

在《爸爸去哪儿》中“老爸力”爆棚,吴尊分享为父经验—— “同时搞定两个娃,我蛮牛的”

吴尊,曾经是多少女生青春期的男神,以为他真的就像偶像剧《公主小妹》里的南风瑾一样,寡言、帅气、霸道……但在芒果TV播出的《爸爸去哪儿》中,吴尊一个人带着女儿 Neinei 和儿子 Max 上节目,一手搞定两个娃的“老爸力”让不少观众纷纷感叹:偶像剧里都是骗人的,吴尊简直就是一个居家实用男。近日吴尊接受媒体微信采访,聊到如何同时搞定两个娃时,他笑说,觉得自己还蛮牛的。

节目里,吴尊不仅自己酷爱吃鸡蛋,还喜欢给两个小朋友投喂鸡蛋,因此获封“鸡蛋男神”。说到自己的“防腐秘籍”,除了吃鸡蛋很重要外,吴尊还分享道:“我本身很乐观,很喜欢运动,运动可以让我80岁时,还能像50岁的人那样享受生活。”

Aa 带娃心得:很辛苦,但也学到很多

Q:同时搞定两个娃,很多妈妈都做不到,你有什么样的经验分享?

吴尊:这一次参加《爸爸去哪儿》,要带两个小朋友真的不容易,带一个跟带两个的差别真的很大。假如就几个小时,其实不难,可是三天在那种环境里,真的是一个大的挑战、非常不一样的体验。我本身也很少有机会一个人带两个小朋友,没有这样尝试过,这一

次有这种经验,也让我学到很多。只要你对他们有很厚重的爱,多辛苦、多累,你还是做得到,什么都做得到。

以后我真的可以接受更大的挑战,一个人带他们两个去旅游,我可能也不会怕。杜江之前对我说,男人照顾小朋友很牛;男人假如带小朋友去参加真人秀,那就更牛,带两个小朋友超级牛。对,我

真的还觉得自己蛮牛的。

Q:还准备再生一个“小宝贝”吗?

吴尊:我没有打算再生多一个,因为有两个已经很幸福了。这样子会平衡一点,妈妈照顾一个,我照顾一个。如果我们生多了,给他们分配的时间也会更少,这对小朋友也不好,我觉得两个已经是 perfect(完美)。

Bb 不老秘密:乐观,爱做运动

Q:你知道网友赞扬你是“女儿奴”吗?

吴尊:其实也不是,要看是什么样的状况,可能10次里有8次我OK吧。我觉得小朋友就是要让他们去尝试,即使有时候他们提出的东西不是很好,我也觉得可以让他们去尝试。小朋友犯错,可以让他们学习经验,不要什么东西都跟他

们说不行。他们可能也不知道为什么不行,有时候大胆一点,让他们去试试吧。

Q:知道自己“鸡蛋男神”的称号吗?你是吃了防腐剂所以不老吗?怎么做到的?

吴尊:“鸡蛋男神”还挺有趣的。我的确很喜欢吃鸡蛋,从小就喜欢吃,所以每天都会给小朋友

吃鸡蛋。我觉得蛋白质很重要,鸡蛋有很丰富的营养。

我也很想发明一个防腐剂可以不老,那我就真的赚翻了。我很乐观、很喜欢运动,所以希望可以培养小朋友拥有乐观的心态;运动也很重要,运动可以让我80岁的时候,还能像50岁的人那样享受生活。

Cc 育儿理念:有耐心、去聆听

Q:家庭和事业你会把哪个放到前面?你会给Max规划和你一样的人生道路吗?你的育儿理念是什么?

吴尊:当然是家庭放在第一呀,这不用说的。我觉得有一个好的家才可以把其他事情做好。我不会帮小朋友规划人生道路,最重要的是他们的个性、态度。假如有好好的个性,做什么我觉得都会做得不错。

Q:孩子们在集体生活中不免会被观众拿来比较,在育儿方面,

你对自己有信心吗?哪些方面是长处,哪些方面自己需要加强?

吴尊:在教育小朋友这方面,说实在的,我觉得是没有对错的。有些人对小朋友很严格,有些人对小朋友很有耐心,很难说哪一个是对,哪一个错。小朋友长大后,你才知道这样的教导方式对还是不对。我觉得最重要的就是对小朋友有耐心,要去聆听他们,给他们很多的爱。因为我们给他们的时间很多,去了解他们、陪伴他们,我是有信心的。假如他们有什么

不好的,我还是可以让他们往好的方向走。

小朋友常常会把父母当成一个榜样,我希望从小就可以给他们很多的爱,让他们感受我们关心别人、帮助别人,跟大家分享爱。我每次做慈善活动,如果不能带他们到现场,我都会跟他们分享照片,跟他们解释说我在干嘛、在帮谁。我妈妈在我们小的时候也常常用我们的名字去做一些慈善,也会带我们去孤儿院、老人院。

(黄晓雅)



吴尊与一双儿女

曾主演电影《阿Q正传》 著名表演艺术家严顺开昨天病逝

本报讯 记者昨天从上海滑稽剧团获悉,著名表演艺术家严顺开(右图)昨天在上海病逝,享年80岁。

严顺开,1937年6月6日出生于上海,毕业于中央戏剧学院表演系,中国著名演员。1963年进入上海滑稽剧团。

1981年,严顺开主演电影《阿Q正传》。严顺开以精湛、不卖弄噱头也不肆意夸张的表演,获第六届大众电影百花奖最佳男演员奖、瑞士第二届韦维国际喜剧电影节

最佳男演员金拐杖奖。该片还获得葡萄牙菲格达福兹国际电影节评委奖、第三届金鸡奖最佳服装奖。

随后,严顺开交出了一系列影视作品:1988年自编自导自演喜剧电影《阿谭内传》;2002年出演古装电视剧《红楼丫头》;2003年参演古装推理悬疑剧《大宋提刑官》;2004年领衔主演剧情电影《银饰》;2005年执导都市风情滑稽戏《太太万岁》;2007年自导自演滑稽戏《独养女儿》。2009年,严顺

开领衔主演家庭伦理剧《我的丑爹》后,由于身体原因,几乎终止了演艺事业。

严顺开曾多次登上春晚舞台,出演了《阿Q的独白》《张三其人》《爱父如爱子》等小品节目,其塑造的善良、幽默的小人物形象,深受观众喜爱。

在获悉严顺开去世的消息后,很多网友微博转发信息表示悼念,认为他是“永远的阿Q”,并称“又少了一位大师级的喜剧演员”。

(吴霞曾索狄)

