

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

# 警惕不明原因不孕症

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “我结婚6年一直未孕，去好多医院都找不到原因。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心，舞钢患者宋女士正在向该中心医生刘伟娜咨询病情。

“她可能患了不明原因不孕症。”刘伟娜解释说，许多不孕症患者就在就诊过程中往往会碰到这样的情况：患者做了系列妇科检查、内分泌测定、输卵管造影、宫

腔镜检查等项目之后，却仍然找不到不孕的原因，医生最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕，是指一对夫妻在经过一系列检查后，双方都没有明确的不孕原因，如男方性功能及精液正常，女方的排卵及输卵管也正常，又没有其他不孕的明显病症。这种不孕症的原因在目前常规检查中不易被查出，占全部不孕症的9%左右，部分不明原因不孕症的妇女

并不存在器质性病变，只是生育力低下，在某个特定条件下可能会自然妊娠，也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变，常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论，在不孕症病因初筛的下列4步检查后，如果没有阳性体征，则可以诊断为不明原因不孕：1.男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准。2.B超检测排卵，黄体期基础体温持续12天以上。3.盆

腔检查无阳性体征发现。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常，输卵管通畅。

因不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率，特别是相对年轻的夫妇（小于32岁的夫妇），应该给予足够的时间试孕，期限一般为3年，如果未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗，专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案，以提高受孕率。

## 皮肤病反反复复 夫士软膏来解决

□记者 牛瑛瑛

本报讯 谈起皮肤病，从医的张教授深有感触，他之所以向病人推荐夫士软膏，主要是有切身体会。他的妻子一到夏天全身就会出满鳞屑、红斑、疹子，痒了就抓，抓得血肉模糊，涂涂抹抹，皮肤也变色了，激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。用了夫士软膏后，硬痂开始往下掉，鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一个月后，张教授妻子的皮肤和正常人一样，如今几年过去了，一直没有复发。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重建内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面康复。患者可拨打康复热线电话0375-6168120咨询。

## 两性课堂

### 美国专家提醒：这些小事会悄悄影响性生活

本报讯 性欲是身体健康的一面镜子，缺乏正常性生活，不仅会导致夫妻关系紧张，还会让自己“感觉身体被掏空”。近日，美国纽约性医学专家莎诺兹拉塔莫娃博士提醒，在生活中，一些不经意的小事总会偷偷殃及性欲。

#### 睡眠差，身心累

睡眠对恢复和保持性欲至关重要，一旦过度劳累精力透支，必然对性爱毫无兴致。保证充足的高质量睡眠，才可养足精神恢复体力，实现“可持续性爱”。

#### 改变避孕方法

避孕方式的任何改变都会导致性欲变化，因为激素类避孕药会扰乱女性体内激素平衡。出现这种情况，不妨咨询妇产科医生，商量更换一种既能有效避孕又不影响性欲的避孕方法。

#### 睡觉打鼾

打鼾是睡眠呼吸暂停一大症状，它会降低男女双方的睾酮水平，导致性欲低下。长期打鼾的人应到医院及时检查，及早治疗。

#### 职场压力过大

压力是性欲的头号杀手，它会导致女性体内激素水平变化，影响性欲。合理安排生活，听听音乐、练习瑜伽、洗热水澡等都有益缓解压力，放松身心，改善夫妻性生活。

#### 平日饮水不足

身体轻度脱水可能没什么感觉，但对性欲来说却是一场浩劫。脱水不仅会导致头痛，还会造成阴道干涩，更容易发生性交疼痛和高潮困难。



和胀气，影响夫妻性生活。

#### 缺少适当运动

瑜伽、跑步、散步或其他力所能及的运动，能促进全身血流，产生更多的欣快激素内啡肽，让人感觉更加神清气爽，性

生活的兴趣渐浓。

#### 亲密动作锐减

无论结婚多久，夫妻都应重视亲吻、拥抱等身体接触，帮助酝酿亲密情绪，激情方能水到渠成。（生报）

#### 高盐高脂饮食

饮食太咸、太油、大鱼大肉，特别是晚餐，容易造成身体脱水

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇产科特色诊疗、女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

小广告 大市场 小投入 高回报

# 分类广告

第2056期

广告热线：13523260997 13183330295  
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）



本栏目在微信公众平台同步刊登  
微信公众号：ycqueqiaohui

**小学新概念青少版**  
专家授课 13937570678

**向上教育**  
专业高中生涯规划、高考志愿填报、自主招生及港澳台院校服务  
王老师：15237505521

**转让**  
金盛龙网吧转让，价格面议。13243180000

**出租**  
和平路东段一层门面  
电话：15333903959

**特色美食**  
●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983

**助听器**  
●耳聋请配助听器 13087062226

**景观绿化**  
●专做楼顶花园后期养护 18803759991

**A 招聘资讯**

**招聘**

招聘 湛北路西段私房菜馆长期招聘服务员，要求：女20-45岁。电话：17337581888

招聘 销售、管理，待遇好，收入高，五险一金，节假日均休息 15886706090

●高薪聘主管7千-2万 15037536390

**央企聘：业务员，业务经理，助理，月薪2000-8000元，员工制，福利高（五险一金）双休。18737523637**

**诚聘：车间电工、仓库保管员 18837550007**

**招** 职业卫生检测评价、环境影响评价、安全评价、化学化验技术人员 13939965888

**B 商务资讯**

**金融资讯**

**房产抵押贷款**  
15837500217

**股票免息配资**  
电话：18837519993

**工商代理**

●公司注册、代账 18737535133

**律师服务**

●樊律师 18737553763  
●郭磊律师 13937508869  
●夏龙调查公司 13849569960

**C 教育资讯**

**招生**

**电工焊工** 培训考证  
市电业职业学校。电话：2963913

**会计培训**

**立信会计** 初级会计师班  
10月10日开课  
分白、晚、周末班 13703755835

**D 房产资讯**

**出售**

●观湖别墅 260万 15238201670

**售房** 公园三室 183m²  
毛坯 17737569369

**E 生活资讯**

**设计印刷**

●要印刷找龙发 8861818  
●做画册找天一 8985888

**心理咨询**

●大诚心理咨询 13937507536

**老年公寓**

●康乐居老年公寓 13937585159

**诚招** 房顶太阳能电站招各县乡镇代理商 15837519128

**生活服务**

**亲子鉴定** 13137525230

●中央空调、家电快修 3881111  
●家之诺全铝家具 13733914788

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。