

长假你打算出游、加班或宅着？有人做了份躲坑指南

为期8天的国庆、中秋“双节”黄金周正式开启。探亲或旅游、加班或“宅”在家，针对不同的过节方式，记者整理了以下度假指南。

交通篇：广东登上车流量榜首

不论是探亲还是旅游，交通和天气状况往往是出行者们不可回避的考虑因素。

公路方面，自2012年重大节假日免收小型客车通行费政策实施以来，自驾成为越来越多出行者更为“自由”的选择。

然而，根据央视新闻援引交通运输部路网中心消息，由于部分游客提前出行，预计本次高速出程流量高峰将从9月30日下午1点开始。当天各大城市出程车辆将集中在京沪高速、长深高速和沈海高速。

可提前自驾出发的游客，如何保证在10月1日零点后顺利通过行程中的第一个收费站？中新经纬综合多位车主意见，建议大家提前查询行程路线，并确定行程中第一个收费站的位置。之后可使用地图软件查询从出发地到第一个收费站所需的时间。根据你所在城市的日常交通状况、出程高速公路的“火爆”情况等要素，预留出从出发地到第一个收费站可能拥堵的时间。

根据央视新闻预测，10月1日是出程高峰时段，尤其是早8点到晚8点。拥堵排名前三的收费站分别是：

北京康庄收费站、苏州苏通大桥南收费站、昆明北收费站，预计当天0点至1点拥堵延时指数达88以上。

10月2日拥堵高峰时段集中在上午10:00—12:00；下午4:00—6:00。

预计从10月6日起将出现返程高峰，具体表现为：

10月6日、7日15:00—20:00是返程拥堵高峰时段；10月8日8:00—19:00是返程流量高峰。

值得一提的是，返程期收费站周边的拥堵程度普遍低于10月1日，拥堵排名前三的收费站为：

南通的苏通大桥北收费站、北京的白庙收费站、张家口北收费站。

国庆期间，热门出游城市排名前十的是：北京、成都、上海、重庆、广州、苏州、深圳、杭州、西安、天津。

而车流量将一直稳居全国榜首的是广东省，另外拥堵程度靠前的还有北京市，以及江苏、浙江、四川、山东、河北、河南、安徽和湖南等省份。拥堵排名靠前的高速路段还包括：

沈海高速、沪蓉高速、京沪高速、广昆高速、沪渝高速、长深高速、沈海高速、宁洛高速和京港澳高速公路。

因此，自驾及乘坐其他交通工具的游客，尤其是从上述城市出行的游客，不仅要考虑避开高峰时段，在路线选择上也须尽可能避开热门路段。

同样，根据上述出行高峰时段，选择乘坐其他交通工具前往火车站或机场的游客，也需要预留路面拥堵的时间，或错开高峰时段出行。

铁路方面，各车站继承节假日增开列车的传统，方便旅客出行。

根据央视网消息，北京站将增开16对开往京津冀周边城市及东北方向的旅客列车，主要发往哈尔滨、长春、秦皇岛、齐齐哈尔、石家庄等地。北京站广场东、西两侧共有86台自助取票机将全部开启，方便旅客快速换取纸质车票。据中国新闻网消息，假日期间宁铁日均预计增开、重联和加挂列车约55趟。衡水火车站加开旅客列车6列，青岛火车站拟增开高峰线12对列车等。

不过，随着列车数量增加，火车站的人流量也将随之增加。据人民网消息，铁路部门提示：旅客乘车当天请提前出发，为市内交通、购(取)票、进站安检、验票乘车预留充足时间，以免耽误行程。

航空方面，央视新闻报道称，10月1日全国最繁忙的机场排名前三的分别是广州白云机场、南京禄口机场和上海虹桥机场。选择乘机出行的游客也需要提前出发，充分预留前往机场、办理托运、通过安检等环节所需的时间。同时，尽可能避免开车前往，以防拥堵。



铁路迎来节前客流高峰

9月30日，旅客在南京火车站上下车。

当日是国庆假期前一天，全国铁路迎来客流高峰。根据中国铁路总公司公布的数据，为期11天的2017年国庆假期铁路旅客运输于9月28日正式启动，全国铁路预计发送旅客1.3亿人次，同比增加1179万人次，增长10.0%。新华社发(苏阳摄)

天气篇：多地伴随降雨降温雨具外套不可少

旅行是否愉快，不仅取决于同行的人，目的地的天气也将很大程度上影响行程和游玩的心情。

根据中央气象台官网消息，未来10天(9月27日至10月6日)，主要降雨区位于华西地区、黄淮南部、汉水流域、江淮、江南北部及四川盆地东部等地。其中陕西南部、河南南部、湖北、四川东北部、重庆等地的部分地区有80-150毫米，局部180-240毫米；此外，东北大部地区、华北等地的部分地区累积雨量有10-30毫米，局地40-60毫米，上述大部地区累积雨量

较常年同期偏多五成到1倍，局地偏多2倍左右。

结合上述交通预测情况，交通拥挤程度较高的江苏、浙江、四川、河南以及重庆等地的司机朋友需注意雨天慢行。

气温方面，据气象台消息，受9月27日至28日、29日至10月2日两次较强冷空气影响，我国北方大部地区气温将由前期偏高转为接近常年或偏低。

9月30日至10月2日，随着该股冷空气东移，长江中下游以北地区将出现一次

小到中雨过程，其中四川盆地东部、汉水流域、黄淮、江淮等地的部分地区有大到暴雨，局地大暴雨，上述大部地区还将伴有4-6级偏北风，气温下降4-6℃，内蒙古中东部、东北地区等地降温幅度可达8-12℃。

10月3-5日，四川盆地东部、汉水中上游等地有中到大雨，局部有暴雨。

由此可见，此次黄金周期间，全国多地将出现降雨、降温天气，因此，建议旅游准备好雨具及御寒衣物。防风防水的冲锋衣应是旅行中必备物品之一。

工作篇：加班8天至少可拿1840元加班费

除出行度假的游客外，还有不少将在工作中度过假期的人。恪尽职守的精神值得歌颂，合法权益也不容忽略。

根据《国务院办公厅关于2017年部分节假日安排的通知》，今年的国庆节和中秋节假期为10月1日至8日放假调休，共8天。9月30日(星期六)上班。

根据人民网消息，10月1日至4日为法定假日，劳动者在法定假日上班，用人单

位应该按照日工资的300%支付加班工资，也就是人们常说的“三倍工资”，这笔钱不得以调休来抵销。10月5日至8日为双休日调休，用人单位安排劳动者加班的，可以选择给劳动者安排补休而不支付加班工资，如果不给补休，则应当按照不低于劳动者本人日或小时工资的200%支付加班工资。

根据规定，日工资=月工资收入÷月计薪天数(21.75天)，那么10月1日至

4日每日加班工资应为：月工资收入÷月计薪天数(21.75天)×300%；10月5日至8日每日加班工资为：月工资收入÷月计薪天数(21.75天)×200%。

如果以北京市最低工资标准2000元/月来计算，10月1日至4日，至少可获得1104元；10月5日至8日，至少可获得736元。所以，如果此次国庆节、中秋节加班8天，且不给补休，至少可拿到1840元加班费。

“宅家”篇：努力成为更好的自己

其实，避开人流车流，在家休养生息，对于很多平日工作过于劳累的人来说，也不失为一个不错的选择。

不过，如果选择在家待着，不妨给自己设立一个小目标，比如，读完一本书、仔细看完几个TED英语演讲、学会游泳、尝试每天学做一道新菜品、坚持早睡早起……如果你选择了“宅”在家，别忘了给自己制定计划，有规律地度过假期。

8天并不长，且过且珍惜！

温馨补充：

1特别值得一提的是，选择自驾游的北京市民，如果办理交强险时拿到的是电子保单和电子交强险车贴标志，别忘了提前打印纸质版保单和车贴，随车携带，以防外地交警不认电子版而造成不必要的麻烦。

2同样和车辆拥堵有关的，经纬君建议需经历高速路段的司机们，在出行前加满油箱的基础上，途中如遇加油站，尽快

补足油箱。切勿抱“剩下的油能走完剩下的路”的侥幸心理，因为节假日期间，高速路口附近的加油站往往会排起长队。

3乘坐公共交通出行且行李较多的乘客，尽可能用容量较大的行李箱，减少行李数量，方便换乘中携带，也避免遗忘、丢失。

4出行途中别忘了保持平和心态，这样才能充分感受假日的美好！

(中新)