

# 用爱心、耐心和细心对待患者

## ——记市第一人民医院特需内科

□本报记者 魏应钦

近日,记者来到市第一人民医院特需内科,看到病区安静整洁,窗明几净,房内设施齐全,环境舒适,与宾馆几无二致。该科主任杨平林说,他们科室主要为广大离退休干部和其他人员提供高标准的医疗服务,相比其他科室,医疗服务要求更高,更需要医护人员的爱心、耐心和细心。

### 多学科治疗水平高

特需内科是为满足对医疗、护理有较高要求的患者而设立的新型病房,患者多是老人,服务对象特殊,服务要求高。由于老年人多有高血压、糖尿病等基础性疾病,病情变化快,对药物副作用耐受能力差,很多人深受多种慢性病折磨,需要进行多学科治疗,对科室的多学科水平要求很高。该科拥有一支医疗水平高超、医德医风高尚的医疗护理队伍。科室专家在中华医学会河南省老年医学会、平顶山市医学会糖尿病学会、河南省睡眠研究会神经睡眠分会等多个学组担任委员,遵循社会、心理、生物医学新模式,具有全科医学及心身医学诊治新理念和持续协调的服务精神。

经过多年的发展,目前科室共有医护人员20人,主任医师1人,副主任医师3人。科室配置3套间1套,单人高标准间11套,心电图机1台,多功能监护仪2台,心电监护防颤仪1台。借助于医院一流的先进设备,该科已形成强大的技术力量,在高血压、冠心病、心衰、糖尿病、脑梗死、短暂性脑缺血发作、各种脑卒中、神经衰弱、痛风以及发热、呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病



市第一人民医院特需内科医护人员 本报记者 李英平 摄

病、癌症晚期等老年疾病方面均能提供全面的系统诊疗。

### 科室不断发展壮大

科室的发展离不开一个好的带头人,作为特需内科主任,不仅需要全面专业的医学知识,还需要高超的管理能力。杨平林早年毕业于河南医科大学(现郑州大学医学院)医疗系,后来又先后到北京大学医学院、中日友好医院等大医院进修、学习,在老年医学方面颇有造诣,擅长内科常见病、多发病的诊治。

在长期的治疗过程中,杨平林在老年患者的个体化诊治、合理及安全用药方面积累了丰富的临床

经验。他先后发表论文10余篇,获得市科技进步奖一等奖一项、二等奖两项、三等奖三项,获得平顶山优秀科技青年专家称号。

作为学科带头人和科室主任,杨平林除了自己多年来坚持提升理论知识水平、不断丰富临床经验外,还毫无保留地对年轻医生进行“传帮带”,选派他们出去进修、学习,以提高科室的整体治疗水平。如今科室的绝大部分医生都具有研究生学历。

为全面了解科室情况,更好地服务患者,杨平林除了平时查房、诊断治疗等正常工作外,还和普通医生一样有自己的管床患者。平时他的手机24小时开机,

科室有事随时随到。有时值完夜班后,第二天上午还要再加班。这么多年来,他只休过一次公休假,并因为担心患者,没休完就又赶来上班了。

面对取得的成绩和荣誉,杨平林并没有满足。他说,科室在不断发展中,他们将以后以饱满的热情和完美、周到、贴心的服务突破现有成绩,争取与全国乃至世界先进医疗水平靠拢,真正成为市民心目中的明星科室。

**市第一人民医院**  
打造金牌科室 守护百姓健康

## “贴秋膘”需防油摄入过量

新华社北京10月21日电(记者毛振华 王宾)俗话说“贴足秋膘好过冬”。美美的饱餐无形中会摄入大量烹调油,营养专家指出,过油食品虽然更香,但长期过量食用危害也不小。专家提醒,日常饮食中要注意烹调油的摄入,以减少高血脂等慢性病的发病风险。

其实,烹调油有助于食物中脂溶性维生素的吸收利用,除了可以增加食物的风味外,还是人体必需的脂肪酸和维生素E的重要来源。但是,过多脂肪摄入会增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等慢性病的发病风险。

根据《中国居民膳食指南》推荐,健康成年人每人每天烹调油用量应不超过25到30克。中国疾病预防控制中心健康专家倡导,居民在家庭烹饪中要学会使用控油壶,把全家每天应食用的烹调油倒入带刻度的控油壶中,炒菜用油均从控油壶中取用,坚持家庭定量用油。

专家指出,不同的烹饪方法用油量有多有少,烹调食物时尽可能选择不用或少量用油的方法,如蒸、煮、炖、焖、凉拌、急火快炒等。有些食物如面包、馒头、薯片、鸡蛋等在煎炸时会吸取较多油。最好少用煎炸的方法来烹饪这些食物,或用煎的方法代替炸,也有助于减少烹调油的摄入。

## 市第一人民医院、叶县人民医院医疗联合体揭牌仪式举行

□记者 魏应钦

本报讯10月20日上午,市第一人民医院与叶县人民医院医疗联合体揭牌仪式在叶县人民医院举行。市第一人民医院院长齐冠丽与叶县县委副书记王东效共同为医疗联合体揭牌,两家医院的职工代表100余人参加。

市第一人民医院副院长王震宇表示,为进一步深化医药卫生体制改革,向基层医院输出优质的医疗资源,弥补基层医院在医疗技术、人才培养、诊疗水平等方面的差距,提升基层医疗机构服务能力,为基层群众提供更加优质、高效的医疗服务,市第一人民医院与叶县人民医院决定结为医

疗联合体。

今后,两家医院将本着“合作、发展、创新、共赢”的宗旨,逐步开展共商管理、双向转诊、远程会诊、进修学习、科研协同、学术交流等合作,共同为区域内群众提供安全、高效、价廉、优质的医疗服务,为提高人民群众的健康水平作出积极的贡献。

揭牌仪式结束后,市第一人民医院的医疗专家团队开展了大型义诊活动。

为了充分发挥医疗资源效能,优化资源配置,促进医疗卫生事业全面发展,提高城乡一级医院的整体水平,市第一人民医院今年8月成立医疗联合体,至今已有37家医院加入。★

### ■我市医疗队援非系列报道

## 身在海外 心系祖国

□记者 牛瑛瑛

本报讯10月18日,中国援埃塞俄比亚第20批医疗队全体队员在赵诚队长的组织下,集体观看了中共十九大开幕式。

开幕式让队员们欢欣鼓舞,他们为党领导下的伟大祖国所取得的举世瞩目的成就而自豪,更对伟大的中国梦的早日实现充满了信心。带队的市第一人民医院副院长赵诚说,大家虽然远在海外,但心系祖国,将深入学习会议精神,做好本职工作,当好民间大使,讲好中国故事,为“中国医疗队”这块金字招牌增光添彩。★

## 疼痛疾病专场 义诊活动举行

本报讯10月16日上午,中国疼痛学会第九临床中心,市医学会疼痛学分会组织市第一人民医院、市第二人民医院、解放军第152中心医院、新华区人民医院等医院专家在市区鹰城广场设立义诊台,共同举办大型免费疼痛义诊咨询活动,涵盖各类慢性疼痛疾病的咨询、筛查、诊断和治疗指导,普及医学常识和疼痛微创治疗新技术。

据我市医学会疼痛学分会主任委员、市二院疼痛科主任程振伦介绍,疼痛已经被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第5大生命体征,当身体出现疼痛问题时不要苦熬,应该及时就诊治疗。镇痛期间,参与义诊活动的各医院还举行了免专家挂号费义诊活动。

10月16日是国际疼痛学会(IASP)设立的“世界疼痛日”(每年10月第三个周一),10月16日至10月22日为“中国镇痛周”,今年的主题是“卓越疼痛教育传播年”。(李莹)

## 市二院成功为七旬老人 安装心脏起搏器

本报讯近日,市第二人民医院心内二科成功为一名75岁的男性患者安装了急诊心脏起搏器。术后,患者身体状况良好。

家住叶县的李大爷一年前曾因胸闷、呼吸困难等症状在市二院接受药物治疗,症状好转后出院。近日,他在家中多次突然摔倒致头部、四肢受伤,家人紧急又将其送到了市二院。

入院当天,该院心内二科主任栾献亭、CCU冠心病重症监护室主任石高举和其他医生一起对李大爷进行了多次抢救。经

心电图检查,老人出现三度房室传导阻滞并伴有恶性室性心律失常,导致意识丧失、抽搐、晕厥等症状,即临床上所说的阿斯综合征。

心脏传导阻滞是常见的心律失常之一,几乎见于所有器质性心脏病,尤其多见于老年人,影响老年人生活质量,严重的传导阻滞甚至威胁生命。“老人入院期间多次出现心脏停跳等紧急情况,如果不及时安装心脏起搏器,随时有生命危险。”石高举说,科室人员即将相关情况与患者及其家属沟通,经过充

分准备后决定为老人实施急诊心脏起搏器植入术。

手术过程中,栾献亭、石高举、葛迎辉等团队成员沉着应对,顺利为李大爷安装了临时起搏器。“装上临时起搏器后,老人病情大有好转。”石高举说,为防止临时起搏器电极脱落加上老人情况危急,后在临时起搏器保驾下为其安装了永久起搏器。

整个过程虽紧张却有序,医务人员忙而不乱,通过奋力抢救,最终患者转危为安。目前,李大爷身体状况良好,不日即可出院。★ (李莹 付春晖)