

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

流产后护理不当可引发不孕

□记者 牛瑛瑛

本报讯 郑县29岁的王女士结婚4年一直未孕,近日,她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查,结果显示她双侧输卵管完全阻塞。

据悉,王女士婚前曾怀孕过一次,在一家小诊所做了人流,人流后没怎么休息就上班了。“近几年,因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多,这些不孕的女性

中近1/3的人曾经做过人流。”该中心医生刘伟娜告诉记者,她们中大多数都不了解人流对身体造成的伤害,有的人甚至早上做完手术下午就去上班,不注意人流后的保健护理和过多的人流次数,患上不孕症和各种妇科疾病的女性越来越多。

临床上因输卵管阻塞、积水所致不孕症占整个不孕症人群的30%-40%,多见于曾生育过或流产过的妇女。而发病的原因则

绝大多数与炎症感染有关,而炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健,阴道炎或宫颈炎未及时治疗,导致炎症向上蔓延等有关。

从医学角度来看,人流一次对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多的话,人体免疫力会下降,精力不集中,而且子宫内膜会日益变薄,影响受精卵的着床环境,怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术,如果手术条件差或操作不当等问题,易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后康复很重要,大多数该类手术都需刮宫或吸宫,女性的子宫内膜组织会受到一定损伤。”刘伟娜介绍说,人流后应该休息14天,实在没有条件至少要休息三四天,一个月内禁止性生活,以防生殖器官感染。

男人想要娃 每日开车别超3小时

本报讯 女人爱包,男人爱车。最新研究发现,每天驾车超过3小时的男性,其配偶怀孕所需时间较其他夫妇显著延长。

陕西西北妇女儿童医院生殖中心主治医师刘项提醒,长时间驾驶并保持坐姿会损害男性生殖功能,还会使阴囊温度升高。睾丸理想温度较核心体温(36.9℃)低,这是维持正常生精过程和精子参数的基本条件。一般阴囊温度只要上升1℃—2℃就会抑制精子生成,在车座上久坐可使阴囊温度升高2℃,持续的高温环境会引起睾丸内微循环、氧代谢和酶活性等改变,使生殖细胞损害如精子畸形率增高、活力降低、密度减少等导致不育。

因此,有生育要求的男人们,尽量少开车。(明文)

两性课堂

性生活过频小心8种病

性爱能够给人带来快感,适当的性生活有助于身心健康,可以缓解压力,增加夫妻感情。但凡事都有两面性,研究发现,如果频繁做爱,不加以节制,就有可能给身体带来一系列不良反应。

导致头痛

近日,美国国家头痛基金会数据显示,20%的女性和5%的男性会发生“用力性头痛”,这是性爱运动中大脑血压升高所致。一开始为隐痛,疼痛感会随着高潮的临近而逐渐增强,可持续几分钟到半小时不等。如果经常发生此类头痛,可以在夫妻亲热前半小时吃片镇痛片。

霉菌感染

精液以及润滑剂pH值的变化可诱发女性霉菌感染。霉菌感染并非性传播疾病,但是两者存在一些相同症状:私处瘙痒、性交疼痛以及阴道分泌物增加等,此时应及时看妇科。

精液过敏

精液可以打破某些女性阴道内的酸碱平衡,进而导致刺痛感、分泌物增多、荨麻疹和肿胀等过敏问题。另外,有些女性对花生或贝类等食物过敏反应强烈,如果伴侣吃了这些食物,其精液也会导致女性过敏。专家建议,避免精液过敏的有效方法是性爱时使用安全套。

流行性感冒

性爱是夫妻零距离亲密接触,如果一方出现打喷嚏、咳嗽或流鼻涕等感冒症状,另一方



很可能在性爱后一个星期左右出现咳嗽、发热、流鼻涕、肌肉酸痛、咽喉疼痛等类似症状。

性爱后躁动

性爱能给人带来好心情,但有些人却在性生活后感觉沮丧,这被称为“性爱后躁动”,其特点是:悲伤、焦虑、后悔和烦躁不安,大约10%的女性会出现这种问题,其原因可能与性爱后体内激素水平变化有关。妇产科专家建议,夫妻生活中的不平等及其他关系问题也可能引起这类问题,最好咨询医

生查明原因。

高潮后综合征

高潮后综合征(POIS)是指性高潮后出现类似感冒的症状,包括:头痛、流鼻涕、肌肉关节疼痛、疲劳、眼睛刺痛等。男性一般在射精后30分钟内出现,持续数天。

尿路感染疼痛

尿频、尿痛和尿不尽是尿路感染的典型症状。女性尿路感染的风险是男性的10倍,主要因为性生活会增加女性尿路

细菌感染的概率。专家表示,性爱之后立即小便有助于冲走尿道中的细菌,降低感染风险。

诱发性功能障碍

正常情况下,第二次或第三次的性满足要比第一次差很多,且会一次比一次差。由于体力无法及时得到恢复,还容易造成心理上的影响,以为自己性能力有问题,久而久之便会诱发性功能障碍。因此,性爱要讲究质量而非次数,次数过多将会给身心带来比较大的危害。(小新)

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院

新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北



鹰城微健康

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第2075期

广告热线: 13523260997 13183330295

地址: 市区建设路中段268号(鹰城广场对面)

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台: ycqueqiaohui

出租

宾馆出租 湛河区财经学校隔壁,36个房间。15503758521 价格面议

招租

和平路中段一层门面 电话: 15333903959

会计培训

旭日会计 免费学习入门 13781099568

立信会计 初级会计师班 10月10日开课 13703755835

心理咨询

●大诚心理咨询 13937507536

特色美食

●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

助听器

●耳聾请配助听器 13087062226

A 招聘资讯

招聘

工商银行子公司 工银安盛招 业务员、业务经理,待遇好,收入高,五险一金,周末双休。咨询:18737523637

B 商务资讯

诚聘:车间电工、仓库保管员 18837550007

聘 工行下属子公司工银安盛招 聘:销售、管理,五险一金,双薪双休传承制 15886706090

●高薪聘主管7千-2万 15037536390

金融资讯

股票无息配资

电话: 18837519993

律师服务

●樊律师 18737553763

●郭磊律师 13937508869

●夏龙调查公司 13849569960

工商代理

●公司注册、代账 18737535133

C 房产资讯

出售

●观湖别墅260万证 15238201670

●售房 公园三室,毛坯新房 17737569369

转让

公司厂地转让

场地42亩,商铺60间,办公室60间,生产车间1000m²,仓库500m²,转让费3500万元。李先生 13733913838

地址:平安大道西段陆顺建材城附近

E 生活资讯

设计印刷

●要印刷找龙发 8861818

●做画册找天一 8985888

老年公寓

●康乐居老年公寓 13937585159

景观绿化

●专做楼顶花园后期养护 18803759991

生活服务

●家之诺全铝家具 13733914788

亲子鉴定 13137525230

友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。