

平煤神马医疗集团总医院超声诊断科： 以病人为中心 打造技术品牌

随着二孩政策的全面开放,高龄孕妇也逐渐增多,如何为孕产妇打造绿色安全的超声检查成为超声诊断科追求的技术进步的目标之一。由平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)推出的子宫输卵管实时三维超声造影,大大提高了输卵管的显示率和评估的准确性,其绿色、安全、可重复,成为不孕症患者输卵管通畅性的首选检查方法。此外,该科大力开展的超声引导下微波消融术更是揭开了医院超微创治疗肿瘤的新篇章。顶尖技术团队与一流的设备使总医院超声诊断科的软、硬实力大大提升,诊断水平与国内超声诊断领域先进水平保持同步,成为鹰城及周边地区广大患者心中的首选品牌。

微波消融术让肿瘤“消”于无形

我市某企业职工陈女士在职工体检时超声发现甲状腺右叶结节,在多家医院检查、咨询后,医生有的建议手术、有的建议吃药,有的建议观察,这让陈女士一时拿不定主意。当她来到总医院超声诊断科进行甲状腺结节超声复查时,接诊的科室医生表示,彩超检查显示甲状腺右叶确有一个1.5cm×1.3cm的低回声结节,良恶性待定。建议她先进行甲状腺结节穿刺活检,明确结节良恶性后再确定治疗方案。

穿刺后,陈女士拿到了病理结果:良性甲状腺腺瘤。如何切除瘤体成为陈女士纠结不已的问题。



10月14日,超声诊断科的医疗专家在为患者实施超声引导下经皮肿瘤消融手术治疗。 本报记者 李英平 摄

“以前曾听闻甲状腺手术要在脖子下方切一个5-8厘米的切口,手术之后会留下一条难以消除的疤痕。”陈女士表示,自己才28岁,不愿做手术。

“可以采用超声引导下微波消融技术,避免在脖子上留下疤痕,创口只有针孔大小。”了解了陈女士的顾虑,科室医生介绍了微波消融术并得到了她的认可。经过一系列术前评估和检查,仅用了短短20分钟,手术顺利完成。术后两天,陈女士痊愈出院,手术部位正如医生所说的光滑无痕,陈女士直言,术后效果大大超出了预期。

对于超声引导下微波消融术,该科主任时贵阁解释说,它采用直径仅1毫米的甲状腺微波消融针,在超声引导下将消融针穿透患者颈部皮肤,直达肿物内。治疗时消

融针的针尖局部瞬间产生能量,将肿物原位灭活。灭活的肿瘤组织可通过自身新陈代谢逐渐吸收。接受该技术的患者,在复查时甲状腺部位没有留下任何疤痕。因此,该技术在治疗甲状腺结节方面的优势也是显而易见的,如:不开刀,不切甲状腺,完整保留甲状腺功能;创口微小仅1毫米,不留疤;手术时间在15-30分钟,不损伤正常腺体,既实现了甲状腺疾病的“保腺”治疗,又保证了患者的形象需求。

时贵阁介绍说,目前,超声引导下的微波消融治疗技术成熟,在国内多数较大三甲医院已陆续开展,临床上已先后应用于肝癌、甲状腺结节、子宫肌瘤、脾脏肿瘤等实体肿瘤的治疗,对于3cm(含)以下的小肝癌,微波消融治疗取得和

手术相同的临床疗效,但微创、安全、经济、痛苦小,且能多次重复治疗,是手术方法无法替代的。

子宫输卵管实时三维超声造影助力不孕不育症

子宫输卵管造影检查是女性不孕症常规检查项目之一。了解它的人往往对这种检查方式发怵,因为传统的子宫输卵管造影检查是在X线下进行的,身体难免会受到射线辐射,短时间内不宜怀孕。如今,在总医院超声诊断科,子宫输卵管实时三维超声造影检查为不孕症女性送去了福音,其无辐射、更精准的检查方式一经应用就成为女性子宫输卵管造影检查的新常态。

时贵阁说,子宫输卵管实时三维超声造影是一种新的超声成像技术,通过子宫输卵管实时三维超声造影,获得的输卵管空间立体图像十分直观,便于输卵管通畅性的评估和分析,大大提高了输卵管的显示率和评估的准确性。其操作简单、安全、可重复,对患者无副作用、无痛苦。在没有射线危害的情况下,一方面能完成超声造影检查,评估受检者的输卵管通畅情况;另一方面还能对一些输卵管通而不畅的受检者,直接进行输液打通,一举两得。

“这项检查没有辐射,做完检查后下个月就能受孕,因此不少患者都很乐意接受。”时贵阁说,目前,科室开展的经阴道子宫输卵管实时三维超声造影技术已成功完成多例。

专业化超声团队为市民健康护航

总医院超声诊断科是集诊断、治疗、教学、科研于一体的综合性科室。科室超声医师按超声亚专业细分为心脏、腹部、妇产、小器官及外周血管、介入等5个专业小组,其中妇产超声专业小组又细分为产科四维、胎儿心脏、妇科、新生儿颅脑四个亚专业小组。目前,科室开展有腹部、心脏、表浅器官、四肢血管、腹部大血管、颅颈部血管、胃肠道等全身各部位疾病的彩超诊断,并开展超声介入、超声造影、产科四维、经食道超声心动图、新生儿颅脑超声、胃肠腔内超声造影等超声新技术。其中科室专业小组独立开展的子宫输卵管实时三维超声造影、超声引导下实体肿瘤微波消融微创技术处于目前该专业领域领先地位。

作为平顶山市医学会超声医学专业委员会挂靠单位,总医院超声诊断科经常组织并成功召开本地区大型超声医学学术会议,邀请国内及省内知名专家前来授课;不断带动并推进本地区专业技术水平的提高。科室曾派多人多次到北京301医院、北京大学人民医院、北京协和医院、安贞医院、阜外医院等国内知名医院进修学习。截至目前,科室获得市局级以上科研成果奖20余项,其中省级科研成果二等奖一项、市科技进步一等奖一项、市科技进步二等奖7项。发表省级以上专业论文60余篇,其中国家级及核心期刊30余篇。(李莹)

用精益求精诠释医者仁心

——记市中医院脑病科主任唐云华

□本报记者 魏应钦

专家名片:唐云华,主任中医师、市中医院脑病科主任、国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才、河南省中医药学会脑病专业委员会委员、平顶山市神经内科学会专业委员会副主任委员、平顶山市中医药学会脑病专业委员会副主任委员、平顶山市中医心病专业委员会常务委员、平顶山市中西医结合学会第一届理事会理事、平顶山市医学会物理医学与康复专业委员会常务委员、平顶山市中医药学会预防养生保健专业委员会副主任委员、河南省医学会物理医学与康复分会委员会委员、平顶山市康复医学会第一届理事会常务理事、平顶山市医学会健康管理学专业委员会副主任委员、河南省医学会物理医学与康复分会委员会委员、平顶山市康复医学会第一届理事会常务理事、平顶山市医学会健康管理学专业委员会委员、平顶山市中医药学会理事会常务理事、平顶山市卒中委员会副主任委员,曾获得平顶山市卫生系统先进个人、优秀共产党员,河南省健康中原好卫士等荣誉称号。

唐云华1985年毕业于河南中医学院,2006年被市中医院以高层次优秀人才引进。丰富的理论知识,扎实的业务功底让他迅速脱颖而出,不久就成为该院脑病科的负责人。当时脑病科病房床位只有45张,来看病的患者比较少。在唐云华的带领下,脑病科不断发展壮大,如今床位达到100张,成为鹰城颇具影响力的品牌科室。现在,该科是河南省中医管理局中医重点专科、平顶山市中医重点专科,是以收治脑血管病为主的脑病专科。



唐云华(图中)在做好临床治疗工作的同时,还经常深入乡村为农民提供医疗服务。 本报记者 李英平 摄

治疗脑血管病走在全市前列

虽然学的是中医,唐云华的医学思维却非常活跃,思想开放,凡是有利于疾病诊断和治疗的技术,他都能积极吸收和利用。他在做好日常临床工作的同时,还不忘加强系统的理论学习——从基础的业务知识到最新的学术理念;从传统的中医理论再到现代的医学科技。比如,对待中风患者,唐云华本着“中西医结合、药物治疗与康复训练相结合、现代治疗与传统治疗相结合”的原则,精益求精,从急性期溶栓、早期康复介入到康

复期的功能训练,实现了中风治疗的系统化、一体化,在中西医结合治疗脑血管病方面走在了全市前列

为了方便中风病人的康复,使患者能在治疗阶段就能及早接受康复训练,唐云华在脑病科成立了专门的康复室,配备专业的康复师、针灸师和护士,并开展了作业疗法、运动疗法、言语治疗、日常生活能力训练等非药物疗法,可满足各类功能康复训练患者的需求。

经过多年的发展,唐云华带领科室在脑血管的诊治、康复、预防方面有自己的技术专长和优势,形成了一整套的中医、中西医结合诊

疗方案及系列特色中成药,以脑血管病(脑梗死、脑出血、眩晕、头痛等)和神经心理疾病(神经衰弱、抑郁、失眠等)两大类常见疾病的中医、中西医结合诊治为科室的发展方向和重点研究领域,具有从急救至康复一体化的脑血管病治疗方案,中风、眩晕、痴呆、失眠为科室优势病种。他还十分重视人才队伍建设,如今,市中医院脑病科拥有高级职称5人,中级职称3人,初级职称3人,形成了较为合理的人才梯队。

致力于疑难杂症的研究、诊治

唐云华长期从事中西医结合心脑血管疾病的防治研究,曾经师从国医大师张磊和中华中医药学会中医馆联盟副主席、陕西中医世家的王幸福,有较深厚的研究积累,尤其在中医、中风先兆、眩晕、痴呆、失眠等疾病的治疗上颇有建树,解决疑难危重症的能力进一步提高。

唐云华在临床中发现,如今,随着生活节奏的加快,人们工作、生活压力大,作息不规律,各种因素导致失眠、睡眠障碍的人群逐渐增多。对于睡眠不足的人,可能出现白天疲劳、情绪低落、全身不适、记忆力下降、抑郁、焦虑等症状,严重影响患者的身心健康。

为了广大患者的健康,近年来,唐云华致力于中医经方的研究,为众多睡眠障碍和头晕患者解除病痛和烦恼。

在门诊中,唐云华发现,有的患者晚上睡眠质量不好,记忆力下

降,但不愿意吃西药;有的患者喜欢中医干预;还有的患者感觉吃西药后会不舒服。对此,他用纯中药干预治疗失眠,取得了良好的效果。头晕病因素复杂,表现为头懵、头昏、头胀,而他实行的纯中药治疗,可调节阴阳、祛湿化浊、益气升阳、调节气机、平肝潜阳等,达到比较好的效果。

情系患者 精心医治

作为科室带头人,唐云华每年都要救治大量危重疑难患者,对于患者,无论什么身份,他都一视同仁,仔细问诊,精心医治。

由于脑病科的患者病情一般都比较严重,而且老年患者多,多年的临床工作,尤其是经常与危重患者打交道,让唐云华对电话铃声极为敏感。无论是白天、黑夜,无论平时还是节假日,只要接到科里的电话说有危急重症患者,他都会迅速赶到。

从怀揣悬壶济世的梦想至今,今年54岁的唐云华从医已有30余个年头。在这30多年里,他经历了无数个抢救危急重症患者的不眠之夜,付出了多少耕耘杏林的辛劳,治愈了数不清的病人。精湛的医术和高尚的医德也让他深受广大患者的尊重和信赖。而在他的带领下,市中医院脑病科发展迅速,在鹰城的影响力也越来越大。面对纷沓而至的各种荣誉,唐云华说,金杯、银杯不如老百姓的口碑,看到患者康复出院的笑容,就是他最大的满足,让更多的患者远离病痛,就是他最大的心愿。