

# 传承中医国粹 助推专科发展

——记市中医院周围血管科主任马立人教授

他创建了我市第一个周围血管专科,是第六批全国老中医药专家学术经验继承工作中最年轻的指导老师之一;他是国家级名老中医崔公让的学术传承人,是我市医疗行业唯一的国家级主委;他主持成立了平顶山市中西医结合学会周围血管专委会、平顶山市医学会血管外科专业委员会,在中西医结合治疗周围血管疾病方面作出了重要贡献;他带领学科团队致力于周围血管专科发展,牵头成立中原糖尿病足专科联盟……他就是河南中医药大学硕士研究生导师、市中医院周围血管科主任、主任医师马立人教授。

## 倾注心血 传承国粹

近日,随着国家中医药管理局第六批全国老中医药专家学术经验继承工作(以下简称第六批继承工作)的持续推进,指导老师及继承人名单陆续公布,市中医院周围血管科主任马立人教授榜上有名,成为该项目中最年轻的继承工作指导老师之一。

据悉,全国老中医药专家学术经验继承工作是我国从“九五”期间启动的一项系统工程,在全国范围内分批次遴选有丰富独到学术经验和专长老中医药专家为指导老师,采取师承方式对中青年业务骨干进行培养。其任务是继承整理老中医药专家的学术经验和专长,培养造就高层次中医临床人员和中药技术人员。

作为全市唯一入选第六批继承工作的医师,马立人教授实至名归。在全国中西医结合周围血管专科领域,马立人教授的名字耳熟能详,他是中西医结合治疗周围血管疾病的“代言人”,在一次次国内、国际高峰论坛中,他将特色中药联合现代化西医治疗的技术推广至全世界。他热爱中医事业,心系百姓疾苦,面对日益危害人体健康的血管疾病,他毅然投身到助推周围血管专科发展的事业中。他创立了我市首个周围血管专科,带领团队为平顶山市



马立人正在接受采访。

(图片由市中医院提供)

中西医结合周围血管专科学术、科研、技术作出了重要贡献。

对于入选第六批继承工作的老中医药专家,这位年龄尚轻却资历深厚的中医专家对这种学术传承的方式充满干劲。他说:“这项工作不仅重视祖国传统医学与现代医学的融合发展,注重学术传承,让中医国粹后继有人,而且让传统与现代医学的优势交汇共融,为更多的百姓造福,这是关系中医药发展和人民健康的大事,一定要做好!”

## 师承名家 矢志不渝

谈及对于中医的热爱、对专科的造诣,马立人常挂在嘴边的是自己的恩师——全国著名周围血管病大家崔公让教授。

传统师承教育模式是古代中医学学术得以传承发展的主要模式。在这种中医人才培养模式中,马立人通过师承学习,不仅接受了精湛的中医技术,而且传承了崔教授高尚的医

德、敬业的精神、谦和的态度和勤勉的作风。

在市中医院周围血管科,马立人是最忙碌的人。不论是否坐门诊,马立人身边总是围满了前来就诊的患者。即使是做手术期间,等待他的病人仍然络绎不绝。“专程找马主任看病”几乎成为众多患者的“口头禅”,在医患关系紧张的大环境中,马立人以其矢志不渝的中医大家风范独树一帜,成为患者心中可亲可敬的中医专家。

“中医专家不是高高在上,而是时刻心系百姓。”在马立人的办公室中,有国家级中医大师唐祖宣赠予的书法作品,卷轴上书写的“聚焦糖尿病足,造福一方百姓”道出了这位中医长者对晚辈的肯定。

早在2012年,市中医院成立周围血管科仅仅两年,马立人就践行了从事专科之初的愿望——致力于基层群众的疾病筛查和健康宣教工作。在我市五县(区),马立人的足迹遍布50多个乡镇,他带领团队开展了糖尿病足调查活动,向基层医务人员及群众普及糖

尿病足的防治知识,将全民健康意识传递给数以万计的基层百姓。他还创建了平顶山市第一个杂交手术室,使糖尿病足及动脉硬化闭塞症患者在中医院得到了一站式治疗。他成立了糖尿病足及慢性创面修复工作室,采用传统中医技术(生肌玉红膏)、以色列创面技术、现代负压吸引等技术治疗慢性创面,使慢性创面得到了快速愈合,缩短了愈合周期,受到了患者和社会的好评。

矢志不渝,兢兢业业;师承名家,传承不辍。循着名师的足迹一路走来,马立人不忘初心,不忘传承。如今,担任河南中医药大学硕士研究生导师的马立人在忙碌的工作之余,坚持带研究生12名,致力于开展糖尿病足及慢性创面的科学研究。

## 打造联盟 助推发展

为了周围血管专科的发展,马立人倾注了大量心血。他带领团队连续召开了五届平顶山市血管论坛和中原血管医师高峰论坛,推动了平顶山市周围血管医疗专业的发展;他多次在澳门国际血管论坛、东京国际血管论坛、清华血管论坛、北大血管论坛及中国静脉论坛上发出中医之声,将独具疗效的中医药科研成果推广到全国乃至全世界同行面前;他先后主持开展科研工作,其中独具中西医结合诊疗特色的科研项目获得市级科技进步一等奖两项、二等奖四项,他参与编写医学专著六部,先后在国内核心期刊及国家级杂志发表学术论文20余篇。

今年,由马立人团队牵头成立的中原糖尿病足专科联盟已经扩展至河南省23家单位,作为联盟执行理事长,马立人带领团队紧跟专科医学前沿,开创了首家省辖市医院担任联盟执行理事长单位的先河。尽管已经是名医,成绩斐然,马立人的中医志向却仍没有停下脚步,用优势医疗资源打造技术长城,让更多的患者减轻伤痛,把幸福带给更多的家庭,这是他永无止境的追求。(李莹)

## 市中医院脑病科(内科一病区): 中医特色康复训练助患者早日康复

□记者 魏应钦

本报讯 58岁的市民李先生两个月前不幸中风复发,行走需要家人搀扶,生活不能自理。后来,他到市中医院脑病科康复训练室进行康复治疗。在对患者进行评估后,康复训练师确定了系统有效的治疗方案,对患者进行运动训练、语言训练、吞咽训练、日常生活能力训练等康复训练,帮助他更好地恢复正常生活。一个多月过去了,患者不但能独立进食,而且可以扶着墙慢慢行走,生活基本可以自理。

该科康复训练师杨阳说,不少中风患者会留下不同程度的后遗症。若在发病早期生命体征平稳、病情不再发展后就进行系统的康复治疗,对改善患者的生活质量有很大的促进作用。中风患者偏瘫一个月后,肌肉开始萎缩,骨质疏松,再想康复就

比较难了。市中医院脑病科康复训练室拥有生物反馈、运动疗法、作业疗法和等速肌力等多种康复训练方式,可训练患者的神经、手部、腿部等身体部位,让患者尽早恢复健康。

目前,康复训练室拥有多名专业的康复训练师、康复护理人员及针灸师。在脑病的康复治疗方面,该科室突出传统中医特色疗法,以中医中药为主,结合现代医学治疗技术,针对脑病病人的不同阶段采取不同的预防和康复治疗方法,指导病人及家属进行系统性、科学性的功能训练,避免病人因长期卧床而出现的关节、肌肉挛缩畸形以及肺部感染和尿路感染等并发症的发生。同时配合运动疗法、针灸等,改善脑功能及患肢功能。通过一系列综合治疗,提高了临床治疗效果,有利于脑病患者回归社会。

## 膝关节疼、颈腰椎病 试试武当太极膏

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,市民李大爷的腰腿疼突然加重,半夜经常被疼醒,这让一家人犯了愁。过去李大爷做过检查,被诊断为腰椎间盘突出压迫坐骨神经、退行性膝关节炎、骨质增生、关节间隙狭窄、半月板损伤,一直靠吃药、贴膏药维持,但这次药物不管用了,医生建议他换膏药。

正在愁眉不展之时,李大爷了解到武当太极膏对膝关节疼有帮助,随即买了一个疗程,用完之后病症有了很大改善。老

人高兴地说,是武当太极膏解决了他多年的问题。记者了解到,此药是传统中药专利配方,专门针对颈腰椎间盘突出、增生、椎管狭窄、椎体滑脱,膝关节滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤等骨病。

据介绍,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的武当太极膏独含中药古方透骨成分,能快速穿透皮肤和骨质直达病灶髓核,刺激髓核产生足够的肾骨酶,使骨病得以修复和彻底康复。专家提醒,秋季人们气血运行通畅,正是治疗关节病的最佳时机。★

## “让鹰城百姓都种得起牙” 美年口腔特价种植牙活动启动

随着平顶山美年整体口腔健康管理中心(以下简称平顶山美年口腔)发起的“种植牙直通车专项援助活动”的结束,该中心为市民提供的60颗种植牙已经全部预约并种植完成。近日,记者在平顶山美年口腔了解到,在该中心咨询种植牙技术的市民仍络绎不绝,不少市民存在迫切需要解决的缺牙问题。

为了能够更好地满足缺牙患者的需求,让更多缺牙的鹰城百姓安全、放心地种上一口好牙,平顶山美年口腔在9月20日全国爱牙日到来之际,积极响应国家倡导的“口腔健康,全身健康”理念,举办“让鹰城百姓都种得起牙”的特价种植牙活动,帮助广大鹰城百姓切实解决“种牙难”“种牙贵”的难题。

该活动自即日起至9月30日结束,活动期间,平顶山美年口腔将推出多项特价种植牙活动,依托中心强大的医师团队、先进的诊疗设备、详细的术前检查、微创的种植技术,为百姓口腔健康护航。

当前,许多中老年人存在牙齿缺失问

题,种植牙技术无疑是缺牙患者的福音。种植牙技术对于医疗机构的医师团队配置、消毒标准、仪器设备和手术室无菌级别都有相应的规范。作为鹰城为数不多的专业化、规范化口腔医疗机构,平顶山美年口腔秉承“一次治疗,终生维护”的宗旨,努力为广大鹰城人民提供标准化的口腔健康管理服务。平顶山美年口腔依托上市公司——美年大健康产业(控股)股份有限公司为后盾,以国际口腔诊疗质控为标准,以现代化专业口腔医疗服务为支撑,以高品质的医疗技术服务,为广大市民提供温馨、舒适、私密的诊疗环境,打造精良、规范、舒适的口腔诊疗平台,为每位顾客量身定做个性化口腔问题解决方案,建立完整的终身口腔健康档案,致力于提高鹰城人民的口腔健康水平。

据悉,平顶山美年口腔开展的微创无痛技术创伤小、安全性高、舒适度高,该中心完整的医疗体系可以全方位了解缺牙者的身体状态,种完牙后快速修复牙冠达到快速用牙的效果,对于种植牙的后期维护也可快速进行。(李莹)

## 多年的腰痛病好了 患者感谢邵一摸疼痛专科

□记者 牛瑛瑛

本报讯 9月12日上午,市民张女士独自来到位于新华路龙源大酒店南侧的邵一摸疼痛专科,感谢这里的医生治好了她多年的腰椎间盘突出症。

据介绍,50多岁的张女士患腰椎间盘突出症多年,一个月前到邵一摸疼痛专科接受治疗。如今,她的疼痛症状已完全消失。

据邵一摸疼痛专科医生介绍,腰部久坐

疲劳,再加上气温低,很容易引发腰背肌及椎间盘疾病的复发。

颈椎病、腰椎病是一种常见病,反复的病痛让不少人因此痛苦不已。邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛等,已让不少患者从中受益。颈、腰椎病经过规范治疗后,再加上平时的合理保护,如保持正确姿势,不要枕高枕头,不要低头、久坐时间太长,一般是不会再复发的。咨询电话:13071764113。