

平煤神马医疗集团总医院疼痛科： 聚焦疼痛诊疗 助力百姓健康

据统计数据显示,目前国内就诊患者中,约有2/3正在或曾受到疼痛的困扰,然而,因对疼痛缺乏正确认识,广大民众不知道到哪个科看这类疾病,约85%的疼痛患者并没有得到规范化镇痛治疗。平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)疼痛科是专业从事疼痛性疾病治疗和研究的临床科室,以“缓解和消除患者疼痛”为服务宗旨,以创建“无痛科室、舒适医疗”为目标,为广大疼痛患者带来了康复的希望,让他们远离疼痛,重获健康。

总医院疼痛科成立于2012年,是一个名副其实的“后生”,但其聚焦百姓疼痛诊疗的目标却很明确——从急性疼痛的舒适医疗到慢性疼痛的有效解除,总医院疼痛科在科室主任吴永伟的带领下,为助力百姓健康事业不断努力着。

舒适医疗——克服急性疼痛

“让每一位患者就医时,感受到的不是痛苦和疼痛,而是舒适、轻松的诊疗。”有着数十年麻醉科工作经验的吴永伟在接任医院疼痛科工作后,最大的感触就是舒适医疗给患者带来的就医体验的改变。

舒适医疗主要是指患者在医院接受医生诊断与治疗的全过程中,感受到心理和生理上的愉悦,无痛苦感和恐惧感,是更加人性化的医疗服务。那么,怎样让患者感到舒适呢?吴永伟表示,首先是医护人员的良好态度和就医环境,其次则是疼痛科专业医生所提供的无痛化医疗服务,即可以通过相应的专业技术和药物,使患者在手术、检查或诊疗时感觉不到疼痛。

在过去的观念中,几乎所有需要手术的患者都会担心术后疼痛。“其实这种观念是极为陈旧的,现在人们对于手术后镇痛存在很大的误区。”吴永伟说,手术后的剧烈疼痛不仅给患者的精神和躯体造成了双重创伤,还会引起循环、呼吸功能的不稳定,有可能引起



11月24日,吴永伟采用C型臂引导下神经阻滞和注射疗法为患者进行腰椎间盘突出症的治疗。 本报记者 李英平 摄

消化功能、内分泌功能及代谢功能障碍,进而影响患者的术后康复。随着疼痛规范化管理的发展,新的止痛药物和镇痛技术出现,手术后的镇痛技术在我国已开展多年,这些技术包括硬膜外镇痛技术、静脉自控镇痛技术、局部神经阻滞技术等,特别是患者自控镇痛技术(PCA)的普及,让患者能根据自身对疼痛的感受自己控制给药,这些成熟的技术不仅安全有效,也大大降低了手术后的并发症,促进患者的早日康复。

除了手术的全程镇痛管理,在患者的检查、诊疗环节,同样也应用了舒适化检查技

术,如胃镜、肠镜,相信不少人对此都“望而却步”,因为过程很痛苦;创伤患者,到达急诊科后第一个感觉便是疼;女性人工流产,疼痛难以忍受……所有这些诊疗中的痛苦、疼痛,在总医院,都可以在舒适化的就医过程中进行。

据悉,早在上世纪90年代,总医院就在全市率先开展了无痛诊疗技术。随着舒适化医疗服务的完善,目前,医院在无痛胃镜、无痛肠镜、无痛人流、无痛宫腔镜检查、无痛射频消融、晚期肿瘤疼痛治疗、各种手术的术后镇痛等领域几乎达到了舒适化医疗全覆盖。“舒适化医疗就是让病人在安全、舒适的状态

下进行检查、治疗,是在保障医疗安全的基础上追求医疗的舒适化、人性化。”吴永伟说。

规范化诊疗——战胜慢性疼痛

颈肩腰腿痛、带状疱疹后神经痛、三叉神经痛,这三类疾病属于慢性疼痛,往往持续时间长,损害人体免疫、内分泌系统,而不规范的治疗有时会南辕北辙,不仅疗效甚微,反而可能给患者带来伤害,后果严重。

“疼痛医学是评估、诊断、治疗和预防各种疼痛疾病的学科,专业诊疗水平是基础,规范化诊疗是帮助患者祛痛的‘良药’。”吴永伟表示。近年来,随着科室医生先后前往国内知名疼痛医院专科进修学习,总医院疼痛科打造了以微创介入镇痛技术为主,包括肋间神经阻滞、硬膜外神经阻滞、椎旁神经阻滞治疗的镇痛体系,帮助越来越多的患者减轻和消除了疼痛。

今年58岁的任先生家在新乡,患三叉神经痛多年。“之前我去了不少地方看这个病,医生检查后都明确了这是三叉神经痛。”任先生说,各个医院的医生都对他进行了相应的治疗,光药就吃了不少。“一些药吃了以后,效果并不明显,在有的地方治疗后,药也吃过了,可是药一停,疼痛又开始了。”痛苦的经历让任先生记忆深刻,“疼得厉害时,真让人难以忍受,我几次想自杀,一了百了。”

一次偶然的机会,任先生到我市旅游,在亲戚的推荐下,他来到总医院找到了吴永伟。经过系统诊断,吴永伟采用神经阻滞的方法为其治疗,通过神经阻滞,改善患者局部疼痛,达到了临床治愈状态。

“疼痛医学符合当代医学的发展方向,发展前景不可估量。”在谈及科室以后的发展时,吴永伟表示,“按照卫计委要求的疼痛科医疗服务指南,今后,疼痛科还要大力引进专科人才,更多开展规范化微创介入技术;针对公众对疼痛医学知之甚少的状况,还要加大健康宣教力度。” (李莹)

市中医院急诊科： 救治急危重症病人的 “快郎中”

提起中医,人们脑海中浮现的往往是把脉、开方、调理等慢功夫,救治急危重症患者似乎是中医院的“短板”。殊不知,在市中医院,也有一支基础理论功底扎实、应急应变能力强的急诊科团队,他们医技精湛、经验丰富,在开通的“急诊救治绿色通道”中,救治了一批批急危重症患者,被人们形象地称为中西医救治的“快郎中”。

近日,我市开源路北段一位53岁的市民突发大面积心肌梗死。急诊入市中医院后,该病人持续胸闷及胸痛。医护人员立即为其进行心电图检查,显示该病人为急性心肌梗死。此时,急诊科开通“急诊救治绿色通道”,医生护士第一时间对患者进行输氧、建立多条静脉输液通道及生命体征监护,由医院内科专家紧急入院会诊,立即予以扩容升压抗休克等抢救治疗……经过两个多小时的奋力抢救,该例急性心梗患者成功脱离死亡线,被转入医院内科进行持续中西医结合治疗。

据急诊科主任高朝宝介绍,急性心肌梗死是最严重、最常见的心血管疾病之一,其特点是发病急、进展快、病情重,在数分钟内即可发展为心跳呼吸骤停而猝死,目前发病趋向年轻化。急性心肌梗死作为市中医院急诊科重点优势病种,多年来运用中西医结合疗法以及成熟的“急诊救治绿色通道”,成功救治了无数此类患者。

精湛的医技是抢救病人生命的根本保证。市中医院急诊科开设了急诊内科、急诊外科24小时值班制度。为使患者得到最及时准确的治疗,医院还专门为急诊患者开通了“急诊救治绿色通道”,危重病患者入院无须挂号即可直接接受抢救或

进入手术室,并实行全程陪检及优先救治,“急诊救治绿色通道”的建立,构建了集综合管理于一体的完善急救方案,在急危重症抢救等方面形成了特色。

急则治标,缓则治本。为更好地发挥中医在急危重症方面的优势,市中医院急诊科在传统中药的剂型及药物上进行了改革和完善,并建立一支稳定的人才队伍,自强不息,抓住机遇,开拓进取,在继承中求发展,在实践中再创新,通过从事各种急诊、急救工作,从不同的角度、不同的领域进行研究和探索。

作为医院医疗工作的前沿阵地,市中医院急诊科坚持“以人为本”“全心全意为人民服务”的理念,积极热情地对待每位来诊的患者,细心询问、耐心解释、用心护理,赢得了广大患者的认可。下一步,该院急诊科将在科室主任高朝宝的带领下,积极拓展院前急救,通过完善的120救护车配备、通信和硬件设施,为广大急危重症病人开展规范化院前紧急抢救和途中监护。未来,市中医院急诊科将打造院前、急救车、院内急救为一体的急救体系,将中西医结合的急诊救治理念惠及千家万户,使越来越多的市民在突发疾病面前得到中西医结合的规范化救治。

救治急危重症,中医也是“快郎中”。在市中医院急诊科救治的急危重症患者已经不计其数。在面对最能检验医院急救综合实力的急救操作中,市中医院通过规范化、快速反应的立体急救体系,转变了广大百姓心中“慢郎中”的印象,其颇具特色的中西医结合诊疗,让越来越多的鹰城百姓对此充满信心。 (李莹)

仁心仁术 慧眼识疾 ——记新华区人民医院超声科主任杜玲玲



11月25日,杜玲玲在为患者进行病情检查。 本报记者 李英平 摄

仁心仁术,她用责任心诠释医者担当;慧眼如炬,她用精湛技术识别疾病,挽救患者生命。她就是新华区人民医院超声科主任、副主任技师杜玲玲。

2000年8月,大学毕业后的杜玲玲进入新华区人民医院放射科工作,专科出身的杜玲玲在科室迅速成长为一名有能力、可独当一面的年轻医生。2004年9月,在医院超声科大力培养人才之际,杜玲玲在医院的安排下进入超声科工作。

虽然同为影像学科,但是超声科在检查手法、操作技术方面对医生的要求更多。超声科医生不仅要技术全面,还要将病理、生理、解剖知识熟稔于心。“一名合格的超声科医生应该是一名优秀的全科医生。”杜玲玲表示,超声检查覆盖了人体各部位,而每种疾病在不同病程时期的动态影像也不尽相同,医生储备的丰富临床知识能够更加精准地诊断患者的疾病,为后续治疗方案的制定提供更为坚实的依据。

在医院打造疼痛特色诊疗的沃土中,杜玲玲带领科室团队在全面的肌骨超声诊断技术方面高歌猛进,为疼痛专科的临床诊疗

提供了超声引导下的精准判断,为鹰城及周边地区的疼痛患者送去了健康福音。多年来,她在学术上孜孜以求,发表学术论文8篇,其中5篇发表在核心期刊上。

对自己的严格要求让杜玲玲练就了一双“火眼金睛”,能识别出常人往往误判的疾病,从而及时挽救患者的生命。家住我市县34岁的常女士就是在杜玲玲的一双“慧眼”下获救的重症患者。数日前,因反复腹痛不止,常女士在我市某医院被诊断为阑尾炎并接受药物治疗。第二天,由于症状没有缓解,反而腹痛得厉害,常女士来到新华区医院治疗。杜玲玲在为常女士进行彩超检查时,发现患者腹腔大量出血,并已经蔓延至上腹部。“紧急排查宫外孕!”凭借多年的经验,杜玲玲第一时间联系了妇产科、内科进行会诊。经剖腹探查术和术后病理诊断,最终患者被证实为陈旧性宫外孕。多亏了杜玲玲丰富的诊断经验,该患者最终获救。

面对患者的感谢和夸奖,杜玲玲总是低调谦虚,在医学的道路上,她始终保持仁心仁术,用精湛技术识别百姓疾苦,为他们送去安慰和帮助。 (李莹)