

全市哑铃工间操比赛举行

29支代表队 600余名选手参赛

□记者 丁进阳 文/图

本报讯 昨天上午,全市哑铃工间操比赛在市体育村体育馆举行。来自我市各单位29支代表队的600余名选手参赛。经过一上午的比拼,分别决出了各组别一、二、三等奖。

本次比赛由市委市直机关工委、市文明办、市体育局、市总工会主办。旨在不断推进健康鹰城、文明鹰城建设,在全市形成崇尚健身、参与健身,追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。比赛根据各队参赛人数共分为甲、乙、丙、丁四个组别,40人以上队伍为甲组,30人—39人为乙组,20人—29人为丙组,10人—19人为丁组。

昨天上午,记者来到比赛现场。体育馆外,各代表队利用候场时间做最后的哑铃工间操练习。馆内选手正在比赛,赛场上选手们双手持哑铃,伴随着音乐节拍神情专注做着每一个动作。裁判员根据各代表队着装、精神面貌、动作规范性、节奏感等标准现场打分。

经过一上午的比拼,最终,平顶山学院、市妇幼保健院、市住建局市污水净化公司代表队获得甲组一等奖;平煤神马集团四矿、新华区联盟路小学、市曹镇中学、市疾病预防控制中心代表队获得乙组一等奖;新华区国税局、中国工商银行平顶山分行代表队获得丙组一等奖;宝丰县旅游局、新城区育英幼儿园、卫东区建东小学、市农信社、新华区实验幼儿园、市广播电视台、宝丰县发改委、郟县体育活动中心代表队获得丁组一等奖。



安赛龙首登羽毛球男单世界排名第一宝座

新华社吉隆坡9月28日电 总部位于吉隆坡的世界羽联28日发布了最新一期羽毛球各单项世界排名,新科世锦赛冠军、丹麦选手安赛龙首次登上男单世界排名第一宝座。

在最新排名中,安赛龙共积76200分,压过韩国选手孙完虎。安赛龙最近状态火热,在世锦赛男单决赛中战胜林丹夺魁,又在刚刚结束的日本公开赛中击败曾长期排名世界第一的马来西亚名将李宗伟夺冠。林丹排名世界第三,其队友石宇奇和谌龙分别排名第四和第六。李宗伟排名第七。

女单前三位分别是中国台北选手戴资颖、印度的辛杜和韩国的成池铉。在日本公开赛夺冠的西班牙选手马林排名第四。三名中国选手孙瑜、何冰娇和陈雨菲分列第六、第八和第十位。

男双方面,印尼组合吉迪昂/苏卡穆约凭借刚拿到的日本公开赛冠军,在积分上超越丹麦组合鲍伊/摩根森,重回世界第一。中国的李俊慧/刘雨辰、刘成/张楠组合分列第四、第五位。

女双方面,刚刚本土夺冠的日本组合松友美佐纪/高桥礼华力压中国组合陈清晨/贾一凡排名第一。

混双方面,中国的郑思维/陈清晨依然稳坐榜首,排名第二的是同样来自中国的鲁恺/黄雅琼组合。

700余“功夫少年”国庆期间鹰城赴会

全国青少年大众跆拳道精英挑战赛下周三开打,现在报名不晚

□记者 丁进阳

本报讯 昨天记者从市体育局获悉,2017年全国青少年大众跆拳道精英挑战赛暨平顶山市青少年跆拳道示范团邀请赛将于10月4日至5日在市水上运动学校举行。我市跆拳道选手及各跆拳道俱乐部均可报名参赛。

本次比赛由市体育局主办,市体育服务中心承办。比赛分少儿组、儿童组和少年组。比赛项目有品势比赛(包括个人、混双和团体赛)、竞技比赛、特技比赛、跆拳道操。

目前已经有来自北京、河北、河南、山东、山西、海南等地及我市的20余支代表队700余名选手报名参赛。报名10月3日中午12点截止,

有意参赛的我市跆拳道选手及各跆拳道俱乐部可尽快报名。报名电话:13393798985,联系人:张磊。

据悉,本次比赛将邀请全国大众跆拳道冠军赛冠军王子鹏担任本次大赛裁判员。

加,投注额为42元。

选三胆的建议:
一、最好不要选择上期刚开出的号码。
二、可在热号区域里选择最热号码的邻号,如在近5期内开出号码最多的区域中进行选择。
三、最好不要将几个连号作为胆码。
四、可遵循图形趋势,选择折返、斜连、对称图形选号。
五、可尽量选择中间号码,避免对和值造成太大影响。(体彩)

体彩大乐透

彩票,就买体彩大乐透

本期奖池 42.38 亿元

体彩大乐透 每周一、三、六开奖

乐透不止 畅享生活



体彩超级大乐透胆拖投注小技巧

在超级大乐透中,胆码选择的越多,需要投注的资金额就越多,但胆码过多往往难以准确会影响投注的效果;胆码选择的越少,需要花费的资金就越多,但包揽奖金的机会就越大。投注时,需要根据自身的经济状况和对号码的感觉选择恰当的投注方式。

建议:彩民朋友应该采取胆码精选,拖码多选的选号方针。胆码精选可保证最大可能击中目标,拖码多选又能保证涵盖范围。

首先,根据开奖走势、冷热区域、上期邻号、隔期回补等常用的分析指标,得到10个前区号码作为初选号码,挑选其中4个号码作为胆码,余下作为拖码进行第一轮投注,一般可得到6注号码。然后将胆、

拖互换又得到6注号码。最后,再根据邻号、隔期回补等其他方法对这10个号码重新排队,将排在前面的4个号码作为胆码,其余6个作为拖码,再次组合得到6注号码。由此,一共得到18注号码,投注额一共需36元,理论上这是最简单的覆盖组合方式,既能保证投注效率,又能节约资金。如果彩民的资金比较充裕,其实可以较为大胆地放开手脚对前区号码放手一搏。选择胆码,选择太多确实不太容易,但对于涉足号码研究一段时间的人来说,选择2-3个胆码还不算太难。其他选择的拖码其实也是一个小型复式,可较大范围包括其他心仪号码。还以10个号码为例,将最为看好的3个作为胆码,其他7个作为拖码,可一共得到21注号码,如果不追

加,投注额为42元。
选三胆的建议:
一、最好不要选择上期刚开出的号码。
二、可在热号区域里选择最热号码的邻号,如在近5期内开出号码最多的区域中进行选择。
三、最好不要将几个连号作为胆码。
四、可遵循图形趋势,选择折返、斜连、对称图形选号。
五、可尽量选择中间号码,避免对和值造成太大影响。(体彩)



平顶山日报传媒集团葡萄酒专卖店 中秋巨惠



中秋传情 宴请宾朋

双支礼盒特惠:136元/盒、158元/盒、190元/盒、228元/盒、300元/盒
六支礼盒特惠:888元/箱

预订电话:7026855 15937506769
地址:鹰城广场对面平顶山日报传媒集团大门东30米



品各国葡萄美酒
享中秋套装特惠