

# 口头有“禅”

□张春波(四川广汉)

禅,与佛学有关,很普通的一个字却蕴含着巨大的玄机。其实,禅就是一种智慧与生活,一分淡泊与宁静。禅在何处?各人自品,心中有禅:诵经读书,参禅悟道;茗香飘逸,茶禅一味;泼墨挥毫,养身修禅……这是有点雅兴的人的“禅”,而我等在城市、乡村忙碌地奔走讨生活的人,有没有点禅韵可以品味呢?有,那就是口头语,口头有“禅”——口头禅。

追溯源头,口头禅是能与“佛”搭上关系的,原指“有的禅宗和尚只空谈禅理而不实行”,把一些未经心灵证悟的禅语常挂嘴边,故作很得道的样子。演变至今,口头禅已成为群体共有或个人独有的习惯用语,虽然它们不经大脑思索就脱口而出,虽然它们并不确切代表某种意思或含义,但语言揭示心理的观点告诉我们,口头禅也是用“心”来说的。有时,口头禅简短而直白的话语中甚至带有“禅”的味道,一种哲学的思维,当然被鲁迅先生在《论“他妈的”》中痛批的“国骂”级口头禅以及一些地方土语级骂语口头禅是应该排除在外的,一点“禅”意都没有,一点“技术含量”都没有,在悠久的汉字语言文化中显得语境“寒蝉凄切”。

咬文嚼字,“口头禅”是应该沾些“禅”意才说得过去。这一点,我从常挂在母亲嘴边的“大不了……”中感触颇深。儿时,家境清贫,每当遇到缴纳各种学习费用的难题时,母亲总是很豪爽地安慰我:“大不了我加几个夜班!

又不是没钱!”我高考落榜后,母亲看得很开心:“大不了再努力一年,争取明年考上。”在我情感受挫精神萎靡时,母亲开玩笑地说:“大不了打一辈子光棍嘛,想开些。”于是,“大不了……”成了母亲对事物发表见解的引导词,有点“破釜沉舟”“背水一战”的意味,让我直面沉浮,重塑自尊、自强的信念。如今,我也用起母亲的口头禅,在工作或生活中遇到什么困难,便拍着胸脯说:“大不了……我不信搞不定!”小小口头禅,禅意点点,玄机多多。

记得一位社会学家曾说过,“人类有两种表情,一种是脸上所呈现的表情,另一种是说话时传达给对方的信息。”人人都是哲学家,口头禅作为使用频率较高的语言表情,它是每个人心中的“禅”,在一定程度上是说话者内心世界的投射。有人常把“凭什么呢?”这句口头禅挂在嘴边,或对公平正义的质问,或是对良知的追问,或出于心理失衡,或基于“愤青”情结,总要用诘问的方式关注大情小事。“不靠谱”,就是怀疑一切;无论什么事,只要与预计和设想的不一样的,都会“我晕”;淘宝体的“亲”,犹如人际交往中的润滑剂,化陌生为亲切……口头禅就是通俗化、百姓化的“禅”,在不经意识过滤而脱口说出的只言片语中,可以放松身心,释放压力,消除抑郁,聊以自慰。

论禅,没人敢说精通,因为它实在是太博大了。可是,在我们眼中,它的形式却十分简单,就是一些禅语、故事,当然或许还有几句口头禅。



## 亲近是种淡淡的感受

□张春羊(广东德庆)

有人说,人与人或与物相处,最佳境界有时是种淡淡的感受。只因为这种淡淡的,是最亲近的感受。

相互间,那些让人一惊一乍的东西,看起来不同一般,其实骨子里太多的,只是一种纷扰或侵袭。譬如你与她,很亲密,是恋人吧!蓦然间一人将手挠到对方的腋下,欢乐似大风中的风铃,叮叮咚咚的,止也止不住。可痛苦也像冰雷击打下的羔羊,龇牙咧嘴的,想收也收不拢。

也许有人会说,人爱的就是这种痛苦中有欢愉,欢愉中有痛苦的感受。要不是你个人的事。我要说的是,这绝不是一种最亲近者间的感受。不信,你自己将手伸到自己的腋下挠一挠,有什么呢?难道有谁能比自己更亲近吗?

科学的解释也为如此观点作出了佐证。人之所以挠不痒自己,这是一种进化的结果。因为自打有人类的那一天起,人的皮肤总在受各种各样的刺激。所以,过滤掉那些无关紧要的刺激,尤为重要。于是,自己对自己的搔挠,其感受就是淡淡的了——只因它不是有危险的东西。要是你被毒蚂蚁毒蜘蛛叮咬了一口,你的感觉仍是淡淡的,你就非倒大霉不可。对那些非亲近的东西,你必须要有激烈的感受,或者说强烈的反应。这实际上是人自我保护的一种手段。

生活中有句戏言:握住老婆的手,左手握右手;握住情人的手,浪漫又温柔。淡淡的,没有多大感觉的,才是最亲近的。只因为在多年的相

互打磨中,夫妻由最初的恋人,即由独立的两个人,慢慢变得好像一个人了。你再挠,也不会有太大的感觉了。

有这样一位画家,他对“淡淡的,却是最亲近的”,更是有着一种别样的感受。26岁时他受蔡元培的邀请,由巴黎回国任北京国立艺专校长,29岁又任杭州国立艺专校长。抗战期间,一位国民党官员慕名拜访他时,发现不惑之年的画家只身借住在一间简朴的仓库中,一桌一床一画布,一灯一椅一炊具而已。遂丢下一句话:住这种地方的人,不是白痴,就是得道之人了。

事后画家说,我既非白痴,也不是得道之人。我只是一个人,一个普普通通的人。正是那间陋室,那张白木桌子,那些厨刀、枯枝、油瓶、洗衣板,让我

真正变成人。在北京和杭州当了十几年的校长,住洋房,乘私人汽车,身上的一点人气几乎耗光了。

这位著名画家就是林风眠。那段轰轰烈烈的校长生涯,让他失去了人气,这种平平淡淡的甚或有些寒怆的日子,却让他回归了自我,聚拢了人的应有之气。

按林风眠的话是:你必须真正生活着,体验着中国几万万人的生活,身上才有真正的人味。首先是“人”,彻底“人”化了,作品才有真正的生命活力。话语也许够平淡的了,可道理绝没有半分的平庸。

亲近是种淡淡的感受,要是你刻意追求一种酩酊,一种轰动效应,你至少是对自己的不亲近。

## 微历史

### 992.改革渐进

八国联军侵华战争,充分证明光绪皇帝当初抵制向列强宣战的做法是正确的。回京后,尽管慈禧与光绪的关系别扭,但慈禧仍将部分权力交还光绪,改革继续进行。公元1902年五月,清廷任命袁世凯为直隶总督兼北洋大臣;六月,任命张之洞为督办商务大臣;十二月,任命袁世凯兼督办电务大臣。

### 993.法律维新

清末对外开放的另一个新气象是法律规定的人性化。公元1905年三月,光绪皇帝下诏修改法律条文,最高刑罚为死刑,方式是斩决(砍头),取缔凌迟、枭首、戮尸等手段;除知情不报之外,不再实行亲属连坐制度;对犯人脸面上刺字之类的刑罚一并废除。同时明确要求,办案严禁刑讯逼供。

### 994.谋划政改

公元1905年六月,光绪皇帝派载泽、戴鸿慈、徐世昌、端方出洋考察各国政治制度。七月,又加派绍英为出洋考察政治大臣。八月,诏令废除科举制度,鼓励各省开办学校。十月,诏令设立专门机构,“择各国政法宜于中国治体者,斟酌损益,纂订成书,取旨裁定。”清朝政府开始酝酿政治体制改革。

### 995.君主立宪

公元1906年七月,出洋考察各国政治制度的载泽还京,光绪皇帝详细听取了汇报。光绪深有感触地说:“各国所由富强,在实行宪法,取决公论。时处今日,惟有仿行宪政,大权统于朝廷,庶政公诸舆论。”光绪下决心实行君主立宪。九月,清政府进行机构改革,增设了邮传部、海军部、军谘府、资政院、审计院。

### 996.减退赔款

在八国联军压力下签订的庚子赔款协议共计4.5亿两。俄国人分脏最多,将这笔钱用于中东铁路(旅顺到哈尔滨)建设。后来,各国出于种种原因减收或退回了部分赔款。公元1908年六月,美国政府决定减收庚子赔款,用于资助中国留美学生。“留美预备学堂”(清华大学前身)即是此时成立。

### 997.出师未捷

公元1908年八月,有关部门向光绪皇帝递交了宪法纲要及议院选举办法等,清朝政治体制改革箭在弦上。可惜光绪的身体状况越来越差,他在日记中写道:“我若死在老佛爷(慈禧)之后,必先杀袁世凯、李莲英。”慈禧得密报后怒言:“我不能死在他之前!”公元1908年十月,光绪驾崩于中南海瀛台,年仅38岁。

(老白)

## 面部脂肪填充

女人圆润柔和的面型是很多东方女性共同的追求,然而很多爱美女性为消瘦的面部所困扰。面部自体脂肪填充能够帮助爱美者解决这一问题。自体脂肪填充术采用自身的脂肪,填充到面部的凹陷部位,能够让面部丰满起来,让人看起来更加年轻美丽。

根据面部凹陷的特点,自体脂肪填充的主要部位有太阳穴和面颊部,中间三分之一面部、泪沟等部位,下面和您

一起详细了解一下。

1 面颊部自体脂肪填充术  
面颊部凹陷的人影响下半部分面部的轮廓,主要的参考点是颧骨下面,也就是腮部有明显的凹陷。如果太阳穴和面颊部同时凹陷,颧弓就会显得突出,给人以面部老年化的感觉。自体脂肪填充手术后一周左右就可正常上班。

2 太阳穴填充术  
太阳穴凹陷的人影响上半部分面部的轮廓,主要的参考

点是太阳穴部位有明显的凹陷,这也是这个手术的适应证。自体脂肪填充太阳穴后,会使人看起来开朗、年轻,改善老化的外貌。

3 泪沟和中面部下垂凹陷  
泪沟和面中部下垂凹陷都会增加面部衰老感,有时需要自体脂肪填充和局部吸脂相结合才能达到理想的效果。中面部下垂的改善能使人看起来明快、有活力。

面部自体脂肪填充是非

常精细有难度的手术,医生的技术和经验对手术的效果有很大的影响,所以一定要到具备资质的医疗机构,选择专业医生,以保证手术效果。

ANYIFENG  
安一峰医疗美容  
美丽热线: 2210666  
地址: 平顶山市中兴路与曙光街  
交叉口金健医院四楼

投/稿/邮/箱

ycby2013@qq.com