

追求卓越发展 为百姓健康护航

——记市第一人民医院心脏大血管外科

今年6月8日,市第一人民医院(以下简称市一院)心脏大血管外科加入了由郑州市心血管病医院、郑州市第七人民医院共同成立的河南省心血管专科联盟,成为我市唯一一家成员单位。这是市一院响应国家对于成立专科医联体号召的举措,也标志着以技术优势为依托的该院心脏大血管外科开启了与省级医院心血管外科技术互为支持、先进医疗资源共享的新模式,医疗资源的沉淀为鹰城及周边地区的百姓送去了福利,让他们足不出市就能享受省级医疗服务。

复杂心脏手术技术成熟

9月29日,51岁的我市叶县患者马先生因患亚急性感染性心内膜炎、心内赘生物形成、二尖瓣中度关闭不全、主动脉瓣中度关闭不全、冠心病,被紧急送入市一院心脏大血管外科救治。经详细查体和综合评估,科室主任彭月华领衔的专家团队给出了“主动脉瓣置换+二、三尖瓣修复成形”的手术方案。该手术改变了以往联合瓣膜病需要进行瓣膜置换的手术方式,不仅减轻了患者的治疗费用,还避免了术后心功能恢复不全等问题。

依托于心血管联盟的技术平台,由彭月华团队联合省级专家团队为马先生成功实施了手术。经由一系列完善的检测和评估,一次次精心准备、完胜复杂顽疾的惊险手术,马先生的生命之舟绕过暗礁,扬起风帆,重获“心”生。

据悉,此类复杂心脏手术在市一院心脏大血管外科早已不是个例。由省级、市级心脏外科



市第一人民医院心脏大血管外科医护人员 本报记者 李英平 摄

专家携手共进的专科平台,已为数例复杂心脏病患者送去了康复福利。市一院心脏大血管外科在复杂心脏手术领域技术的日臻成熟为鹰城及周边百姓托起了“心”希望。

全方位技术独立开展

市一院心血管外科是我市成立最早的心脏专科。目前,科室建立了由科室主任彭月华领航的人才专业梯队,并拥有单独的心脏血管外科重症监护室,有专业的麻醉医师及体外循环团队,有进口体外循环机、进口麻醉机、进口呼吸机、多功能监护仪、血液回收机、进口主动脉球囊反搏机、微量泵、低温治疗仪等。硬件设施的完善为技术软

实力提供了平台。目前,科室专家团队独立开展了全方位心脏外科高精尖技术:在冠心病治疗中,开展有心脏不停跳、停跳冠脉搭桥术、室壁瘤切除术等;在先天性心脏病治疗中,开展有0-14岁室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄免费治疗,以及法洛氏四联症、肺静脉异位引流、三尖瓣下移畸形、心内膜垫缺损、右室双出口等疾病的手术治疗;在心脏瓣膜病的治疗中,开展有心脏瓣膜置换术或成形术(风湿性心脏病等心脏瓣膜病,如二尖瓣狭窄、二尖瓣关闭不全、主动脉瓣狭窄、主动脉瓣关闭不全、感染性心内膜炎等),如二尖瓣置换术、主动脉瓣置换术、二尖瓣+主动脉瓣

双瓣置换术、瓣膜成形术;在大血管疾病的治疗中,开展有动脉瘤及急、慢性主动脉夹层手术及介入治疗;心律失常与心脏手术同步或孤立科射频消融术;冠心病、心脏瓣膜病及先心病的微创手术或介入治疗;心脏外伤、心脏肿瘤、心包疾患等。

去除“心”病,专家团队术业有专攻。市一院心脏大血管外科专家以追求卓越的技术优势为百姓筑起了健康长城。面对在心脏上做手术的“刀尖之舞”,团队团结协作,创造了一个又一个生命的奇迹。

(李莹)

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

科普:绿菜花 有益肠道健康

据新华社北京10月15日电(记者李雯)对全世界不喜欢绿菜花的人来讲,研究人员可能带来了一个让他们纠结的消息:绿菜花等蔬菜有助促进肠道健康。

美国宾夕法尼亚州立大学研究人员日前在荷兰《功能性食品杂志》上报告说,绿菜花、抱子甘蓝、菜花和圆白菜等蔬菜中含有名为吲哚类芥子油甙的有机化合物,这种物质可以分解为吲哚并吡啶等化合物。当吲哚并吡啶与芳香烃受体结合后,会激活芳香烃受体在肠屏障中的作用,帮助维持肠道菌群平衡,预防癌症等疾病。

在实验中,实验鼠吃下的绿菜花约占饮食总体分量的15%。参与研究的宾夕法尼亚州立大学的加里·佩尔迪尤表示,对于人来讲,这相当于每天吃3杯半的绿菜花。

研究人员表示,由于大肠炎等消化系统疾病患者不适宜吃较为粗糙的食物,未来的研究会关注这些人如何食用绿菜花等蔬菜的问题,从而让这些患者也能享受到这类蔬菜的健康益处。

市口腔医院 走进一矿幼儿园 涂氟防龋

本报讯 10月10日、11日下午,由市口腔医院(平顶山学院第二附属医院)、新华区政协、共青团新华区团委、农工党平顶山市委、农工党平顶山新华总支、联合四矿孙刚爱心联盟共同开展的涂氟预防儿童龋齿公益活动来到了我市卫东区一矿幼儿园,市口腔医院的医护人员和工作人员为园区内共计400余名学生进行了预防儿童龋齿公益讲座和涂氟防龋公益活动。

10月10日下午,来自市口腔医院的医护人员为该园百余名教师与家长进行了爱牙防龋知识的科普讲座。随后,该院医护人员为园区孩子免费开展涂氟防龋活动,帮助广大儿童预防乳牙龋齿。

据该园园长蔡红霞介绍,在日常的口腔检查中发现,园区内儿童蛀牙龋齿现象较为普遍,此次涂氟防龋活动不仅提高了孩子们的牙齿健康,也给广大家长提了醒。为开展此次活动,该园在家长签署知情同意后,对符合局部用氟防龋指征的儿童,进行免费乳牙局部涂氟防龋。

“涂氟防龋项目,每名儿童要一年开展两次。”据市口腔医院医护人员介绍,在牙面上涂氟化钠护齿剂是世界卫生组织推荐的一种安全、有效预防儿童龋齿的方法,多年来广泛应用于全世界众多国家。

据悉,市口腔医院多年来致力于儿童涂氟防龋、窝沟封闭等爱牙护牙公益活动,为平顶山市区、县区共计万余名儿童送去健康福利,成效显著。此次,市口腔医院率先走进矿区幼儿园,通过公益活动推动了矿区儿童预防龋齿的公共卫生服务项目的开展,得到了广大家长的认可和好评。

(李莹)

美国《科学进展》杂志近日新研究

剖宫产的孩子或更易肥胖

本报讯 据新华网报道,美国《科学进展》杂志近日发表的一项新研究,小鼠实验表明,与自然分娩相比,剖宫产可能更易导致孩子肥胖,而这可能是肠道菌群惹的祸。

为了解剖宫产对后代早期发育时体重增加的影响,纽约大学医学院玛丽亚·多明格斯-贝尔等人比较研究了34只经剖宫

产出生的小鼠和35只自然分娩的小鼠,定期记录它们的体重,并通过基因组学技术分析它们从出生到成年期肠道菌群的变化。

结果显示,剖宫产小鼠断奶后15周的体重会比顺产小鼠高33%,其中剖宫产雌性小鼠比顺产雌性小鼠体重高出70%,表明体重增加过快问题在雌性小鼠

身上更为明显。

相对应的是,剖宫产小鼠肠道菌群与顺产小鼠有明显不同,不过这种差异不分性别。顺产小鼠的肠道菌群构成会随着小鼠长大而正常成熟;但剖宫产小鼠的肠道菌群构成起初成熟过快,但后来会变得相对不成熟。

多明格斯-贝尔说,这项研究首次表明了剖宫产与哺乳动

物体重增加存在因果关系,也显示在自然分娩过程中,母亲会把可阻止孩子体重增加过快的菌群传给后代。

研究人员指出,人类10%到15%的分娩需要剖宫产,以避免母婴生命受到威胁,但这种救命手术常常被滥用,某些地区40%以上的准妈妈使用剖宫产。

(林小春)

护佑患者健康 总医院医护人员双节如常值守

本报讯 今年国庆和中秋双节期间,在广大市民热闹过节时,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)千余名医护人员依然坚守岗位,开展门诊、手术,守护市民健康。

10月4日晚,在万家团圆的时刻,总医院产科、麻醉科、儿科、手术室的医护人员却在为急诊产妇的安全而奋力手术抢救。据悉,急诊患者是来自我市鲁山县的39岁高龄产妇,因产前出血、先兆流产急诊入院。当天下午5时,产科主任王华莉接到急诊电话后,立刻赶往医院。同时,产科医生邵桃、刘军华、常超及值班医生迅速反应,帮助产

妇完善各项检查。得知患者高龄、大体重(约100公斤)、前置胎盘、胎盘植入等复杂情况,王华莉迅速上报。在医院领导的统一部署下,麻醉科值班医师韩俊、薛源,护士李向可、张帆、王寅起立即做好各项抢救准备工作。当晚8时,在各科室医护人员的紧密配合下,产科医护团队在王华莉的带领下为患者实施了剖宫产手术。术中,由于患者宫腔粘连、胎盘植入导致出血近5000毫升,血压一度下降至40/20mmHg。经多学科的全力协作、排除困难,手术团队历时4个小时,完成了锁骨下中心静脉穿刺置管、腰硬联合麻醉剖宫产

术+子宫切除术,最终挽救了产妇及胎儿的生命。

在为这位高龄产妇紧张实施手术的过程中,产科病区一名产妇出现胎心监测异常、羊水破水、羊水污染等危急情况。王华莉团队紧急实行并台手术,为其实施了早产儿分娩术,及时帮助产妇娩出胎儿。待胎儿情况稳定后,医护人员又将其送往儿科监护病房。一直忙碌了5个多小时,当医护人员走出手术室时,已是次日凌晨1点多。

这样的忙碌在双节期间的总医院是常态。10月5日,该院新生儿室传来好消息,医护人员成功为一名14公斤患儿实施了

脐静脉置管术,帮助患儿建立了输液、营养的生命通道。这一技术的开展,标志着新生儿医护人员的技术水平又上了一个新台阶,为新生儿科新技术、新业务方面翻开了崭新的一页,更为患儿的病情恢复提供了有力的保障。

双节期间,总医院相关科室共开展了小儿肠套叠空气灌肠术13例,该院医护人员24小时无节假日全天候待命,有力护航了我市患儿的生命健康。作为我市大型三级甲等医院,总医院医护人员坚守岗位、随时待命,为健康护航的职业精神赢得了广大市民的信赖和认可。(李莹)