

留十八分钟给一首诗

□马亚伟(河北保定)

台湾作家蒋勋曾在一次演讲中说：“我在想，一天24小时这么漫长，我们能不能留18分钟给一首诗？用这18分钟，让你看见满山杜鹃染红的春天……”

留18分钟给一首诗，是一件多么美好的事。可是，每天行色匆匆的你我，总是风驰电掣的样子，脚步飞快，甚至连眼神都是飞快的，有谁能留18分钟给一首诗？我们有一百个理由忙忙碌碌，忙着奔走在各种热闹喧嚣之地、名利交易之所，还为自己戴上一顶冠冕堂皇的帽子——努力创造辉煌有价值的人生。密不透风的生活里，我们好像连停留片刻的时间都没有，每天都上紧发条，觉得浪费一秒钟就是虚度人生。人人都不容易，我们忙啊，忙发展、忙赚钱、忙升迁，忙人情往来、忙送孩子上辅导班、忙陪老人过周末……各种忙纵横交错，织就一张密密实实的大网，我们陷在网中央，无处可逃。这个网，何尝不是一个“茧”？

我们有一百个忙碌的理由，却找不出一个理由为一首诗停留18分钟。可是，你留心过吗，“忙”意味着“心亡”，心死了，你创造的价值再多，得到的不过是一座荒山，纵有重峦叠嶂、悬崖峭壁，也不过是萧索荒寒的风景，这样的人生还有什么意义？我以为，留18分钟给一首诗，其实就是留18分钟给自己的心。

一首诗，意境美妙，意蕴深远，能够给人无限遐想，也能够让心安宁下来，让我们感受到无限美好和浪漫。没有什么，能比一首诗更让人静下来了。留18分钟给一首诗，即使你在喧嚣鼎沸的尘世里摸爬滚打再久，浮躁的心也会很快沉淀下来。一个人只有静下来，才能

直面自己的心灵，审视麻木疲惫已久的灵魂。

18分钟，相对于漫长的24小时来说，够短暂了。我们的心需要沉淀和洗涤，为灵魂沐浴，应该是生活的必修课。不必太长时间，18分钟就足够了。18分钟，诗歌优美的语言和韵律抚摸着疲倦的心，整个人慢慢放松下来。渐渐地，心上的尘埃慢慢散去，心灵重新洁净。这个过程，是放松也是自省。如果没有为灵魂沐浴的过程，人就会迷失，找不到启程的地方，也看不清前路的方向。

说到底，我们每个人都应该留一段时光给自己的心。留一首诗，或者一杯茶、一本书、一首轻音乐，如此等等，世界上有那么多能够驱除疲惫、抚慰心灵的美好事物，无论哪一种，只要你喜欢，能够让你停下来、静下来就行了。一段时光，可以是18分钟，或者28分钟、8分钟都行，长点短点不重要，重要的是这段时光中，你要彻底放下负累，把所有挂碍打包压缩，让它暂时沉到底层，而你只管享受这一段美好时光。

你不是天底下最忙的人，何必要把生活过得密密匝匝不透一点风？留一段时光给自己的心，自由呼吸，自由舒展，多么幸福。人生除了生存，还有生活，生活就要“活”起来，活力四射，活色生香。生活“活”起来，心就不会死。留一段时间给自己的心，读读诗歌，品品茶，听听音乐，赏赏字画，给忙碌的生活一个小小的栖息地，用来释放疲惫、调整身心。张弛有度，疏密和谐，生活也就活起来了。

今夜，星光灿烂，你能否留18分钟给一首诗？让我们随着古老的韵脚，聆听优美的旋律……



爱在路上拐了一道弯

□黄金梅(江苏泰兴)

吃晚饭的时候，老公和我谈起我父母家砌院墙的事。

“我爸妈家砌院墙了？你从哪儿得知的？”我问他。

“你妈打电话告诉我的。”他答。

原来是母亲主动打电话告诉他的。

母亲主动打电话告诉老公家里的琐事，令我颇感意外。看着老公一脸得意的表情，心里又一次涌上一股醋意。

我和父母一直是生分着的。儿时的印象中，父母总是忙得脚不沾地，我们难得聚到一起，即使聚到一起，也是不愉快的时候比较多，他们让我觉得自己就是那种父亲不疼母亲不爱的孩子。少时的记忆中，父亲总是沉默寡言，我性格内向，脾气又犟，话只有更少。母亲倒是话多，但性子急躁，又和我性格严重不合，我俩在一起常常是几句不到便吵了起来。犹记结婚那日，离开娘家时，我竟有一种终获自由的快意，此后便一心小家，少回娘家。如此经年。如今父母退休，我亦中年，大家脚步都慢了下来，开始尝试着与对方和解：母亲开始经常唠叨我儿时的事，脸上写满了后悔；梅子，妈

妈不好，那时工作累脾气躁，小时打你最多，其实，妈妈看到你还不承认就知道冤枉你了，但你太犟了，粘着我的手逼我不得不打。而讷言的父亲，有一次竟然当着我婆婆的面告诉我，小时候打我只是因为我死活不肯向母亲认错，才逼得他一打再打，其实，打的时候，他眼泪都含在眼眶里的。做父母的都在努力与我和解，为子女的我只有更加努力。怎奈关系长期生疏，融洽很难，所以，努力之后收效甚微，我们之间依旧相处淡然。

常常奇怪于父母对老公的感情，要说婚前，他们对老公也并不甚中意。虽说我和老公的缘分起于母亲对他的看好，可母亲对他的看好，也仅限于初次见面。别看老公现在看上去高富帅，初识那会那叫一个土丑穷，以至于单位保健站的王医生得知他是我男友后，直接就数落我：“你怎么找了这么个男人？”让我脸都挂不住。心情好时我常调侃他：“要不是我妈看中的你，我哪里会嫁给你？其实，我妈也就第一次见你时看你好，后来是死要面子不肯自打耳光。”这话虽是调侃却也是实情。母亲第一次见他回来把他夸得跟

朵花儿似的，第二天一见，我们全都大失所望，父亲一个劲儿责怪母亲都什么眼神，母亲悻悻的，说夜里看的他，且只看到他笑着的半边脸，说他笑起来的样子很好看。母亲的这句话我发自内心地认同，老公有一口洁白整齐的牙齿，笑起来确实很好看，只是他平时很少笑，整天板着个脸，一副斧头斫不进的猪头样。

不过，自我们结婚后，父母对他就变了态度。每次回娘家，父母都会让我带一堆东西回城，这些东西，不是给我女儿的，就是给我老公的，且以给我老公的居多。父母记得他饮食上的很多喜好，比如，他喜欢吃花生，他喜欢吃红烧小雏鸡，他喜欢吃荞麦扁团……

我的父母，对我感情很淡，对他这“半个儿子”却上赶着嘘寒问暖，我的心里挺不是滋味。

得到了我父母的另眼相待，本就大男子主义的他，这下子更像受了鼓励似的，对我颐指气使起来。

一晃又到春节。除夕前一天，哥嫂一家回了老家，邀我和老公晚上回家吃饭。晚上和老公一起去了。饭桌上，老公习惯性地

像训孩子一样地训斥我。平时也就罢了，在娘家父母兄嫂面前，我还是很要面子的。我自然奋力反抗：在我爸爸妈妈家，你还敢欺负我？！

老公改向我的父母兄嫂告状，数落我平日里的种种不是。

我心里那个悲愤，抗议道：爸爸妈妈，你们为什么只听他的不听我的，我是你们的女儿啊！

母亲看了看我，没有理会我，把脸转向了老公，笑眯眯地听老公说完后才慢条斯理说了一句：我们对你好，是指望你帮我们照顾好我们的女儿，不是让你欺负我们女儿的。

父亲紧跟着重重地“嗯”了一声。老公一下子闭上了嘴。

我心里那个震撼，看着母亲，突然就明白了父母的那份心。

这个小插曲很快就过去了，父母照样和老公联系密切，三天两头打电话关心他的饮食起居，什么家庭琐事都和他聊。老公忘性大，很快忘了那天的事，偶尔还是会在我面前嘚瑟一下，但身上却再没了过去的张狂劲儿。不过，我却再无怨言，更谈不上嫉妒。因为，我已经知道，父母的爱，只是在老公那里拐了一道弯，而那道弯的尽头，是我。

做一个淡定的“陪读妈”

□管洪芬(江苏宜兴)

这一段时间，网络上风靡各种父母陪孩子写作业的内涵段子，其中不乏搞笑幽默，却又不失一份无奈和辛酸。最近我突然注意到我家前一幢楼房里真就有这样一位嘶吼型“陪读妈”，每天准时响起的嘶吼声伴随着孩子偶尔的尖叫声，能响彻整个小区。

因为看多了网络上关于此事的段子，我对这位陪读妈的行为还是很能理解的。只是却突然想起我的女儿，想起她从她上小学，然后一路陪她走来，现在她已在读初三，我居然一直如此淡定，少有嘶吼，几近没有打骂，以至于很多人问过我：你女儿一定很聪明吧？同样是在上学念书，可从来没见过你朝她吼过，要是她不聪明，谁能做到如此淡定？

不谦虚地说，女儿的确很聪明，成绩也不错，但她的每一分收获其实都来源于她自己的努力，我虽然偶尔也会陪她写作业，可她的每一份成绩和收获，我都不敢居功。理由很简单，我真的没有做到像段子里的那些父母一般呕心沥血，相比监督和打骂，我一直更崇尚放手。

想起从女儿读小学开始，我便对女儿的学习实行了“放养”政策。她自己的作业，自己完成，哪怕我下班在家，我也有自己的事情要做，哪能时时刻刻陪伴左右监督进程？当然，她偶尔有不会的题目来问我，我也会淡定解答，但一次两次可以，同样的类型我不会为她解答多次。很多父母从孩子读小学开始就习惯了每天为孩子检查作业，我却不会，除了女儿特别要求了，我会看一眼外，其余的，都由她自己的便。我不会担心孩子老是作业做不好，会不会在学校挨老师的骂。如果她有畏惧之心，她自己自然会郑重，否则，后果必须她自己承担。

可是，即便假装对女儿的学习“漠不关心”，有一些必要的工作我还是做的，譬如了解孩子每门功课的教学进度，唯有如此，孩子来问难题的时候，我才能清楚明白地用她已经学到的方法简单扼要地讲解给她，这样做远比嘶吼什么“这道题你也不会做”或者“难道你老师没教过吗”来得实际实惠。

我更注意平时对孩子的思想开导，让孩子明白为什么要读书，书读得好有什么用，不读书又会怎么样……关于这一点，别和孩子讲什么大道理，其实潜移默化、润物无声更好。想要孩子有上进心，自己就更要更有上进心，父母做好表率，是孩子健康成长的巨大财富。

当然，不止这些，也不应该仅仅局限于这些。身为父母，我总觉得，对孩子一味地嘶吼、气到心肝疼，是行不通的，俗话说，“只要功夫深，铁杵磨成针”，每个孩子都没有一蹴而就的成长，要想孩子优秀，我们必须坚持不懈，努力在平时。反正就我而言，为了让女儿轻松高效地面对学习，为了亲子关系的轻松和睦，我愿意一直坚持做这样一个淡定的“陪读妈”。

投/稿/邮/箱
ycby2013@qq.com