

贝克汉姆有偶数强迫症,狄更斯有轻度仪式性强迫症,钢铁侠原型因重度强迫症备受折磨……

科学家鉴别出4个强迫症关联基因



大多数人都会有一点“行为强迫”或“思维强迫”,也经常称有强迫症。真正患有“强迫症(OCD)”的,据近年统计数据,发病率正在不断攀升,全球超过8000万人,其中大部分从现有的治疗中无法得到解脱。

近日,科学家也许找到了对付强迫症的新方法。

英国《自然·通讯》杂志在线发表的一篇遗传学论文报告说,美国哈佛-麻省理工博德研究所的科学家团队,通过分析608个候选基因的测序数据,成功在人类案例中鉴定出4个与强迫症关联紧密的基因。

这些基因在与强迫症关联的神经通路中起作用,包括血清素和谷氨酸盐信号传递及突触联系——它们很可能正是潜在的药物治疗靶点。

分离和表征这些基因,将帮助我们理解这种疾病背后的生物学,建立有效的治疗方案。

▶ 贝克汉姆:为什么人眼睛有两只,嘴却只有一个,我也深深地纳闷着……

观点 人类历史的进步 强迫症有很大功劳?

强迫症给人带来那么多的痛苦,就算很轻微,也常常浪费时间精力。但也有观点说,有时候,强迫症也会有好处。比如美国亚特兰大埃默里大学的精神病学家斯科特·里南菲尔德就说过,精神病患者的一些人格特征,或许在某种环境下是有积极作用的。

贝克汉姆超级完美的任意球,是不是他强迫症般的训练练出来的? 就像也被认为患了强迫症的美国波士顿红袜队棒球明星泰德·威廉姆斯所说的:“除了吃饭和睡觉,我一直在练习投球。”

肯德尔说:“有强迫性的人在IT领域的表现很好。实际上,很多技术公司比如SAP在招聘人才时就专挑有神经质表现的人。这种人在体育领域也有很好的表现,特别是棒球和高尔夫球那种要求运动员一遍一遍不停地重复相同动作的运动项目。”

但有强迫症的人可能缺乏交际技能,会远离很需要人际交往的工作。

甚至还有有人提出一个观点,强迫症推动人类文明进步。这个观点发表在美国《医学假说》杂志上,题目是《自然选择与ADHD-OCPD的人类行为理论》。ADHD是注意缺陷多动障碍的缩写, OCPD是强迫性人格障碍的缩写。

文章大意是说:人类生存需要均衡的饮食,这是科学确认的。但科学从没考虑过一个关键问题:古代人类科学知识很少,他们管理食物来源,在不同环境中实现均衡的饮食,是怎么做到的? 然后得出结论:在人类从狩猎到采集的农业化过程中,人类的多动症与强迫症,起到了决定性作用。这个理论脑洞有点大。

释疑 强迫症是种什么病? 特征:反复持久出现无法控制

强迫症有好几种,最常见的是像霍华德·休斯那样害怕细菌,不断洗手。还有不断检查门锁了没有,煤气关了没有,以及对事物的整洁、对称痴迷等。

世界卫生组织和美国《心理障碍诊断与统计手册》中,都将强迫症分为强迫思维和强迫行为——基本特征是反复持久地出现的强迫思维或强迫动作,患者知道它来自自身,知道是有害的,既不能获得愉悦,也无助于完成有意义的任务,却无法控制。强迫症状,特别是强迫思维,与抑郁关系密切。

强迫症的起因,有的认为是大脑异常引起的,有的认为是后天的,从小有特殊经历,精神创伤和痛苦回忆也能诱发。常见的治疗手段是认知行为治疗,比如“暴露和反应抑制疗法”,让患者直面恐惧、对抗恐惧、战而胜之;在戒烟戒酒戒毒中,则经常用“厌恶疗法”。

科学家通过分析基因的测序数据,鉴定出4个与强迫症关联紧密的人类基因,可能获得新的治疗方法,也有可能引入基因疗法。(综合)

人物 贝克汉姆有“偶数强迫症” 钢铁侠原型因重度强迫症备受折磨

的数目不是双数,贝克汉姆就会扔掉一瓶。《太阳报》记者还打探到,维多利亚的另一个烦恼,是丈夫对家里的三面镜子很不满:“他老是对我说,为什么不是四面镜子?”

一个超市老板说,贝克汉姆喜欢一种方便面,每次都买20包。

最受折磨的名人 传奇天才霍华德·休斯

莱昂纳多·迪卡普里奥说:“我走路时看到地上有别人嚼过的口香糖,就忍不住想让双脚踩上去。但我会告诉自己:‘你真可笑,别再去踩那些脏兮兮的口香糖了!’”

以前他不好意思说自己有强迫症,在《飞行者》中演了霍华

德·休斯之后,他愿意公开说了,“你瞧,我可以控制自己的强迫症,而霍华德不能。”

重度的强迫症,是一种非常痛苦、非常折磨人的病。饱受强迫症之苦的名人,霍华德·休斯可能要数第一。

他是天才,也是传奇。在上世纪上半叶,他的名气大得没边。他是企业家、美国第一个亿万富翁;他是发明家,第一颗同步卫星、第一个登月器,就是他公司做的;他是飞行员,曾驾机穿越纳粹德国,成为英雄;他是电影制片人、导演和演员,有自己的影业公司;他是电影的素材,《钢铁侠》制片人斯坦·李说他是钢铁侠的原型;他是重度强迫症患者,很多员工受不了他,纷纷辞职。

他的强迫症太重,晚年不得

不隐居。他锁在黑屋子里面,每年只剪一次头发和指甲。他最喜欢吃豆子,要用一个叉子,将豆子按大小排列好了,才能吃下。他年轻时感染过梅毒,手上长了小水泡,据说,医生叫他别与人握手,于是他一辈子不与人握手(但有照片显示,他还是握手的)。他害怕梅毒细菌躲在衣服里,曾烧掉全部衣服。他不停洗手,房间的每一寸必须打扫干净。看到别人衣服上有污渍,他立马崩溃。从浴室橱柜中拿出助听器,他的助手要用上6到8张纸巾开柜门,用新的肥皂洗手,然后用15张纸巾垫好,似乎只有这样才能将他与细菌隔开。

强迫症折磨得他重度药物依赖,变得形消骨立。1976年他在私人飞机上去世时,整个人都脱了形,最后靠指纹才确认。

症状 宅男兄弟捡回140吨垃圾 狄更斯每样东西都要摸三遍

强迫症有各种不同表现。网络上经常会看到这样的吐槽,物体排列不够整齐,或者九宫格图片没有发满九张,就有人说“强迫症伤不起”。这些也只是感觉不适,真正患了强迫症,是很难摆脱的痛苦。

有的人不经意地有“对称强

迫”,摸摸左眼,也必须摸摸右眼才舒服。史蒂芬是个年轻姑娘,她说,开车窗她要两只手都做一遍,开车换挡,一只手换过,另一只手也要假装换一下,“这样我才能感觉对称,强迫症每天都影响着我的生活和工作。”

有的人患“储物强迫症”,这

是“断舍离”的反面。患者在家里堆满各种捡来的东西,从不丢弃。这种强迫症,又叫作科利尔兄弟综合征。1947年,纽约警方用了三周时间,在哈林区科利尔家的大宅中,从满满的垃圾堆里,找出了兄弟俩的尸体。科利尔兄弟这两个超级宅男,收集的

垃圾超过140吨。

有的人患“仪式性强迫”。患者必须履行某种仪式规则。英国作家查尔斯·狄更斯可能也有轻度的仪式性强迫症,他每至一地,就把房间中的家具重摆一遍,并且每个物体都要摸上三遍。