



陈奕迅的发际线一跳伞全露馅了



在《三生三世十里桃花》中,发际线堪忧的杨幂



徐峥在大学期间就饱受脱发之扰

秋天是脱发高峰,有一项最新科学成果可能彻底解决这个问题 秃瓢小老鼠拯救成功 人类治秃药正在赶来的路上

感冒时让你全身发酸的玩意能让毛发快速更新生长

地表最多的垃圾是什么?这个答案你可能想不到——是头发。脱发,男人女人都怕,不知不觉地掉着,脑袋上就有了一块不毛之地。

据世界卫生组织数据统计:平均6个中国人中,就有1个受脱发困扰。按性别分的话,男性约1.3亿,女性约0.7亿,加起来比日本的总人口还多。而30岁前就开始脱发的人已经占到84%。

最近一期《自然》杂志子刊《自然细胞生物学》(《Nature Cell Biology》)上,刊登了一项美国加州大学洛杉矶分校(后文简称UCLA)研究人员对脱发的最新研究成果:乳酸能够激活原本处于静止状态的毛囊干细胞,促使开启新一轮毛发生长周期。

更让人有点小兴奋的是:药物也研制出来了,这两种作用于皮肤细胞的药物,已成功拯救了秃瓢的小鼠。

脱发正常,但脱着脱着,奔着秃去了,人就慌了。

中国不是秃发占比最高的国家。

位居第一名的是捷克,42.79%的男性有秃顶。第二名到第五名分别是西班牙、德国、法国及英国。对,一直被拿来作梗的英国人,只排到第5名。

目前来看,秃发是不可逆的。所以不论东西方,大家都企盼科学家能发现治秃方法。

研究从毛发的生长特点入手。毛囊要经历生长期、退化期和休止期这三个周期,头发在休止期自然脱落,正常情况休止期后,毛囊会重生,新的头发会再长出

来。如此周而复始,直到毛囊彻底萎缩。

UCLA的艾米弗洛雷斯解释,毛囊之所以能维持这种周而复始的循环能力,就是因为毛囊底部干细胞被激活了。“不然的话,毛发自然脱落后就无法长出新的,也就秃了。”

在《自然》上发表的这项研究,重点盯的就是毛囊干细胞的新陈代谢动态变化。

毛囊干细胞大多时候都处于静止状态。当需要长出新毛发的時候,它能够精准地进入激活状态。但是一直以来,科学家们对于毛囊干细胞两种状态精准调控的机制知之甚少,搞不清楚究竟是什么因素阻止了毛囊干

细胞的正常活化。

后来,研究人员发现:毛囊干细胞中,存在比其他皮肤细胞更多的乳酸。

乳酸是什么?你感冒时,是不是会觉得全身发酸,那就是乳酸在发威。

那么,增加毛囊干细胞中乳酸的产生,是否能够激活细胞活化?

科学家弄“秃”了一些小老鼠。然后,增加它们毛囊干细胞中乳酸的产生。结果显示:腹侧和背部毛发在脱落之后(毛囊休止期),强烈加速地开启了新一轮的毛发生长。

同时,研究人员发现,乳酸增加不会对毛囊中的其他细胞产生影响。

头发脱落,脑容量增大是人类进化史上重要一步

80后X女士头发本就稀疏,秋天还大把大把地掉,就去找杭州市红会医院皮肤科主任葛正义咨询。

葛正义跟她谈的是进化学:“人一到秋天就掉头发,可能是个进化遗留物。”

“你看动物,秋天就要换毛,因为夏天的这一身是硬毛,不保暖;秋天换一身绒毛,比较保暖。”他说,人的毛发,就剩下头上还比较多,秋天掉头发就更明显了。“每天掉50至100根头发,是比较正常的现象。”

脱毛,的确和人类进化有密切的联系。

与我们的灵长类动物近亲相比,人类的体毛是最少的。《环球科学》上曾翻译过一篇人类“脱毛”的科普文章。作者尼娜认为:人类裸露的皮肤不仅有效降低了体温,还使我们成为现代人类,因为大脑对温度十分敏

感,在脑容量的增大过程中,体毛的脱落其实是至关重要的一步。

那在进化过程中,为什么偏偏在头上还保存了较多的毛发?因为“脑子需要一个适当的温度”。

尼娜认为,“浓密的头发,起到了空气阻隔层的效果,能帮助头皮上的汗液蒸发,使头皮保持较低温度”。

从这个意义上说,能为脑袋提供最好保护的,应该是像“卷福”这一款高度卷曲的头发,因为它们能使热空气更好地进行流通。所以,最早的现代人类,很可能都是“卷毛”,反倒是其他发型,才是早期现代人类从非洲热带地区扩散到其他地区后,才进化出现的。

这么看来,脱毛对人来说,是一个必要过程。别看有的人毛发旺盛,其实也在不断经历新陈代谢。

两款药物治愈了秃瓢小鼠 人类治秃药正在赶来的路上

UCLA的这一发现是突破性的。科研负责人、分子细胞和发育生物学教授Lowry表示:“我们看到改变细胞中乳酸的生产,影响了小鼠毛发的生长,这促使我们去寻找具有相同的效果,并且可以作用于皮肤的潜在药物。”

研究人员首先选中了UK-5099,在6对小鼠毛囊休止期进行了药物局部治疗,结果显示:小鼠毛发生长周

期强烈加速!

除了UK-5099,研究人员还找到另一种可以增加细胞内乳酸代谢水平的药物RC-GD423,对小鼠局部用药后,也迅速长出了新的毛发。

另外,研究人员还观察到毛囊间表皮的轻微增生。

上述实验药物虽然仅在临床前试验中使用,但是加州大学洛杉矶分校技术开发组已经提交了使用药物RC-

GD423和UK5099促进生发的临时专利申请。

饱受脱发困扰的同志们,请再坚持一下。

无论你是因为基因而导致的雄激素过多分泌造成的秃发,还是因减肥不吃主食导致的营养性脱发,以及精神压力导致的脱发,统统都是有希望通过人工调整的。

看,强大的秃发药物正在赶来的路上。(章味佳)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h3>分类广告</h3> <p>第2060期</p> <p>广告热线: 13523260997 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p>		<p>售房 公园三室, 毛坯新房 17737569369</p> <p>出租</p> <p>招租 和平路东段一层门面 电话: 15333903959</p> <p>转让</p>		<p>会计培训</p> <p>立信会计 初级会计师班 10月10日开课 分白、晚、周末班 13703755835</p> <p>招生</p> <p>向上教育 专业高中生职业规划, 高考志愿填报, 自主招生及港澳台院校服务 王老师: 15237505521</p>		<p>心理咨询</p> <p>大诚心理咨询 13937507536</p> <p>特色美食</p> <p>鹿城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p>助听器</p> <p>耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>景观绿化</p> <p>专做楼顶花园后期养护 18803759991</p> <p>生活服务</p> <p>亲子鉴定 13137525230</p>			
<p>A 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>招聘 湛北路西段私房菜馆长期招服务员, 要求: 女 20-45岁, 电话: 17337581888</p> <p>招聘 销售, 管理, 待遇好, 收入高, 五险一金, 节假日休息 15886706090</p>		<p>工商代理</p> <p>●公司注册、代账 18737535133</p> <p>金融资讯</p> <p>房产抵押贷款 15837500217</p>		<p>公司厂地转让</p> <p>场地42亩, 商铺60间, 办公室60间, 生产车间1000m², 仓库500m², 转让费3500万元。李先生 13733913838 地址: 平安大道西段陆顺建材城附近</p> <p>转让 金盛龙网吧转让, 价格面议。13243180000</p>		<p>E 生活资讯</p> <p>设计印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p> <p>●做画册找天一 8985888</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p>		<p>C 房产资讯</p> <p>出售</p> <p>●观湖别墅260万证 15238201670</p> <p>D 教育资讯</p>		<p>B 商务资讯</p> <p>诚聘: 车间电工、仓库保管员 18837550007</p> <p>●高薪聘主管7千-2万 15037536390</p> <p>●招聘商超会计、出纳 13903752105</p> <p>招 职业卫生检测评价、环境影响评价、安全评价、化学化验技术人员 13939965888</p>	

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。