郁症、学校恐惧症等进行个体化心理咨询指导。

菲菲(化名)8岁半,进入三年级后学习成绩下降明显,老师反映其上课不专心听讲,爱跑神,小动作不断,话多,和同学关系

相处不好,经常被老师叫家长谈话,家长为此很苦恼。到市中医院儿科儿童发育行为门诊经过评估后诊断为多动症。经予药物和心理综合治疗20余天后,菲菲注意力明显改善,多动症状减轻,学习成绩也提高了。

赵玉敏说,儿童不同于成人的主要特点就是生长发育。孩子是否健康不能看表象,更重要的是看生长发育数据。生长和发育不能混为一谈,两者既互相关联、相互影响,又大有不同。生长指机体细胞增殖与增大,细胞间质增加,表现为组织、器官、身体各部以及全身大小、长短和重量的增加变化。常规体检中测量的身高、体重、头围、胸围等指标就是判断孩子是否正常生长的。发育则是指机体的构造和机能的功能上的分化和完善,是机体在质的方面的变化。儿童在生命早期是大脑迅速发育的时期,因此应在这个时期抓住儿童多项能力发展的敏感期和窗口期,通过发育筛查,识别发育迟缓或障碍的预警征象,及时干预,千万不能错过。

记者了解到,市中医院儿科儿童发育行为门诊率先在我市开展,是我市唯一一家开展发育行为评估的科室。该门诊汇集了胡香玉、赵玉敏、李蕾等知名儿科专家以及预保科的专业医师,主要承担着全市儿童健康体检筛查任务,通过生长发育检测,做到疾病“早发现、早干预、早治疗”,同时给家长提供科学的养育指导。

值得指出的是,该门诊从国家儿童医学中心引进的动画版“萌宝0-3岁婴幼儿生长发育检测评估系统”已经投入临床应用,它的作用是对该年龄段的儿童可能出现的生长发育方面的疾病起到“早发现、早干预、早治疗”的作用,从而实现对儿童的健康管理。该系统可以对婴幼儿的生长与营养实时评价和生长检测。利用先进的评估工具和科学的评估表对小儿气质类型及社会适应能力进行评估,对婴幼儿进行发育商评估,对4岁至16岁的孩子进行智商评估,帮助家长解决养育孩子过程中的疑虑和困惑,深受好评。

## 羊水栓塞 为何这么凶险?

(上接 B1 版)

### 6类孕妇是发生羊水栓塞的高危人群

王华莉介绍,我国妇产科专家从医学角度总结了发生羊水栓塞的三大诱因:胎膜早破、异常子宫血管开放、宫腔压力变化大。从社会角度来讲,目前高龄、多产、剖宫产、双胞胎、巨大儿、高血压等孕妇增多,这些孕妇发生羊水栓塞的概率相对较高。

首先,胎膜早破导致羊水外流,胎膜与宫颈壁分离使血管损伤,羊水有可能经宫颈黏膜静脉、胎盘附着处的静脉窦进入母体血循环,如果此时有较弱的子宫收缩,羊水很快会进入破裂的血管内,引起机体的变态反应和凝血机制异常而引起一系列的病理生理变化——羊水栓塞。

其次是异常子宫血管开放,疤痕子宫产时,若发生子宫破裂,也会有血管异常的情况。如果羊水破了,这些羊水流入血管里,同样会产生羊水栓塞。

另外,一些急产和多产产妇,分娩时宫腔压力变化大也相对容易中招。因为多产的产妇生得比较多,比较快,产道的损伤也较大,特别是子宫下段和宫颈裂伤。一旦裂伤,血管道开放,羊水比较容易进入母体血管系统。

据悉,一旦发生羊水栓塞,做好预防和及时处理只是第一步。羊水栓塞就像一场艰难的接力赛,靠的不仅仅是产科的奋勇当先,稳定产妇的血压、呼吸等生命体征,并保持心、肺、肾等多脏器不过多受损,需要多学科护航。而且羊水栓塞随时发生,如果母亲全身血循环受阻,此时还在母体的胎儿也会受到严重影响。第一时间把抢救出来幸存的婴儿交给专业儿科继续救治成为首选。

王华莉表示,对于多产、急产、高龄产和有剖宫产史的产妇,医护人员以及产妇家属在其分娩前后都不能掉以轻心。

首先,医护人员要密切关注产妇产前产后的身体状况;其次,要严格掌握剖宫产指征,尽量避免非医学指征的剖宫产;从临床上避免多次妊娠、多次分娩,以减少羊水栓塞意外发生的可能性。

同时,产妇及家属应该懂一些相关知识,生孩子是有风险的,国家开放二胎政策后,70后、80后首次剖宫产后再次怀孕的孕妇不少,且高龄孕妇增多。而曾经剖宫产的孕妇,怀巨大儿、双胞胎的孕妇,有妊娠高血压、妊娠糖尿病、胎盘植入、羊水过多以及有过敏史等的孕妇,发生羊水栓塞的概率相对较高,要提高警惕,严格依时产检,生产时密切配合医生。(李莹)

## 冬季养生诀：“三九贴”巩固“三伏贴”



资料图片

□市第二人民医院主任中医师 王延宾

“大雪”将至,气温骤降,各种疾病复发的患者增多,其中,呼吸系统疾病和消化系统疾病的患者最为严重。在农历“三九”期间,选用具有辛散温通的药物,在特定穴位进行贴敷,以气相应,以味相感,通过药物对穴位的温热刺激,温煦肺经阳气,驱散内伏寒邪,此属于“冬病冬治”。

“冬病夏治”“冬病冬治”是中医学的一种特殊治疗方法。根据《黄帝内经》中“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,利用夏季气温高,机体阳气充沛,体表经络中气血旺盛的有利时机而进行“三伏贴”;冬季阳气敛藏,气血不畅,皮肤干燥,毛孔闭塞,“三九贴”取温经通阳之品,温通经络,散寒祛痰以护津,调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。

“三九贴”是依据中医“天人相应”理论,顺应四时特性的一种“内病外治”疗法。“三九贴”与“三伏贴”是防治“冬病”相辅相成的治疗体系。“三九”与“三伏”交替贴敷,阴阳互补,有序循环,共同纳入防治“冬病”的治疗系统。

中医认为,人与自然是和谐统一的整体,在疾病的调治过程中,将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合,会有事半功倍之效。冬季天气寒冷,寒邪极盛,“冬病”患者阳气更不足,寒邪最易乘虚袭人,引发疾病,因此选在“三九”时节再行穴位贴敷,扶正祛邪,调补阴阳,不仅能够帮助人体抵抗外邪,预防疾病,而且也会对夏天“三伏贴”的疗效起到加强和巩固的作用。

“冬病冬治”“三九贴”的适应证主要有:

1. 呼吸系统疾病。如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性鼻炎、慢性咽炎、体虚易感冒者等;
2. 消化系统疾病。如虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食者等;
3. 骨关节疾病。如颈椎病、肩周炎、颈肩腰痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎者等;
4. 妇产科疾病。如月经不调、痛经等属寒证者;

5. 小儿疾病。如体虚易感、哮喘、支气管炎、慢性腹泻者等;
6. 亚健康。如免疫功能低下、阳虚体质、气虚体质者等。

“三九”贴敷的注意事项:

1. 贴敷是一个渐渐起效的过程,即时效果不甚明显,远期疗效较好,需要坚持。
2. 贴敷期间,忌烟、酒,及生冷、油腻、海鲜、辛辣等刺激性食物。
3. 贴敷前最好先洗个澡,注意保暖,不要受凉。贴敷期间要保证睡眠充足。
4. 穴位贴敷当天或治疗当天,建议患者不要洗澡。患者接受完治疗之后,全身的毛孔是张开的,此时洗澡,寒凉邪气易侵入人体,容易化痰生瘀,阻滞经络而导致病痛发生。
5. 注意保暖,贴敷患者当天要避免冷风直接吹到贴敷部位。
6. 贴敷部位有微热感或微痒是正常的,不需要处理。如果出现明显的红、肿、痛及痒痛,就要及时揭掉药膏,避免抓挠。如果贴敷部位局部有水泡时,应到医院皮肤科,

在医生指导下治疗,不要自己处理,以防感染。极少数患者贴药部位出现皮肤有浅色印记,一段时间后可自行消退。

7. 不适宜贴敷的情况:肺炎及多种感染性疾病急性发热期;对贴敷药物敏感,特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者;贴敷穴位局部皮肤有破溃者;两岁以下的孩子、孕妇、对胶布过敏者要慎用。

本次“三九贴”治疗时间:第一贴,2017年12月22日至12月30日(一九);第二贴,2017年12月31日至2018年1月8日(二九);第三贴,2018年1月9日至1月17日(三九);加强贴,2018年1月18日至1月26日

贴敷时间及疗程:一般贴敷2-4小时,可以根据个体差异做适当调整。3年至5年为一疗程,病程长的患者可适当延长疗程。

“三伏贴”没有贴,“三九贴”还能贴吗?答案是肯定的。即使夏天没有贴“三伏贴”,冬天仍然可以贴“三九贴”。贴敷治疗一般3年一个疗程。

“三九贴”操作简便,不仅可以巩固“三伏贴”疗效,更对亚健康调理及中老年人冬季养生有很大裨益,以较少的投入拥有更多的健康。(李莹整理)



## 美年口腔

Fotona 欧洲之星激光独有专利:  
无创鼾症(打呼噜)治疗  
激光种植牙

咨询热线:0375-3663999  
地址:建设路西段中央花园建宏国际三楼(生态园对面)