

有人多病缠身导致药物不良反应  
有人害怕吃药把小病养成了大病

# 用药不合理有可能致命

### 不遵医嘱 退烧药吃成了消化道出血

现有的研究数据表明,老年人群中,有一半都不按照医嘱用药。这其中,有一部分老年人是因为记忆力不好导致“忘了吃药”,“吃两天、忘三天的情况并不少见;有的老年人吃了上顿就忘了下顿”。

王育琴说,除了忘记吃药外,还有些老年人因为“恨病”,擅自增加药量,“这其实非常危险”。“以发烧这件事来说,老人感冒发烧后,担心长时间会引起肺炎,就会擅自增加退烧药的用量。”王育琴曾经遇到一个老年人,他发烧后服用了布洛芬,但退烧的速度没有想象中那么快,于是就把一天服用量不能超过4次的布洛芬,擅自增加到一天6次,导致消化道出血。

在老年人中,还有一种更常见的被滥用药物,那就是安定类药物。“老年人睡眠不好,会吃片安定类药物帮助睡眠。”王育琴说,有一

位80岁的老人,睡前吃了一片安定,迷迷糊糊睡着了;两个小时醒了,发现自己又睡不着了,于是,他再次服用了一片安定。“安定具有镇静作用,过量服用会产生宿醉效应。”老人擅自加大了安定类药物的用量,结果第二天人就像喝醉了酒还没有醒酒,走路深一脚浅一脚,“才走了五六步就摔倒了,还摔成了骨折,被送到医院做了手术”。

还有的老年人是因为理解能力下降,出现了用药风险。“有些错误在年轻人看来觉得不可思议,但在老年人中,的确确实存在。”王育琴介绍说,曾经有一位老年男患者,误把外用的碘伏当成咳嗽药水喝了下去,原来是因为碘伏的药瓶和咳嗽药水的药瓶看起来差不多。“这提示我们,即使在家中,老年人也有可能出现用错药的情况,这就需要子女多关注、多提醒。”

### 药当饭吃 有人每天竟吃53种药

宣武医院曾经牵头在我国6个城市的72家医疗机构进行了老年患者药品处方的相关研究。这些研究涵盖了近300万张门诊处方。在对庞大的数据进行分析后,研究人员发现,目前我国老年患者门诊平均用药品种数为1到15种。其中,老年人潜在不适当用药的处方率达到15.81%。老年人服用药物的品种是老年人潜在不适当用药处方率最重要的影响因素,药品数量每增加一种,潜在不适当用药处方率就会增加4倍。

王育琴说,现在老年人普遍患有多种慢性病,需要长期服用各种药物。这其中,有一个常见的误区就是有的老年人认为多吃药病才能好。其实,“共病”是老年人中最常见的一种现象,目前老年人的共病率已经超过了60%。共病,就是一个人存在2种或2种以上慢性医疗状况,包括躯体疾病和老年综合征,也包括精神方面的问题,彼此之间可能互相关联或不关联,都会造成相互影响。

曾经有一位79岁的老人去医院会诊,他有20年的高血压病史,15年的糖尿病病史,高血脂症、动脉硬化病史也都超过10年,走路时觉得腿部力量不够,最近这段时间

还出现了记忆力下降……这位老年人按照不同的学科来看,至少患有高血压、2型糖尿病、高血脂症、动脉硬化等疾病,还有老年退行性关节炎……此外,还有神经衰弱、失眠等情况。老人到不同的科室开了很多药品,但仍然对医生的治疗不满意,觉得应该吃更多的药。王育琴说,一个老年人服用几种药品的情况很常见,但也有特别极端的例子:有位老人最多时,每天要服用53种药品。医生建议他减少用药,但是老人不但不同意,还非常生气,认为医务人员对他的病情不够重视,剥夺了他治病的权利。老人固执地认为只有多吃药,才能把病吃回去。

有病吃药,正常。但是有病猛吃药,不仅不正常,还可能带来麻烦。针对老年人不合理的用药现象,最近中国老年保健医学研究会牵头联合中华医学会老年医学分会、中国药学会老年药专业委员会、中国药理学会抗衰老与老年痴呆专业委员会,四大会共同修订了《中国老年人潜在不适当用药目录》。

中国老年保健医学研究会合理用药分会主任委员、宣武医院药理学教授王育琴介绍,目前老年人用药面临着多重用药、用药不足、顺应性差和不适当用药等问题。

### 不敢用药 用“盐水泡脚”治高血压

有人不吃药就不踏实,也有人吃了药就不踏实。王育琴发现,临床上也有很多老年人特别“恐惧”吃药,担心药物的副作用会影响自己的健康,担心有些药品一旦吃了就需要“终身服药”,仿佛被药物“控制”住了,“这也是老年人用药常见的误区”。

75岁的陈阿姨最近患上了高血压,对于她这个年龄的人来说,高血压属于常见病,而且发病率比较高,目前有多种药品可以帮助控制血压。但陈阿姨自己不想吃药,“我听别人说,降压药吃了就不能停,要终身服药,这太可怕了”。不仅陈阿姨这样认为,她50岁的女儿也这样认为。为此,女儿到处找偏方,最后决定让妈妈每天用“盐水泡脚”的方法来治疗高血

压。当然,这个办法没有让陈阿姨的高血压得到根治。王育琴说,药品说明书上都会写明药品的副作用,药品也有副作用。但是要科学看待副作用,如果因为可能的副作用而不用药,导致病情加重,得不偿失。

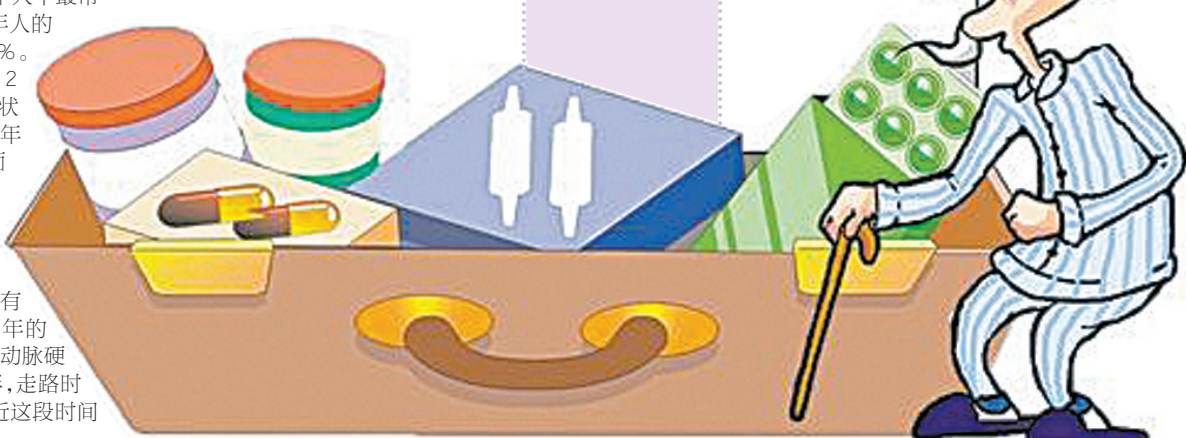
除了不敢用药之外,还有老年人存在用药不足的情况。王育琴介绍说,用药不足最常见的就是老年骨质疏松症患者往往注重补钙,但在补钙时忽视了补充维生素D;或者在补钙时,没有服用治疗骨质疏松的其他药物。这样用药,虽然每天在补钙,但少了维生素D,钙质难以吸收;只注重补钙,但没有使用治疗骨质疏松的药物,不能解决根本问题,“这些情况都属于用药不足”。

### 1/7的老年人死于不合理用药

今年3月,在患者安全全球部级峰会上,世界卫生组织推出全球患者安全第三个挑战——“无伤害用药”,要求在今后的5年内,将药物相关的不良事件降低50%。在此基础上,世界卫生组织开展了一项运动,旨在提高公众对药物使用的安全问题以及对使用更安全药物方面的认知水平。

我国已进入老龄化社会,60岁以上老年人口已达2.02亿。老年患者一般都有多种

疾病,用药多而重复;而且老年人的肝肾功能降低,药物消除减慢,易发生不良反应。国家药品不良反应监测年度报告(2014年)显示,65岁以上老年患者不良反应报告比例达19.9%,有临床资料表明,服用5种以下药物不良反应发生率在6%至8%,服用6至10种药物不良反应发生率将增至40%。世界卫生组织统计显示:全球有1/7的老年人不是死于自然衰老或疾病,而是死于不合理用药。(晓宏)



### 征集

读者朋友们,本报新推出“家有父母”版,本版设有“养生之道”“老照片”“父母爱情”三个栏目,长期面向读者征稿。

如果你对养生有独到的见解,能给中老年人的保健养生提供科学指导;如果你家中有张泛黄的老照片,愿意与我们分享它背后的故事;如果你想感怀过去,或是分享父母相濡以沫的爱情故事,欢迎读者朋友们积极参与!

参与方式:

1.投稿邮箱:pdsbwqg@126.com 2.拨打晚报热线电话:4940000

小广告大市场 小投入 高回报  
第2109期  
**分类广告**

广告热线:13523260997 13183330295  
地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

**A 招聘资讯**  
招聘  
**高薪诚聘**  
办公室主任、行政助理、有丰富的的工作经验,有一定的社交能力,月薪5000元以上。  
电话:2966688 4985555

**聘**  
维修电工、车间工人、残疾人  
18837550007  
**聘**  
工行下属子公司工银安盛招聘:销售、管理,五险一金,双薪双休传承制1588670690  
●聘CAD设计、空调销售6166959  
●高薪聘主管7千-2万15037536390  
**聘**  
英语空间招聘教师及助教  
张老师13938678058

**B 商务资讯**  
律师服务  
●樊律师 18737553763  
●郭磊律师 13937508869  
●夏龙调查公司 13849569960  
工商代理

金融资讯  
股票一对一配资  
电话:18837519993  
**C 房产资讯**  
出售

售房 公园三室,毛坯新房17737569369  
**转让**  
转让 实业有限公司转让,无债权债务。电话:13393782689  
市区一新装修的娱乐场所含酒吧、KTV、网吧,可转让,承包18137593699  
**出租**  
整层出租 380m<sup>2</sup>精装写字楼13103753100  
**D 教育资讯**  
招生

电工焊工 培训考证  
市电讯职业学校 电话:2963913  
**E 生活资讯**  
设计印刷  
●做画册找天一 8985888  
●要印刷找龙发 8861818  
特色美食  
●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983  
健康美容  
鼻炎 无痛调理、过敏性鼻炎、鼻窦炎等。15737557733

**助听器**  
●耳聋请配助听器 13087062226  
**老年公寓**  
●康乐居老年公寓 13937585159  
**景观绿化**  
●专做楼顶花园后期养护18803759991  
**生活服务**  
**亲子鉴定13137525230**  
●家之诺全铝家具 13733914788  
友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。