

今天是世界疼痛日，专家提醒：

遇到疼痛 千万别“硬撑”

□记者 魏应钦 通讯员 付春晖

本报讯 今天是世界疼痛日，今年的活动主题为“卓越疼痛教育传播年”，旨在提高人们对及时防治疼痛疾病的科学认识。面对疼痛，应该能忍就忍吗？有什么方法可以免受疼痛之扰？哪些疼痛患者可以到疼痛科治疗？带着这些问题，记者近日采访了有关专家。

疼痛是病，得治

“这几年疼得俺真是痛不欲生。”我市新华区50岁的李女士说，从8年前开始，她就被一种可怕的疼痛折磨。每当疼起来时，她的面颊不敢被触碰，洗脸、进食、刷牙、冷刺激、劳累、情绪变化都会引发疼痛，甚至在夜间睡觉翻身、起床小便时也会发作。直到最近，在市第二人民医院疼痛科专家的针对性治疗下，李女士终于摆脱了疼痛的困扰。

“医院接收过很多像李女士这样的患者，这是典型的三叉神经痛症状。”据平顶山市医学会疼痛学分会主任委员、市第二人民医院疼痛科主任程振伦介绍，三叉神经痛是中老年人常见、多数病因不明的一种以面部三叉神经支配区域剧烈疼痛为主要症状的常见病。因疼痛程度重、患者极度痛苦，被称为

“天下第一痛”，但由于大多数人对慢性疼痛缺乏正确的认识，往往得不到治疗或者没有得到充分治疗。

程振伦说，事实上，疼痛问题因其普遍性和多发性，已成为一个全球共同关注的话题。作为人类主要生命指征之一，疼痛具有重要的生物学意义，其中，急性痛的意义在于其“警示”作用，50%以上的病人都是因疼痛而就诊，因此急性痛被称为是“好痛”。另外，持续3个月以上的如肌肉关节痛、颈肩痛、腰腿痛、三叉神经痛、偏头痛、带状疱疹后痛等慢性痛，被认定为“坏痛”，它对人身心的损害往往比疾病本身要大得多。

“长期处于疼痛折磨中，除疾病加重外，还会因疼痛产生精神困扰，引发抑郁症、人格的改变甚至自杀倾向等。而持续的疼痛也将引起人体神经、内分泌、心血管、消化、呼吸等多系统功能失调，还可能使免疫力低下而诱发各种并发症。”因此，程振伦呼吁，绝不能把慢性疼痛简单地看作是一种症状，多数慢性疼痛本身就是一种疾病，千万不可忽视，以免延误疾病的治疗，导致不必要的严重后果。

科学诊疗让患者远离疼痛

2007年，原国家卫生部发布227号文件，要求二级以上医院建立疼痛专

科，时至今日，疼痛专科诊疗经历十年栉风沐雨的发展，已经成为贴近百姓生活、除痛祛病的惠民专科。

哪些疾病属于疼痛科的诊疗范围呢？程振伦说，以他们科室为例，目前科室诊疗范围包括慢性神经病理性疼痛如周围神经损伤后疼痛、脊髓损伤后疼痛、幻肢痛、残肢痛、带状疱疹后遗神经痛、三叉神经痛、舌咽神经痛、腰背部手术后综合征、复杂性局部疼痛综合征等；还有非疼痛性疾病如面神经炎、突发性耳聋、更年期综合征、亚健康状态、顽固性呃逆、无汗症、多汗症、缺血性疾病及其他慢性顽固性疼痛等相关疼痛诊疗。

“作为一门新兴的综合学科，疼痛科诊疗汇聚了麻醉科、骨科、神经内外科、肿瘤科、影像科、康复科等多学科诊疗技术，是运用临床、影像、检验、神经电生理等方法诊断，予以药物、微创介入等医学技术方法对疼痛性疾病进行治疗的临床科室。”程振伦表示，面对众多的急慢性疼痛疾病，包括头痛、神经病理性疼痛、颈肩腰腿痛、骨关节炎、顽固性癌痛等，疼痛科建立了完整的诊疗体系，尤其是在影像引导下半月神经节穿刺治疗三叉神经痛、脉冲射频治疗带状疱疹后神经痛、射频消融治疗腰椎及颈椎间盘突出症等方面形成了完善、成熟的技术优势。



导读

剖宫产的孩子
或更易肥胖

[B2]

省市医疗生殖专科
“四强联合航母”
在我市首家启航

[B4]

“双十一”告别单身
相亲嘉年华喊你
来报名

[B7]



鹰城微健康



平顶山金融圈



鹊桥会