新华区人民医院眼科：

白内障手术让众多患者重获光明

□本报记者 魏应钦

“真是太感谢你们了，让我和老伴儿重新看清东西了。”近日，74岁的市民郑老太和家人一起，将一面写着“医术精湛、医德高尚”的锦旗送到了新华区人民医院眼科，并对医护人员再三感谢。

原来，郑老太和老伴儿何先生都患有白内障多年，看东西越来越模糊。而何先生腿部因为被截肢，再加上白内障，对正常的生活造成了很大影响。前段时间，何先生的家人打听到新华区人民医院眼科做白内障手术颇有成效，就带着他前来就诊。由于老人情况特殊，新华区人民医院眼科主任马凤仙在术前做了精心的准备，白内障超声乳化手术顺利完成，老人重获光明。后来，郑老太也做了白内障手术，效果同样良好。一家人为此感激不尽，特地送来锦旗表达谢意。

记者了解到，许多白内障患者在新华区人民医院重获光明，其中不乏90岁以上的高龄老人。

白内障是我国最主要的致盲性眼病，它是指眼睛的晶状体由透明变为混浊，阻碍光线进入眼内，从而影响视力。该病初期表现为视力逐渐下降，而后慢慢加重，直至明显影响生活，视物模糊甚至失明。

白内障的确切病因尚不清楚，可能与年龄增加、遗传因素、紫外线过度照射、过量饮酒吸烟、高血压、糖尿病、高度近视、外伤及眼内某些炎症等有关。

只要白内障影响到日常的生活和工作就可以考虑手术。有些患者虽然视力较好，但伴有明显的畏光、眩晕等不适，或敏感度明显下降，应尽早手术，以改善生活质量。如果等到成熟期或过熟期手术，不但可能因晶状体过熟引起继发性青光眼或葡萄膜炎，而且手术难度加大，并发症相对较多。

超声乳化手术是近年来发展较快，并成为国际上公认的先进可靠的白内障手术，具有切口小、创伤小、恢复快的特点。该手术是在眼角膜上开个3mm或更小的切口，医生用超声乳化仪将混浊的晶状体乳化并吸出，下一步就是植入人工晶体来代替原先混浊的晶状体。

马主任介绍说，新华区人民医院眼科主要开展白内障超声乳化联合人工晶体植入术，近视、远视、散光准分子激光术，斜视、上睑下垂矫正术，高血压和糖尿病引起的眼底出血激光治疗术。他们长期开展白内障复明助残活动，即日起至12月31日，白内障患者手术可享受1000元优惠。

儿童药物中毒超80%因孩子误服

资料图片

近日，全球儿童安全组织、药品安全合作联盟与首都医科大学附属北京儿童医院共同发布《儿童用药安全现状报告》。报告显示，药物中毒儿童有81.4%因儿童自己误服导致。

《儿童用药安全现状报告》通过跟踪分析5年数据发现：儿童中毒中，药物中毒的占比趋势平稳并有微降，但仍占比40%以上；2016年数据显示，每5名中毒儿童中，就有两名儿童因药物而中毒；与药物相关的中毒中，1至4岁为高发人群，5年间药物中毒呈上升趋势。

报告显示，家长对儿童药物中毒的关注度远低于跌落、交通事故、触电等。调查发现，家长将药品放置在儿童触手可及的地方，属于普遍现象。家长虽然关注孩子用药的剂量与副作用，但往往再次给孩子服药时，还是会凭经验给药。同时，自行给孩子服用处方药的现象也非常普遍。

北京儿童医院药学部主任王晓玲说，误服药物中毒已成为儿童意外伤害的主要原因之一。药品的使用、保管与处理等任何一个环节没有做好，都可能对孩子造成伤害，尤其对婴幼儿可能带来无法挽回的严重后果。她希望通过儿童用药安全的宣传与教育，让大众与家长更好地了解怎样安全使用药品，并进一步促进高险药品应具有防止幼儿开启保护功能规定的制定。（刘欢）

市医学会物理医学与康复学年会举行

□记者 魏应钦

本报讯 9月23日，市医学会物理医学与康复学年会暨学术研讨会在平煤神马医疗集团总医院举行。此次会议选举产生了市医学会物理医学与康复学第二届委员会，并邀请省内外知名专家做了物理医学与康复学专业新进展的专题学术讲座。

据介绍，为了更好地推动我市康复治疗技术的发展，更大范围地提高康复从业人员的技术服务能力和水平，进一步提高康复技术质量和康复效果，为我市从事康复技术的专业人士搭建一个合作、交流、培训的学术平台，特举办此次会议。此次会议由市医学会主办、平煤神马医疗集团总医院承办。市医学会物理医学与康复学第二届专业委员会委员候选人、我市有关医疗机构从事康复医学的相关专业医务人员共100多人参加了会议。

会上，中国康复研究中心主任宋鲁平、王强博士，省老干部疗养院院长赵立连及我市的康复专家做了专题学术报告，此次年会对于掌握国内外康复治疗技术的最新进展，学习国内外先进的康复技术新理念、新知识和新思维，是一次难得的机会。

市中医院脑病科（内科一病区）主任唐云华提醒：

中风康复治疗宜早不宜迟

□记者 魏应钦

本报讯 记者近日从市中医院脑病科（内科一病区）了解到，由于眼下天气转凉，早晚温差较大，脑中风进入高发时节，来就诊的患者有所增多。该科主任、主任中医师唐云华提醒各位中风病患者，中风康复治疗宜早不宜迟。

唐云华说，据世界卫生组织统计，中风患者的残疾率是75%左右，其中有40%是重度残疾，经过康复治疗后只有5%完全需要人照顾，所以康复治疗可以使35%的重度残疾患者变成轻度或者中度。其中，选择康复治疗时间是一个非常重要的问题。现代康复治疗的理念就是越早越好，一般来说是在病情稳定24-48小时以后就可以开始康复治疗。所谓病情稳定就是心跳、呼吸、血压这些相对平稳，病情稳定一到两天就可以开始康复治疗。据统计，病后两周内进行康复治疗的患者，他们的生活自理能力和独立步行能力会比在此以后进行康复治疗的患者的比例大大提高。有一些患者、家属甚至神经科医生有一些顾虑，认为这么早进行康复治疗会不会使患者病情恶化或者脑溢血的患者会不会再次出血。其实不是这样的，只要掌握好它的适应证，就不会有病情恶化或者再出血的可能。相反，如果半个月一个月都不进行康复治疗，等过了稳定期以后再进行康复治疗，那就失去了很多的康复机会。

据介绍，经过数十年的努力，市中医院脑病科在脑血管病的诊治、康复、预防等方面形成了自己的技术专长和优势，形成了一套完整的中医、中西医结合诊疗方案，以诊治脑血管病为主，兼治睡眠障碍、头晕、头疼、帕金森氏症等神经系统其他疾病。该科主任唐云华曾获得全国优秀中医临床人才称号。该科实行中西医结合，紧跟现代医学步伐，体现中医特色，为众多患者解除了病痛。

邵一摸疼痛专科

用心治痛 让患者远离烦恼

□记者 牛瑛瑛

本报讯 昨日上午，市民杨先生和往常一样出门散步，而在一个月前，他却是个连生活都不能自理的人。据了解，杨先生患腰椎间盘突出症多年，自从在位于新华路龙源大酒店南邻的邵一摸疼痛专科治疗后，症状才慢慢改善，如今已和正常人一样。

邵一摸疼痛专科医生介绍说，平时接诊很多跟杨先生一样的患者，病因多与气候和生活习惯不规范有关。特别是现在气温越来越低，病患也有增多的趋势。因为寒气易导致肌肉痉挛，小血管收缩，从而使局部血液循环减少，影响椎间盘的营养供应，使椎间盘内压力升高造成伤害。另外，腰部久坐疲劳，也很容易引发椎间盘疾病的复发。

邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法，治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛等，已让不少患者从中受益。颈、腰椎病经过规范彻底治疗后，再加上平时合理保护，如保持正确姿势，不要枕高枕头，不要低头、久坐，一般是不会复发的。咨询电话：13071764113。

结核病防治专栏

肺结核知识 您了解多少？

结核病是由结核菌入侵人体引起的一种慢性传染病，可以发生在人体的任何部位，其中以肺部最为多见。肺结核的主要症状有咳嗽、咳痰、疲乏、食欲减退，体温一般在38摄氏度左右，午后逐渐升高，经常夜间睡眠时出汗，严重时胸痛、咯血。得了肺结核如果不能及早就诊和正规治疗，有可能带来严重后果。早期检查、早期发现肺结核是取得好的治疗效果的关键之一。

卡介苗接种是我国儿童计划免疫的组成部分，接种卡介苗可以大大减少少年儿童发生粟粒型肺结核和结核性脑膜炎的概率。有连续咳嗽两周以上症状的可疑肺结核患者，应尽早到结核病防治专业机构做检查，这是预防肺结核传播的重要措施。肺结核患者应该注意不与他人密切接触，不与他人面对面大声说话，咳嗽、打喷嚏要用纸巾或手帕、衣袖等遮挡口鼻。肺结核患者吐出的痰液要用纸张包裹后烧掉。传染期的肺结核患者要尽量避免出入人群密集的公共场所，不可避免时要戴上口罩。有条件的家庭要让传染期的肺结核患者单独居住，不与家人密切接触，避免传染家人。肺结核患者的居室要经常开窗通风。

（市第三人民医院 韦旭）