

寒潮来袭

冬季心梗进入高发期

□本报记者 魏应钦

小雪过后,气温骤降,人们真正有了冬天的感觉。眼下,又有一波寒潮将要袭来。记者从我市各大医院了解到,随着天气的变化,心脑血管、呼吸系统疾病和风湿病等患者明显增多。特别是急性心肌梗死(简称心梗),其危险性更大,目前进入高发期,有高血压、冠心病等慢性病的人群应该加强防范,牢记心梗急救的黄金120分钟。

牢记心梗急救的黄金120分钟

近日,40多岁的市民李先生突发心梗,从发病到入院只花费了半个小时。到达市二院心血管内科二病区后,医生当即对其进行紧急救治,李先生转危为安。

“多亏送医及时,患者被抢救后,症状几乎和没发生过心梗一样。”市二院心血管内科二病区主任栾献亭说,对于心梗的严重后果,大家可能都知道,但如何进行防治及急性心梗的规范化救治流程,大部分人都还不清楚。11月20日是我国的“心梗救治日”,定在这个日

子的寓意有两个:一是急性心梗发生后要迅速拨打120;二是急性心梗抢救的黄金时间为120分钟。

栾献亭说,近日气温骤降,医院收治、抢救的急性心肌梗死患者较平日有所上升。在冬季,人们的心脏很容易出毛病,特别是患有高血压、糖尿病等基础疾病的患者。因为天气转凉后,人的皮肤和皮下组织血管收缩,使血压增高,加大了心血管的负担。另外,天气转凉使血流缓慢,从而影响冠状动脉的血液供应,同时使血液黏稠度增高,易于形成血栓。还有,空气寒冷容易诱发冠状动脉的收缩甚至痉挛,直接影响心脏本身的血液供应,诱发心绞痛或心肌梗死。最后,天气的变化可使人抵抗力下降,导致呼吸道感染,影响肺部通气功能,使心肌相对缺氧,上面这些都会导致冠心病复发甚至急性心梗发作。一旦发生心肌梗死,患者及家人要及时拨打120急救电话,并把握黄金救治120分钟。

心梗人群日趋年轻化

“近年来,心肌梗死在中青年群体

中发病率不断攀升,且日趋年轻化。”栾献亭说,这与他们压力过大和一些不良生活习惯有很大关系。寒冷、情绪不好、劳累、熬夜、暴饮暴食、抽烟等都是心梗的诱因。另外,血压控制不理想也容易引起心梗。

值得特别警惕的是,年轻人患上心梗比老年人更危险,他们通常起病急骤,症状凶险,更容易猝死。这是因为,老年人长期有心血管疾病,心肌有缺血预适应,患病时不那么急促和凶猛。而年轻人特别是40岁左右的男性,心脏血管里的斑块不稳定,缺乏心肌的缺血预适应,如果血管内的斑块破裂,堵塞血管严重,很容易发生猝死。而年轻人往往以为自己身体强健,忽略疾病早期的症状,以为熬一熬就过去了,这样的话一旦发病,症状就会非常严重。

心梗是冬季多发性疾病,预防心梗,需要注意规律生活,戒烟限酒,适度地进行体育锻炼,防寒保暖。不要暴饮暴食,控制好血脂、血糖,保持心理平衡和心胸舒畅,避免过度紧张、激动、焦虑、抑郁等不良刺激。

新华区联动执法 严打非法行医

记者 牛瑛瑛 通讯员 王俊杰

本报讯 11月24日,新华区卫计委会同该区检察院、公安派出所、当地街道办事处(社区)开展“亮剑·冬日行动”,严厉打击非法行医行为。

据介绍,此次联动执法先后到青石山街道、建设路中段村庄、园林路、联盟路、凌云路北段,对1家无证牙科、1家无证诊所、2家眼镜店、1家涉医生活美容店进行了巡查和取缔。经初步了解,香山市场内的一家无证牙科已经先后被卫生行政执法机关查处过两次,这次检查发现它仍在无证行医,涉嫌非法行医罪,案件正在进一步调查中。

参加此次行动的有新华区检察院侦监局、青石山公安分局、新华区卫计委、新华区卫生计生监督所、香山管委会等职能部门,出动执法车辆6台,执法人员26名。

导读

湛河区免费“两癌”筛查入村

[B2]

冬季天冷突然视力下降 谨防眼睛受凉“中风”

[B6]

首场“周六有约”相亲见面会公开征集20名单身男女

[B7]



鹰城微健康

